# 的做优秀的自己读后感300字8篇范文

来源：网络 作者：悠然自得 更新时间：2025-05-04

*读完一本书或者一篇文章以后，相信大家都会有一定的感悟和启示，这个时候就需要将这些感悟表达出来了。下面是小编给大家带来的最新的做优秀的自己读后感300字8篇，以供大家参考!最新的做优秀的自己读后感300字1向来喜欢读励志的书，不仅仅能够洗净心...*

读完一本书或者一篇文章以后，相信大家都会有一定的感悟和启示，这个时候就需要将这些感悟表达出来了。下面是小编给大家带来的最新的做优秀的自己读后感300字8篇，以供大家参考!

**最新的做优秀的自己读后感300字1**

**向来喜欢读励志的书，不仅仅能够洗净心中因现代的生活压力和快节奏积淀下的灰尘包袱，简便上路，更能够使心灵得到放松升华，从而更加热爱生命，生活，更加坚强的应对生活中的坎坷和艰辛，更加真切用心地体味生命的真谛。生命仅有一次，难道我们不该做最好的自己吗?仅有这样，当我们回首走过的漫长人生道路，才会无所遗憾。**

《做最好的自己》这本书极好之处便在于，它帮你更好的理清了这个目标、这个过程，好书的魅力便在此：医治你心灵的创伤，解答你心头的疑问，在你迷茫痛苦犹豫不前时，给你重新上路的勇气和决心。

首先我们要有很好的人生态度和哲学，态度决定一切，决定着自己的想法，自己的决定，自己的\'行动，自己的感受，从而也就决定着我们自己的人生。书中讲到“拥有进取乐观的态度，乐观应对人生。有勇气改变能够改变的事情，有胸襟理解不可改变的事情，有智慧来分辨两者的不一样。”短短几句话却道出了欢乐人生，做真实自己的真谛.话虽简单，却需要智慧和勇气来执行。

其次是自己定位，自己认识十分重要，应当说是人生最重要的第一步。如果我们连自己都无法认清，还怎样去认识别人、认识世界、创造世界呢?如果感到迷惑了，感到痛苦了，那么很有可能把自己丢了，或是自己没研究到内心的需要，可是它还是深深的藏在我们的内心深处，它在呼唤着我们，渴望着我们的重视。有了很好的自己定位，就能够制定与之相适应的目标了。当年周瑜被诸葛亮气死，就是没有通达这个道理，没有给自己一个很好的定位，不是既生瑜何生亮，而是上天生瑜有瑜存在的理由，而生亮又有亮存在的道理，人和人之间是没有可比性的，任何人都是独一无二的，找到自己的位置，兴趣和努力的方向，瑜岂不也乐哉?

书中阐述了几个成功的要素：进取、同情心、自信、自省、勇气、胸怀，包括所讲的：只要是对别人有用有益的事就会感到欢乐和幸福。这其实是一个人高尚品质和修为的表现。厚德载物，厚德才能载的起生命的重量，载的起欢乐和成功。一个人仅有具备替他人、替社会研究的善心，才不会局限于自己狭隘的小世界里，才能对事情拿得起放得下，才能享受内心充实、平静祥和。成功的定义不是一夜致富，不是获得不义之财，不是暂时在某个方面占了所谓的优势和便宜，那是狭隘的暂时的心理满足而不是成功。成功是做最好的自己，做对他人有益的自己，从中收获的喜悦、幸福是最美的体验。

“最好”这两个字代表今日和明天的自己比昨日的那个我更出色、更自信、更提高，也就是不断攀爬属于自己的成功之路的阶梯，一步一步接近人生的成功高台!

**最新的做优秀的自己读后感300字2**

“读书，去别人的灵魂里窥视;旅行，去陌生的环境里去感悟;电影，去荧屏里感受别人的生活历程;冥想，去自己内心的秘境里探寻。”这段话忘了是谁说的，但是我觉得还是蛮有道理的，经常的读书才能让自己不断的充实。“青春太过匆匆，尤其是女人，但一个女人衰老不是容颜的衰老，而是进取心的衰老，女人的资本是自身的历练和能力，只有多读书多旅行使自己变得不炫耀，不争吵，做一个博学的人;不空洞，不浮躁，做一个丰盈的人;即便生命枯竭，亦在优雅中变老，风华正茂时似夏花绚烂，年华老去时如秋叶静美。”

