# 《和时间赛跑》读后感700字

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-03-09

*《和时间赛跑》读后感700字（精选8篇）《和时间赛跑》读后感700字 篇1　　这几天，我读了一本书，书的名字叫《和时间赛跑》。看见书的名字，我感到很迷惑，心中有无数个小问号。我本来想问一问读过这本书的妈妈，可又想自己去探索书中的奥秘。于是我*

《和时间赛跑》读后感700字（精选8篇）

**《和时间赛跑》读后感700字 篇1**

　　这几天，我读了一本书，书的名字叫《和时间赛跑》。看见书的名字，我感到很迷惑，心中有无数个小问号。我本来想问一问读过这本书的妈妈，可又想自己去探索书中的奥秘。于是我迫不及待地看了起来。

　　封面很奇怪，上面画的是一个小女孩，她好像从一个世界穿越到了另一个世界一样看完了封面，我打开了书本，仔细地阅读了起来。这本书讲的是：在印第安纳州克里夫顿边疆村，住着杰茜和她的家人。当白喉病爆发时，村里的孩子们被慢慢地传染了。而这个村庄时时刻刻被另一个世界的人监视着，就像生活在一个玻璃罩中。杰茜的妈妈希望杰茜出去寻找新闻媒体的帮助，告诉人们真相，让外界的人们来救一救他们。杰茜这时候才知道他们这个村子还保留在1840年的生活状态，而外面的世界已经是1996年了。杰茜逃出村子后，遇到了很多她认为不可思议的东西，比如电话、汽车、马桶、超市、洗衣机……这些东西都是她从来没有见过的，更不用说使用了。杰茜利用自己的机智和勇敢，克服了重重困难，最后终于将真相告诉了新闻媒体，使村子里的孩子们得到了帮助。我明白了：杰茜和时间赛跑，就是和死神在赛跑。‘

　　我从杰茜的身上明白了一个道理：要想成功，不但要有坚定的信念，而且还要不懈地努力！这本书写得很好，希望大家都看一看。

**《和时间赛跑》读后感700字 篇2**

　　读了《和时间赛跑》这篇文章，我才发现在人的一生中最容易忽略的东西是什么，那就是时间，最容易失去的是什么，是时间。

　　我有些疑惑，为什么大道理我们都懂，就是做不到了呢，如果我们再多一点对生活的热爱；再多一点对生活的激情；再多一点对生活的上进，也许生活就会变得有意义、有生命了。

　　读了这篇课文，我才发现原来时光是如此短暂，如此脆弱的生命体。如果我们在这样虚度光阴下去，那生活该有多麽荒唐，没有了意义，这样的生活罢了罢了。生活不是应该抓紧一切时间去做事，力求上进的吗？

　　我们是小学生，是祖国的花朵，是祖国的栋梁，身背更重的责任，更需要时间，所以更需要努力地去做事。每个人都应该把握生命，把握时间，因为“时间是组成生命的材料”！

　　读了这篇课文，我为作者的精神感到佩服，也为自己感到耻辱。

　　说出来，大家可能不会太相信，不过我确实是这样。

　　我每天放学回到家，虽然也先是先写作业，但是我却总忍不住去看电视，写到只剩下日记的时候，我便去玩电脑，弄得每天都要写到十点才能写完作业。

　　当我看到了作者做法，我为自己感到耻辱，惭愧。

　　我应该，不，是所有的人都应该像作者这样把握时间地去生“活”！

　　我们是祖国的花朵，所以我们要去把握时间、把握生命，去创造美好的明天！

**《和时间赛跑》读后感700字 篇3**

　　昨天晚上，我读了林清玄的《和时间赛跑》。

　　林清玄的外祖母去世了，他十分悲痛，爸爸告诉他，外祖母永远也不能回来了，并讲了时间过去永远也不能回来的道理。他渐渐懂得了爱意无穷。

　　“你的昨天过去了，它就永远变成明天，你再也不能回到昨天了……”是的，时间来也匆匆，在不知不觉中从饭碗中走过，从脸盆里流过，从床上飞过，从自己身边溜过，昨天过去了，就再也不能回到昨天了。一个人度过了他所有的时间，也就寿终正寝了。

　　作者在上三年级时，常把哥哥五年级的作业拿来作，两分钟能完成的事用一分钟便完成。虽然只在原来基础上前进了很小一步，但他一直坚持和时间赛跑，最终获得成功，成为一名优秀的作家。

