# 《清单人生》读后感800字

来源：网络 作者：天地有情 更新时间：2025-03-10

*“人生有一种艰难，是舍弃无比熟悉的生活，重新开始。”她会在6点起床，12点就餐，天黑后不出门。她会在咖啡杯下放杯垫，会把叉子放一起，把刀放在一起。她喜欢使用菲克新牌清洁剂和小苏打，把房间打扫的一成不染。她用一张清单记录她接下来所要干的事。她...*

“人生有一种艰难，是舍弃无比熟悉的生活，重新开始。”

她会在6点起床，12点就餐，天黑后不出门。她会在咖啡杯下放杯垫，会把叉子放一起，把刀放在一起。她喜欢使用菲克新牌清洁剂和小苏打，把房间打扫的一成不染。她用一张清单记录她接下来所要干的事。她过着她认为的“文明人”的生活，做了几十年的家庭主妇——直到她接到一个电话，她的丈夫肯特出轨了，她一直努力守护的平静的生活被打破了。

于是，63岁的布里特-玛丽离开了她所熟悉的生活，来到一个破旧的小镇——博格，在它的废弃娱乐中心当看管员。她遇到了一群热爱足球的孩子们，一个坐轮椅的女人，一位名叫斯文的警察，一位强调自己是视力障碍的女人......玛丽在失控中迎来了新的生活。

这就是《清单人生》，也是巴克曼用他独特的角度，细腻的文字，温暖的语言为我们带来继《外婆的道歉信》之后的又一场不期而遇。合上书，我的心中百感交集，却又无从谈起。

足球

向着自己热爱的出发，总是不会错的。

在布里特-玛丽来到博格之前，玛丽只想为丈夫做好一切，而博格只有一群热爱足球的孩子，经济危机让它的售房木牌越来越多。但是，当玛丽来到博格之后，她开始和孩子们一起喜欢曾经讨厌的足球，博格也在发生新的变化。

你能相信吗，博格第一次发生堵车，是因为小镇上的人要去看孩子们的足球比赛。有梦想的人都很了不起，不是吗？我不知道他们是以什么样的心情热爱着足球，但我知道足球一定也很爱它们。

那我们呢？我们热爱什么呢？或许我们热爱的早已在时光长河中流失；或许我们热爱的正在熠熠生辉；或许我们热爱的被深深埋藏在心底......孩子们义无反顾地热爱着足球，他们的爱是张扬的，外露的，而大人对足球的爱是在心底的雀跃，却依旧是爱的。他们踢出的不仅仅是足球，也是自己满腔热血的爱。

我们也要坚持我们所热爱的，不是吗？我很喜欢画画，但是因为学业的繁重，让我想要放弃。我不知道我为什么要画画，仅仅喜欢吗？直到我看到薇卡，奥马尔，海盗，蛤蟆，恐龙还有很多孩子踢足球，他们用塑料瓶当球门，在车子的灯光下跑步，我明白了，画画与我而言，不仅是拿起画笔，更是追求自己的内心，始于喜欢，终于坚持啊，希望看过这本书的你们能够再一次拾起自己心中的“足球”。

巴黎

为自己而活，永远不会晚。

在书的最后，玛丽用孩子们准备的汽油驾车驶向巴黎。巴黎就像一颗种子，一直被玛丽深深地埋在心底，但是它在博格生根发芽，最后长成参天大树。书中的一段话，让我很感动，“博格还在那里，并且会一如既往地存在下去。博格有一条通往两个方向的道路，一头指着家乡，另一头连着巴黎”。

当你选择为自己而活时，还有在乎你的人支持你，多好啊。巴克曼总是用不经意的文字为我们带来温暖，他也用他的文字告诉我们，为自己而活。

最后，把李发模的这段话送给你：“我希望你读很多书，走很远的路。我希望你爱很多人，也被很多人爱。我希望你走过人山人海，也遍览山河湖海。我希望你看纸质书，送手写的祝福。我要你独立坚强温暖明亮，我要你在这寡淡的世上，深情的活。”希望每一个热爱生活的人，都能被生活热爱。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找