# 海伦凯勒假如给我三天光明读后感

来源：网友投稿 作者：小六 更新时间：2025-04-10

*海伦凯勒假如给我三天光明读后感（精选28篇）海伦凯勒假如给我三天光明读后感 篇1　　海伦。凯勒，一个在黑暗无声的世界，一个带给无数人光明和希望的英雄，她用饱蘸爱的笔墨书写者对生命的崇敬珍惜，对所得的感恩反馈，她用超乎常人的坚强和毅力感受着光*

海伦凯勒假如给我三天光明读后感（精选28篇）

**海伦凯勒假如给我三天光明读后感 篇1**

　　海伦。凯勒，一个在黑暗无声的世界，一个带给无数人光明和希望的英雄，她用饱蘸爱的笔墨书写者对生命的崇敬珍惜，对所得的感恩反馈，她用超乎常人的坚强和毅力感受着光阴的走过，记录着心灵的轨迹，她用诗意动人的笔触，表达着对生活得爱和礼赞，对人类往昔的称颂和理解，她把慈爱的双手伸向全世界，为世人留下一首永难遗忘的生命之歌。

　　阅读海伦。凯勒的《假如给我三天光明》时，恰逢自己处在人生的低谷，不如意的事接二连三，繁忙快节奏但无效的工作，疲于应付的各种学习，学生的屡屡犯错不懂事，周围人对自己的不满意……重重压力让我身心疲惫，喘不过气来。每天我都眉头紧蹙，心理堵得满满，心情抑郁，感觉自己的日子里没有阳光，没有未来，只有无尽的指责、黑暗和无望。窗外的花儿开的烂漫之极，草儿绿的晃眼，曾经那么敏锐的触觉仿佛冻结，对于过去让自己感动甚至落泪的细节竟是视而不见。

　　偶然的一天，在同事的桌子上发现了它——《假如给我三天光明》，充满生命色彩的绿色封面，黑白分明的八个大字，就那么适时的吸引了我，连续一个多周，我陷入其中不可自拔，一有时间就捧起它，伴着墨香，我游走于一个生机勃勃的缤纷世界，和一个伟大的灵魂无声对话，时而为海伦的不易神伤，时而为沙利文小姐的耐心、智慧和爱流泪，它默默地抚慰着我的焦躁，净化着我的混沌，丰腴着我的荒芜，提升着我的境界和对生命的认知。

**海伦凯勒假如给我三天光明读后感 篇2**

　　暑假里，我读了《假如给我三天光明》这本书，它是一本非常有意义的书，使我受到了很大的启发。

　　我在读这本书的时候情不自禁地流下了眼泪。海伦.凯勒在十九个月大的时候就因一场突如其来的疾病而导致双目失明，成了一个聋哑人，真是太可怜了。她经常想，如果能给她三天的光明，使她能和正常人一样，她将干什么。做为一个双目失明的聋哑人，海伦也并没有选择放弃，而是选择了坚强的面对生活，勇敢的迎接挑战。最终，她成功了，并以优异的成绩完成了哈佛大学的学业。那是我们多少孩子向往的学校呀。海伦经常会有这样的想法：如果一个人在他成年后能失明几天，聋上几天，那他们会更加珍惜生命的价值，因为只有在患病的时候，才更能体会到健康的可贵，才会更加珍惜眼前的美好时光。我也尝试着闭上眼睛，去感受一下海伦的生活。没有光明，没有声音，也没法用言语表达，只能依靠手来触摸，真是太可怕了。而海伦所经历的困难和挫折更是我们无法忍受的。

　　读了这篇文章，我更加觉得自己是多么幸运，多么幸福。我做为家里的独生女，从小就被爸爸妈妈视为掌上明珠，整天饭来张口衣来伸手，像个\"小公主\"。我拥有健康的身体，拥有聪明的头脑，可以看到一切美好的事物，可以看清书本上的每一个字.，我现在所拥有的生活是海伦.凯勒多么向往的呀.可我却没有更好地珍惜，不认真学习，不好好观察，在生活和学习中，稍遇到点困难就会退缩、抱怨，感觉现在做什么事情都是被父母逼着做的。唉，真是太惭愧了。一位失明，而且又聋又哑的人都能做到这么好，何况我们健全的孩子呢。我一定要学习海伦那种坚强，永不放弃的精神，好好学习，学会自强自力，决不辜负老师和父母对我们的期望，做一个对社会有用的人。

