# 为自己加油读后感350字

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2025-03-05

*读了这本书我懂得了其实生活就像一个圈，完美和不完美是构成生活的两个不能缺少的部分，我不必为自己的不完美而自卑，因为我是世上的“独一无二”！我也和他人一样，眼前也是一片灿烂的风景！我要为自己加油。在比赛中，加油一词令人倍加信心；在困难中，加油...*

读了这本书我懂得了其实生活就像一个圈，完美和不完美是构成生活的两个不能缺少的部分，我不必为自己的不完美而自卑，因为我是世上的“独一无二”！我也和他人一样，眼前也是一片灿烂的风景！我要为自己加油。

在比赛中，加油一词令人倍加信心；在困难中，加油一词令人充满斗志；在失败中，加油一词滋润着人的心灵。加油一人普通而令人振奋的词语。在日常生活中，我们经常为别人加油、打气，为什么我们不为自己打气、加油呢？每一个人心中都应该有一个伟大的理想、奋斗的目标，但是每当你被理想折磨时，目标可望不可即时，我们应该放弃吗？终身做一个平庸而没有作为的人吗？做一个没有理想没有目标的人吗？做一个垂头丧气的人吗？不是的。其实我们应该在心中为自己加油、打气的。我目前的目标是在学习上考出好成绩。但在学习过程中，我常遇到极其不如意的事情，开始我垂头丧气，感到自己的前途多么渺茫啊！后来我在心中为自己加油，鼓励、相信自己。然而心中的不快就烟消云散了，压力也得到了舒缓了，心中的斗志也重新被点燃！慢慢地，我学会为自己加油了。不要以为为自己加油是自欺欺人，其实是在为自己鼓励。

加油是可爱的天使，为你抵挡侵蚀心灵的恶魔。加油是无私、明亮的蜡烛，为你照亮理想。加油是善解人意的母亲，为你解除心中的忧虑。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找