# 《假如给我三天光明》读后感范文（20篇）

来源：网络 作者：烟雨迷离 更新时间：2025-05-03

*【#读后感# #《假如给我三天光明》读后感范文（20篇）#】《假如给我三天光明》这本书记录的是海伦·凯勒一生的事。©整理“《假如给我三天光明》读后感范文（20篇）”，以供大家参考，希望可以帮助到大家，感谢大家的阅读与支持！1.《假如给我三天...*

【#读后感# #《假如给我三天光明》读后感范文（20篇）#】《假如给我三天光明》这本书记录的是海伦·凯勒一生的事。©整理“《假如给我三天光明》读后感范文（20篇）”，以供大家参考，希望可以帮助到大家，感谢大家的阅读与支持！

**1.《假如给我三天光明》读后感范文 篇一**

　　《假如给我三天光明》这本书记录的是海伦·凯勒一生的事。书中感人肺腑的故事，总是在我感受困难和挫折时鼓励我，不要退缩。

　　海伦·凯勒从小就失去了听觉、视觉、和甜美的声音。她也曾因自己的.状况而放弃过，可她又很快就重新振作起来。这位美国女孩。在莎莉文老师的帮助下，凭着超人的毅力，不但学会了说话，还学会了五种语言文字！她一生共度过了八十八和春秋，却熬过了八十七个无声、无语、五兴的孤独岁月！

　　看完这本书后，我的心里有一个疑惑：我们是独生子女，从小爸爸妈妈就把我们看成掌上明珠，整天饭来张口，衣来伸手，像个“小皇帝”。稍遇困难、挫折就会一跌不振，而海伦·凯勒所受到的困难与挫折是我们常人无法忍受的！

　　坚贞不屈、不断进取的精神是海伦·凯勒所拥有的，我们祖国的接班人更应该拥有这种美好的精神品质！

**2.《假如给我三天光明》读后感范文 篇二**

　　父母、老师常常教育我们：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”。读了美国女作家海伦·凯勒写的《假如给我三天光明》这本书，我才真正懂得了这句话的含义。

　　海伦·凯勒一生之中只有19个月的光明和声音，剩下的87年是没有欢声笑语和声音的孤独岁月。她是一位又聋又盲，但精神世界却非常丰富的女作家。《假如给我三天光明》这本书写出了海伦·凯勒一生的酸甜苦辣，她渴望拥有光明，哪怕只有三天就好。其实，她是在用诚恳的.态度，来劝说我们要珍惜时间，珍爱生命！海伦看不见任何事物，她渴望获得光明，如果拥有三天的光明，她想用一天的时间，满怀感恩的心去感谢帮助过她的人，特别是莎莉文老师和母亲，她想仰望星空，看看这个美丽的世界。

　　而我们作为一个健康、正常的人，更应该学习海伦珍惜时间的态度，学习她勤奋、刻苦、顽强的精神，去克服种种困难，感恩生活，感恩社会，感恩父母，感恩老师，用自己的双手去创造美好的未来！

**3.《假如给我三天光明》读后感范文 篇三**

　　看了《假如给我三天光明》，书中描写的是20世纪美国的女作家海伦·凯勒，她是一个幽闭在盲聋哑世界里的人，竟然毕业于哈佛大学德吉利夫学院，并用生命的全部力量处处奔走，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福。书中详实地记录了一个盲聋孩子在家人和教师、朋友的帮助下凭借自己惊人的努力接受生命的挑战，终于在黑暗中找到了光明，我深深地为海伦身残志不残的精神所打动。

　　而我们呢，拥有着良好的`条件，却缺乏坚韧不拔的毅力，做事总是拖拖拉拉，粗枝大叶。妈妈告诉我，在今后的人生道路上，我们应该尽力地完成每一件事，记得有位名人曾说过：“什么是不容易?不容易是把每天应做的事每天都坚持做。什么是不简单?不简单就是把每件事都做得。”我们还要有乐观向上的良好心态，这样，碰到困难的时候才会使我们更自信，更坚强。

**4.《假如给我三天光明》读后感范文 篇四**

　　《假如给我三天光明》是19世纪美国盲聋女作家、教育家、慈善家、社会活动家，海伦·凯勒的散文代表作，在安妮·莎莉文老师的帮助下，他以自强不息的顽强毅力，掌握了英、法、德等五种语言。创造了人类的奇迹。

