# 《说话心理学》读后感600字

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2025-05-06

*你真的会说话吗？刘文华老师说“会说话的人，都是心理学大师”。一个参透说话心理学的人，能用语言的力量说服他人甚至‘操控’他人。说话技巧的主旨在于把握人际关系，创造良好的谈话氛围。拥有优雅的谈吐，可以助你左右逢源，事业顺达，同时彰显个人魅力和感...*

你真的会说话吗？

刘文华老师说“会说话的人，都是心理学大师”。

一个参透说话心理学的人，能用语言的力量说服他人甚至‘操控’他人。说话技巧的主旨在于把握人际关系，创造良好的谈话氛围。拥有优雅的谈吐，可以助你左右逢源，事业顺达，同时彰显个人魅力和感染力。有些人滔滔不绝却无法给别人留下深刻的影响。有些人不经意的几句话却能让人拍案叫绝。有些人费尽心机却不能达到最佳效果，有些人简简单单的几句话就能让人心服口服。究竟原因，根源还是在于懂不懂得说话心理学，能不能把握听者的心理。

说话这件事，看起来大家都会，但实际上想要出效果，够精彩，必须从心理学的角度出发，攻心为上，千言万语都抵不过一次心灵上的触动。使用心理学的策略，引导整件事朝自己想要的方向发展，说话办事注意分寸，你就能在社交场合中进退自如。

当然，倾听也很重要。因为真正有效的聆听，不仅仅是耳朵的简单使用，而是嘴巴、大脑的有效配合。尤其是嘴巴，因为很多人一直认为当别人说话时，闭起嘴巴才是讲礼貌的表现。只有专注耐心地听别人讲话，你才能真正了解别人所要表达的意思。玛丽?凯?阿什是玛丽?凯化妆品公司的创始人，也是美国最成功的企业界人士之一。如今，她的公司已拥有二十万员工，但她仍要求管理人员记住倾听是最优先的事，而且每个员工都可以直接向她陈述困难。她也专门抽出时间来聆听下属的讲述，并进行仔细的记录。她对员工的意见和建议十分重视，会在规定的时间内给予答复。这样做既能及时发现他人的长处，并创造条件让其积极性得以发挥作用，又能加深彼此的感情，激发员工的工作热情和责任感。古人云：“君子和而不同。”对于同一件事，不同的人会有不同的看法，但只要大家目标一致，相融相济，去伪存真，求同存异，就能够达到内部的和谐，最终对事物做出科学判断和正确决策；相反，如果在任何事情上都搞长官意志，不愿听不同意见，大家不敢讲真话，以口头的意见一致掩盖矛盾，这样难免也会出问题。所以无论你是谁，如果想要听到他人的真话，请细心倾听。

说话看似简单，但是要说得有水平，容易被人理解和接受，就不能不懂说话心理学。说话的根本目的在于沟通，懂不懂说话心理学，沟通的效果将大相径庭。这本书让我懂得了会说话的重要性与如何说话，如何把话说得漂亮。

好口才离不开心理学，说话高手都是心理学大师。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找