# 人性的弱点 读后感

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-04-09

*人性的弱点 读后感（精选8篇）人性的弱点 读后感 篇1　　其实看完《人性的弱点》整本书，最喜欢的还是那句：“凡爱心，善行，应即刻兑现。不要迟疑，不要停留。光阴易逝，时不我待，人生只有一次。”　　我们都在这个世界上生活，其实活着的意义是什么？*

人性的弱点 读后感（精选8篇）

**人性的弱点 读后感 篇1**

　　其实看完《人性的弱点》整本书，最喜欢的还是那句：“凡爱心，善行，应即刻兑现。不要迟疑，不要停留。光阴易逝，时不我待，人生只有一次。”

　　我们都在这个世界上生活，其实活着的意义是什么？为什们要与人相处？应该与人怎样相处？每天都有不同的问题困扰着我们。小时候我们被教育“人之初，性本善”，或许这就是我们与别人相处的首要潜意识。其实没有错，当我们抱着一个善良的心态与别人相处，我们用自己的真心，诚挚地赞美别人，用善良的心态对待别人，别人也会以这样的态度回报你吧~当然，态度很重要，当我们抱着一颗诚挚的心与他人相处，这个世界也会因此变得美好。我们确实要抱着善良的心态在世界上活着，虽然心与心总是相通的，但有时候心计与心计是相克的。当我们诚心、善良，别人有时候不一定这样想。古人说，人心都是肉长的，彼此用心，才能做到血肉相连，生死与共。

　　我觉得在现在的世界上活着，就应该抱着双重心态，善良，诚实是很重要，但也应该有自己的底线，这样世界才能更好地生活和发展~善良是一种善行，我们要抱着善良的心态对一切关爱自己的人，怀着感恩的心。我也相信是一种生活态度，是一种品德，当你抱着善良的心态与他人结交，懂得付出的对待别人，才会感受到人生的美好。

　　常怀善良之情，必得善念之恩泽，心境自然安宁。善良地对待别人，就是善待自己，是一种福分，我就常常这样想，我相信就是在生活中的每一件小事也是一样的，我们在世界上走这一遭，路上定会遇到那么多的妖魔鬼怪，但是当我们抱着善良的心态，世界肯定是公平的，它不会亏待你的，当别人说是，肯定他人的看法，这是基本的尊重，这样才能得到别人对你的肯定。我们都相信一个人的美是由内而外的，外表固然重要，但是心灵美才是真正的美，每一个人可以不漂亮，但一定不能不善良，因为相由心生。善良的人总会透漏着别样的光芒，就像荷花一样出淤泥而不染，有着它们的超凡脱俗。修心养性，温暖和善，抱着一颗善良的心态对待他人，润物细无声的将善良与真诚对待他人，这样个世界才会公正的对待你吧。你给我一个拥抱，我还你一个微笑，你给我一滴水，我倾其一片大海，播种善良与诚信，这个世界才会变得更好吧！

**人性的弱点 读后感 篇2**

　　有一段时刻，我总想透过各种方法来证明，对方本身也有错，也有职责。在漫漫的证明路上，我体会到了失败，正因我所要证明的东西会引起对方强烈的辩护，乃至憎恨。而此时的我，还处在纳闷中。

　　其实，在证明这些事情的对错本身就是一种错误。输赢都会让双方两败俱伤，与其一味的指责别人的过错，还不如给以对方最诚挚的明白和赞美，把自己放在对方的立场去想问题。要是我处在对方的位置，得出的这些想法和做法是不是比我还更严重呢?我本身就不是十全十美的人，难免也会经常做错，那我为什么要去指责他人呢?

　　别人的坏的行为影响到你，只能说明，你自己本身看问题的角度和对方不一样。就比如，别人半夜三更的电话吵到你，是你自己本身的原因让你产生不良的想法。是你内在的看问题的角度，认为半夜三更的电话这种行为很不礼貌，也认为这电话本身对自己就是一种挑衅。所有的问题，都是自己内在那颗心，那颗需要自己呵护，自己成长的心灵。从多角度的去看问题，那就会很容易明白别人为什么会有这些想法和行为了。

　　你模仿不了别人，你能做的只有自己。一个快乐的自己，做回自己，多多的展现自己的优点，才是快乐的人生。当你喜爱自己，喜爱自己的各种不一样的情绪(愤怒，悲哀，快乐，烦恼，焦虑，忧郁，失望等)自己高尚的，龌龊的想法的时候，才发现原来自己能够明白别人的。任何人的思想都不会全部都是高尚的，也曾有过各种的把人性往坏里想，也曾把人想得很好。然而，只要理解自己，活得才很快乐!

