# 一千零一个烦恼读后感500字五年级

来源：网络 作者：风吟鸟唱 更新时间：2025-03-11

*在这个假期里，我读了一本令我感想深刻的书，这本书叫做《一千零一个烦恼》。读完这本书，我也有很多烦恼想让雨君姐姐帮我解决！我和一个朋友总是合不来，我怎么样才能和她成为一对和和气气的好朋友呢？我怎么样才能让班级里所有的人都喜欢我呢？我怎么样才能...*

在这个假期里，我读了一本令我感想深刻的书，这本书叫做《一千零一个烦恼》。读完这本书，我也有很多烦恼想让雨君姐姐帮我解决！我和一个朋友总是合不来，我怎么样才能和她成为一对和和气气的好朋友呢？我怎么样才能让班级里所有的人都喜欢我呢？我怎么样才能学习更棒呢？我有一大堆问题想问雨君姐姐！

在这本书里，我遇见了很多有烦恼的人，比如没棱角的寂寞小孩，关心自己朋友的人们,辛苦的“墙头草”，还有失去别人信任的小女孩……还有很多烦恼，这些烦恼雨君姐姐都一一帮助他们解决了！雨君姐姐让没棱角的寂寞小孩重新找回了快乐，让关心自己朋友的人找到了更多的朋友，让辛苦的“墙头草”找到了答案，还让失去别人信任的小女孩有了朋友!对了，通过阅读这本书，雨君姐姐还帮我解决掉了许多烦恼呢！

在成长的路上，我们会有很多烦恼，这没什么大不了的。因为我们很勇敢，不怕困难，一定会战胜各种烦恼的。在这期间，我们会烦恼、苦恼、懊恼，有的时候还会因为一个人难过、心烦、纠结……我们要坚信，烦恼很快就会被赶跑的！

雨君姐姐这本书让我知道了对于自己的缺点要认真改变，朝着完美前进，不能失信，不能辜负别人对我的信任！

在生活中我们应该做一个无忧无虑、热爱学习、关心同学和朋友的小学生，让身边所有的人都喜欢我，还要做一个爱读书的人，用来自心灵的温柔话语陪伴我一起度过童年，一起长大！

告别烦恼，明天会更好！ ——《一千零一个烦恼》读后感

为谁谁谁难过、心烦、纠结，为发生的事烦恼、苦恼、懊恼，不要以为你会迷茫、灰暗下去，不要认为天就要塌下来了，不要以为你再也快乐不起来了，不会的，要相信这些烦恼就像感冒一样，很快就会被赶跑的! 这是作家郁雨君《一千零一个烦恼》里的一句话。这句话我印象最深刻，因为我在这句话中感受到了温暖，可以说它把我的心灵给“冶愈”了。

这本书用信的形式把万千少女的烦恼写了出来，而雨君姐姐为她们一一解答、安慰，用自己的智慧为少女们解惑，让少女们的烦恼消失，重新勇敢地面对生活。

我记得其中有一封是这样的:是位叫糖糖的女孩写的，她应该是高二的学生，因为学习而烦恼，她的期末考试成绩很不理想，全班42个人她排第32，明年她就高考了，看着一个比一个寒碜的分数，她的心情跌到了谷底。她还写到:同学要是知道了，会笑掉大牙，并想:就她?就这个全班第32名的糖糖?雨君姐妞开导她，并说了自己的经历，还告诉她:每一个真实的现在，都曾经是你幻想的未来。

我也有一段时间很像这个高二的学生。三年级上学期，那时我的成绩不知为什么一落千丈，语数英都考得不是很好，上学了，我不期待放学，因为不敢把考的分数告诉父母，害怕他们对我失望；放学回到家也不期待上学，因为不敢对同学说出自己考的分数，害怕老师对我失望。每当父母问我的时候，我什么都不想回答。就好像自己先否定了自己一样，先放弃了。那是一段难熬的日子，幸运的是我最终挺了过来了。后来，我的成绩又稳定了下来。看到这个故事我想分享给糖糖给一句话:“你就是你自己，你只是在别人议论你时，丢失了自己而已。其实没有什么的。”

这本书让我看到了和我不同的少女，也让我看到了原本烦恼就是伴随着我们成长的，那些不相熟的女孩子的烦恼有些就好像是我们自己现在的烦恼，而雨君姐姐的开导让我明白了我们千万不要灰心，有什么不开心大声喊出来吧!我相信明天会更好的!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找