# 假如给我三天光明读书启示600字

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2025-05-17

*晚上，我在明亮的灯光下翻到了《假如给我三天光明》的最后一页，这才发现，我早已流下了感动的泪水。《假如给我三天光明》这本书是美国作家海伦·凯勒对自己生活的自述。书中，小小的海伦五岁就双眼失明，两耳失聪。如果我是海伦，肯定就已经自暴自弃，对生活...*

晚上，我在明亮的灯光下翻到了《假如给我三天光明》的最后一页，这才发现，我早已流下了感动的泪水。

《假如给我三天光明》这本书是美国作家海伦·凯勒对自己生活的自述。书中，小小的海伦五岁就双眼失明，两耳失聪。如果我是海伦，肯定就已经自暴自弃，对生活不抱希望了。而只有五岁的海伦竟然还在坚持，甚至完成了超出常人的学习任务，海伦的父母为她请了家庭教师—安妮·沙莉文，沙莉文小姐教海伦如何说话，如何用手语和他人交流等，海伦经过努力学习，终于学会了手语，学会了说话，学会了写作。海伦热爱写作，擅长写作，后来成为了著名的作家。

海伦没有普通人的条件，却达到了普通人难以达到的层次，获得了普通人难以获得的成就，这是多么令人震惊啊！在那么艰苦的环境下，她坚持不懈、克服困难，最终获得了成就。这么说来，只要努力，只要坚持，还有什么是我们常人做不了的？

贝多芬是一位著名的音乐家，可是由于一种怪病，他的听力逐渐下降，最后，他的耳朵什么也听不见了。这时，贝多芬说来一句话，让全世界人为之感动。那句话就是：我要扼住命运的咽喉！他的确做到了，贝多芬没有被命运控制，而是靠自身的坚强、不放弃，改变了命运。书中的海伦·凯勒不也是这样吗？在那样的环境下，海伦没有放弃自己，也没有被命运控制，她勇敢地伸出双手，去扼住命运的咽喉。最终，在坚持不懈的努力下，她成功了！

记得二年级的时候，我的看图写话能力在班上排名倒数，语言干巴巴的，语句还不通顺。我和妈妈都很着急，不知道该怎么办才好。于是，妈妈给我报了作文班，我自己也读了许多作文书。终于，在我不懈的坚持和努力下，我的写作水平大有提升，成了班上的“写作之星”。

朋友们，为了让生活更美好，为了让人生更精彩，请从现在开始，学习海伦·凯勒的精神，去努力，去坚持吧！因为。努力和坚持改变命运！

《假如给我三天光明》读后感

马克.吐温曾说：“十九世纪有两大奇人，一是拿破仑，另一个就是海伦.凯勒。”暑假里我读了海伦的著作《假如给我三天光明》，被她积极乐观、坚韧顽强的精神深深震撼，也被她广阔心胸、远大抱负的心境深深折服。

海伦十九个月时因为一场突如其来的大病导致双耳失聪、双目失明。虽然她很不幸，但同时又是幸运的，她的父母并没有因为她是残疾人而放弃，反而给予她更多的包容和关爱。六岁时，恩师莎莉文小姐走进她黑暗无声的世界，更是倾注毕生心血，在成长路上为她披荆斩棘，仿佛黑夜里的一盏明灯，照亮了茫茫大海中一叶扁舟的起航之路。

海伦积极乐观，即使黑暗和寂静的世界也无法阻挡她对自由的追求和对生活的热爱。书中她对大自然景观细致入微地描写，很难让人想象出自一位盲聋人之笔，虽然不能用眼睛看耳朵听，但是在用心去感受。她尝试划船、游泳、下棋和编织，独自一人月夜泛舟领略荷塘美景，甚至去“参观”博物馆、“听”音乐会和“欣赏”歌剧，生活远比常人更加充实、精彩。

海伦坚韧顽强，除了业余爱好广泛，学习也很上进。她以惊人的毅力克服困难，从认识盲文、学习唇语、再到学会说话，最后居然可以上台进行流利演讲。1900年，还以优异的成绩考入世界名校哈佛大学，成为世界上第一个完成大学教育的盲聋人。

海伦心胸广阔，理想远大，不仅能自强不息，还心怀感恩回馈社会。她义无反顾地投身慈善事业，为改善盲人的活和工作环境不辞辛劳、到处奔走。她就是罗隐诗中的《蜂》：“采得百花成蜜后，为谁辛苦为谁甜。”

假如给海伦三天光明，她会惜时如金干很多事情，而这些对我们健全的人来说再平常不过。这本书让我知道了生命的价值和意义，我们应该抓紧时间好好学习，做更多有意义的事情，即使遇到困难，也要坚持不懈，让生命更有价值。最后，借用《钢铁是怎样炼成的》中的名言：“人最宝贵的是生命，生命属于人只有一次，一个人的生命应当这样度过：当他回首往事的时候，不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧。”

