# 《爱与痛的边缘》读书心得

来源：网络 作者：流年似水 更新时间：2025-06-18

*在我们这个年龄，本该属于我们的明媚或是让你悲痛的青春，我们一生最怀念的一段时光，那里整天叫骂的同桌，有让你开心的姐妹，我们或许也没有理由不怀念这华美的青春，那是我们最简单的思念。　　记得校门口每天都有着不同花样的玩意吸引我们的注意力，如...*

　　在我们这个年龄，本该属于我们的明媚或是让你悲痛的青春，我们一生最怀念的一段时光，那里整天叫骂的同桌，有让你开心的姐妹，我们或许也没有理由不怀念这华美的青春，那是我们最简单的思念。

　　记得校门口每天都有着不同花样的玩意吸引我们的注意力，如果资金宽裕还会买，尽管可能没有用。

　　记得走廊或是教室总会有几个人一伙的小团体，不论怎样都拍不散，尽管可能不喜欢，可还是会羡慕。

　　记得总会有那么几个人在课堂上搞怪之后，会惹来一阵依呀的笑声，和一顿极度深奥的政治说理。

　　记得，总有一些人，一直都在……

　　记得，总有一些人，不断的离开……

　　那是属于我们的青春，曾经用画笔侵力挥洒出的画面，即使再不堪入目，也还是会忍不住的相念。

　　这本书中有两个片段，是我最喜欢的，它们像流逝过的青春，深邃、忧伤、明媚。

　　白昼明媚——一个仰望天空的小孩

　　“嘿，看，那是个看天空的孩子”“那她一定很寂寞”。一个老妇人说，而那个仰望天空的小孩就是我，这是我曾经梦到的一个梦，也许那是虚构，那是假象，但却真实的叫人无法破灭。

　　也许，真的，我就是那个仰望天空的小孩吧，我总特别喜欢白天的时候，天气很好，有一朵朵白云的云慢慢地从蓝色边际的一边到另一边，组成不同的形状，我觉得这是一种享受，就像不断追求想要的东西，那一刹那，你会比任何时候都开心。

　　那样的环境/我又在思念谁/记忆中的谁/

　　不知道听谁说过，仰望天空是傻傻的等待，寻求那个早已没有结局的出口，寻求安慰。

　　我又在等什么/又在寻找什么/我无从知道/

　　我只知道至少那样，我的心会被重重的添满，那样就不会再有空荡荡的感觉。

　　我是否一直在找寻恐慌去慰藉那所谓的恐慌。呵，可笑，这样的世俗腐败，不是一直都在么，又何必在意？

　　也许真的只有望天空的时候，那是否是一种释放，一种解脱，却可以让我如此的泪流满面。

　　天空，那是个好地方，让人沉醉，一点一点仓皇而逃，当黑暗吞噬我，在这个我本就不该来的黑暗。

　　很多时候，也喜欢在很晚的时候，把自己捂的像个狗熊，然后在我喜欢的笔直街道，慢慢的走下去，走到路的尽头，或许没有尽头，看许多昏黄的街灯把我的身影拉长再缩短，然后再拉长。

　　如此反复，当我还是发觉很冷的时候，我知道我该回家了，回那个小家，那里有我的回忆，我的生活。

　　抬头仰望天空的孩子依旧很多，只是你分不清哪个是我。

　　暗夜未央——三个人

　　这是这本书，我个人最喜欢的一个片段，我觉得在时间的长河中，青春的褪变里，有一些人要来，就心定要有一些人要离开，就像那么多，永远是那么多变了的，不过是他们的角色，或者是时光里的自己。

　　不得不说，其实青春的流转，是让我们从一个孩子，变到一个少年的过程，在这个过程中，你要经历选择，抗得起担当，离开那些虚伪，学会照顾自己或许就是这样吧，所以说青春是残酷的回忆……

　　当你做不出的选择，时间的流逝，它会让你明白绝对正确的答案，当然，这都是我们所不能选择的，不论最后的选择是什么，都要坚强的走下去，因为我确信暂时的分离是为了重逢的相聚。

　　当在我们年少轻狂的记忆中，总会有那么一些人，你把她们看的比自己还要重要，可能在某一天，不曾想过，如果她们离开了，我该怎么办，该怎么生活，也许还如初习惯，只是不习惯没有你。

　　因为我们是兄弟，是姐妹，我们知道彼此的一切。

　　因为我们是兄弟是姐妹，就算吵架你也不会生气。

　　可是如果时间亦要分开一样东西，我们都不能阻止，只是我们可以做太多弥补的举动。

　　可，倘若人心已不再，举动是不是显的那样简单。

　　时间去改变的东西，她总要被改变，我们能做的也许只有沿着新的轨迹再开始新的生活，我觉得不甘心。

　　我觉得不甘，可我清楚，我无法改变。

　　小四说：“原来两个人真的可以像陌生人一样，原来我并不麻木”。

　　小四说：“我是一个人，小蓓是一个人，小许是一个人，现在我是一个人”。

　　生来是一人，离开亦是一人，过客还不过是停留长久的关系。

　　时间要带走的，我知道我还是一个人……

　　寻觅是快乐还是苦痛

　　青春，有过单纯的思想，在那个时代，我们留下了太多的记忆，在那里，快乐的，苦闷的，都一一很清楚，青春就是这样么？很清晰，却让我刻骨铭心。

　　它一直在那里，给人记忆，所有记忆，这个记忆让你学会了如何去应该，当你失去一切？失去一切我还有什么，还有什么值得我继续骄傲？

　　我知道，我有一样东西，最珍贵，它的名字叫青春。

　　学会，离开，青春本该如此。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找