# 读《假如给我三天光明》有感有思

来源：网络 作者：心上花开 更新时间：2025-03-28

*我在暑假认真地阅读了《假如给我三天光明》，这本书是海伦凯勒的自传，记录了海伦凯勒一生的感人故事。海伦凯勒生于1880年6月7日，美国亚拉巴马州北部的一个城市。在她一岁半的时候，一场噩梦悄悄地降临——海伦凯勒得了急性脑充血，而导致双目失明，双...*

我在暑假认真地阅读了《假如给我三天光明》，这本书是海伦凯勒的自传，记录了海伦凯勒一生的感人故事。

海伦凯勒生于1880年6月7日，美国亚拉巴马州北部的一个城市。在她一岁半的时候，一场噩梦悄悄地降临——海伦凯勒得了急性脑充血，而导致双目失明，双耳失聪，这对家人来说无疑是晴天霹雳!从那时起，她就生活在黑暗的世界里，没有光明。那时的海伦凯勒该是多么的绝望呀!但她并不向命运低头，就此被屈服，而是坚强地面对。如果换作是我的话，一定会忍受不住黑暗孤独的寂寞，对生活没有任何希望，甚至还有可能会不想生存下来。当时，我一边读，一边想：老天爷为什么不公平呢?海伦凯勒还只是一棵小小嫩嫩的幼苗啊!上帝制作出许多健全的孩子后，也许是累了，就心不在蔫地制作出了可怜的海伦凯勒。海伦，一场大病结束了她仅有19个月的光明和声音，她的命运是悲惨的，每天只能生活在黑暗之中。但她从不抱怨上帝的不公，仍乐观地微笑面对生活。在她看来，苦难是最好的试金石，是对自己的一种磨练、一种提高自我的东西，当她克服了这些困难之后，竟有别人无法体会的欣喜，是呀，没有含辛茹苦的耕耘，哪能领会到甜入心田的快乐?海伦，你真是个\"乐天派\"!

你们大家相信吗?又盲又龙聋海伦竟然考上了哈佛大学!这是多少健全儿童梦寐以求的事情啊!但是在她那闪光的背后，却有着一个艰难的学习过程。她在剑桥女子学院时，莎莉文老师每天和她在一起，海伦非常辛苦地把老师们讲的内容拼写在她的手上，海伦只能快速读懂它;自习时间，海论就在盲文字典上查生词，以便来读懂那些难懂的课本。这些事情看似容易，但长时间下来，是多么单调、枯燥呀!海伦要学的东西这么多，还有耐心学下去。不像我，作业一多了就不认真写了。想想海伦，看看自己，真是羞愧!今后每当我在学习上遇到困难想退缩时，都会多想想海伦！并对自己说：“坚持!海伦都能为理想奋斗了，我有这么健全的体魄，这么优越的学习条件，又有何理由放弃呢?”

海伦凯勒在于1968年6月底日离开了我们，她享年88岁，这位举世闻名的作家和教育家永远留在世界人民的心中。虽然她离开了我们，但给我们的启迪是无穷的。我们现在的生活无忧无虑，可是却身在福中不知福。当我在学习中，生活中遇到困难，挫折，就害怕。退缩，我和海伦凯勒相比，真是感到十分羞愧。我一定要学她那勇敢，永不放弃，顽强的毅力，不屈不挠的精神、热爱学习、热爱生活，做一个勇攀高峰的好少年。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找