　　看看作者，想想自己，不禁一阵脸红。我已是初一的学生了，但仍旧懒懒散散。早晨，我计划5：30起床，但铃声一响，心里就想，再睡一分钟，就一分钟！结果磨磨蹭蹭，6点多才起来。起来后又是有气无力的，一会儿坐下，一会儿站起，时而伸个懒腰，时而打个哈欠，精力总是不集中，一早晨下来，收获甚微。

　　读了这篇文章，我深受启发。今天晚上，我放学回来，父母正收拾房间，我本可以好好玩一玩，但想到作文没写完，就跑回屋写起来。写完作文，父母已吃完了晚饭，但我心里仍然感到特别高兴。

　　往者不可追，来者犹可谏。只有今天才真正属于自己。假若我们一直和时间赛跑，就一定可以成功。

**《和时间赛跑》读后感700字 篇4**

　　读了林清玄的《和时间赛跑》后，我忽然明白了“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”的道理。

　　跟随《和时间赛跑》我看到了作者’因为自己的外祖母去世而哀恸不能自拔，作者的父亲没有用美丽的谎言欺骗作者说外祖母睡着了，而是告诉他所有时间里的事物都会永远不再重来，今天过了就永远是明天了！当时的作者每天看见太阳西沉，鸟儿飞过，就感到时间过得飞快，他的心中有种淡淡的恐慌！于是作者决定要常和时间赛跑并胜过时间。

　　比赛开始了，作者放学后飞快的赶在太阳落山之前先到了家里，然后他又和西北风赛跑，暑假的时候竟然十天就完成了一个假期的作业；那时候的作者虽然只是上小学三年级，却常常把哥哥五年级的作业也拿来做了·········一次次的和时间比赛的胜利，让作者感到非常快乐充实。“看着作者所做的一幕幕，我穿越书页回到现实，这时深深地感到”花有重开日，人无再少年！“文章中的作者给我们传递着一种信息——那就是人们如果能比时间快几步，作用相当大，假若一直和时间赛跑，成功就在身边了！

　　回想一下，我不是每天都是拖着时间的腿走吗？我每天放学回到家，写作业磨磨蹭蹭出工不出力，第二天上学还不按时交作业。你说，我不是拖着时间的腿走吗？

　　珍惜时间的人，哪怕给他几分几秒，他也会过得充实；然而浪费时间的人，就是给他几十年、几百年的光阴，他也会一无所获、空虚度过。上天对任何人都是公平的，给每个人的一天都是二十四小时，主要看你怎么掌握，怎么分配！

　　时间，来也匆匆，去也匆匆。玩耍时间的人们啊！快睁开你的双眸，不然时间将会在你的身边消逝！

**《和时间赛跑》读后感700字 篇5**

　　最近，我读了《和时间赛跑》这个故事。这个故事主要讲了作者小时候因外祖母去世常常忧伤，后来在爸爸的启发下，他从太阳的落山、鸟儿的飞行中，明白了珍惜时间的重要性，并从此和时间赛跑，从而赢得了许多时间，做了大量的工作，并获得了成功。

　　读后，我深受启发。作者的话：“假如你一直和时间赛跑，你就可以成功”，深深地刻在了我的心中。由此，我想起了著名作家高尔基的名言：“时间诗平合理的，它从不多给谁一分。”他在告诫我们：勤奋就是和时间赛跑，勤奋就是成功的基石。事实也正是这样，古今中外一切有成就的人，都是争分夺秒、勤奋工作学习的人，都是走在时间前面的人。

　　不珍惜时间，就会远离成功，浪费生命。去年暑假，我天天玩耍，不做作业，总想还有明天呢!直到开学前两天，我才慌手忙脚地仓促赶作业。因为时间不够，所以我写得非常潦草，错误也很多，当然也受到了老师的批评。现在回想起来，真是惭愧!

　　古人说的好：“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟”，“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”，“少壮不努力，老大徒伤悲”。少年时代是学习和积累的最佳时期，从今起我要养成珍惜时间的良好习惯，和时间赛跑，勤奋学习，为将来成为国家建设的有用之才打下坚实的基础!