　　最后，指责别人是想得到自我满足感及推卸职责。被人指责，说明被指责的人在指责的人心中还是很重要的，呵呵!

**人性的弱点 读后感 篇3**

　　《人性的弱点》着一本书是二十世纪最著名的成功学导师：戴尔。卡耐基的著作!这本书汇集了卡耐基的思想精华和最激动人心的资料，是作者最成功的励志经典，无数读者透过阅读和实践书中说的各种方法，不仅仅走出困境，有的还成为世人仰慕的杰出人士!我阅读之后，对在社会上该如何待人接事有了更多的了解，其中第二篇的:使人喜爱你的六种方法，最让我受益良多，它的资料与现实社会有着紧密的联系，如实地反映出生活中的点点滴滴。

　　在第一章中，我明白到，并不是所有的人都对你产生兴趣，都会关心你!如果我们只是想使人注意，使人对我们发生兴趣，我们、水远不会有很多真诚的朋友……朋友，真正的朋友，不是那样造成的。例如老总统罗斯福的仆人爱默士说了这样一个故事:有一次，我妻子问总统，美洲鹑鸟是什么样貌?

　　正因她从没有见过鹑鸟，而罗斯福总统不厌其详的告诉了她。过些时候，我家里的电话铃声响了一爱默士和他妻子，住在罗斯福总统牡蛎湾住宅内一所小房子里一，我妻子接了电话;原来是总统亲自打来的。罗斯福总统在电话里告诉她，此刻窗外正有一只鹑鸟，如果她向窗外看去，就能够看到了。这样关心一桩小事情，正是罗斯福总统的特点之一。像这样一位主人，怎样不使佣人们喜爱?谁能不喜爱他呢?因此你要使别人喜爱你，必需遵守的第一条规则是:真诚的对别人发生兴趣。看到那里，我又想到，此刻的人思想过于自私，总以自我为中心，个性太强了，导致有点脱群!人际关联需要整理!

　　在第二章，如何给人好印象。我看了“一比遗产的妇人”“司华伯”两个事例后，我懂得了微笑能够给人留下好印象!一个人的行动，比他所说的话，更有具体的表现，而人们脸上的微笑，就有这样的表示：“我喜爱你，你使我快乐，我十分高兴见到你，那么喜爱狗，坚信也是同样的原因……你看牠们那么的喜爱跟我们接近，当牠们看到我们时，那股出于自然的高兴，因此人们也就喜爱了牠们。一个微笑虽然是小事，但坚持着并不容易!

　　在第三章中，你要避免发生麻烦，就请这样做!罗斯福总统知道一种最简单、最明显、而又是最重要的如何获得好感的方法，就是记住对方的姓名，使别人感到自己很重要……但是，在我们之间，又有多少人能这样做?当别人说一个陌生人跟我们认识，虽有几分钟的谈话，临走时已把对方的姓名忘得干干净净。我觉得能记住你所接触到的每一个人的名字，是一种基本的礼貌，也是一种对别人的尊重!

　　在第四章中，如何养成优美而得人好感的谈吐。只谈论自己的人，永远只为自己设想，而“只为自己设想的人”……哥伦比亚大学校长白德勒博士，他以前这样说过：这种人是无药可救的，没有受过教育的!”白德勒博士又说：“无论他曾理解过什么样的教育，仍然跟没有受过教育一样。”

　　需要记住：跟你说话的人，对他自己来讲，他的需要、他的问题，比你的问题要重要上百倍。他的牙痛，对他来讲，要比发生天灾死了数百万人还重要得多。他注意自己头上一个小疮愈，比注意发生一椿大地震还来得多。因此，你如果要别人喜爱你，第四项原则是：做一个善于静听的人，鼓励别人多谈谈他们自己。

　　第五，六章是如何使人感到兴趣，如何使人很快的喜爱你。我认为要让别人很快的喜爱你，首先就要产生兴趣!兴趣都没有，又如何谈喜爱呢?因此在日常的交谈中必须要尊重别人的发言!若想别人对你感兴趣，首先你要关心别人，不好一意孤行!这样从感兴趣到喜爱就会得到很快的升级!

