# 《爸爸妈妈真好吃》读后感450字

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2025-04-27

*今年暑假，我读了一本书，书名叫《爸爸妈妈真好吃》。畅游在这本书中，我看到了浓浓的亲情与深厚的友谊，更重要的是，我读到了为理想坚持不懈的满满正能量，今天我将带你走进这本书，走进书中的人物。本书中的主要人物姜原来，外号虾米，她有一个很幸福的家庭...*

今年暑假，我读了一本书，书名叫《爸爸妈妈真好吃》。畅游在这本书中，我看到了浓浓的亲情与深厚的友谊，更重要的是，我读到了为理想坚持不懈的满满正能量，今天我将带你走进这本书，走进书中的人物。

本书中的主要人物姜原来，外号虾米，她有一个很幸福的家庭，有着非常爱她的父母与外婆，他们一家都很会吃，也很会做各种各样的美食。虾米的学校有一个药可可博士，他既营养学博士也是食堂的总管，他做的食物没有一个学生喜欢吃，后来经过了他自己努力的锤炼厨艺，终于被所有的孩子所崇拜。

今天我要讲的，并不是主人公虾米，而是药可可博士，我认为他更加的值得我去学习。从一个被所有同学讨厌做出难以下咽的食物的人，到被所有学生崇拜的头号偶像，这之间的过程不是显得难能可贵吗？他是有着多么强大的毅力和韧劲，他付出了多少汗水，多少努力才使他成为更加优秀的自己。

其实在现实生活中，这种例子也不少，就拿我的朋友小丽来说吧，她以前的英语成绩很糟，每次考试也只能勉强考及格，因此她很害怕上英语课，后来她为了能考出出色的成绩，就每天早起背单词，听、默写单词，一开始她还错很多，但随着时间的推移，她的错词越来越少，英语成绩越来越好。

每一个人的能力都是无限的，只要你肯为此付出努力，肯坚持下去，也就一定会获得与你付出相等的回报。所以，读这本书让我明白了很多，收获了很多，我也一直会记着它，它使我成长成为更好的自己。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找