所以我最近又翻阅了几本书，其中《做最好的自己》这本书给我的感悟最多。

《做最好的自己》是李开复撰写的一本励志书籍。李开复以自己的人生经历和事业成功的经验为例，从不同角度阐明了成功的多元化，提出了“成功同心圆”的法则，指出“人人都可以成功，我可以选择我的成功”这一主题。

书中很多都是李开复自己的亲身经历，他希望通过自己的经历的描述能对读者有所启迪和启发。李开复说：“把这本书献给我深爱的祖国，献给渴求进步的青年一代，因为我深信：惟有更多的青年找到了自信和快乐，找到了真正属于自己的成功之路，中华民族才能够拥有更加辉煌的未来。”

很多时候我们世俗的认定了名利就是成功，其实我们应该多元化的发挥自己的潜力和能力，保持积极健康向上的心态。

其实整本书看下来，我觉得最重要的是其实我们应该树立自己正确的价值观。价值观对人们自身行为的定向和调节起着非常重要的作用。价值观决定人的自我认识，它直接影响和决定一个人的理想、信念、生活目标和追求方向的性质。价值观的作用大致体现在以下两个方面：

(一)价值观对动机有导向的作用，人们行为的动机受价值观的支配和制约，价值观对动机模式有重要影响，在同样的客观条件下，具有不同价值观的人，其动机模式不同，产生的行为也不相同，动机的目的方向受价值观的支配，只要那些经过价值判断被认为是可取的，才能转换为行为的动机，并以此为目标引导人们的行为。

(二)价值观反映人们的认知和需求状况，价值观是人们对客观世界及行为结果的评价和看法，因而，它从某个方面反映了人们的人生观和价值观，反映了人的主观认知世界。

我们拥有正确的价值观之后，才能做最正确的选择。书中讲到：“每一个人都有自己的特长和潜质，在多元化成功的模型中，只要主动选择，每一个人都有成功的机会。”我们只有做最好的自己，才能不断的超越自我，这样才会不断地取得成功。

**最新的做优秀的自己读后感300字3**

读罢《做最好的自己》一书，最为深切的感触就是掩卷静思，闭目弥珍，成功就是做最好的自己，换言之，成功就是按照自己设定的目标，充实地学习、工作和生活，就是始终沿着自己选择的道路，做一个快乐的、永远追逐兴趣并能时刻发掘出自身潜能的人。详细说来，感悟有三点：

感悟其一：成功的标准不是单一的，社会给每个人提供了不同的舞台，只要在自己的舞台上竭尽全力扮好自己的角色，将自己的价值发挥到极限，不管是令人瞩目的，还是普通平凡的，那都是一个成功者。比如：梅的凌寒，兰的幽香，竹的坚贞，菊的淡泊，他们都在自己的天地中展示他们独有的风韵;鹰击长空，鱼翔浅底，虎啸深山，驮走大漠，他们都在自己的领域中尽显独特的魅力。当然，在现实社会中或许我们每个人都有自己无法实现的梦想，或许我们的理想和现实存在差距。但是，许多事情是我们无法改变的，我们所能做到的就是不要茫然，改变自己的心态，改变自己的情绪，改变自己的思考方式，尽自己最大的努力让自己的生命充分燃烧，追求做最好的自己。

感悟其二：人所处的位置是不相同的，社会给每个人提供了不同的周围环境，只要正确找准自己位置努力去做，不盲目的比较，不管是出类拔萃，还是碌碌无为，那。都是一个成功者。比如：拿自己的优点与别人的缺点比，可能会比出上进心，也可能是比出沾沾自喜;拿自己的缺点与别人优点比，可能比出自卑，也可能比出努力奋斗。其实，成功有大小之异，无轻重之别，何必在意是否超越了别人，要在乎的是超越自己，因为，这个社会需要居里夫人、爱因斯坦，也需要李素丽、徐虎，只要敢于和不断超越自己，就有资格，也有可能成为最好的自己。

感悟其三：抉择成功的道路是多样的，成功给每个人提供了不同的途径，只要综合考虑各种因素的利弊，选择一条最理想、最适合自己的道路，不管是功成名就，还是身败名裂，那都是一个成功者。比如：中庸就是要在复杂、多变的环境中，审慎而冷静地选择最好的解决方案;中庸就是要在诸多对立统一的因素中，敏锐而智慧地寻找最佳的均衡状态。其实，无论抉择正确与否，无论结果如何，已经做出的决定就无法收回了，只有坦然接受，因为，现实社会上不是每个人做每件事情都能达到自己理想的目标，只要达到择前“重重”思考、择后“轻轻”放下，那就能成为最好的自己。