　　《人性的弱点》这本书能够当成是块镜子，你透过阅读它，就会发现你自身的弱点，它指出了你的在言行举止上的不雅之处!因此我阅读之后，使自己的不礼貌用语，不雅举止得到更正，也许有人认为这是微不足道的小节，但是正是这不可忽略的细节能够决定一切!正所谓细节能够决定成败!阅读了卡耐基这本书后，使我在思想上，精神上得到更新，有利于在社会上得到更好的发展!

**人性的弱点 读后感 篇4**

　　这段时刻读了卡耐基的《人性的弱点》，让我受益匪浅。在这样深夜，读这样的书，像是在品尝一场美味的人生盛宴，自得其乐。要将这种感觉说出来，还真是只可意会、不可言传了。它就像一面镜子，帮忙我认识自我，了解自我，从而完善自我，驾驭自我，成为一个善于经营自己生活的成功者。漫漫人生路，它让我在看清来路的同时，更清楚自己在应对怎样的未来。

　　“真诚地欣赏与赞美他人”是我读完此书最深的感触。这本书，读一遍，只能了解一下大概，务必多读几遍，用心去体会其含义，所谓“知己知彼，百战不殆”，战场上如此，生活中亦然。一个了解对方更了解自己的人才能够在生活中游刃有余，立于不败之地。《人性的弱点》是卡耐基思想与事业的精髓，全书透过栩栩如生的故事和通俗易懂的原则，从人性本质的角度，挖掘出潜藏在人体内的60大弱点，一个人只有认识自己，不断改造自己才能有所长进，直至成功!卡耐基写得并不是很深奥的，写的都是平常的小事，但书中又嵌入了卡耐基的艺术灵魂。他对这些小事作出的反应，是我从未想到过的，使我的心灵受到了震撼，也使我感到自己是那么渺小。世界并不会正因失去卡耐基而停止转动，却正因有了他而转得更好。卡耐基先生以他对人性的洞见，利用超多普通人不断发奋取得成功的故事，透过他的演讲和书，唤起无数陷入迷惘者的斗志，激励着我们后人不断取得辉煌的成功。

　　《人性的弱点》这本书中的提示与推荐又有着极强的可操作性，用一句话来概括就是：认清人性中的弱点，当我们办事的时候针对这些弱点下手，就会事半功倍，顺利成功。再次读《人性的弱点》，让我领悟到：这弱点，既能够是自己的，也能够是他人的。了解的他人身上的弱点，就能够使我们每一个人在日常的交往中顺利进展;了解了自身的弱点，能够使自己扬长避短，凸现自己的优势，从而建立完美的人生。在国企上班，我时刻提醒自己要居安思危，要不断地提高和充实自己。

　　在书中，作者谈到了我们在生活、工作中要学会真诚的赞赏他人。卡耐基说：“天底下只有一种方法能够促使他人去做任何事情——给他想要的东西。”“在你每一天的生活之旅中，别忘了为人间留下一点赞美的温馨，这友谊小火花会燃烧友谊的火焰。”是啊!

　　卡耐基说：“人就是这样，做错事的时候只会怨天尤人，就是不去责怪自己。”也许这句话我们并不陌生，而且经常用到，只是我们将其作了少的改动而已，改动之后就变成了，“他就是这样，做错事的时候只会怨天尤人，就是不去责怪自己。”看似细微的差别，但是差之毫厘，谬以千里。当你用一个手指指着别人说这句话的时候，也许另外的手指正指着你自己!卡耐基一语道破人了这一劣根性。我们总是喜爱高高在上，谈论别人的是非对错，为什么就不能对照他们，审视一下自己呢?别人做的不好时，是否自己做的就完美无暇呢?当你认识到自己也会犯错误的时候，你又会上升到一个高度，总结出一个亘古不变的真理：“人非圣贤，孰能无过?究竟病源是正因人们之间缺少明白和宽容。

