# 《感恩生活》读后感范文

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-01-24

*《感恩生活》读后感范文（精选4篇）《感恩生活》读后感范文 篇1　　这个寒假我读了一本我有记忆以来最有意义书《感恩生活》，相信同学们也都读过，也许我们的想法不同，但那一个个生动的事实让我不能平静。　　的确我们的生活中处处都有或高或低“墙”，可*

《感恩生活》读后感范文（精选4篇）

**《感恩生活》读后感范文 篇1**

　　这个寒假我读了一本我有记忆以来最有意义书《感恩生活》，相信同学们也都读过，也许我们的想法不同，但那一个个生动的事实让我不能平静。

　　的确我们的生活中处处都有或高或低“墙”，可为了生活着墙得过，我们最苦能苦过用手爬土救人的向孝廉吗?4个小时刨土救人，累，我们有用菜刀劈路挽救60条生命的民警吗?生活要步步扎扎走，每一步要有意义，不能浪费光阴，金钱买不到时间，可父母为了我们的生活，学习每日没黑没夜挣钱，我们不能浪费时间，没浪费一分钟就是浪费父母血汗，生活在这样的环境下，我们没有理由不去学习。

　　我们一生的追去是什么?也许我们现在还想不出多大理想，但我们必须有一个目标，不能生活在梦想中，要回到现实中来，脚踏实地学习，一步diyifanwen.com一个脚印，梦想和现实差别太大。总之我们的人生要有一个正确选择，生活的意义，生命的滋味要过得有意义，不能虚度光阴，要用一颗感恩心去对待我们的父母，老师，他们是我们生活成长过程中最重要的人。

　　美好的人生，我们要发出最耀眼光!

**《感恩生活》读后感范文 篇2**

　　今天我在网络上搜到一篇文章，看后令我有很多很深的感触。这篇文章教会我如何感恩，也教会我为什么要感恩。还有很多有价值的东西，我都在这篇文章里学到了，通过这篇文章，我懂得了。

　　“感恩就是一种积极的、乐观的生活心态。感恩，可以是病床上奄奄一息的病患看到第二天初升的太阳;可以是沙漠中断水口渴之人举步艰难之时发现一片绿洲;可以是迷茫无序之时忽然的“柳暗花明又一村”。“感恩”，又不同于一般意义上的“感谢”、“感激”，但也有此之意。感恩，是一种更深的，发自内心的生活态度。对生活感恩，其实也是善待自我，学会生活。”这是文章的中心思想。

　　通过这篇文章，我了解到，我们要感谢曾经帮助过我们的人，我们要感恩于我们的父母和亲朋好友。我们不要觉得他们对我们的关心和爱护都是理所应当的，我们应该怀着一颗感恩的心去感谢他们，感谢父母给我们的悉心照料，感谢朋友对我们的无私帮助，感谢老师传授给我们很多的知识，教会我们怎么做人……这些都是我们值得感恩的人。我们还要感恩上天给予我们的挫折和磨难，是这些不平坦的路磨练了我们的意志，让我们学会要去面对种种的考验，在不平坦的路上我们也要走得扎扎实实，平平稳稳!

　　在这篇文章里，我也学会了要去帮助别人。有时候自己的一个微笑或者是一个小小的举动，能帮助别人渡过难关，重新对生活充满希望!

　　同学们，让我们学会感恩和帮助别人吧!这样才能使我们的家园更和谐，更美好!

**《感恩生活》读后感范文 篇3**

　　生日那天，我得到了一本书——《感恩生活》。高兴之余，我有些疑惑，人们常说，感恩无私的父母，感恩敬爱的老师，感恩朝夕相处的伙伴，感恩给予我们帮助的朋友，可面对生活，我们感恩什么呢?

　　我一页一页地往下看，书中叙述的一个个生活小故事感动着我，它们似乎离自己是那么近。“看似弱小的生命却蕴藏着惊人的力量!”读到这一句，我的脑海中不禁想起了有一年冬天的雪和花。

　　那年冬天，十分寒冷，突降的大雪使校门口花坛里的一棵大雪松轰然倒下，并被连根掀起，留下了深深的大坑。大树底下的一丛丛三叶草也难逃厄运!三叶草虽不名贵，可每到春天，这些绿油油的“小爱心”之间就会吹出一朵朵粉红色的“小喇叭”，像是演奏春天的序曲，又犹如可爱的精灵翩翩起舞，多么美丽动人!可是眼前，在暴雪的蹂躏下，叶片冻僵了，枯萎了;茎冻伤了，折断了;花残败了，奄奄一息!

　　“把它们带回家吧，兴许还能有救!”我自言自语地说。

　　“救不了，都这样了，还是算了吧!”

　　“都死了，哪里还救得活?”