我希望每一个不甘平庸的追求者只要清醒地认识自我，找到自己的人生坐标，挑战自身的极限，就一定可以做最好的自己，从而体验到多元化成功带来的无比快乐。

**最新的做优秀的自己读后感300字4**

读罢《做最好的自己》一书，最为深切的感触就是掩卷静思，闭目弥珍。成功就是做最好的自己，换言之，成功就是按照自己设定的目标，充实地学习、工作和生活，就是始终沿着自己选择的道路，做一个快乐的、永远追逐兴趣并能时刻发掘出自身潜能的人。详细说来，感悟有三点：

感悟其一：成功的标准不是单一的，社会给每个人提供了不同的舞台，只要在自己的舞台上竭尽全力扮好自己的角色，将自己的价值发挥到极限，不管是令人瞩目的，还是普通平凡的，那都是一个成功者。比如：梅的凌寒，兰的幽香，竹的坚贞，菊的淡泊，他们都在自己的天地中展示他们独有的风韵;鹰击长空，鱼翔浅底，虎啸深山，驮走大漠，他们都在自己的领域中尽显独特的魅力。当然，在现实社会中或许我们每个人都有自己无法实现的梦想，或许我们的理想和现实存在差距。但是，许多事情是我们无法改变的，我们所能做到的就是不要茫然，改变自己的心态，改变自己的情绪，改变自己的思考方式，尽自己最大的努力让自己的生命充分燃烧，追求做最好的自己。

感悟其二：人所处的位置是不相同的，社会给每个人提供了不同的周围环境，只要正确找准自己位置努力去做，不盲目的比较，不管是出类拔萃，还是碌碌无为，那。都是一个成功者。比如：拿自己的优点与别人的缺点比，可能会比出上进心，也可能是比出沾沾自喜;拿自己的缺点与别人优点比，可能比出自卑，也可能比出努力奋斗。其实，成功有大小之异，无轻重之别，何必在意是否超越了别人，要在乎的是超越自己。因为，这个社会需要居里夫人、爱因斯坦，也需要李素丽、徐虎，只要敢于和不断超越自己，就有资格，也有可能成为最好的自己。

感悟其三：抉择成功的道路是多样的，成功给每个人提供了不同的途径，只要综合考虑各种因素的利弊，选择一条最理想、最适合自己的道路，不管是功成名就，还是身败名裂，那都是一个成功者。比如：中庸就是要在复杂、多变的环境中，审慎而冷静地选择最好的解决方案;中庸就是要在诸多对立统一的因素中，敏锐而智慧地寻找最佳的均衡状态。其实，无论抉择正确与否，无论结果如何，已经做出的决定就无法收回了，只有坦然接受。因为，现实社会上不是每个人做每件事情都能达到自己理想的目标，只要达到择前“重重”思考、择后“轻轻”放下，那就能成为最好的自己。

我希望每一个不甘平庸的追求者只要清醒地认识自我，找到自己的人生坐标，挑战自身的极限，就一定可以做最好的自己，从而体验到多元化成功带来的无比快乐。

**最新的做优秀的自己读后感300字5**

记得有位哲人说：“如果你不能成为一丛小灌木，那就当一片小草地;如果你不能成为太阳，那就当一颗星星。决定成败的不是你尺寸的大小，而在于做一个最好的你。”

《做最好的自己》这本书极好之处便在于，它帮你更好的理清了这个目标，这个过程。好书的魅力便在此，解答你心头的疑问，给你的头脑不断的补充养分。

做最好的自己，就要学会珍爱自己。别虐待自己，苛求自己，反对自己，而是要看重自己，拥护自己，赞美自己。尤其是当我们处于最痛楚无助、最孤立无援的时候;在我们必须独立支撑着人生的苦难，且没有一个人为我们分担的时候，我们绝不能自暴自弃，自戕自贱，而是应该学会给自己送一束鲜花，给自己唱一支动人的歌，给自己一个明媚灿烂的笑容，让快乐永远伴随我们。

做最好的自己，就是要相信自己。假如我们自比于泥块，那我们将真的会成为被人践踏的泥块;假如我们心里总是嘀咕自己是愚笨的，无能的，那我们就会变得无足轻重，毫无作用。试想一下，一个连自己都不相信自己的人，总是以他人为尺度，唯唯诺诺，自卑不堪，这样的人怎会快乐，怎能体验到快乐。我们应该觉悟到天生我材必有用，觉悟到造物育我，必须充分体现出生命的至善至高至美的境界。这样我们才能实现理想中的自我，才能赢得出色的人生，才能创造辉煌的奇迹，才能与快乐相伴。做最好的自己，就是要看重自己，自信、自律、自强、自尊，坚信自己作为宇宙之子降临大地，那么大地自然会给你我一席之地。