　　点评：赵羽晗平时的语言表达能力很强，读、说是写的基础，所以她的文章条理性很强。希望同学们课余多阅读、课上多发言，这样你的习作能力也会随之提高。

**海伦凯勒假如给我三天光明读后感 篇3**

　　最近，我读了一本书，叫《假如给我三天光明》，我感动不已，这本书的主角，在婴儿的时候，就被一场突如其来的疾病，夺去了她的视力和听力，并且也成了哑巴，我真为她而感到可怜。这是一个又盲又哑又聋的小女孩，但她并没有被黑暗打败，极其向往知识和生活，在莎莉文小姐帮助光明，渴望知识，而又顽强的女孩，面对种种困难，都不退缩。在莎莉文小姐的支持下，用各种各样有趣的游戏让她学到知识，并且让她感受到生活的乐趣，大自然的快乐观;让她学会各种生活的本领，让她不再在黑暗中度过，不再感到孤独。看完这本书，一个那样的小女孩，在非常幼小时，就告别了光明，谁受得了，所以我们要向她学习珍惜光明，热爱生活，不半而废的精神。啊，我以后一定要学会珍惜，特别是我的眼睛，它可是我心灵的窗户，我不能失去它，更要珍惜身边的一切!

**海伦凯勒假如给我三天光明读后感 篇4**

　　马克·吐温先生说：“19世纪有两位奇人，一个是拿破仑，另一个是海伦·凯勒。”

　　海伦·凯勒的确是一位独特而又了不起的女性。她是不幸的，在她生命的八十八个春秋中，有八十七年是在无光、无声、无语的孤独岁月中度过的;然而，就这么一个幽闭在黑暗与沉寂世界里的盲聋人，竟然学会开口说话;更不可思议的是，通过她的不懈努力，最后竟能顺利毕业于世界著名学府哈佛大学拉德克利夫学院。她接受了生命的挑战，创造了一个又一个奇迹，让全世界的人都为之惊叹。她不仅用行动证明了人类命运的勇气，还把自己经历的事记录下来，给后人以勉励。

　　通过阅读这本书，使我明白了生理上的残缺并不可怕，可怕的是心灵“残疾”了。当我们遇到困难时要勇往直前，永不放弃!还要有一个乐观向上的良好心态，向海伦·凯勒那样做生活中真正的强者。

**海伦凯勒假如给我三天光明读后感 篇5**

　　当我津津有味地读完《假如给我三天光明》这本书时，我被这本书的作者——海伦凯勒深深的感动了。

　　“《假如给我三天光明》的作者是20世纪著名女作家、教育家海伦凯勒的散文代表作。她具有丰盈的情感、蕴含深厚的思想底蕴和独特的艺术魅力。”这是李学斌给这本书的评价。 海伦出身在一个幸福的家庭，可她却很不幸。在他出生的19个月后，一场意想不到的疾病却让她永远的失去了光明和声音。无论是夜晚还是早晨，无论是白天还是黑夜，她的世界只剩下了黑暗，她再也看不见色彩斑斓的世界了，再也听不到动听的声音了。浸泡在没有光和声音的世界中，她唯一的感受只有宁静。

　　海伦是可怜的又是幸运的，安妮莎莉文走进了她的生命，给她的生命照进一缕阳光，从此使海伦的一生彻底的改变。

　　知识的力量多么巨大，它使海伦从一个残疾人，变成了一个有益于社会的人，所以我们要热爱学习，做一个对国家有用的人。

　　海伦是不平凡的，用微笑来迎接每一天，她乐观、自信、坚强，使她在世界上创造了一个又一个辉煌的篇章。

　　人的一生总会有挫折，总没有万事都会如意，就像海伦依然乐观向上。我们拥有海伦没有的一切，应该珍惜我们所拥有的一切，我们更要自强不息，让我们平凡的人生绽放出不平凡的生命之花。

**海伦凯勒假如给我三天光明读后感 篇6**

　　文/孙铭

　　这几天，我看了一本名叫《假如给我三天光明》的书。书里写的是主人公海伦·凯勒在失去听力和视力后如何走出黑暗与孤寂，凭着自己惊人的毅力，在莎莉文老师的帮助下，以优等的成绩完成了哈佛大学四年的学习，成为人类历史上第一位获得文学学士的盲聋人的故事。

　　书中的主人公海伦·凯勒只拥有过19个月的光明和声音。当我看到当一场恶梦般的高烧把她的视力和听力给剥夺时，我不禁为她感到深深的悲伤。我真怕她从此永远不能从没有了听力和视力的惊恐和悲凉中走出来。可当我看到她能根据自己的思考来做一些简单的动作时，我又对她的未来充满了希望。当看到她在沙莉文老师的帮助下学会了说话，并且考上了世界上最有名的学校—哈佛大学，完成了学业时，我又不禁为她感到了自豪和骄傲。其中，最让我感动的是海伦·

　　凯勒小时候学说话的故事了。由于海伦·凯勒看不到人的口形也听到别人的发音，可想而知她要学习开口说话简直是一件不可能完成的事情。可是她凭借着自己顽强的毅力，一次又一次的练习，再加上老师的细心教导，海伦·凯勒终于说出了断断续续的

