# 《女生心事簿》读后感400字

来源：网络 作者：雪域冰心 更新时间：2024-12-12

*快乐的小太阳 ——读《女生心事簿》有感这星期，我读完了《女生心事簿》，心中感慨万千，那些生活困难的孩子居然笑得这么开心，生活条件好的孩子却一点儿也不知足。班上的倒霉蛋艾玫玫，她身上的“倒霉细菌”会传染给身边的所有人，她连累整个班里“乌云密布...*

快乐的小太阳 ——读《女生心事簿》有感

这星期，我读完了《女生心事簿》，心中感慨万千，那些生活困难的孩子居然笑得这么开心，生活条件好的孩子却一点儿也不知足。

班上的倒霉蛋艾玫玫，她身上的“倒霉细菌”会传染给身边的所有人，她连累整个班里“乌云密布”，不快乐就像一只只“小妖怪”住在每个人的心里。这时，最让我感动的体育老师乔伊出现了，他一直帮助大家寻找快乐，而自己每天都要雕刻两个木偶，用来奖励给表现最好的同学。所以，他手指上的伤口越来越多，黑眼圈也越来越深……经过努力，在乔伊老师的带领下，他们勇敢地打赢了这场不快乐大作战，成功地赶走了心中的乌云，同学们都变成了快乐的小太阳，乔伊老师也流下了欣慰的泪水。

这让我回忆起了自己的不快乐时光。一次，因为担心家里的小乌龟吃多了肚子胀，我阴沉着脸，靠在桌子边生闷气。突然，我想到了书中的微笑开心法，于是就对自己笑了一会儿，那微笑好似一阵微风，轻轻地吹走了所有的烦恼，心里的乌云顿时烟消云散了。其实，我们还可以用其他办法寻找快乐。比如，把心事告诉家里的小动物和花花草草，或者把烦恼写在纸飞机上，让风把它们带走……用上这些小妙招，想不快乐都难！

快乐，就像一颗颗星星，如果认真观察、用心体会，它便触手可及；如果不懂珍惜、过于纠结，它便离你很远、很远……

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找