**《和时间赛跑》读后感700字 篇6**

　　前几天，老师讲了和时间赛跑这篇文章，学了这一课，我对时间的理解有着翻天覆地的变化。

　　这篇课文写了作者的外祖母过世了，听了爸爸的安慰心里产生了一种着急的感觉，想要追住时间，同时间赛跑，告诫我们要珍惜时间，养成和时间赛跑的好习惯。

　　一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴，当小作者跑赢了时间并养成和时间赛跑的习惯时，我的心中不禁一颤，想起自己平时的行为，不由深深的思考起来。我想到自己浪费时间的例子。明明能够很快完成作业，我缺拖拖拉拉的做上一两个小时，白白让时间从指尖悄悄溜走；放学回家上楼梯时，本能加快脚步提前到家，自己却磨磨蹭蹭边走边玩，让时间从迈开的步子间匆匆而过。

　　著名的数学家华罗庚就非常珍惜时间，甚至在病危时间也要坚持读书继续专研。著名作家雨果更是惜时如金，甚至把自己的头发剃一半以此来作为推掉宴会的理由，而用这些时间来写作。想想这些伟大的科学家、作家惜时如金的事迹，我们这些正在上学的学生不是更加应该珍惜时间，和时间赛跑，更加努力学习吗世界上最无情的是时间，最有情的也是时间，最急促的是时间，最漫长的也是时间。歌德曾说：在今天和明天之间，有一段很长的时间，趁你还有精神时，学习迅速办事。我们就需要挤出一点时间，来好好珍惜，好好利用。

　　我知道人永远跑不过时间，但人可以在自已所拥有的时间里快跑几步，虽然那几步很小很小，但作用却很大。是呀，做什么事情都不能三天打渔两天晒网，需要持之以恒的毅力。不能偶尔一次或两次与时间赛跑，需要我们的长期坚持。时间总是匆匆流逝，我们需要把握住现在的分分秒秒，与时间赛跑，做时间的主人，努力学习，多读书，丰富自己的知识，做一个优秀的小学生。

**《和时间赛跑》读后感700字 篇7**

　　所有时间里所过去发生的事物，它都永远无法挽回！

　　你的今天过去了，那么它就永远的变成了昨天，而你也再不能回去昨天了。从前的我们是那么小，而现在我们长大了，时间也已经消逝了，也已经回不到那个无忧无虑的小时候了。就像太阳沉进了山的那头，我们就明白一天已经过去了、消逝了！虽然明天依然会有太阳冉冉升起，但今天的太阳却已经不是昨天的那个太阳了。

　　古人云：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。光阴似箭、日月如梭，时间消逝无踪。虽然人人知道应该珍惜时间，但却又无时无刻不在浪费时间。也许你珍惜一秒钟，会让你终生受益；也许你荒废一秒钟，会让你后悔终生。

　　记得那时侯，我贪玩不喜欢读书，拿起书就犯困、昏昏欲睡，玩起来却会忘了一切。因此，学习成绩一直平平，而作文总是让我写的干干巴巴的，读起来毫无生气，在老师那里也只能勉勉强强混个“良好”。后来经过老师的悉心教导，使我渐渐明白了浪费时间的严重性，更是从中知晓了知识的重要性。从那时侯起，我就对书起了“爱慕之心”，而且是爱得越来越深，读起书来那是废寝忘食，从此我的作文也写的越来越好，也经常受到老师的赞扬。

　　如果，仅仅是如果，如果我们失去了时间，那么我们还能将时间挽回吗？不能！所以，我们要珍惜时间，要和时间赛跑，就一定会获得成功！

**《和时间赛跑》读后感700字 篇8**

　　时间对世界上所有的人都是公平的，要看你是怎样利用那一秒钟、一分钟、一小时、一天……读了《和时间赛跑》这篇文章，“虽然明天还会有新的太阳，但永远不会有今天的太阳了”这句话像一团火焰，闪耀在我心中。

　　我们经常听到有些大人说“都是我当初不好好读书，弄得现在什么都不懂”。这真是“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟”呀！他们就是没有珍惜年轻时的时间，没有珍惜“今天的太阳”！

　　日历每天都会撕掉一页，那一天就永远不会再回来了，那一天就永远消失了，日历再也不会出现这一页了，你想回去就再也回不去了。文中，作者之所以每一次赛胜时间都那么开心，是因为剩下的时间他可以做自己想做的事情，成就感油然而生。一个人：浑浑噩噩是一生，争分夺秒也是一生，难道傻乎乎的玩就是开心，就是快乐吗？

　　妈妈以前总是教育我：“你干这件事，就干这件事，不要一边做这个，一边做那个，三心二意，结果一件事也做不好，还浪费了时间。”可是，我写作业时，还是一边写一边玩，搞搞钢笔，捏捏橡皮，弄弄尺子，一个小时就像流水般的淌走了，我却才写了几十个字，妈妈警告我好几次，我还是不以为然。读了《和时间赛跑》这篇文章，我才知道时间的宝贵，以前要写一个小时的作业现在十五分钟我就能完成了，效率高，我真开心。妈妈夸我：“字写得又快又好，老师放心，你也高兴，真是一举三得！”多好。

　　时间是宝贵的，我们要珍惜它！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找