　　我永远记得电视剧《还珠格格II》大结局时，紫微为皇后求情时的一句话，那就是“人生最大的美德是饶恕”，当我们每一天挤公交车别人不留意踩到你的脚时，当我们每一天走在路上别人不留意撞到你时，你是怎样的态度呢?怨气十足破口大骂还是饶恕别人善待自己?我们思考事情总是习惯于站在自己的立场上去思考，于是，别人所做的一切与己相异时都是错的，同时对于别人来说，岂不亦然!但是如果双方都能站在别人的角度审视一下自己的话，结果定会截然不一样的。站在别人的角度审视自己是需要明白和宽恕别人的素质和修养的。只有不够聪明的人才批评和抱怨别人——的确，很多愚蠢的人都这么做。我们只有学会真诚地关心身边的朋友，才能赢得朋友们最大的信任。

**人性的弱点 读后感 篇5**

　　人性确实是有其弱点的，这毋庸置疑。如果我们利用这些弱点以达到自己的目的，便有了厚黑学的味道。即使你告诫自己，要真心诚意的对待他人，也不过是一种心理上的高尚伪装罢了。

　　这本书的创作时间应该是上个世纪40年代，当时的人们对于成功学没有多少认知，但以现代观点来看这些知识已经过时了，信息的不对称是造就成功的重要因素。因为人人都不懂，你懂，便有了优势;如果人人都懂，你不懂，就成了你的劣势。所以这书由一本’成功秘籍’演变成了’处世入门’。如果连书上说的这些都不懂，那恐怕就很难在现代社会上混下去。

　　其实书中所说的人性弱点都可以概括成一条：人在有限条件下是自私的。有限条件是因为人本身是矛盾的，不是所有情况都自私或者无私，而是在有限条件下，比如关系亲疏远近，大环境下的文化内核等等。知道这点，便可用来解释以下所有结论：

　　1 不要批评，不要指责，不要抱怨

　　2 真心实意地感谢他人、赞美他人

　　3 激发他人的需求

　　4 建立对他人的兴趣，真心诚意地关注他人

　　5 微笑

　　6 无论对于何人，无论以何种语言，自己的名字都是世界上最甜蜜最重要的词汇

　　7 专注地倾听，鼓励他人谈论自己

　　8 谈论对方感兴趣的事情

　　9 真心实意地让对方知道他有多重要

　　10 赢得争论的方法只有一个，那就是避免争论

　　11 尊重他人的观点，绝不要说“你错了”

　　12 如果你错了，请坚决果断地承认错误

　　13 沟通始于友善

　　14 让对方点头称“是”

　　15 让对方主导谈话

　　16 循循善诱，让对方自行得出结论

　　17 抛开成见，将心比心

　　18 体谅他人的想法和愿望

　　19 激发对方内心深处的高尚情操

　　20 戏剧化你的想法

　　21 激将法

　　22 欲抑先扬

　　23 间接地引起对方的注意

　　24 批评对方之前，先谈谈你自己的过错

　　25 以引导代替命令

　　26 给对方留足面子

　　27 夸奖他人每一点微小的进步，“由衷地赞许，不吝啬赞美之词”

　　28 用美誉激励他人，他就会努力不辜负你的期望

　　29 鼓励对方勇于改变，让改正错误听起来轻而易举

　　30 让对方乐于为你做事

　　以上都可以用人性自私加以解释。比如第一条：\"不要批评，不要指责，不要抱怨\"。人自私，所以根本不会关心别人的抱怨，指责和批评。他们只会在心里想着：你的抱怨跟我有毛儿关系，你指责我，批评我，这行为太愚蠢了，因为你根本不了解我。再比如，”谈论对方感兴趣的事情”或者“让对方主导谈话”等原则，这些都是一个模式：哄着对方，唠一些对方爱听的嗑。因为人性自私，所以人更愿意别人想着自己，更愿意被别人哄着，更愿意谈论自己，这些都是利用了人性自私的这个弱点。

