# 假如给我三天光明读后感100字5篇范文

来源：网络 作者：梦里花开 更新时间：2025-06-05

*海伦凯勒用行动证明了人类战胜命运的勇气，而且还将自己所经历的痛苦和幸福记录下来。读完假如给我三天光明，你有写过假如给我三天光明读后感？相信它会给你带来许多的帮助。你是否在找正准备撰写“最新假如给我三天光明读后感100字”，下面小编收集了相关...*

海伦凯勒用行动证明了人类战胜命运的勇气，而且还将自己所经历的痛苦和幸福记录下来。读完假如给我三天光明，你有写过假如给我三天光明读后感？相信它会给你带来许多的帮助。你是否在找正准备撰写“最新假如给我三天光明读后感100字”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

**1最新假如给我三天光明读后感100字**

这个假期，我读了美国作家海伦·凯勒写的《假如给我三天光明》。故事讲的是海伦失去听觉和视觉后自强不息，创造奇迹的故事。

海伦·凯勒是不幸的。因为在她很小的时候，一场突如其来的疾病，让她的世界变得无光、无声又无助。从此，她看不见争奇斗艳的花朵，听不到余音绕梁的歌声，说不出妙语连珠的话语……她与世界失去了沟通，失去了联系。

海伦·凯勒又是幸运的。在她黑暗、孤寂、自卑的童年里，终于迎来了一位重要的人生导师——莎莉文老师。这位老师一直鼓励着她，竟然让她学会了读书和说话。更让人不可思议的是，海伦以优异的成绩毕业于美国名校拉德克里夫学院，成为了一名学识渊博，能掌握英、法、德、拉丁、希腊五种语言的作家。

虽然她的世界没有光明，没有声音，但是她用战胜命运的勇气，坚持不懈的努力创造了一个又一个奇迹，我感到敬佩不已。

有一位诗人曾经说过：“读一本书，就相当于和一位高尚的人在说话。”在阅读《假如给我三天光明》时，我仿佛看到海伦·凯勒就在眼前，一直鼓励着我战胜困难，好好学习。双明失明，双耳失聪的海伦·凯勒依然心怀梦想，自强不息，而我们这样体格健全的人，如果不努力学习，因一点儿小挫折就轻易放弃，那么我们面对海伦不会惭愧吗?这本书使我警醒。

世上无难事，只要肯登攀。读完这本书后，我深深地感受到我们不能虚度光阴，颓废度日，要像海伦凯勒那样，用卓绝非凡的勇气克服困难，以毫无保留的努力创造奇迹!

**2最新假如给我三天光明读后感100字**

寒假中，我如饥似渴地读了很多书，这些书就像清澈的泉水一样滋润着干涸的大地，就像灿烂的阳光一样温暖着我的心……其中，最让我刻骨铭心的便要数《假如给我三天光明》了。

马克·吐温曾经说过：“19世纪出了两个杰出人物，一个是拿破仑，另一个是海伦·凯勒。”海伦·凯勒在出生19个月时就被可怕的疾病夺走了视觉和听力，性格也随之变得古怪、暴躁。她失去了与这个世界沟通、联系的桥梁，直到如天使般温柔的莎莎文老师走进她的生活，教她认字，打开了她心中的眼睛。当她感悟到“水”这个字的时候，她欣喜若狂，这一小小的进步激发了她前进的动力。于是，她像一块海绵一样不断地吸取着知识，在常人难以想象的单调与枯燥中阅读了多部名著，吸取了多位名人的思想精髓，学会了法语、拉丁语、德语等多国语言，一步一步攀登上了希望的顶峰。这一切，是多么伟大的奇迹啊!

看到这些，我们或许会惊讶，会赞叹，但是否想过自己呢?我们每天懒懒地学习，懒懒地工作，懒懒地生活，懒懒地对待一切。而海伦，一位失去视力和听觉的残疾人，却能用顽强的毅力去对抗困难，在漫无边际的黑暗里找到人生的光明，远比我们这些所谓的正常人活得充实、活得幸福、活得有意义!当我们年华老去，回首往事时，会发现自己的虚度光阴是多么愚蠢、多么可笑，毫无价值。如果我们能像海伦一样，勤奋地学习，用知识点亮人生，那该有多么美好!