　　一句话“天气很暖和”.这可真是一个奇迹啊！

　　看完了这本书，我觉得海伦·凯勒面对如此巨大的困难时，也能毫不退缩。想想自己比起海伦·凯勒来说真是太幸运了。我有着健全的身体、良好的学习环境、优秀的老师，可是我还不知道要珍惜，遇上一些小小的困难就要退缩。相比之下，我真是太不应该了。从今天开始，我一定要以海伦·凯勒为榜样，努力学习，遇到困难决不退缩。

**海伦凯勒假如给我三天光明读后感 篇7**

　　这几天我在妈妈的陪伴下读完了海伦·凯勒的自传《假如给我三天光明》。读完这本书后，我被海伦勇敢的精神感动了。海伦生活在无光、无声、无语的世界里，父亲早逝，但她并没有自暴自弃，从此消沉，而是用一颗不屈不挠的心接受了生命的挑战，用爱心去面对世界，以惊人的毅力面对困境，在黑暗中找到了人生的光明面，并把慈爱的双手伸向全世界。海伦创造了生命的奇迹。

　　读完这本书，我在想，以前我总觉得自己是一个平常的小孩，每天重复着差不多的生活，过着平凡而又普通的日子。可是和海伦一比，我才知道我是生活在幸福之中的。在这个世界上并不是所有人都可以每天和自己的父母亲人生活在一起，并不是每个人都可以享受到光明，并不是每个人都可以聆听世界，并不是每个人都能自由表达和奔跑。我每天过的看似普通的生活，对很多人来说却是他们渴望而求不得的，所以我们要珍惜当下，学会感恩生活。

　　妈妈对我说，她和我差不多大的时候，外婆就带着她读过《假如给我三天光明》，外婆小时候太婆婆也带过外婆读这本书，可以说这本书深受好几代人的喜爱。为什么那么多人会喜欢这本书呢?因为海伦乐观积极的精神可以激励着生活在困境中的人们。

　　我们今天看似平凡实则幸福生活是来之不易的。我们的祖国有着一段苦难的历史，在过去的一百多年间，我们的民族我们的国家多灾多难，而我们中国人民也是靠着不屈不挠的精神走出困境才再次列入世界强国之林的。如今，我们的祖国强大了，我们能生活在这个和平的年代，更应该学会珍惜和维护我们的幸福。

　　不要因为眼前的明亮就不珍惜视力，不要生活在平淡之中就不珍惜这份宁静。我们要像海伦一样，用一颗诚挚的心去感恩生活。学会感恩，才会快乐。我也要像海伦一样，在光明中成长，在感恩中成长。

**海伦凯勒假如给我三天光明读后感 篇8**

　　凯勒写的自传，书名叫《假如给我三天光明》。海伦出生时一切正常，她同我们一样，睁开眼睛打量着世界的五彩缤纷，竖起耳朵倾听着

　　周围的莺声燕语。然而海伦19个月时，一场大病导致海伦失聪失明。病好之后，海伦睁开眼睛，眼前一片乌黑;竖起耳朵，周围一片寂静!黑暗遮住了海伦的整片心，寂静打破了海伦美丽的梦!

　　从此海伦变得烦躁无礼，她经常对保姆发脾气，甚至用脚去踢保姆。不久，海伦的父母请来了家庭老师莎莉文老师，在莎莉文老师的耐心教诲和鼓励下，海伦渐渐不再烦躁了。

　　她用手放在老师的嘴唇上来感受字母的震动，这样她就学会了字母!当海伦感悟到“水”——这个她所认识的第一个字后，便开始了对知识、对世界强烈的渴求，她付出了比我们正常人多得多的时间去学习，　她认为有了知识她的世界将不再黑暗和寂静，有了知识她的世界同样有声有色!

　　凭着自己坚持不懈的努力，海伦上的中学是剑桥中学，她上的大学你肯定更想不到——美国哈佛大学，一位聋哑人，居然有这样惊人的成就，这对我来说太不可思议了!

　　聋哑和失明对于一个常人来说就等于像折断翅膀的小鸟一样再也飞不到高高的蓝天，可是海伦却向我们证明即使小鸟折断了翅膀，不断地学习知识就会长出新的翅膀，我们一样也能飞上高高的蓝天!原来知识就是力量，知识就是翅膀呀!海伦能做到，我更要做到!

