# 假如给我三天光明读书感悟450字

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2025-04-17

*《假如给我三天光明》是海伦·凯勒的著作。海伦·凯勒从小就很聪明，他在六个月时就会发出“你好”的字眼，有一天。在海伦?凯勒，过了不久发生了一件不幸的事。海伦?凯勒在出生时九个月后因病双目失明，双耳失聪。在海伦大约六岁时，父亲听说巴尔的巴尔的摩...*

《假如给我三天光明》是海伦·凯勒的著作。

海伦·凯勒从小就很聪明，他在六个月时就会发出“你好”的字眼，有一天。在海伦?凯勒，过了不久发生了一件不幸的事。海伦?凯勒在出生时九个月后因病双目失明，双耳失聪。

在海伦大约六岁时，父亲听说巴尔的巴尔的摩有一个著名的眼科医生，已经成功治愈了很多看似无望的眼疾。父母立刻决定，带海伦去治疗眼睛。他们到了巴尔的摩，受到了奇泽姆医生的友好接待，可是医生对海伦凯勒的病却无能为力，但医生给他们提供了盲哑儿童学校信息

就这样，安妮沙利文老师来到了她的身边。沙利文老师教育他，引导他叫他读词语，海伦凯勒渐渐走出内心的黑暗，开始认真学习，克服困难，最后以优异的成绩毕业于哈佛大学拉德克利夫学院。这是一件令人难以想像的事情，一个盲聋哑世界的人，竟然克服种种困难，他不放弃，不抱怨，最终他成功了。

我闭上眼，走路都很困难，但他听不见看不见，但他学习说话，学会了写字，考上了哈佛大学是多么了不起啊，对于我们这些视力完好的人，能听到的人，我们却不会欣赏迷人的风景，聆听优美的音乐，不认真努力的去学习，我深感惭愧。今后我们要像海伦凯勒学习，面对生活上的问题，一定要勇敢的去面对，消除困难。

《假如给我三天光明》读后感

暑假里，妈妈给我买了很多书，其中最吸引我的一本书就是《假如给我三天光明》，这本书是美国女作家海伦.凯勒写的，主要写了海伦.凯勒一生的坎坷经历。

这位伟大的女作家——海伦.凯勒，在她19个月大的时候，因为一场突如其来的大病失去了听力与视力，同时也失去了说话的能力。当我读这本书的时候，每行字都能流露出海伦.凯勒对生命的热爱，对光明的渴望。她曾幻想过假如给她短短三天光明，享有光明的第一天，她要看看每一个善待她、陪伴她的人，首先，她要感谢安妮.沙利文老师，是沙利文老师带她克服种种困难，帮助海伦.凯勒考上了哈佛大学，拥有光明的第二天，她要去了解人与自然的历史，仅剩光明的最后一天，去看看人们的活动和状况。

读完这本书以后，让我感受到原来作为一个健康的正常人，我是这么的幸福、幸运。原来在我们的身边看似平常的一切，在海伦.凯勒的心目中是那么的遥不可及，难以企及。我们还有什么理由不珍惜当下美好的一切呢！从今以后，我要用眼睛去发现更多美好的事物，用耳朵去聆听更多美妙动听的声音，尽情地享受生命与健康的可贵！在学习上，也没有什么困难再让我气馁和放弃，因为只要我一想起海伦.凯勒坎坷的人生经历和她超乎常人坚持不懈的精神，就立马使我有了攻坚克难的勇气和动力！生活中没有什么是可以压垮一个人的，只要我们有一颗积极努力的心，坚持不懈，一直向前，前方的人生旅途中，花儿也一定会开得更加灿烂美好！

读《假如给我三天光明》有感

假如只拥有三天光明，你会做些什么？我从来没有思考过这个问题，因为这似乎太沉重了，而且三天能做的事情实在是太少了呀！少的使我不敢去思考，但是读完《假如给我三天光明》这本书，我彻底改变了想法。