海伦用她的一生，诠释了生命的意义。她的经历使我汗颜，我将时刻警醒自己：抛开惰性、奋勇拼搏。

**3最新假如给我三天光明读后感100字**

海伦·凯勒的一生只有19个月的光明与声音，剩下的87年是没有光明与声音的孤独岁月。她是一位在黑暗中急需关怀的弱女子，更是一个又盲又聋的伟大女作家。《假如给我三天光明》就介绍了海伦·凯勒这坎坷的一生。起初她用消极思想面对这一切，脾气暴躁的她没有多少人愿意与她亲近。后来在父母的寻找下，海伦认识了莎莉文老师。她在莎莉文老师的引导下走上了人生巅峰：1900年成功地考上了世界一流大学哈佛大学，并且在四年后与其他96个女孩儿一同站在毕业生的行列中接受大学毕业文凭;她被誉为“世界首个最完整教育的聋盲者”……这本书字里行间无不洋溢着海伦对光明的渴望，实际上就是在用诚恳的语言劝诫我们珍惜自己的生命。

相比海伦·凯勒，我认为我很弱小。有一回考试我没有考好，被老师和家长教育了一回。那几天我的心情不是很好，影响到了我的学习状态：上课常“走神”，老师讲的题听不进去，作业错的一塌糊涂……我是真的怀疑我自己不是学习的料。老师发现了我的状况，给我讲述了海伦·凯勒被困难击倒后又重新站起来与困难斗争，最终打败困难的故事。我这才恢复了从前的学习状态，把落下的功课补了起来。

相比海伦·凯勒，我们有着明亮的眼睛，却未曾留意过世界上的美好事物;我们有着灵敏的耳朵，却未曾认真听过别人的建议。而海伦·凯勒是一个残疾人，她没有看见世间美好的事物，听不见别人说的话，但她没有放弃自己，她以自己坚强的毅力活了下去，并且用她手中的笔征服了连拿破仑都征服不了的世界。坚强是多么重要啊!

“山重水复疑无路，柳暗花明又一村。”当前路茫茫，找不到前进的方向时，当被困难击倒无法走出困境时。我们读读海伦·凯勒，读读《假如给我三天光明》，勇敢地站起来，向前冲，你一定可以找到属于你的光明之地。

**4最新假如给我三天光明读后感100字**

“我们真的很幸运”看完《假如给我三天光明》后，我不禁感叹道……

主人公海伦·凯勒原本是一个健康的人，可由于那一次的意外，让她再也感受不到生活：她看不到一望无际的大海;看不到灿烂的太阳;看不到清澈见底的小溪，她的童年没有欢乐。她听不到鸟儿清脆的叫声;听不到小河弹奏出的旋律;听不到小孩子银铃般的笑声，她的童年一片黑暗。

就在海伦认为自己的一生将黯淡无光的时候，安妮。莎莉文来到了她的身边，这使海伦。凯勒的生活出现了一丝曙光，海伦第一次感受到水的清凉;第一次感受到阳光的温暖;第一次感受到生活的美好。于是她的一生改变了。

读完这本书，我被海伦的坚强与乐观深深地打动了，谁能够在像海伦一样的情况下还能热爱生活?谁能够在像海伦一样的情况下还能做到不哭不闹?谁能够在像海伦一样的情况下还能乐观地去想一切事物?谁都不能。就算真的有，那也没几个。所以，我敬佩海伦。

我突然想到了我们，我们和海伦相比实在是幸运多了，可我们还是抱怨生活的不公平，抱怨自己的家庭为什么老是吵吵闹闹。可现在我觉得，我们都错了，我居然希望，让每个人都聋一次或哑一次，这样我们就可以懂的去珍惜，去享受……

所以说，有失必有得，我们要在得到与失去中学会成长，学会面对，学会克服。

**5最新假如给我三天光明读后感100字**

当我怀着激动的心情读完《假如给我三天光明》这本海伦凯勒的自传式，我的心犹如彭拜的海潮，久久不能平静。

这是一个真实的故事。她从小双目失明、两耳失聪的海伦从小生活在黑暗的世界。由于海伦是个盲聋人，许多学校都不接受海伦来上课。后来，由于海伦的父母经过不懈努力，终于请来了一位盲聋学院的教师，莎莉文老师来当海伦的家教。海伦的学习生涯在艰难和困苦中度过。但海伦经过坚持不懈的努力终于考进了哈佛大学。

她在嫉妒艰难的学习中，背负起的是一个从满希望的未来。她的事迹并不是惊天动地的大事，而是一个盲聋人刻苦好学和坚持不懈的精神。但她坚持不懈的精神和坚忍不拔的意志却深深地打动了我，是我增加了克服困难、努力前进的勇气和力量。

看完了这本书，我感触颇深。海伦终于从艰难困苦中走了过来。看着她刻苦学习的身影。我不仅想到了自己，于海伦相比，我的学习条件要比她优越得多，我们因该怎样面对学习和生活中的困难呢?困难和挫折人人都会遇到;面对挫折只有打起精神，坚定信念，不断努力，排除困难，才能变逆境为顺境，达到理想的彼岸。

我们是年青一代，肩负着国家的重任，在祖国方心未艾的改革大湖中，一起都要通过实践去摸索，去开创。这就需要我们这些新时代的建设者们的百折不挠、乐观进取的精神，不能因为前进的道路上遇到了挫折困难就丧失了信心和勇气。我们必须多学习、多锻炼，全面提高自己的素质，想海伦那样，做生活的强者，做建设祖国有用的人才。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找