# 读《优雅的失败》有感400字

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2025-01-28

*卓越的人一大优点是：在不同与艰难的遭遇里百折不挠。读了《优雅的失败》我觉得：失败者如果善待失败，心态乐观，有信心他们反而比成功者还成功。这篇文章讲述了这样一个故事：一个小女孩在一次比赛中失败而归，但她没有失望，她用笑容勇敢的面对失败，成为了...*

卓越的人一大优点是：在不同与艰难的遭遇里百折不挠。

读了《优雅的失败》我觉得：失败者如果善待失败，心态乐观，有信心他们反而比成功者还成功。

这篇文章讲述了这样一个故事：一个小女孩在一次比赛中失败而归，但她没有失望，她用笑容勇敢的面对失败，成为了当晚的主角。读了篇文章，我的感受是：小女孩虽在比赛中失败了，但她在精神方面却没有失败，甚至还远远比他人成功。因为她乐观向上。失败其实并不可怕，它只是生活中的小插曲而已，但是不正视失败，不善待失败，是最可怕的。文中的小女孩面对失败的态度是值得所有人学习的。

但是并不是所以的失败者都能正视失败的，像文中一些无法进入复赛的孩子与家长们，早早的铩羽而归了。小红也不例外，她在台上没发挥好，在妈妈的怀抱里痛哭失声，十分失落的回了家。然而妈妈也很失落一直数落小红。小红更加自卑了。她想不开，作业也做的一塌糊涂。小红的情绪一直很低落，成绩直线下降。

失败并不可怕最可怕的是你害怕失败。只有正视失败，勇敢的面对失败，你就是那天空中最亮的星星。

我觉得坦途在前，人又何必因为一点小障碍而不走路呢？人生中会有许许多多的挫折，如果你坦然面对，善待失败，那就会出现意想不到的结果。

在一次演讲比赛中，一位小女孩不幸落榜了，当她准备退缩回家时，她的妈妈鼓励她不要退缩，等会儿谢幕时，举止要大方得体，终于小女孩打倒了畏惧，第一个冲了舞台，笑的比成功的选手还甜美。

摔倒也有摔倒的姿势。哭鼻子与笑是两种截然不同的结果，笑是月，是美丽，可以引人入胜，更可以让自己从容，为何要抱怨暂时的得失，何必苦苦纠缠于一次比赛的结果，即使输了，没关系，努力，再坚持，不要因为一点点的小受伤而一直纠缠。我们应该笑一笑，揉一揉受伤的地方继续前进。优雅的失败，不拖泥带水，不冷场，有些掌声是送给失败者的，让你记住我的春风满面，下一次，我定会精神焕发，厚积薄发，卷土重来。

生活中就有个这样的的人，他的名字叫尼克胡哲，他是一残疾人，小时候，上学时期，他受尽同学们的嘲笑，欺凌，可他却抬起头来笑一笑，继续前行。正像诗人郑燮所说的“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”他现在依然与正常人一样有成就，甚至比正常人还有成就。

卓越的人有一大优点是：在不利与艰难的遭遇时不折不挠。我们就应该这样。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找