# 龙应台《目送》有感800字

来源：网络 作者：繁花落寂 更新时间：2025-05-16

*午后，冬日的阳光洒满客厅，沙发上慢慢翻着龙应台的散文集《目送》，随着文章的节奏，思绪渐渐被带入到她那散而不乱的生活中，不知不觉的，竟被朴实文字中折射出来的细腻温情而感动，那其中对于子女成长过程的关爱，对老去父母深深回忆，以及朋友间不拘而感人...*

午后，冬日的阳光洒满客厅，沙发上慢慢翻着龙应台的散文集《目送》，随着文章的节奏，思绪渐渐被带入到她那散而不乱的生活中，不知不觉的，竟被朴实文字中折射出来的细腻温情而感动，那其中对于子女成长过程的关爱，对老去父母深深回忆，以及朋友间不拘而感人的友情无不让我们产生强烈的代入感，仿佛一篇篇小文不仅仅是她的生活点滴，其中也有我们熟悉的过往。生命平淡而朴实，温情无处不在。

《目送》中的生活场景都是那么的平凡，亲人之间的聚散离合所用的语言也是那么的平实，没有惊心动魄的大场面，没有情感的冲突与爆发，但几句家长里短的娓娓道来中却让我们陷入深情的思索。在章节《目送>一文中，通过对儿子上小学离时的不断回头，到做交换生离别的对母亲拥抱的勉强忍受，再到大学时漠然，我不仅想到女儿从小时对我的粘人，到现在的独立，以许以后也会对曾经崇拜的我产生不屑，我读懂了龙应台的话：“所谓父女母子一场，只不过意味着，你和他的缘分就是今生今世不断地在目送他的背影渐行渐远……他用背影默默告诉你：不必追。”今天的儿女，就是当年的我们，从对父母的无限依赖，到独立自我，等到自己成为父母了，方意识到自己的当年是多么的自私，无情。等我们幡然醒悟再转身去追逐父母的背影，却发现我们已追不上了。读过这篇文章，心情没来由的暗沉下来，仿佛一下子穿越了从少到老的整个人生，是我的人生，也将是女儿的过去、现在与将来。生命如常，规律使然。

《目送》中的文章短小，语言朴实，就像是拉家常一般，给我们叙述生活的中一餐一饭，日常琐碎。唯一不同的是作者有一颗细腻而敏感的心，让我们在琐碎生活的片段中感到亲情的温暖。在《如果》这篇小文中，通过飞机上一个老人的举止，让她怀念起逝去的父亲，进而想象着陪伴父亲重返故乡的情景，可惜的子欲养而亲不在，这如梦一般的“如果”不禁让人落泪，也提醒着，快快陪伴老去的父母，否则“如果”也只能在梦中。

《目送》中有太多的小文----独立的儿子，患病的母亲，逝去的亲人，分分离离的姐妹，一次次的聚散，一次次的离合，写尽了人情的浓淡，讲述了时事变迁，每一个小故事都撞击着我的心灵，带我回忆，带我品味，有无奈，有愧疚，有温暖。生命如常在一往向前，唯有亲情是不变的纽带。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找