# 《成熟，从不抱怨开始》读后感400字

来源：网络 作者：倾听心灵 更新时间：2025-02-23

*今年暑假。我读《成熟，从不抱怨开始》一文让我明白了许多道理，纠正了以前思想的许多错误。这篇文章写作者这一次饭局中偶遇一个人，他一落座就喋喋不休地抱怨，从此作者再也没有联系过他了，因为作者觉得长期抱怨会困扰生活、蒙蔽心灵。 其实我和文中作者所...*

今年暑假。我读《成熟，从不抱怨开始》一文让我明白了许多道理，纠正了以前思想的许多错误。

这篇文章写作者这一次饭局中偶遇一个人，他一落座就喋喋不休地抱怨，从此作者再也没有联系过他了，因为作者觉得长期抱怨会困扰生活、蒙蔽心灵。 其实我和文中作者所描写的有些相似，也会经常抱怨这抱怨那；抱怨当劳动委员不好，每天都很辛苦，却连一惊一张奖状也没有；抱怨老师不好，给我布置任务多，需要占用很多课余时间去完成；抱怨同学们苦脸相对—在组织活动时，他们不够配合自己，吃力还不讨好；抱怨自己运气不好，当数学组长时常被人敲头；抱怨语文写作上我每次都认真对待，表扬鼓励却总是与我擦肩而过，不小心犯下错误又会惹来老师和同学的指责。

而看完《成熟，从不抱怨开始》这篇文章后，牢骚与抱怨的话，在我口中出现的频率变少了，虽然没有完全脱离，但我尽量在抱怨后，让苦恼蒸发，因为正如文中所说那样；要想出人头地，就得迎接周围挑衅的目光；就算你安分守己不惹是非，也会受到一些莫名其妙的指责……一个人所要做的，是尽量改变自己能够改变的部分，至于个人无能为力的部分，那就坦然接受吧！

人生就是一段路程，是一段由青涩走向成熟的路程，而我相信，真正的成熟，是从不抱怨开始的！别再让抱怨困扰你的生活！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找