# 《与梦同行》读后感

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2025-06-19

*五上的《与梦同行》，主要讲了我们要保护环境，保护大自然，保护我们的共同母亲——地球。这本书主要分成三个部分：寻梦季、追梦季和圆梦季。寻梦季是指找到自己的梦想;追梦季是指朝着自己的梦想去努力;圆梦季是通过努力使自己的梦想能够美梦成真!　　...*

　　五上的《与梦同行》，主要讲了我们要保护环境，保护大自然，保护我们的共同母亲——地球。这本书主要分成三个部分：寻梦季、追梦季和圆梦季。寻梦季是指找到自己的梦想;追梦季是指朝着自己的梦想去努力;圆梦季是通过努力使自己的梦想能够美梦成真!

　　《与梦同行》这本书让我懂得了我们要过上梦想中的“青山绿水，蓝天白云”的画卷般的生活，就必须从身边的小事做起。1、要爱护树木和绿地。青青的山是地球的肺，山上大片大片的森林在光合作用下不断地为我们供应氧气，书中所说的“天然氧吧”――丽水正是拥有高比率的森林覆盖率和林木绿化率。所以绿化对于一座城市很重要，对于我们小学生“爱护树木，爱护绿化”是我们力所能及的小事，我们要对身边乱砍乱伐、破坏城市绿化的行为要加以劝阻和制止。2、要环保出行，尽量不要开私家车，大家尽量用走路、骑自行车坐公交车等方式来代替开私家车。为什么我们觉得在乡村可以看到蓝天白云，在城市里就总得雾蒙蒙的，这是由于大气污染的原因。我们杭州本来是一个美丽的城市，但现在的空气质量也很差，美丽的天空很难得露出她灿烂的样子，汽车排放的尾气就是一个罪魁祸首之一!杭州的早晚高峰的路上挤满了车，车子在马路上排成了一条长龙，真可谓是车水马龙啊，正是这滚滚车流对杭州的空气质量做出了“贡献”。为了我们能经常看到美丽的蓝天，我们要让爸爸妈妈也认识到环保出行的好处，外出时尽量以步代车。3、山和水一直是我们浙江的标志，在古代，浙江一直是风景如画，有不少诗句都称赞浙江，如：“西塞山前白鹭飞，桃花流水鳜鱼肥”;苏轼的“欲把西湖比西子，淡妆浓抹总相宜”;诸如此类的诗句数不胜数。可是，现在随着经济的发展，人们都忽视了水环境的保护，曾经我们身边清澈见底，鱼虾成群的河流、湖泊都变成了黑乎乎的臭水沟。就象我们杭州的钱塘江，她是我们的母亲河，她也是我们杭州唯一的饮用水源，但近年来出现各种状况，许多无良企业为了自己的利益，偷排污水，严重影响到人们的用水安全......现在国家出了治水新政策，要全国各地都实施五水共治，即治污水、防洪水、排涝水、保供水、抓节水，我期望着通过治理身边的河流、湖泊恢复以前的生机。

　　为了实现我们的梦想，让我们不断努力，建设好浙江，保护好我们赖以生存的家园吧!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找