# 逆境中成长

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2025-04-25

*如果你在19个月大的时候，就成为了一个盲聋哑人，你会是什么样的心态？面对眼前黑暗无声的世界，你会如何面对？身为一名盲聋哑人，你能否为社会做些什么？读一读《假如给我三天光明》，你就会找到答案。我在暑假里读完了这本书，被海伦·凯勒逆境中成长那不...*

如果你在19个月大的时候，就成为了一个盲聋哑人，你会是什么样的心态？面对眼前黑暗无声的世界，你会如何面对？身为一名盲聋哑人，你能否为社会做些什么？读一读《假如给我三天光明》，你就会找到答案。

我在暑假里读完了这本书，被海伦·凯勒逆境中成长那不屈不挠的精神所感动，也慢慢的了解人生的意义。

海伦·凯勒在19个月大的时候，因一场大病不幸成了盲聋哑人。我本以为她会因此变的绝望、迷茫起来，但她不仅没有向命运低头，反而更加坚强、努力。

命运让她和世界失去了联系，但这并没有影响她对生活的热爱和渴望。安妮·莎莉文老师的出现让海伦开始接触知识，并为自己找到一条通向光明的道路。她克服语言障碍，学会说话，并且在自己的努力下考入哈佛大学，成为历史上第一个取得文学学士学位的盲聋人。最令我敬佩的是，她一生创作了14本著作。

她在书中写道：“知识给人以爱，给人以光明，给人以智慧。”她用实际证明，知识就是力量，知识的力量是无穷的，她用知识创造了人间奇迹，她用自己的事迹征服了世界。

海伦·凯勒的事迹让我明白，身为一个健全人，本身就是莫大的幸福，所以更应该珍惜每一天，不断努力学习去实现自己的梦想，让自己的生命变得更有意义、更有价值。

读一读《假如给我三天光明》吧，学会逆境中成长，相信一定可以让自己的内心变得更强大。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找