读《假如给我三天光明》后感

暑假里，我看了好几本书。可是要论起我最喜欢的书，那肯定要数《假如给我三天光明》了。

这本书主要描述了作者海伦·凯勒一生只有19个月的光明与声音。当所有人都觉得海伦·凯勒这一生注定与聋哑相伴，注定脾气暴躁、喜怒无常时，一个女人的出现，改变了海伦·凯勒的一生。这一天，父亲为她又请来了一位家庭老师，她就是安妮·莎莉文老师。这是一位与众不同的老师，她并没有因为海伦·凯勒的无理取闹和脾气暴躁而选择和别人一样辞职离开，反而把海伦·凯勒当成正常的孩子一样对待，并在这个过程中，她付出了更多的耐心和爱心。最终，就像大家所熟知的那样，海伦·凯勒成功了，并且考上了哈佛大学。

每个人只要看过《假如给我三天光明》这本书，都会觉得海伦·凯勒可怜、可惜又不幸，而在这样的环境下，她却创造了一个又一个伟大的让人有些难以置信的奇迹。她不但考上了哈佛大学、一生写了14部著作，还去美国筹建了多家慈善机构，办成常人不可能做到的事情。

如果我是她，或许我连活下去的勇气与自信都没有，毕竟我是个胆小怯懦的女孩，每天活在别人的冷嘲热讽下，日子只怕更难过了……

曾经有一个邻居家的小女孩，由于从小失明失聪，整日都生活在别人的话语中，有时到外公外婆家，有时到爷爷奶奶家生活，父母在大城市打拼，她心中有一个偶像——海伦·凯勒，她们的经历相似，海伦·凯勒能成为她的偶像一点也不奇怪。我很同情她，却不知道该如何帮助她。她虽然看不见、听不到，但她能明白我说的话，我想她是不是拥有了特异功能，又或者她已经康复了，因为每次我向她介绍外面这个美丽的世界时，她都会表现出一副好奇的神情，或许是她也渴望多看看这个美丽的世界吧。可惜的是，她没有海伦·凯勒那样幸运，她没有遇到她的安妮·莎莉文老师。我想，如果条件允许的话，将来的她会遇到属于她的老师的，希望她可以早日康复。

同学们，从现在起，好好珍惜学习时光，好好珍惜身边的每一个人。愿每个人的梦想都能够实现，愿像她们那般不幸的人，都能被这个世界公平的对待。

最近，我看完了一本书——《假如给我三天光明》。这本书是美国女作家海伦·凯勒写的自传。她写的《假如给我三天光明》这本书记录了她一生的酸甜苦辣，这本书里每刻都洋溢着海伦·凯勒对生命的热爱，对光明的向往......

1880年，海伦·凯勒出生在美国。不幸的她，在生了一场重病之后，双目失明，双耳失聪。天哪！谁能想到，当时她才是一个一岁半的娃娃呀！从此，海伦·凯勒与有声有色的世界隔绝了，她面对着的是无边无际的黑暗和死一般的寂寞，她变得越来越暴躁，脾气越来越坏。你说谁愿意让自己的一生全都是在黑暗中过；谁愿意让自己的一生全都是在孤独与寂寞当中......谁都无法承受，更何况海伦.凯勒了。 但后来，她以自己坚持不懈的毅力在沙莉文老师的帮助下，掌握了摸盲文，拼单词，阅读，书写，算术等知识，一想，她是多么值得人敬佩、羡慕，又是多么伟大！而你再转一个角度来看：一个残疾人的一生，谁能有信心的活下去，生活宛如蒙着一层又一层的雾，看都看不见，要将它一层又一层的掀开并不是一件容易的事，就像有的人说：“癞蛤蟆想吃天鹅肉-------异想天开啊！”。可海伦·凯勒做到了，她完成了，这是一个多么值得人欢喜的事情呀！海伦·凯勒更不用说了！

她不分昼夜，像一块干燥的海绵吮吸着知识的甘霖。她说过：“为使我的伙伴-----即使是最亲密的伙伴-----能听懂我的话，我夜以继日地努力，反复高声朗读某些词语或句子，有时甚至要读几个小时，直到自己觉得读对了为止。我每天坚持着练习，练习，练习......\"她是多么的顽强地学习，不屈不饶的精神便呈现在了这里。海伦·凯勒在残疾人的一面表现出了她的坚定的信念。

知识打开了海伦的眼界，增强了海伦生活的勇气和信心。1990年，就在这10年的努力下，她考上了哈佛大学德克利夫学院，这真是令人难以想象的奇迹呀！成功并不难，只要一点一点，一步一步，就可以成功，哪怕只有一丝丝希望，也要努力，失败了也不代表能力不够，俗话说：“失败乃成功之母。”所以不要轻易放弃，失败的你，以向成功迈开了一大步。

海伦·凯勒的身体虽然不自由，但她的心是自由的。她用这自由创造了这一奇迹，全靠一颗不屈不饶的心，让她接受了生命的挑战，终于在黑暗中找到了人生的光明面，最后又把慈爱的双手伸向全世界。

海伦·凯勒说过的一句话一直铭记在我心：“只要面对阳光，便不会看到阴影。\"

海伦·凯勒的悲惨遭遇真是令人不幸，我们的生活是过的如此美好，假若我们拥有了这双目失明，双耳失聪悲惨遭遇的话，会不会想 海伦·凯勒那样临危不惧，坚持不懈，如果是我我完全活不下来。所以我们应该珍惜时间，珍惜生命，要报答父母他们在我们从小到大的养育之恩，时间是多么的宝贵，一去并不复反，不会流逝，时间是生命的源头，流到哪就到哪，不会停止，\"一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找