# 《今天，明天，昨天》读后感400字

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2025-06-20

*当我读完这本《今天，明天，昨天》的书的时候，我不经感叹起来。我仿佛和作者有过一样的经历。我曾因时光的匆匆流逝感到叹惋，我也曾因没有把握好今天而感到遗憾。这本书让我知道要把握今天的重要。昨天已经过去，无论或得或失，或喜或悲，它都已经成为回忆。...*

当我读完这本《今天，明天，昨天》的书的时候，我不经感叹起来。我仿佛和作者有过一样的经历。我曾因时光的匆匆流逝感到叹惋，我也曾因没有把握好今天而感到遗憾。这本书让我知道要把握今天的重要。

昨天已经过去，无论或得或失，或喜或悲，它都已经成为回忆。明天还未到。明天会发生什么事，我们都无法预料。现在我们唯一能做的就是把握今天。

把握今天，就是把握时间，也就是从新的一天刚刚开始的那一刻起，怀着一颗奋进的心，把握今天的分分秒秒，做一些有意义的事。哲学家赫胥黎曾经说：“只有努力把握今天，你才能赢得这二十四小时的时间。”

把握今天，让你的生命之花开得更加灿烂。法国的现实主义大师巴尔扎克每天都在自己的住所里连续工作十几个小时，常常到了深夜，他还在不懈的工作。他善于把握今天，珍惜时间。他一生的作品多达九十多部，成为记录法国社会的百科全书。

巴尔扎克的一生是伟大的，他善于把握今天，他以有限的生命创造了灿烂的精神文化财富，他的生命也因此变得灿烂。

把握今天同时也是对自己的后天加上基础。那我们的命运也就是另一番景象了。

青春年少的我们更应该好好的把握今天，“少壮不努力，老大徒伤悲”……

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找