　　在当代博弈型人际关系社会中，这些’套路’有些可能是要失效了的，但有些却永远不会失效。那些会失效的套路比如，“谈论对方感兴趣的事情”，“ 激将法”，“欲抑先扬”，“夸奖他人每一点微小的进步”等等，这些为什么会失效?根本原因在于一旦被套路者识破了你的功利心，那么会适得其反，而当今知识爆炸，大部分人也都懂得这些套路，所以是要失效了的，更别说要将这些套路应用到实际营销中去了。好在知识爆炸也带来了学科的快速发展，消费行为学和消费心理学的研究也在打破这种认知博弈的局面。很快当大众都学会了甚至’精通’了现代的’套路’，这种博弈又将要持续的迭代下去。

　　所以，那些永不失效的’套路’更适合我们学习，或许不应该称为’套路’，应该称作修养，比如：友善、微笑、体谅他人、抛开成见、倾听等。这都是我们作为现代人应该内修的，即不应该抱有任何功利心去做这些事情。我们应该把它当成美食一样去自我享受，而不应当成一种工具加以利用。

　　总的来看，《人性的弱点》作为世界上最畅销的成功学书籍之一，是有其独特的历史背景和心理学基础的。但作为知识爆炸的我们这代人来讲，其道理似乎不够用，甚至有些也已经过时了。但作为中学生踏入人际关系领域的入门读物，想来一定是‘干货满满’，但却不知当代中学生爽完‘王者荣耀’之后，还有空余时间读书吗?

**人性的弱点 读后感 篇6**

　　我用了几天的时刻拜读了戴尔卡耐基先生的《人性的弱点》，让我受益匪浅。细细品读，像是在品尝一场美味的人生盛宴，自得其乐。虽然仅仅是匆忙一瞥，但依然被卡耐基先生的智慧所折服，似乎这已不仅仅仅是一本书，而是凝聚无数经验教训而成的处世哲学，处处散发着智慧的光芒。它就像一面镜子，让我自我认识，自我了解，从而自我完善，自我驾奴，使我能够更完美的经营自己的生活。

　　“真诚地欣赏与赞美他人”是我读完此书最深的感触。这本书，读一遍，只能了解一下大概，务必多读几遍，用心去体会其含义，所谓“知己知彼，百战不殆”，战场上如此，生活中亦然。一个了解对方更了解自己的人才能够在生活中游刃有余，立于不败之地。

　　在书中，作者谈到了我们在生活、工作中要学会真诚的赞赏他人。卡耐基说：“天底下只有一种方法能够促使他人去做任何事情——给他想要的东西。”“在你每一天的生活之旅中，别忘了为人间留下一点赞美的温馨，这友谊小火花会燃烧友谊的火焰。”是啊!

　　卡耐基说：“人就是这样，做错事的时候只会怨天尤人，就是不去责怪自己。”也许这句话我们并不陌生，而且经常用到，只是我们将其作了少的改动而已，改动之后就变成了，“他就是这样，做错事的时候只会怨天尤人，就是不去责怪自己。”看似细微的差别，但是差之毫厘，谬以千里。当你用一个手指指着别人说这句话的时候，也许另外的手指正指着你自己!卡耐基一语道破人了这一劣根性。我们总是喜爱高高在上，谈论别人的是非对错，为什么就不能对照他们，审视一下自己呢?别人做的不好时，是否自己做的就完美无暇呢?当你认识到自己也会犯错误的时候，你又会上升到一个高度，总结出一个亘古不变的真理：“人非圣贤，孰能无过?究竟病源是正因人们之间缺少明白和宽容。

　　卡耐基先生的智慧无疑为我们打开了一扇认知的大门，这不仅仅仅是对生活哲理的阐述，更是对人性的细细剖析。认清人性的弱点，正视人性的弱点，我们才能更好的完善自己。或许古人所谓的：“知耻而后勇”，就是这个道理吧。