　　在《假如给我三天光明》一文中，表现出海伦·凯勒热爱生命的精神，字里行间折射出她的坚强乐观，积极进取的生活态度，写满了她对世人的浓浓爱意和款款的叮咛。视听健全的我们，难道还在苍白得谓叹“时间都去哪儿了”吗？珍惜当下，让自己的生命更加出彩！

　　不幸的海伦，仅仅拥有19个月的时间拥抱光明，聆听天籁，可她去却以惊人的毅力和独特的.方式，成为全世界第一个完成大学教育的盲聋人，熟练掌握了五中语言，她给我们树立了自立、自强、自尊的人生标杆，生活忧裕、身心健康的我们应该怎样创造属于自己的世界呢？让我们把握机会，珍惜拥有。让我们学习海伦·凯勒的精神和顽强毅力去书写人生最美丽的乐章。

**5.《假如给我三天光明》读后感范文 篇五**

　　在寒假里，我读了海伦·凯勒写的书—《假如给我三天光明》。

　　作者在19个月就失去了视觉、听觉和说话的能力。这使她变得任性和孤独。在老师莎莉文小姐的帮助下，海伦克服了一个常人都无法克服的困难—获得了哈佛大学硕士学位！

　　她在本书中幻想自己有了光明，会看风景、看家人、看文物，这对我们常人来说，是多么简单的事啊！

　　作为正常人，我们应该珍惜自己所拥有的一切。连海伦这样的盲、聋哑人，都能克服那么大的\'困难，作为常人，我们又有什么理由在困难面前退缩呢？既然连海伦都能获得硕士学位，我们如果努力，那不是比海伦更有成就吗？

　　海伦说：“知识的力量是无穷的。”没错，正是知识让海伦创造了奇迹。

　　得到的不足为奇，失去的方知珍贵。聋人才会觉得丧失了听力可惜；盲人才会觉得丧失了视觉可惜。作为正常人，我们应该知足。

**6.《假如给我三天光明》读后感范文 篇六**

　　今天，我读完了海伦·凯勒的自传《假如给我三天光明》，看完这本书，我的内心十分震撼。

　　海伦在十九个月的时候就不幸患病，双目失明，双耳失聪，但是她没有对生活失去勇气，凭着这自己顽强的毅力，以及超乎常人的`努力，在1904年以优异的成绩毕业于哈佛大学，毕业后，她在美国及世界各地发表演说，为残疾人的教育事业筹集资金，她的精神与意志赢得了世界各国的崇敬。

　　我想我以后要做一个海伦·凯勒一样自强不息，乐观向上的人。在面对困难和打击的时候，我们要像海伦一样，不是怨天尤人，放弃自己，而是以乐观向上的心态去面对，最终克服困难，取得成功。其实我们比海伦·凯勒更加的幸运，我们有着健全的身体，良好的学习环境，优秀的老师——从现在开始，我们要抓紧每分每秒，不能让光阴虚度，也不能埋怨放弃，要好好珍惜自己所拥有的，努力学习，以微笑面对厄运，用自己顽强的毅力来克服困难，以杰出的成就来显示生命的价值。

**7.《假如给我三天光明》读后感范文 篇七**

　　最近，我读了一本书，名叫《假如给我三天光明》。

　　故事的主人公是一个名叫海伦·凯勒的女作家。海伦·凯勒小时候因为生了一场大病，所以变成了一个又聋又哑又盲的小孩，她的妈妈和爸爸决定到聋哑学校请校长给他们的孩子安排一个老师，校长派一名叫做安妮·莎莉文的`老师来到了海伦·凯勒的身边。安妮·莎莉文教海伦·凯勒写字、发音……有一次，安妮·莎莉文带海伦·凯勒去了大海，因为，她以前从来都没有去过大海，所以，她一来到大海就奔向大海。她来到大里海，海浪冲了过来把她冲到了大海里，她觉得很害怕，就有游上了岸。

