# 《双百人物》读后感600字

来源：网络 作者：花开彼岸 更新时间：2025-05-29

*震不垮的脊梁——读《双百人物》有感我看了这本书后，泪水感动充满了我的眼睛。谈话中潜移默化，受益匪浅。书也与我结下了不解之缘，成为我的无声老师。“双百”人物，对祖国、对社会、对人民，无私无畏。读了让我感动老师的职责是“传道、受业、解惑。”本来...*

震不垮的脊梁——读《双百人物》有感

我看了这本书后，泪水感动充满了我的眼睛。

谈话中潜移默化，受益匪浅。书也与我结下了不解之缘，成为我的无声老师。

“双百”人物，对祖国、对社会、对人民，无私无畏。读了让我感动

老师的职责是“传道、受业、解惑。”本来不包括“舍生取义。可是谭千秋老师在地震时，教室坍塌的危急时刻张开双臂，扒在课桌上，身下死死地护着四个学生。当人们从废墟中将他的遗体扒出来时，他的双臂还是那样有力地张开着，趴在课桌上，手臂上伤痕累累，头部被楼板砸得深凹下去，此情此景震撼了在场的所有人。课桌下四名学生因为在他的呵护下幸免于死。他撑起了那一片生命空间，撑起了老师对学生的那无边大爱，撑起了那震不垮的脊梁。谭千秋用自己的英雄壮举，诠释了爱与责任的师德灵魂。他那在突发灾难来临时的瞬间，塑造了一座在人们心目中永不倒的丰碑。

林浩是汶川大地震中一位感动13亿人的少年。地震发生时，9岁半的林浩与同学一起被压在了汶川县映秀小学的废墟下。身为班长的他在废墟下组织同学们唱歌来鼓舞士气，并安慰受到惊吓在哭的女同学。他经过两个小时的挣扎爬出了废墟。他没有惊慌地逃离现场，而是再次回去从废墟里救出两名同学，他的勇敢是中国青少年奋进的步伐，他的勇敢在中国将会引出千千万万个青少年有惊天动地之举，林浩……我们的榜样。

30年前唐山大地震，全国人民支援唐山抗震救灾，唐山人至今不忘。中华民族是“忠、孝、礼仪之邦，古人有孟郊“谁言寸草心，报得三春辉。”新世纪有唐山13位农民用“感恩，博爱”真情回报社会。2024年初特大雪灾袭击了华南地区，湖南郴州成了一座冰雪中的弧城，没有上级号召，也没有组织要求，他们13人在除夕租辆中巴车出发，顶风冒雪到郴州参与救灾。救灾8天，花了近3万元。然后得知汶川发生特大地震，他们又奔赴灾情最重的川北县城。他们和解放军一起救出25名幸存者。他们说“30年前唐山大地震时，全国人民都在支援我们，……我们也应该去支援他们。”他们用淳朴、善良和倔犟的行动向祖国人民报恩。他们这种手足情深正是中华民族五千年文明的传承、延续和发展。

“双百”人物一人一事都激励你乘风破浪，奋勇前进。他们如天上的星星，又高又亮，感动得你去拥抱胜利，拥抱光明。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找