　　人性的弱点读后感(4)：

　　这个假期，我阅读了这本由被称为“20世纪最伟大的心灵导师”的戴尔?卡耐基所写的《人性的弱点》。浏览大部分章节，细读其中部分资料，感受颇深，在此和大家共同分享。

　　戴尔·卡耐基是美国的一位作家，《人性的弱点》是他最成功的励志经典。在这部作品中，他运用社会学和心理学知识，对人性进行深刻的探讨和分析。这部作品是从一篇简短的演讲稿，经过20xx年的实验和研究，不断扩充而成为这样一部深受成年人喜爱的的书，它告诉我们如何了解人，如何与人相处，如何让人喜爱你，如何使自己获得成功等等。卡耐基基金会以前作过一项调查，研究显示：在一个人获得的高额薪水中，只有不到15%是正因他的技术知识，而其他的85%则是正因他的人际交往，也就是他的个人品质和才能发挥。因此，卡耐基认为，教育的最伟大目的不是传授知识，而是教人行动，而《人性的弱点》就是一本教人行动的书。

　　阅读这本书，我常被作者的观点同化。比如作者认为：在人际交往中，不好经常使用“批评”，正因任何人无论做错什么事，而且不论他的错误有多么严重，在绝大多数状况下都不会自责，这就是人性的弱点。因此真正有智慧的人，都不会简单地批评对方，而是要试着去了解对方，弄清楚他们为什么会那样做。人都不会轻易地理解别人的批评，但几乎所有人都会批评人，只但是上级对下级当面批评比较多，下级对上级背后批评比较多，但不管是什么形式的批评，都会给人带来不舒服。

　　那么如何避免不舒服呢?卡耐基在书中说了科学家达尔文的办法：(达尔文在撰写《进化论》时已经知道会受到宗教界的攻击)不好等别人来批评我们或我们的工作，我们要成为自己最严厉的批评者，我们要在别人有机会指责我们之前就找出我们的弱点，并加以改善。成为自己最严厉的批评者，就是进行自我批评。用此刻的语言说，就是要经常反思自己的行为，找出自己做得不够的地方，改善在别人发现之前。多反思，必定少出错;少出错，就能少受到别人的批评，少受批评，就会少受伤害，少伤害就会多快乐，这样就能构成良性循环，使自己每一天生活在愉悦中。

　　卡耐基还认为：成功的第一要素，就是必须要喜爱你的工作，或者做你所喜爱的工作。回顾自己半年的教师历程，正因喜爱而选取教师职业的，既然我选取了，那我就得对这份工作负责，就得承担起教师的职责，就得对得起把自己的孩子托付给我的家长们，再烦再累也得坚持走下去，消极、抱怨都是毫无好处的，只会给自己带来无尽的烦恼。因此半的教师生涯还是给我留下了许多完美的回忆。我也肯定是幸福的，正因我已经掌握了成功的第一要素。

　　这本书教给我的是一些处世的基本原则和生存之道，但还需要我在以后的生活中不断研读、不断地感悟明白。也期望我的分享能给大家带来必须的思考。

**人性的弱点 读后感 篇7**

　　在看这本书的过程中，感觉就是每读一章都会有新的感受，开始有很多东西都了解得不深，只有不断重复地看以及思考，结合自己的经历，才能体会出来。我觉得，《人性的弱点》整本书的根本在于培养勇气和自信。书看完后收益不少，然而自信心的增加则是最主要的收获。卡耐基说：征服畏惧以及培养仪态、勇气和自信是教师的职责，帮忙一个人在日常生活中获得勇气和自信的最确实、最快速的方法，就是让他在一组人面前大胆讲话。我最后明白老师为什么锻炼我们在同学们面前讲话的潜质了。

　　要战胜自我，建立自信，首先务必超越自卑。

　　自卑作为一种消极的心理状态，每个人或多或少都会有一些，它与自信紧有一步之遥，如果我们超越了它，变之为发奋的动力，我们就能走向成功和卓越。在生活中，我们常常会碰到自卑的情形。自卑很明显对自己的成长和发展是不利的，也有碍于我们与别人正常交往。我们之因此害怕在人群面前讲话，是由于我们害怕自己犯错，也害怕自己的发音，音调或姿态被别人嘲笑，这就是自卑的表现。克服这种自卑的一个办法是，告诉自己，这种行动让我们只会赚而不会赔，正因我们有可能成功，即使不成功，我们也得到了宝贵的经验，我们能够向自己保证下次能继续，并做得更好直到成功。恐惧和忧虑是一种消极，失败的心态，是自卑心理的表现，它使人盲目担心，害怕，最终在恐惧的逃避中碌碌无为。因此，我们务必克服这中消极的心态，以用心成功的心态作为有用的武器，坚信自己：你能战胜它，并且毫无困难。一个人的内心的想法十分重要，好的想法思考到原因和结果，能够产生很合逻辑的，很有建设性的计划，而坏想法通常会导致一个人的紧张和精神崩溃。

