# 《蛤蟆先生去看心理医生》读后感1000字

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-02-05

*春风十里，不如活成自己 ?——《蛤蟆先生去看心理医生》读后感“大家好，我是蛤蟆先生，尽管我不想说，但不可否认的是，我病了。我很想哭，却一滴眼泪也没有，望着我的家。树篱枝叶无人修剪，玫瑰花坛杂草丛生，草坪上落满了黄叶，整一个蓬乱凋零，无人打理...*

**春风十里，不如活成自己 ?——《蛤蟆先生去看心理医生》读后感**

“大家好，我是蛤蟆先生，尽管我不想说，但不可否认的是，我病了。我很想哭，却一滴眼泪也没有，望着我的家。树篱枝叶无人修剪，玫瑰花坛杂草丛生，草坪上落满了黄叶，整一个蓬乱凋零，无人打理的样子。不知从何时开始，我对外界的评价如此的敏感，习惯在被朋友数落时，会感觉极端的委屈，我常常怀疑自己，否定自己。在朋友的建议下，我带着几乎绝望的心情找到了我最应该感谢的人——苍鹭先生。他的帮助下，我渐渐找回了自我，找回了那个热情而积极，乐观而又向上的蛤蟆先生。开始了新的生活。”

初读这个故事仅仅是被童话般的情节所吸引，渐读渐深，发现蛤蟆先生身上，又何尝没有照出我们这样普通人的影子呢？

“你要明白世界还在继续，不会因为你的情绪不好而就停下来”

这是在一次治疗中，苍鹭对蛤蟆先生说的。其实他不光是在告诉蛤蟆先生，更是在对那些因短期的情绪不满，而将生活的好全部遗忘的人。其实我们真的很渺小，对于这个世界而言，不过是鳞次栉比的大厦下那只来回踟蹰的蚂蚁。

“一星陨落暗淡不了整片天空，一花凋零也慌不了整个春天。”———巴尔扎克。

我们并不会因为某些失败或是某些闲言碎语而就一蹶不振。其实有些东西是无法改变的，比如故事中的蛤蟆先生的家庭，从小他父亲对他就是严肃的斥责，很少以关爱或是平等的语气与他沟通。这让蛤蟆先生曾经无法正视自己的童年，无法对自己予以肯定或是赞同的态度。但在苍鹭先生的帮助下，他开始明白，生活所治愈的永远都是那些想要被治愈的人，只要你愿意，一切都可能改变。想要变好想要新的生活，所以他发自内心的改变将生活恢复读心，用勇气和毅力战胜了病魔。

这个短而治愈的故事告诉我们：生活里我们看到了自己，并不一定就是我们所喜欢的样子，所以我们渴望改变，就像蛤蟆先生一样，在变化中我们可能会听到很多闲言碎语，但这并不重要，因为生活是属于我们自己的，我们终究会成长为独挡一面的大人。

余华先生曾在《活着》中说过：“生活是属于每个人自己的感受，不属于任何人的看法，如果只是按照别人的想法做事，你不为自己活出的人生，还有谁为自己而活呢？”

是啊，如果你自己都想放弃自己，妄想从别人口中得知自己的整个人生，那么无疑你将是个失败的人；如果你永远依靠旁人，试图用运气过完一生，那么无疑，你注定会是个失败的人。

改变的唯一前提就是认识自己，这个世界上能帮到你的人也只有你自己。希望我们可以在长长的人生里，用力生长。无需在意旁人的闲言碎语，在生活里，认真且坚定的活着，活成真正的自我。

如果无人做光芒，那就独自照亮远方。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找