# 读《我的生命，我的舞》有感500字

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2025-06-19

*《我的生命，我的舞》这篇文章让我极为震惊，里面写的是：西班牙舞蹈家阿依达带着西班牙弗拉门歌《莎乐美》来中国演出，身体的律动表达一种超越了快乐和痛苦的舞。看她跳舞，谁也想不到她是一个患了脊柱侧弯的人，身体已经成了S型。医生要她彻底离开舞台，不...*

《我的生命，我的舞》这篇文章让我极为震惊，里面写的是：西班牙舞蹈家阿依达带着西班牙弗拉门歌《莎乐美》来中国演出，身体的律动表达一种超越了快乐和痛苦的舞。看她跳舞，谁也想不到她是一个患了脊柱侧弯的人，身体已经成了S型。医生要她彻底离开舞台，不然会死的。可她说：她还要跳，哪怕会死在舞台上，舞蹈就是她的生命。

啊！阿依达真顽强，就是不愿向命运低头，她就是要跳，不论前面是海水、火坑、荆棘……她都要跳着一路舞着过去，哪怕一路走一路鲜血淋漓。我真佩服她，我只要一遇到困难就放弃了我喜爱的艺术，和阿依达一比，我真是无比惭愧。

世界各地，古往今来的艺术家们，不都具有这样的品质吗？包括毕加索、梵高、屈原……他们不约而同地代表一种精神，在这种精神支配下进行舞蹈、写作、绘画……渴望通过种种方式，实现生命的价值。

这篇文章不仅告诉了我阿依达的故事，更让我明白了她的精神，面对她喜爱的舞蹈，她可以付出一切，甚至生命。这种顽强的精神是令所有人都震惊，佩服的。也给了我很大的触动。我在以后的学习，生活中，要学习这种精神，用坚强的意志和毅力克服困难，战胜困难，取得成功。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找