　　“你别白费劲儿啦!”大家七嘴八舌地议论着。

　　“不，我想试试!”我小心翼翼地从土坑里捡起一捧三叶草，瞧瞧这棵，看看那棵，哪一棵都舍不得丢下，全都装进塑料袋里，带回了家。

　　我迫不及待地找出空花盆，向爷爷讨来营养土，又找来小铲子，轻手轻脚地一通忙碌，终于把可怜的小宝贝们都种进了花盆。我暗暗祈祷：小草啊，小草，一定要挺住，一定要坚强!

　　春风吹拂了大地，在我的细心看护下，小草们终于抽出了第一个小嫩芽，如同一只弯弯的小耳朵，在倾听春的呼唤;长出了第一片嫩绿的叶子，像是三只绿色的蝴蝶在风中摇曳;开出了第一朵粉红的小花，犹如甜蜜的小酒盏令人着迷!我好幸福啊!我提起小水壶给它们洗澡。水沙沙地轻抚着绿叶，一颗颗晶莹剔透的小水珠纷纷洒落在毛茸茸的叶片上，颤巍巍地滚动，就像一个个小淘气赖在绿叶妈妈的怀抱里撒娇。有时，我翻开叶片，用镊子轻轻为它们除去身上的小虫。台风暴雨天气，我更是抢先把它们搬进屋子，免得它们再受挫折。

　　我不知道，花儿们受我的照顾，感谢我不感谢。可我感谢它们，这丛丛绿叶点点红花是如此生机勃勃，充满活力，这便是生命的奇迹!这便是不言放弃的见证!此刻，我豁然明白了书中所言：“看似弱小的生命却蕴藏着惊人的力量!”在我们的生活中，不也是会像花儿一样遇到困难，遭受挫折吗?但是，千万别放弃希望，勇敢面对，我们的生活会像花儿一样美好!

**《感恩生活》读后感范文 篇4**

　　这几天，我看了很多本书，有一本叫《感恩生活》，令中国学生感悟一生的生命奇迹。这本书中有许多个小故事，有脚比路长 、爱的礼服、艾米的愿望······其中艾米的愿望这个故事深深的打动了我，主人公的那种执着触动着我的神经。

　　文章里的主人公艾米在读小学三年级的时候，因为她患了脑瘫，说话结结巴巴，走路一瘸一拐，所以每天都有人嘲笑她走路和说话的样子，艾米烦恼极了。回到家的时候，妈妈经常发现她一言不发，知道艾米在学校里肯定出事了，为了让她开心一点，当圣诞节即将来临的时候，妈妈让艾米参加电视台圣诞愿望比赛。于是，艾米写了一个愿望。当艾米的信送到电台时，台长读了一遍又一遍，正因为这位台长的深刻理解，认为它能让全城的人知道这个特别的女孩和她的愿望，对他们都有好处，所以艾米的故事传遍了整个世界，并且市长把12月21日命名为艾米日，帮艾米实现了这个最美丽的愿望。

　　我觉得艾米写了一个真实而普通的愿望，而它教给人们的却是一个深刻的做人道理。希望人们能够相互尊重、理解和关爱，同时她的这个愿望也引起了市长和广大市民的广泛关注和同情，让艾米看到了这个世界充满了相互关爱的人，为艾米送来了友谊和鼓舞。从今以后，她不会孤独了，艾米真的如愿了。到这里，我联想到了生活中，我们也应该关爱他人，不要因为别人的走路一瘸一拐，说话结结巴巴而嘲笑、讽刺别人，也许今天的你可能是健健康康、活泼可爱的，万一哪天你发生了意外，变成了残疾人，到那时你受到了别人的嘲笑和讽刺，你会是什么样的感受呢?所以我们应该要更加关心、鼓励别人，让别人不会因自己的残疾而孤单。

　　“请给有需要的乘客让个坐”，“请给有需要的乘客让个坐”。公共汽车里的喇叭叫了起来，所有坐在车厢里的人都无动于衷，好像没有听见似的。我隐隐约约地看见人群中，有一位残疾人老爷爷，他只有一条腿，拄着拐杖，一摇一晃地走到扶手旁，看着摇摇晃晃地他让人感觉十分地危险，我毫不犹豫地站了起来，连忙跑过去扶着老爷爷，来到了自己的坐位上，老爷爷十分感激地对我说：“小朋友，谢谢你!”坐在座位上的所有人，都用羞愧的目光望着我，我十分的自豪、开心。我们应该立刻行动起来。

　　记得爷爷曾经多次教导我们：“我们要建立一个和谐的社会。”如果我们整天生活在嘲笑和讽刺的世界里，那社会还会和谐吗?所以我们每个人都要相互的尊重、相互的理解、相互的关爱，这样我们的社会将会变得更加和谐!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找