# 逆境,使人更强大

来源：网络 作者：独影花开 更新时间：2025-05-31

*高尔基曾经说过：书籍是人类进步的阶梯。在这个暑假，我认真读了本能传递希望的励志书籍《假如给我三天光明》。书的主人公是海伦·凯勒。书中主要讲了主人公出生时健康美丽，但在她出生一年九个月的时候，她的世界却突然停电了，之后的海伦对世界充满了失望，...*

高尔基曾经说过：书籍是人类进步的阶梯。在这个暑假，我认真读了本能传递希望的励志书籍《假如给我三天光明》。

书的主人公是海伦·凯勒。书中主要讲了主人公出生时健康美丽，但在她出生一年九个月的时候，她的世界却突然停电了，之后的海伦对世界充满了失望，直到安妮·莎莉文老师的到来，才燃起了海伦对生活的希望。在老师和亲人的陪伴下，她通过自己顽强的努力，终于学会了阅读和写作，认识和体会了许多不同的事物，凭着坚强的意志，最终考入了大学、走向社会的故事。

这本书告诉我们关于坚持：1、一时的苦恼：由于疾病的影响，海伦在那懵懂的年纪变成了一位盲人。她常常发脾气，乱扔东西，感受不到爱的存在。2、一生的选择：海伦在莎莉文老师的帮助下学会了阅读、写字和说话。学习的过程异常的艰难。最终，她以惊人的毅力成为人类历史上第一个获得文学学士的盲聋人。

关于爱：1、老师之爱：海伦的成功，离不开莎莉文老师。莎莉文老师不仅是知识的传递者，更是精神力量的传递者。对于海伦的师生之爱，终其一生。2、父母之爱：在这种压力面前，海伦的父母并没有放弃，而是积极地想办法为海伦寻找家庭教师，同时在生活中也小心翼翼地呵护着海伦。3、感恩之爱：海伦除了自身坚强的意志，更是这种爱让她走得更加坚定。也正是因为爱的力量，让她克服困难，做自己想做的事情，后来她也一直坚持做慈善事业。

海伦的世界只有孤独，但她却顽强地认为，假如给我三天光明；

第一天：我要看到老师和亲朋好友的面孔，将他们深深地印在心上。

第二天：我要去参观博物馆、戏院或电影院，了解人类进步的胜景奇观，以及那变化无穷的万古千年。

第三天：我将到人们经常去的地方去体验快乐、忧伤、感动与善良，过着平凡的一天。

读完这本书，我终于明白了：

1、一时的困难和逆境并不可怕，最关键的是我们的选择以及我们的意志是否坚定。选择懦弱，将一事无成；选择坚强，将勇敢一生。意志摇晃，将半途而废；意志坚定，终将成功一生。

2、在有困难的时候，我们不应该去抱怨，而应该认真思考解决问题的办法。正所谓：“办法总比困难多。”

3、我们要学会珍惜，不要等失去了才知道后悔。

4、我们要积极向上的对待生活，把生活变得多姿多彩。

同学们，让我们像海伦学习！学习她那种永不放弃的精神，学习她积极、乐观向上的心态，学习她充满友爱的强大内心！

这本书让我感到，在逆境中成长，只要我们意志坚定、永不放弃，坚持到底，终将获得成功，也终将让我们内心变得更加强大。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找