　　终于，海伦·凯勒经过努力考上了哈佛大学，但是她不是很喜欢大学的生活，因为，她觉得一进大学，自己没有了独立思考和自我反省的时间。

**8.《假如给我三天光明》读后感范文 篇八**

　　《假如给我三天光明》是美国当代作家海伦·凯勒的散文代表作，该书的前半部分主要写了海伦变成盲聋人后的生活，后半部分则介绍了海伦的求学生涯。同时也介绍她体会不同的丰富多彩的生活以及她的慈善活动等等。海伦·凯勒一生创作了14部作品。本书收录了《我的生活》、《走出黑暗》、《老师》，完整系统的介绍了海伦·凯勒真实而伟大的一生。此外，海伦·凯勒还是一位的慈善家。

　　其实，海伦·凯勒的.人生故事并不是要分享困难，而是想给在困境中的人们送去“鼓舞”，给忽视生命的人们送去“珍惜”。她以一个身残志坚的柔弱女子的视角，倾诉了对生活的赞礼，表达了她的生活态度，同事告诫身体健全以及所有的人们应珍惜生命中的一切。因此本书特以这篇散文命名，希望每一个人都能在这里感受到鼓舞之力、珍惜之力，像海伦·凯勒一样，一个独特的生命个体以及勇敢的方式震惊了世界，乐观积极地去面对生命的每一天！

**9.《假如给我三天光明》读后感范文 篇九**

　　我看了一本书，它叫《假如给我三天光明》这本书的主人公是海伦·凯勒，写他21岁以前的生活经历，海伦·凯勒是一个因一岁半发高烧而变成又聋、又盲、又哑的女孩儿。

　　通过刻苦的学习，她后来变成了一个通晓五种语言而且知识渊博的\'学者。海伦·凯勒原来是位健康活泼的小女孩，在19个月大时，因一场急病导致失明、失聪和失语，从此小小的海伦·凯勒变得暴躁、任性和孤独。直到七岁，她在充满爱心与耐心、曾经接近失明、当时只有20岁的莎莉文老师费尽心思的引导下，走出了黑暗与孤寂，感受到了语言的神秘，领悟出了知识的神奇。

　　她仅仅拥有19个月的光明。假如给她三天光明，她第一天想看看让她的生命变得有价值的人，第二天想看光的变幻莫测和日出，第三天想探索与研究。

　　我的感想是只要坚持不懈，就一定会成功！

**10.《假如给我三天光明》读后感范文 篇十**

　　今天，我读了海伦·凯勒写的《假如给我三天光明》的1到5章内容，虽然只看了这么几章，但还是给了我不少启迪。

　　海伦·凯勒小的时候，她只拥有19个月的童年快乐和光明，之后，她便病魔夺去了她的.视力和听力，同时被病魔扔进了一个黑暗的世界里。在她六岁的时候，莎莉文教师来了，在同老师学习的过程中，使她丢下了暴躁，给了她光明，老师让她明白了世界上所有东西都是有名字的，有生命的。

　　当老师把她带进花园，边让她触摸水，边在她手上拼写water时，她才真正懂得什么是亲情什么是爱，并为自己的所作所为感到羞愧。

　　在这一生中，不管视力或听力都很重要，不过她给我的启迪就是：只要遇到困难了，不要退缩，应该勇往直前，只要努力解决，一定会成功的。

**11.《假如给我三天光明》读后感范文 篇十一**

　　每个人心中都有一个梦想，因为梦想可以让你努力奋斗，是你成长的阶梯。读了《假如给我三天光明》之后，我深受启发。

　　这本书主要讲了可怜的小海伦在19个月时不幸患上了猩红热，让她失去了视觉和听觉。那时起，她开始变得暴躁。然而莎莉文老师的到来，改变了海伦的人生轨迹，她开始教海伦学习盲文。海伦·凯勒不分昼夜摸读盲文，她是那样如饥似渴，以至于小小的手指都摸出了血。在莎莉文老师的.教育帮助下，她不仅学会了读书写字，并且考上了哈佛大学，以惊人的毅力完成了四年的学业，成为人类历第一位文学学士学位的盲聋人。

　　这真是出人意料啊！看来只要努力，奇迹就会发生，所以我们不能停下脚步，我们要时时刻刻充实自己，为美好的明天积蓄自己的力量。

　　以前，我经常抱怨上学太累、作业太多，抱怨老师太严格，妈妈太唠叨。可是，读了这本书，我觉得我是幸福的，因为我有一个健康的身体，可以自由阅读、畅快上网、放声歌唱。跟海伦比比，这些是多么轻易就获得的幸福呀！还有什么资格去放弃吗？