做最好的自己，决不是说你要固执，自我陶醉自我膨胀自我吹嘘自我感觉特别好，而是说你要寻找到快乐，就要学会寻回自我。生命里要有一种硬度，不要轻轻叹息，也不要露出你指头的点点伤痕。当你受到挫折遭到冷遇面临坎坷失去快乐的时候，我们不能卑躬屈膝垂头丧气，双目无神丧失自我，而应该坦坦荡荡地来到人群中间，用挺拔的身躯，用嘴角眉梢上平静的微笑来证明：我不会退缩不会逃避不会沉沦不会萎靡!我不会退缩不会逃避不会沉沦不会萎靡!做最好的自己，梦想不再遥远，快乐不再遥远，辉煌不再遥远!

做最好的自己，就是要有清楚的自我定位。自我认识非常重要，应该说是人生最重要的第一步。如果你连自己都无法认清，还怎么去认识别人，认识世界，创造世界呢?如果你感到迷惑了，感到痛苦了，那么很有可能你把自己丢了，或是你没考虑到内心的需要，但是它还是深深的藏在你的内心深处，它在呼唤着你，渴望着你的重视，有了很好的自我定位，就可以制定与之相适应的目标了。人和人之间是没有可比性的，任何人都是独一无二的，找到自己的位置，兴趣和努力的方向，岂不乐哉?

成功之路有许多条，成功的定义也有许多种，只要在理想的指引下，真正做了自己想做的事情，真正实现了自己的人生的价值，就是一种成功，一种超越，就应该为此感到自豪和快乐。做最好的自己是通向多元化成功的必然途径;每一个人都有自己的特长和潜质，在多元化成功的模型中，只要主动选择，每个人都有成功的机会。

**最新的做优秀的自己读后感300字6**

看过李开复先生的《做最好的自己》一书后，感慨万千!在书中，作者结合自身成功的例子，融汇中西方文化的不同，从理论的高度上给成功赋予了全面的定义，澄清了社会上肤浅、片面、一元化的“成功”，并对成功的每一个要素进行详细且富有说服力的讲解。在读的过程中，给我感觉最深的就是这本书的真诚和逻辑性-卡内基·梅隆大学的计算机博士-难怪!这让我自始自终感受到一种来自精神世界的启迪，如同一名虔诚的信徒受到点化般的醍醐灌顶!

毫无疑问，价值观是决定成败的关键，价值观决定了人一生的命运，决定了每个人在做出判断时的态度，价值观包含：积极、同理心、自信、自省、勇气、胸怀;态度会决定一个人的行为：努力学习、人际交流、发现兴趣、有效执行、追求理想、合作交流。积极和同理心、自信和自省、勇气和胸怀，这三对矛盾体辩证而统一。“在积极和同理心之间求得最佳的平衡，参与社会事务时既不能咄咄逼人，也不能因羞涩而畏缩不前”、“既不能因自信而跌入自负的深渊，也不能因为过于自谦而加入自卑的行列”、“既要有勇气面对挑战，改变那些我们可以改变的事情，也要有足够的胸怀接受那些我们不可以改变的事情”。极富激情和理性逻辑的完美结合，这正是我一直追寻的目标!

书中字字锱铢，句句经典，直指核心“成为有影响力的人”。回想起年初时，我也曾有过相似的想法，当时设定的目标是：希望自己能够成为一个让周围人引以为骄傲的人，似乎在向着“Make a difference”努力。现在是检讨目标执行情况的时候了。回顾目标的实现情况，确发现没有有效地执行、实际的执行与目标的设定存在偏差。读到此处，顿觉豁然开朗，我身上的弊病所在，即缺乏有效地执行力，正如领导曾经一针见血的指出一样。想要目标得以有效地执行，必须要具备计划的能力、追求的毅力、执行的魄力。这三个方面的能力在我身上体现的表面且肤浅，按照作者所述的八个要素分析，我需要制定一份周密的阶段性计划，循环修正计划并进行差距分析，始终怀有坚强的魄力，高效的利用时间、善用80：20法则，不断尝试，增加成功的机会;并时刻谨记“先影响自己，再影响他人，最后才有可能影响环境”，针对不同的场合，抛弃一成不变的领导风格，使用不同的领导力，不断提升管理的水平。

接受过高等教育的人之间没有聪明与愚笨之分，有的只是勤奋与懒惰之分;生命的意义亦有多种，每个人的看法亦不同。让我们求同存异，共同努力做一个勤奋且对社会他人有益、有影响力的人!