　　其次，用心地自我暗示，提升自己的欲望。

　　心态决定命运，思想极其重要。只要知道你在想什么，就能够知道你是怎样的一个人。如果在一天里，我们脑海中都是快乐的念头，我们就能快乐;如果我们想的是悲伤的事情，我们就会觉得悲伤;如果我们想到一些可怕的状况，我们就会害怕……

　　生命并不单纯，我们就应选取正面的态度，而不是采取反面的态度，换句话说，我们务必关切我们的问题，但不能忧虑。当我们被各种烦恼困扰着，整个人精神紧张不堪时，我们能够凭借自己的意志力，改变自己的心境，我们应当记住：思想运用和思想本身，就能把地狱造成天堂，把天堂造成地狱。

　　要提升自己的欲望，把自己的心愿和梦想一一列举出来，然后标明每个欲望的强度，标明目前最渴望得到的是什么，并强化动力，告诉自己必须要实现某个目标，使这种想法深入潜意识，并不断强化，成为自己思想中最强烈的一部分，这样，目标其实已经很接近了。

　　最后，我们务必敢于表现真实的自我，把超越自己的成果展现出来。

　　真实自然的自己，才会有个性魅力。当你出此刻别人面前时，首先想到的是“我就应怎样表现，装出什么样貌，才能让别人认可和满意?”还是“我本来就是这个样貌，我就要真实自然地表现!”?这两种截然不一样的意识将决定我们在人际交往中是否自由平等，也反映出我们是否具有个性魅力。

　　写到那里，我最大的感受就是：大学的学习生活真的很重要，我们要早这几年里利用好这个安静的环境汲取知识，建立勇气和自信并不断超越自我，让自己富有个性和魅力。

**人性的弱点 读后感 篇8**

　　《人性的弱点》一书作者是被誉为“成人教育之父”的来自美国的卡耐基，正如书中作者简介说在20世纪上半叶的美国，当经济不景气、不平等，战争等恶魔正在磨灭人类追求完美生活的心灵时，卡耐基先生以他对人性的洞见，利用超多普通人不断发奋取得成功的故事，透过他的演讲，他的演讲和着作唤起无数陷入迷惘者的斗志，激励他们取得辉煌的成功。正是这篇简介，使我产生浓厚兴趣想要了解，那里面究竟写了什么，竟会有如此大的力量。

　　读完卡耐基的作品后，我了解到那里一部教人如何为人处事的书，这部书正好适宜即将踏入社会的我们，学会该如何待人做事，不仅仅有利于提高自己的潜质，使我们更好地融入社会，从而获得成功，也有利于融合自己和周围的人的关联，让他人幸福，也让自己幸福。

　　其实，人与人之间的关联是很微妙的，一个眼神，一句话都会对周围的人产生影响。

　　例如，应对朋友时，我们就应学会宽容，尤其是当应对朋友的过失时，要存有一颗包容的心，正如卡耐基所说的：“批评不但不会改变事实，反而会招致愤恨。”留意地处理所谓的“批评”。这就是与朋友相处的基本准则之一，但是，在平时应对朋友时，该学会如何真诚地赞赏朋友，每个人都渴望被肯定，被赞赏，当朋友取得成功时，给予最真诚地赞赏，那是很令人感动的。“在你每一天的生活之旅中，别忘了为人间留下一点赞美的温馨。这一点小火花会燃烧起友谊的火焰。”卡耐基的这番话真的是直入人心。朋友是我们一生中很重要的一部分，我们就应要珍惜，要懂得该如何对待这难得的友谊。

　　那么，该如何对待陌生人呢?当我们走进一个团体，走进社会，会遇到各种各样我们不认识的人，那该如何对待呢?其实道理都是相通的，在大家处理同一件事时，务必尊重他个人的意见，友善的对待他人，不好把自己的意见强加于人，正因人人都是平等的，你有你的想法，我也有我的想法，因此只有当大家彼此尊重和友善，才会达成一致解决问题。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找