主人公海伦·凯勒在十九个月大的时候，因一场疾病失去了听觉和视觉，从此便生活在黑暗无声的世界，无论对谁来说，这都是一场难以忍受的巨大打击，而海伦却在苦难之中，寻找到自己的人生价值。从学习手语到考入梦寐以求的大学，再到大名鼎鼎的慈善家……海伦的人生经历，让我知道能欣赏美丽风景是多么的幸福！能听动人之声是多么的快乐！

她的心路历程，坦然面对人生苦难的人生态度，给了我莫大的鼓励，让我受益匪浅。在书中，主人公想着自己如果能拥有三天光明，第一天，去看亲朋友好友；第二天，她去看日出、参观博物馆、欣赏戏剧小电影；第三天，去纽约看街市和贫民窟。当我读到这里，不由自主对海伦感到无比的同情和敬佩。

对于视力、听力正常的我，比海伦拥有的东西多得多，有着无数个“三天”。我能坐在宽敞明亮的教室里听老师讲课，课间和同学们一起嬉戏打闹；能欣赏蓝天白云，感受到白云在天空的自由自在；能走进大自然，欣赏祖国的大好河山；能走进剧场，聆听优美动听的音乐……可我却从未珍惜自己所拥有的一切！

更令我羞愧难当的是，在生活和学习中，只要遇到一点儿挫折，我就会自暴自弃，有一次，我因考试不理想，悲观了好一阵子，经常在半夜里流泪。读了海伦的故事，才发现我是多么的脆弱！而海伦即使生活在黑暗和无声的世界里，却总能乐观向上，发奋图强地学习，最终考入哈佛大学。而这对于一个身体健全的人都犹如登天一样难，可海伦凯勒却凭借着顽强的毅力逆袭成功了。

海伦凯勒，我会永远记住您的，您是我的人生导师，让饥渴的我，看到了甘泉；让寒冷的我，沐浴到温暖的阳光！

看完这本书，我暗暗下定决心：从今天起，无论遇到什么困难，都要像海伦那样坚持不懈，乐观向上地面对，相信胜利的曙光定会照亮我前行的方向！

这是一本带给人眼泪，带给人欢笑，也带给人启迪的书。当你翻开它的扉页。就会觉得有人用一双明亮的眼睛在望着你，没错，这就是海伦·凯勒。她写的《假如给我三天光明》深深地感动了我。

当我翻开这本书时，就有一些疑问:拥有那么一双明亮的眼睛，难道海伦·凯勒看不见吗?那为什么只要三天光明呢?带着疑问，我打开了第一章---凯勒的家园。原来海伦·凯勒刚出生时，也是一个健康快乐的小女孩，但她的生命还没进入第20个月时，一场可怕的疾病慢慢的夺去了她的视觉和听觉。想到自己将要永远在黑暗中成长，她是那么痛苦，那么绝望。

但海伦·凯勒是幸运的，她拥有一位耐心、负责的启蒙老师---莎莉文。正是莎莉文用神奇的方法让海伦·凯勒走向了光明的大门，成功的考上了大学。海伦·凯勒这样写道，如果上帝给我三天光明，第一天，我要看人，他们的善良……有视觉的第二天，去看黑夜变成白昼的奇迹……第三天，我要做力所能及的事情。一个身体有缺陷的人都能如此坚强地面对人生，何况一个正常的人呢?她让我知道能看到阳光是多么幸福，能听到声音是多么愉悦，能和他人交流是多么快乐!

海伦·凯勒虽然没能再看到真正的光明，但她却通过自己的努力为盲人带去了希望，将自己一生的精力奉献给盲人事业。在今后的日子里，我一定要向她学习，以她为榜样，珍惜现在的一切，无论遇到多大困难，也不放弃，像海伦·凯勒一样，做一个坚强，勇敢，自立的人。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找