# 读《爷爷的马拉松》有感350字

来源：网络 作者：花开彼岸 更新时间：2024-12-10

*过生日的时候妈妈送了我一本书—《爷爷的马拉松》。这本书不仅书名特别，书的封面插图也很有趣，画的是爷爷带着一个小男孩在跑步，右下角还有一行字：我爷爷说，人生就是一场马拉松。我一下子被深深地吸引住了，用了一晚上的时间就把书看完了。故事的主人公是...*

过生日的时候妈妈送了我一本书—《爷爷的马拉松》。这本书不仅书名特别，书的封面插图也很有趣，画的是爷爷带着一个小男孩在跑步，右下角还有一行字：我爷爷说，人生就是一场马拉松。我一下子被深深地吸引住了，用了一晚上的时间就把书看完了。

故事的主人公是一位名叫张乐驰的四年级学生，他天生就讨厌运动，总盼着体育课下雨。新来的体育老师梁鑫为了让大家都爱上体育运动，在学校组建了一个“小小跑者社团”，他还带领同学们参观了马拉松文化博物馆。在馆里，张乐驰第一次知道他的爷爷张大友被称作“中国马拉松第一人”。 他了解到许多关于自己爷爷和运动的故事：爷爷第一次参加运动会得了倒数第一，然后参加省里的选拔赛得了第三名，后来得到全省10000米长跑冠军，最后参加全民运动会得了全国第一。他的爷爷一辈子都在坚持长跑，在爷爷的鼓励下，张乐驰也渐渐爱上了运动。

书中张大友爷爷对于马拉松运动的坚持感染了我，在跑的过程中，无论遇到什么样的困难，他都能勇敢面对，努力克服。人生就像一场马拉松，不管做什么事都要努力，不轻易放弃。我想：今后不管在学习上遇到什么样的困难，我都不能再像以前一样去逃避，而是要勇敢地去面对，发扬马拉松的精神，敢于挑战自己，超越自我！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找