# 《灰尘的旅行》读后感600字

来源：网络 作者：雪域冰心 更新时间：2025-04-17

*《灰尘的旅行》读后感在这次暑假里我读了一本书，名叫《灰尘的旅行》，它是属于科普类的书，作者是我国现代微生物学家、科普作家高士其。告诉我们细菌有自己的自由。这本书是作者把自己当作细菌来写的。前面主要写了科学家研究细菌的过程。让我知道了细菌害怕...*

《灰尘的旅行》读后感

在这次暑假里我读了一本书，名叫《灰尘的旅行》，它是属于科普类的书，作者是我国现代微生物学家、科普作家高士其。告诉我们细菌有自己的自由。

这本书是作者把自己当作细菌来写的。前面主要写了科学家研究细菌的过程。让我知道了细菌害怕火，喜欢水。还知道细菌的种类分大菌和小菌。大菌有毒，而小菌无毒，但是小菌轻，比顶小的一粒灰尘还轻100倍,比苍蝇的眼睛还小1000倍。我从细胞的不死精神这一个小短文中了解到细胞为了繁衍下去会吃个不停，最后分身，继续吃，吃了再分,分了再吃。这让我感受到了细胞的伟大。

我跟着菌儿来到科学家的研究室,在一个玻璃小塔里囚禁着菌儿，它总会被科学家用火烧，可是科学家却又给它爱吃的东西，菌儿把这里当作了家，有好吃的东西科学家就给它吃。科学家对菌儿的研究也让我们对细菌有了更多的了解。

人的肠道内保持一定数量和种类的细菌，将非常有利于维持身体健康。例如乳酸菌，酵母啤酒，酵母芽孢杆菌，枯草芽孢杆菌，地衣芽孢杆菌等有益菌。可以降低胆固醇和血脂，阻止人体对胆固醇的吸收利用。还可以帮助合成维生素，尤其是维生素K，可以帮助促进钙，铁，维生素的d的吸收，一定的条件下可以提高肠道的免疫力。

有益菌对人体有好处而有害菌却是完全相反，对人体有害。

在我们的生活中细菌是无处不在的，是有害细菌产生了现在的病毒，新冠肺炎的病原菌是新型冠状病毒,对于新型冠状病毒来说,它具有极强的传染性，导致我们要做核酸，打预苗针，戴口罩，这让我们受了苦。科学家也不例外，天天没日没夜的研究如何杀死病毒，才让我们过上幸福快乐的生活。

在读完了《灰尘的旅行》，我感受到了世界的奥妙之处，让我对这世界更加好奇。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找