**最新的做优秀的自己读后感300字7**

最近，朋友推荐了一本《做最好的自己》，奇怪的题目吸引了我。读后，我觉得这是一本与众不同的励志书，很适合像我一样处在青年阶段的人阅读。作者李开复博士不仅提出了“成功同心圆”说，而且通过阐释大量的亲身故事来解释成功的秘诀。这些故事值得我们学习和品味，从中吸取经验和教训，端正我们的思想，指导我们走向成功。

“成功同心圆”是作者总结多数成功者获取成功的内在因素所提出的。在这个同心圆中，其内核是：正确的价值观。因为价值观是指导所有态度和行为的根本因素。如果价值观不正确，一个人无论怎么努力，都会像南辕北辙的赶车人那样离成功越来越远。紧邻内核的第二层是态度。对于渴望成功的人来说，最重要的人生态度包括积极、自信、自省、勇气、胸怀等。最后还要将正确的价值观和人生态度应用到追寻理想、发现兴趣、有效执行、努力学习、人际交流、合作沟通等六种最基本的行为方式中，这构成了同心圆的最外层。李开复博士按照由内向外的顺序，对成功同心圆的每一个要素进行了深入探讨。他认为：做人的关键在于胸怀，有胸怀才会成功。只要拥有了宽广的胸怀，就会体验到“退一步海阔天空”的轻松和愉悦，就能在追求成功的过程中感受到更多的快乐和惬意。

我在读这本书的过程中，时论文先生网常把自己融入书里面，总会情不自禁用自身与之对比，不经意间，便成就了一次心灵的洗礼，也是一次很好的自省。回想以前的高谈阔论，才知道妄自菲薄是自信心最大的蛀虫。当我合上这本书时，我可以在心里肯定地告诉自己，我的优势在哪里;同时我对自己的不足也有了一个相对清醒的认识，曾经忽略的一些东西也似乎闪现在我的眼前，时刻提醒着我。

李开复博士在书中还谈到成功的定义对于每个人都是不一样的，有的人做了千万富翁，你会觉得他是成功的;有的人拿了大奖，你会觉得他是成功的。所以说成功不是一元化的，而是多元化的。每个人都可以成功，成功对于不同的人来说，意义是不同的。 衡量成功的标准也有很多种—可以是一个人的地位和财富，可以是一个人的创造力和影响力，也可以是一个人对他人的帮助和贡献，还可以是个人在自身的基础上的提高和超越……。但无论对于哪一种类型的成功来说，最根本的衡量标准都应该是：该行为是否对社会、对他人或对自己有益，是否能让一个人在自主选择的过程中，不断超越自己，并由此获得最大的快乐。

成功多元化的观点让我觉得顿时豁然开朗“人人都可以成功，我可以选择我的成功”。偶尔的一、两次失败不代表什么，我有我的优点，我有我的成功。因此我会更加自信，充分相信自己的未来充满阳光，虽然也会有荆棘，但是我不会气馁，而是更加坚强，不断超越自己，做好现在的工作。

引用一句广告“每个人都是一座山;世界上最难攀登的山其实是自己;往上走，即便一小步，也有新高度。做最好的自己，我能!”

**最新的做优秀的自己读后感300字8**

《做最好的自己》虽然不是什么世界名著，它是一个个的故事集，其中每个故事，每个成功创意，都告诉了我们人生的道路忽明忽暗，坚持做最好的自己，就能到达成功的彼岸。

读完这本书，我认为做最好的自己需要六个第一：认真第一，责任第一，要中第一，速度第一，创新第一，学习第一。

成功的道路不止一条，成功的标准也不止一个，每个人都有自己独特的特质，每个人的成功都是独一无二的。试图模仿和复制他人独特的成功模式是行不通的。何不找到自己的特质，按自己来选择生活的模式?

《做最好的`自己》引导我反思‘要积极主动地为自己而活’使我明白了我的大学生活该怎么走。何必在乎周围人的走法，何必在乎周围人的言行，相持内心深处的目标，跨大步向前走，充实的学习工作和生活，始终活着自己选择的路，才能快乐，才能成功。

坚持信仰，保持自我，只有这样才能在自己的人生路上不迷失方向，为自己的人生涂上亮的色彩。

style=\"color:#FF0000\">最新的做优秀的自己读后感300字

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找