　　我敬佩海伦面对永恒的黑夜与安宁时的乐观；敬佩她对于不幸的承受力；敬佩她化悲伤为动力的坚强。她将是我永远的楷模。

**12.《假如给我三天光明》读后感范文 篇十二**

　　在这快乐的寒假里，我读了一本书，书名叫《假如给我三天光明》，让我受益匪浅。

　　在看这本书时，我了解到海伦从小是很健康的，也很聪明。但，她却被一场突如其来的疾病夺取了听力、视力和声音。从此，她变得很任性、顽皮，谁的话她都不听。直到莎莉文老师来了之后，才慢慢地改变了她。莎莉文老师用她那温柔的声音唤醒了海伦，用她那实际的行动让海伦重新找到了学习的乐趣。

　　读完这本书，我觉得海伦虽然是个双耳失聪、双目失明的女孩儿，但她拥有顽强的意志力，她虽然小时候桀骜不训，但是当莎莉文老师来了之后，就立马懂得了礼貌、谦让等等的优良品质。当然，这离不开老师的功劳。莎莉文老师，不像别的老师一样，海伦如果不听话，就立马生气，莎莉文老师，是用爱来教会她学习的。

　　海伦是一个双目失明、双耳失聪的人，而她却能成功，这靠的\'是一颗爱学习的心和毕生的积累，当然，这与莎莉文老师的付出是分不开的。我们是一个每天都能看到太阳和听到鸟鸣声的人，如果不珍惜每一分每一秒的学习时光，那是绝对不可以的！今后，我一定要向海伦学习，珍惜时间，把“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”这句话铭记在心，好好学习、天天向上！

**13.《假如给我三天光明》读后感范文 篇十三**

　　1880年6月，她出生在美国南部的亚拉巴马州，当她在2岁的时候，忽然发了一场高烧，因此夺走了她的视力和听力。她就是盲，聋，哑女作家。美国《时代周刊》评选为20世纪美国十大英雄偶像——海伦·凯勒。

　　假如给我三天光明海伦·凯勒会做什么呢？第一天她要看人；第二天她要去日出、看自然史博物馆；第三天她决定在现实生活中度过。假如给我三天光明告诉我，人一定会经历很多挫折，但只要坚强，就会完成自己的心愿。假如给我三天光明告诉我，遇到困难一定不要退缩，海伦·凯勒就是用惊人的毅力完成了自己的愿望。假如给我三天光明告诉我，现在的人们总是不珍惜眼前的大好机会，大方得浪费，对于常人来说只是人生中的短暂的一刻。对于双目失明的.海伦来说，却是可想而不可及的。现实生活中总是有部分人哀叹命运对于自己的不公，责怨上天没有赋予他们聪颖的天资、超人的智慧，让他们能一举成名，而海伦·凯勒自强不息，她做到了连正常人都无法达到的成就。总结起来有三点：爱、勇气、毅力。

　　假如给我三天光明让我明白了许多道理，更让我深深地被海伦·凯勒的魅力吸引了。

**14.《假如给我三天光明》读后感范文 篇十四**

　　“光明”，对于我们来说，已经很熟悉，但是，你是否想过，一个人如果没了光明，周围一片黑暗，将会怎么样？可是《假如给我三天光明》的作者海伦·凯勒，在一岁半的时候就因高烧而失去了视觉、听觉和发音功能。但她不放弃，自幼就性格开朗，长大后学会了许多知识，最终他读到了大学学位。作家马克·吐温来拜见她、美国总统来探望他、印度作家泰戈尔来接见他，许许多多名人来拜访她。

　　海伦曾经说过：“我想告诫你们这些拥有光明的人，假如真有一天你们也没了光明，后果将会怎么样，所以，请你们好好珍惜现在的\'每一寸时光。”是啊，假如一个人没了光明，周围一片黑暗，他会怎么样，会想不开，会整天垂头丧气，还是像海伦一样，坚忍不拔、乐观对待，最后取得成功？这可真难以预料。

