# 《精卫填海》读书感悟600字

来源：网络 作者：无殇蝶舞 更新时间：2025-06-19

*生命不止 奋斗不息——读《精卫填海》有感在暑假里我看过许多书，其中我最喜欢《精卫填海》，它是我国的古代神话故事。在故事中我最喜欢的是女娃，你们知道吗？炎帝有一个小女儿，名叫女娃。炎帝一直把她当成掌上明珠，女娃一直有一个心愿，就是想去大海里看...*

生命不止 奋斗不息——读《精卫填海》有感

在暑假里我看过许多书，其中我最喜欢《精卫填海》，它是我国的古代神话故事。

在故事中我最喜欢的是女娃，你们知道吗？炎帝有一个小女儿，名叫女娃。炎帝一直把她当成掌上明珠，女娃一直有一个心愿，就是想去大海里看日出。突然有一天，炎帝有急事出门了。女娃就瞒着炎帝，一个人偷偷地驾着小船来到了大海看日出，突然刮来了一阵大风，卷起了巨浪，把女娃给淹死了。 她的灵魂变成了精卫鸟，心想：我一定要把大海填平，不让其他人和小动物们像她自已一样被淹死。于是它天天叼着树枝和石头要填平大海。大海说：“就凭你，是不可能把我填满的。”精卫鸟气愤地说：“只要我坚持，总会有一天把你填平！”大海不再说话了，精卫鸟赶紧飞回发鸠山，叼起小石子，再飞回大海……

日复一日，年复一年。不论刮风下雨还是打雷闪电，它从来不休息。有一天，一只善良的海燕在海边遇见了精卫鸟，被她的执著深深地打动了，和精卫鸟结为了夫妻。它们生了很多的小鸟，雄的像海燕，雌的像精卫鸟。所有的小鸟都继承了精卫鸟的精神，一刻不停地叼着石头填海。直到今天，你要是看见鸟儿叼着石头往大海里丢，那就是精卫和海燕的后代。

我还从网上查阅资料了解到陶渊明有一组古诗，也是关于精卫鸟的。叫作《读山海经十三首》，其中第八首写道:“精卫衔微木，将以填沧海。刑天舞干戚，猛志故常在”。他把小小的精卫鸟与顶天立地的巨人刑天相提并论，可见陶渊明对精卫鸟的那种顽强执著的精神的钦佩与赞美。

想必大家在生活中也遇到过许多困难，就比如我最近也有一些烦恼。 这个假期里我参加了跆拳道的训练，和别的同学总是有一些差距。教练让叫我每天都要晨跑，早上五点起床。五点二十开始晨跑，等到六点时的太阳就已经变得热辣辣了。当我又热又累的时候，就想要放弃。可是一想到精卫填海的故事，就会有一股声音从我脑海中传出来，说着：“要坚持 ，才会有成果 ”。最终我坚持每天早上晨跑，不仅得到了教练的认可，也在跆拳道考级比赛中，取得了骄人的成绩。

这个故事告诉我们，不管遇到什么困难，只要我们努力坚持，就一定会成功。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找