# 读后感400字假如给我三天光明5篇范文

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2025-05-11

*假如给我三天光明能让我们受益终生，它不但让我们增加知识，还能使我们看透人生、感悟人生。读书活动中你一定得到了许多的感受，不妨来写一篇假如给我三天光明读后感。你是否在找正准备撰写“读后感400字假如给我三天光明”，下面小编收集了相关的素材，供...*

假如给我三天光明能让我们受益终生，它不但让我们增加知识，还能使我们看透人生、感悟人生。读书活动中你一定得到了许多的感受，不妨来写一篇假如给我三天光明读后感。你是否在找正准备撰写“读后感400字假如给我三天光明”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

**1读后感400字假如给我三天光明**

《假如给我三天光明》是(美)海伦·凯勒的散文代表作，她以一个身残志坚的柔弱女子的视角，告诫身体健全的人们应珍惜生命，珍惜造物主赐予的一切。此外，本书中收录的《我的人生故事》是海伦·凯勒的自传性作品，被誉为“世界文学史上无与伦比的杰作”。《假如给我三天光明》主要写了海伦变成盲聋哑人后的生活。刚开始的海伦对于生活是失望的，用消极的思想去面对生活，情绪非常的暴躁，常常发脾气，她感觉现实生活中没有了希望，她是多么期待能重新得到光明……

读了《假如给我三天光明》后，我明白了海伦那乐观向上，不向命运屈服的伟大精神，及那三看：第一天，要看人，看他们的善良、淳朴与友谊使我的生活值得一过。要长久的凝望老师，看看她的嘴巴和鼻子，以及她身上的一切。第二天，要看光的变幻莫测和日出，看看日出是怎样落下去的，它要奔向何方。看完日出，想去探索与研究。将奔向城市，去看看那些有名的艺术馆。第三天，还要看日出。因为，这将是能见到光明的最后一天。要和普通人一样，去为了生活而奔波。以一个盲人的身份想象如果自己能够有三天的时间看到世界，将会去做哪些事——包括去看看帮助过自己和爱着自己的人，以及去感受自然，品味世界!

**2读后感400字假如给我三天光明**

今天，我终于阅读完了《假如给我三天光明》这本书，海伦·凯勒的故事深深地感动了我，使我从中受益匪浅。

书中介绍了美国盲童女学者、教育家海伦·凯勒一生的事迹。海伦因病丧失了视觉和听力，这对于一般人而言是不可想象、不可忍受的痛苦。可海伦并没有向命运的不公正待遇所屈服，她回报世界的是博大无私的爱心。

在沙莉文老师的帮助下，海伦学习手语与人沟通，渐渐开启了走向世界的窗口。求知欲旺盛的她，战胜了身体残缺的困难，坚韧不拔地努力着。为了认识这个美丽的世界，她学习多种语言文字;为了能够更直接的与人沟通，他克服了听力障碍学习说话。

她不仅学会了读书、写字和说话，并以惊人的毅力完成了在哈佛拉德克利夫学院四年的学业，成为一个学识渊博，掌握英、法、德、拉丁、希腊五种文字的著名作家和教育家。

从此以后，她把毕生精力投入到为世界盲人、聋人谋利益的事业之中，受到了许多国家政府、人民及高等院校的赞扬和嘉奖，一生中拥有无数的鲜花和掌声。

**3读后感400字假如给我三天光明**

我读了《假如给我三天光明》这部书，被海伦凯勒的不屈不挠的精神所感动。

这本书讲述了海伦凯勒坎坷的一生。海伦凯勒小时候因为一场疾病而失聪失明，她着惊人的毅力，不屈不挠的精神，在莎莉文老师的帮助下，一次又一次克服了一个又一个令人难以想象的困难，接受了命运的挑战，最终取得了辉煌的成就，震撼了全世界。

其中令我印象最深刻的是《霜王事件》这篇文章。这篇文章主要写了海伦凯勒了的一篇题目为《霜王》的小说发表在柏金斯盲人学校校刊上，有人发现海伦。凯勒写的《霜王》和玛格丽特尔小姐写的《霜仙》极其相似。许多人都指责和莎莉文窃康贝尔小姐的`小说，经过查证，海伦是无意中不小心抄袭的。经历了这种事后，海伦对写作失去了信心，开始怀疑自己。后来，在莎莉文老师的鼓励下，海伦恢复了往昔的自信，重新开始写作。

这篇文章中给我印象最深刻是海伦说的一句话：“过了一段时间，逐渐摆脱一段不愉快的经历给我投下了阴影。我小心谨慎，但却不屈不挠的写下去。”《假如给我三天光明》这本书让我受益非浅，我们应该以海伦为榜样，向她学习，做一个生命的强者。

**4读后感400字假如给我三天光明**

马克·吐温曾经说过：“十九世纪有两奇人，一个是拿破伦，一个就是海伦·凯勒。”最近我读了一本关于海伦的书——《假如给我三天光明》，读完这本书之后我的心被海伦的精神深深的震撼了!书里写的是主人公海伦·凯勒在失去听力和视力后如何走出黑暗与孤寂，凭着自己惊人的毅力，在莎莉文老师的帮助下，以优等的成绩完成了哈佛大学四年的学习，成为人类历史上第一位获得文学学士的盲聋人的故事。

书中的主人公海伦·凯勒只拥有过19个月的光明和声音。当我看到当一场恶梦般的高烧把她的视力和听力给剥夺时，我不禁为她感到深深的悲伤。我真怕她从此永远不能从没有了听力和视力的惊恐和悲凉中走出来。可当我看到她能根据自己的思考来做一些简单的动作时，我又对她的未来充满了希望。当看到她在沙莉文老师的帮助下学会了说话，并且考上了世界上最有名的学校—哈佛大学，完成了学业时，我又不禁为她感到了自豪和骄傲。

看完了这本书，我觉得海伦·凯勒面对如此巨大的困难时，也能毫不退缩。想想自己比起海伦·凯勒来说真是太幸运了。我有着健全的身体、良好的学习环境、优秀的老师，可是我还不知道要珍惜，遇上一些小小的困难就要退缩。

我们要以海伦·凯勒为榜样，努力学习，遇到困难决不退缩。

**5读后感400字假如给我三天光明**

我读过许多书，但我最喜欢的是《假如给我三天光明》。它讲述了作者海伦·凯勒的挫折和成功，以及她所经历的一切。

作者从小就失去了光明和听力。没有视力就意味着没有看书的能力，只有一片漆黑。没有听力就意味着只有寂静的世界。因为她是一个残疾人，只能用触觉来“看”这个世界。要一点、一点地“摸出”词语的意义，有些特殊的含义，甚至需要用心灵来感受。练习手语，要几个小时、几个小时地苦练。练习唇读，要不停、不停地发声。居然最终可以公开演讲!学几何图形时，海伦必须把模型做出来。

海伦是第一个上完大学的盲人，她做到这一点完全是靠坚强的毅力。她上的大学可不是一般的大学，而是赫赫有名的哈佛大学!读到这儿时，我情不自禁地惊呼起来：一个残疾人竟然有这么大的能力，这让我彻底改变对残疾人的看法。想想吧，残疾对她已经是一个重重的打击了。她不能像普通人一样生活，不能像普通人一样学习。但是她坚持下来了，是真正的强者。

我们真的应该珍惜现在拥有的一切，珍惜童年的学习，要像她一样，坚持不懈，决不放弃。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找