# 读《每个挫折都有它的意义》有感800字

来源：网络 作者：落霞与孤鹜齐 更新时间：2025-05-31

*挫折是宝，因为它给予我们一个经验，一份阅历，一次成长。文中讲述了这样一个故事：一位从军中退伍的年轻人，因为没有一技之长，到一家印刷厂做“送货员”。一次，他将一整车四五拾捆书扛到电梯口，准备将书送到这所大学的七楼时，警卫员不让乘电梯，理由是电...*

挫折是宝，因为它给予我们一个经验，一份阅历，一次成长。

文中讲述了这样一个故事：一位从军中退伍的年轻人，因为没有一技之长，到一家印刷厂做“送货员”。一次，他将一整车四五拾捆书扛到电梯口，准备将书送到这所大学的七楼时，警卫员不让乘电梯，理由是电梯只给老师、教授乘坐。吵了半天，警卫员依旧一脸无情。无奈之下，年轻人将书放在大厅走了，他向老板解释，获得谅解。但他自行辞职，以警卫员“不准搭电梯”为羞辱，发奋学习高中教材，终于考上大学，现在是一家开业诊所的中年医生。

现在想一想，若不是警卫员为难、瞧不起这个年轻人，他恐怕还在做“送货员”一生也许就这样平凡而普通。然而，年轻人很幸运，他遭遇了挫折，被人刁难、嘲讽，只一下就刺到了他的自尊心，同时也激发了他的潜力，可以说挫折就是他一生中的珍贵礼物。

挫折是宝，当我们失去工作时，我们可以自己创业，也许能开辟出自己的新天地；挫折是宝，当我们失去亲人时，我们可以审视生命，也许能更珍视生活，更孝敬长辈；挫折是宝，当我们失去一切时，我们可以放下包袱，毫无顾虑地重新开始。

曾经，小说中的唐僧也是历经九九八十一难，最后才取得真经。现实更是如此。记得儿时的一件小事，那时的我特爱扑跳跳虫，后来却扑得一只蜜蜂，我手上被螫了一个大包，还被吊上绷带。然而在此之前，无论爸爸怎样叮嘱，我都要偷偷跑去捉虫。经历了这次伤痛，我就铭记：当我伤害了别人，别人也会伤害我。从此，我再也不捉虫了。其实，一些上了年纪的老者常常向我们传授他们受挫后的经验，希望我们不要重蹈覆辙。但是，我们需要的并不是一帆风顺，我们恰是需要一种对于挫折的体验。挫折是宝，当“宝”从嘴里说出来时，是一阵风罢了。当生活将挫折这个“宝”砸向我们时，因为挣扎与痛苦，所以我们会铭记在心，化成一股力量，鞭策我们继续前行。

自然界中，大雕展翅高飞，英姿飒爽。但当初是小雕时，它们必须经历把自己摔在绝壁上，摔得粉身碎骨后，它们的骨骼才能真正健壮。没有经过这一挫折洗礼的小雕，永远不能成长为翱翔苍穹的雄鹰。

可见，在我们成长的历程中，挫折是弱者面前的拦路虎、是强者脚下的阶梯；我们要以挫折为“宝”。俗话说“吃一堑，长一智”，挫折过了，智慧来了，成功也就不远了。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找