　　现代有一位歌手唱过：“直到失去才懂得珍惜。”我想这句话可没说错。假如眼前一桌子都是鲍鱼，你可能会狼吞虎咽地吃，直到剩下最后一块时，就后悔吃得那么快。人生也一样，好读书，不好读书；好读书，不好读书。

　　海伦·凯勒的书让我懂得了人生的真谛。

**15.《假如给我三天光明》读后感范文 篇十五**

　　这个学期我看了很多书。每天放学回到家我做完作业就开始看书，久而久之书便成为了我的好朋友。是我的生命中不可丢失的东西。但是其中印象最深刻的一本书是《假如给我三天光明》。我读完这本书后又反复的读了好几遍，其中的故事真的感动到了我。每读一遍每一次的感受又不一样。

　　故事是这样的，19个月大的主人公海伦，因病变得又聋又哑又盲。生命可真会给他开玩笑。但他并没有为此放弃，他的身边出现了很多的天使，美丽的莎莉文老师和其他热心老师都帮助他。经过努力，他学会了读书、写字、说话，成功考入了哈佛大学，成为了伟大的作家。我真为他的精神感到振奋。

　　与海伦不同，我们都是健全的人，我们有爱我们的家人，精心培育我们的老师，良好的学习环境。但是我们都好好珍惜这些东西了吗？我们看似很平常又很容易得到的东西，在海伦看来多么的.遥远。他又是多么的渴望想得到！

　　所以，我们都要珍惜现在的美好时光，我们和海伦相比，我们现在的生活比海伦好的多，各方面的条件也比海伦好的多。我们一定要珍惜现在的生活，怀有一颗感恩之心，让我们一起成长！让我们一起学会感恩吧！学习海伦的这种不怕困难勇往直前的精神。

**16.《假如给我三天光明》读后感范文 篇十六**

　　如果你在19个月的时候，一下子成为了一个又聋又哑又瞎的人，你会不会绝望？面对黑暗无声的世界，你会不会绝望？还没看清家人的脸，还没有唱出美妙的歌声，就成了一个残疾人，这就是命运。

　　在《假如给我三天光明》里，海伦·凯勒热爱生活，敢与探索，勇于发现，珍视友情，爱家人，也爱每一株花花草草，在受到关怀与帮助之后，又把爱心传递下去，利用自己的影响力，帮助了更多的残疾人，我想：他的身上充满了正能量，那些闪光点能给我们方向，朝着美好的生活不断努力，连身残志坚的海伦·凯勒都能成为一个强者，我们又有什么理由不用知识去充实自己，让自己变得强大起来呢!

　　在书中，海伦·凯勒说：“知识给人以爱、给人以光明、给人以智慧，应该说知识就是幸福；因为有了知识，就是摸到了有史以来人类活动的脉搏，否则就不懂人类的生命音乐”。是啊，她用知识创造了多少人间奇迹！她的身上有太多值得我学习的品格。在这本书里，最感动我的就是海伦·凯勒写的`一篇散文，让我明白了身为一个健康的人本身就是莫大的幸福。

　　我只能用马克吐温说过的话来表示我现在的心情：“十九世纪最伟大的两个人，一个是海伦·凯勒，另一个是拿破仑”。

**17.《假如给我三天光明》读后感范文 篇十七**

　　今年，放暑假的时候，我来到爸爸工作的地方。爸爸要求我读海伦·凯勒的《假如给我三天光明》。

　　海伦·凯勒，是美国肓聋女作家兼演讲者。阅读在海伦·凯勒的一生中占有很大比重，它使海伦·凯勒沿着肓文书的指引走出了黑暗的世界，迎来了光明。

　　我读了《假如给我三天光明》之后，我感觉海伦·凯勒非常坚强，命运给予她不幸，她却并不因为这些而屈服于命运，她凭着不屈不挠的斗争精神和对幸福快乐的执着追求，并最终赢得了光明和欢笑。

　　海伦·凯勒曾说过世界上最美的东西，是看不见摸不着的，要靠心灵去感受。对于凌驾命运之上的`人来说，信心就是生命的主宰，把活着的每一天看作是生命的最后一天！

　　有些身体健全的人，却不懂得珍惜自己所拥有的，到失去时才开始后悔。我们这些健全的人一定要珍惜自己所拥有的。以后我们遇到了困难一定要向海伦·凯勒学习坚强不屈，不像命运低头的精神。最后祝愿受到地质灾害的人们，一定要学习海伦·凯勒坚强不屈的精神。

