# 《没有不可以改变的事》读后感800字

来源：网络 作者：玄霄绝艳 更新时间：2025-06-20

*从“失败”到成功——《没有不可以改变的事》读后感桑托斯是世界著名的球星，他在6岁时得了小儿麻痹症，经过6次手术后，他活了下来，但是却落下了终身的残疾，所以他只能靠轮椅活动。可他最喜欢的运动就是踢足球，于是他挣扎着从轮椅上站起来。父母看到他这...*

从“失败”到成功——《没有不可以改变的事》读后感

桑托斯是世界著名的球星，他在6岁时得了小儿麻痹症，经过6次手术后，他活了下来，但是却落下了终身的残疾，所以他只能靠轮椅活动。可他最喜欢的运动就是踢足球，于是他挣扎着从轮椅上站起来。父母看到他这个样子都痛心地劝他别白费力气了，这是不可能的事情，但是他很执著，他苦苦地锻炼着，一天又一天过去了，他奇迹般地站了起来。接下来，他又锻炼走路。走走停停，跌倒，忍耐着，坚持着……终于，他可以走路了，然后，他又开始锻炼跑步，并且练习踢球的各种脚法。他付出了常人难以想象的努力，由于他的出色表现，他被选入了国家队，并在世界杯足球赛中为巴西队连获两届冠军立下了汗马功劳，并且荣获“足球场上魔术师”的美誉。

这就是桑托斯的故事。读完后，我真的被深深地打动了，他很执著，有毅力，不怕吃苦，从他的故事中，我明白了一个真理：在这个世界上，有很多超乎人们想象的事情发生，只要肯努力，一切都有可能改变，一切都有可能实现。由此我想到了自己。

有一天体育课上，我们进行仰卧起坐测试，由于我是第一次接触这个项目，所以我让几个同学先帮我测一下，结果让我大跌眼镜，以为很简单的项目，却没有想到我一分钟只做了九个，而很多同学做到了三十几个。这着实把我吓了一跳，耳边也传来了同学的非议声，“我还以为好学生多厉害呢，没想到才做这么几个！”“就是，就是。”“光成绩好有什么用，体育这么差！”……这时，老师也把我狠狠地批评了一顿。面对同学的嘲笑和老师的批评，我甭提有多伤心了，我暗下决心，一定要让他们对我刮目相看。

于是，第一天晚上，我先做了60个仰卧起坐再躺下睡觉。第二天一起床，我感觉腹部有点痛，但是我没有放弃，到了晚上，我又坚持做了60个。第三天、第四天……一个星期过去了，腹部的肌肉越来越痛，都不敢大口喘气，否则疼痛加倍，但我还是坚持了下来。又一个星期过去了，两个星期，三个星期……腹部的肌肉不痛了，而且我也进步了不少。又一个月过去了，我每天坚持着，练习着，进步着……

到了第二次测验，我的成绩让全班同学和老师都吓了一跳，第一次就做了50个，他们都惊呆了，都不由得发出了啧啧的赞叹声，我也感受到了成功的喜悦。

虽然这件事很小，不能够与桑托斯相提并论，但是却让我深刻体会到了只有不断努力、坚持，才能够获得成功。也更让我深切地感受到这世界上没有不可以改变的事，只有不愿意去改变它的人。失败到成功只有一词之差，但是从失败到成功却需要我们付出加倍的努力，只有矢志不渝、锲而不舍、不畏艰难的人才能够获得成功，才能拥有更加美好的希望和未来。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找