**18.《假如给我三天光明》读后感范文 篇十八**

　　最近，我读了海伦·凯勒的自传《假如给我三天光明》。

　　书中一共讲了3篇故事，文中的.海伦十分不幸，19个月时就成了一个盲聋人，可自从她遇到莎莉文老师，就变得乐观起来，对生活充满了希望，她不屈不挠地奋斗着，根本不把盲聋这些具大的困难放在眼中，最终取得了成功。

　　想想我们， 在生活中遇到一些小小的困难，甚至不去尝试一下，就放弃了。变得无精打采，垂头丧气。记得有一次，我正在做回家作业，做着做着，便发现有一题有些难，必须要认真地联系生活，动一动脑筋才能做出来。于是我就直接叫来了妈妈，让她告诉我答案，你看，当时我只要努力一下，就能独立完成。还有一次，奶奶教我做丝.袜花，我觉得其中的一步，也就是有铁丝围出花的轮廓，我围得歪歪扭扭的，于是便没有耐心了，干脆让奶奶代劳，到现在那步我也做不好！看来我真缺少海伦那种不轻易放弃的精神啊！

　　这本书真是一本适合我们青少年读的好书，对我们很有激励，我以后要向海伦学习，遇到困难永不言弃！

**19.《假如给我三天光明》读后感范文 篇十九**

　　今天在王姐姐家里，无意中看了一篇文章《假如给我三天光明》，看完感慨很深，下面我就说说我的感受。

　　《假如给我三天光明》是美国当代作家海伦·凯勒的散文代表作。在书中，海伦·凯勒完整地描述了自己富有传奇色彩的一生，以一个身残志坚的柔弱女子的`视角，去告诫身体健全的人们应珍惜生命，珍惜造物主赐予的一切。

　　她在书中写道：“如果我有三天光明，那该多好啊！”三天光明，或许对正常人来说只是人生中短暂的一刻，有时候随便玩玩电脑、看看电视就虚度了。光明，我从来没有正视过，在我看来多么寻常的一件事，可是对于海伦来说，三天光明是多么奢侈又无法实现的梦啊！

　　还有耳聋，无法说话，这些困难海伦都一一克服了。凭借自己顽强的意志，最终顺利从哈佛大学毕业。

　　合上书本，我觉得脸红、惭愧！跟海伦相比，我的先天条件太好了！不过除了自责，通过这本书的阅读，我也有很大的收获。我觉得我要像她一样坚强面对学习、生活中的种种困难！试想一个残疾的女孩，都这样珍爱生命、这样热爱世界，我们这些健康的人是否更应该珍惜每一天的时光，为这个美丽的世界作出应有的贡献呢？！

**20.《假如给我三天光明》读后感范文 篇二十**

　　自从我读了《假如给我三天光明》以后，我知道了盲人是多么希望得到光明。他们是那么痛苦，永远只能在黑暗的深渊中挣扎。

　　海伦·凯勒小时候生了一场大病，从此就成了盲人，脾气十分暴躁。可是，安妮·莎莉文这位家庭教师改变了她，教她学习，帮她学习，让她步向心中的光明，直到后来自己失明。海伦学有所成，她在哈佛大学的德克利夫学院毕业，后来成了一个慈善家，作家。

　　假如上帝给我一天黑暗。早晨，我会倾听世界万物所发出的声音，雨点的.滴沥声，小溪的哗哗声，剪刀的咔嚓声，小狗的汪汪声，自行车的丁零声……上午，我会在家里瞎摸一通，认清每一个物体。中午，我会牵着我的狗到外面走走，亲近一下大自然。下午，我将体会一下盲人的痛苦，面对世人的嘲笑，我想我会受不了，说不定会跳河呢！晚上，我希望做个好梦，梦见海伦·凯勒。

　　我不是哑巴，我应该比哑巴更爱护喉咙；我不是聋子，我应该聋子更爱护耳朵；我不是盲人，但我应该比盲人更爱护我的眼睛！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找