　　由此，我想到我自己，在一次英语比赛中，由于我一时紧张，没有发挥自己的正常水平，成绩不理想。我很沮丧，也曾为此抱怨比赛不公平等等，可从没有在自己身上找毛病。而读了这本书后，我发现我这点小挫折简直不值一提，我为自己的灰心而感到愧疚。不要埋怨对手太厉害，只怪自己还不够强大。

　　书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。我想只要真诚地付出了，总会有收获，关键是要有扎实的学习态度，舍得吃苦。

　　幸运的是，暑假期间，我还有幸见到了一位像海伦·凯勒一样的身边人物。她叫吴晶，也是自幼双目失明，但她却从不向命运低头，不放弃自己的理想，最终通过自己的努力到瑞典读大学。

　　这一刻，我明白了，生活中我们可能会遇到一些挫折，可是不要放弃，要有坚强的信心，这样能使平凡的人做出惊人的事业。如果你觉得能行，就行;你觉得不行，就不行。胜利终将属于那些相信自己能够成功的人。

**海伦凯勒假如给我三天光明读后感 篇9**

　　海伦是一个度过了生命的88个春秋，却度过了87年无光、无声、无语的女子，然而，是这么一个幽闭在盲聋哑世界里的人，竟然毕业于哈佛大学德克利夫学院，并用生命的全部力量建起了一家家慈善机构，为残疾人造福。

　　海伦创造这一奇迹，全靠一颗不屈不饶的心和笑对人生的精神。她凭坚强的毅力战胜了病残，用手指“听话”，并掌握了5种文字。她接受了生命的挑战，用爱心去拥抱世界，把慈爱的双手伸向全世界。难怪美国着名作家马克·吐温说：19世纪有两个奇人：一个是拿破伦，一个是海伦·凯勒！

　　虽然海伦·凯勒的生活充满了磨难，可她却那样乐观的对待，她说：“忘我就是快乐。而我要把别人看见的光明当作我的太阳，别人耳朵听见的音乐当作我的乐曲，别人嘴角的微笑当作我的快乐！”

　　我想我们现在是多么幸福，有美丽的校园、明亮的教室、亲切的老师、健全的身体，我们真该好好珍惜所拥有的一切。在今后的学习和生活中，不管遇到什么困难我都不要怕，要乐观对待，我要以海伦·凯勒为榜样，在顺境中学会珍惜已有的一切，在逆境中依旧心存快乐。

**海伦凯勒假如给我三天光明读后感 篇10**

　　书是知识的海洋，是人类进步的阶梯，是人类认识万事万物最基本的工具。我喜欢读书，喜欢读历史、地理、航空及名人事迹等等方面的书籍。其中美国慈善家海伦·凯勒写的《假如给我三天光明》就是之一，这部著作一共有五个篇章，主要写了海伦·凯勒一生经历的故事。

　　海伦·凯勒一个度过了生命的88个春秋，却熬过了87年无光、无声、无语的孤独岁月的弱女子，她又给人类带来光明的女性。在她出生19个月的一天，因一次发高烧，连日不退，突然有一天早上，高烧神奇的退了，却失去了光明、声音、听力。之后她的家人和她一道，步入了痛苦的困境;而她的妈妈和亲人为她的一切奔波，终于遇到了最著名的莎莉文老师，让她从回忆中认识“水”这个英语单词开始，那种常人无法想象的学习之旅。一个幽闭在盲聋哑世界的人，经过勤奋的努力，考入了哈佛大学德克利夫学院，一生一共写了14部著作。

　　这本书里面的优美词句使我陶醉，让我心情舒畅，又使我感到难过，她没有光明，能写出这么好的著作令我敬佩，她坚持不懈、不服输的精神值得我学习。她是残疾人，却建起了一家又一家慈善机构，为残疾人造服，她不仅用行动证明了人类战胜生命的勇气，又将自己的痛苦和快乐记录下来，给人勉励。

　　翻译此书的李汉昭在最后写到“读一本好书就是与一颗伟大的心灵对话”。书中人物所展现出的品质、意志、耐力等强烈地震撼着我们，值得我们这一代人深思和学习。

**海伦凯勒假如给我三天光明读后感 篇11**

　　《假如给我三天光明》书中写了主人公海伦。凯勒在失去听力和视力后如何走出黑暗与孤寂，凭着自己惊人的毅力，在莎莉文老师的帮助下，以优等成绩完成了哈佛大学四年的学习，成为人类史上第一位获得文学学士的盲聋人的故事。

　　书中主人公海伦。凯勒只拥有过19个月的光明和声音。当我看到一场恶梦般的高烧把她的视力和听力给剥夺时，我不禁为她感到深深的悲伤。我真怕她从此永远不能从没有了听力和视力的惊恐和悲凉中走出来，可当我看到她能根据自己的思考来做一些简单的动作时，我对她的未来又充满了希望。当看到她在莎莉文老师的帮助下学会了说话，并且考上了世界上最有名的学校：哈佛大学，完成了学业时，我又不禁为她感到了自豪和骄傲。

　　其中，最让我感动的是海伦。凯勒小时候学说话的故事，由于海伦。凯勒看不到人的口形也听不到别人的发音，可想而知她要学习开口说话简直是一件不可能完成的事情。可是她凭借着自己顽强的毅力，一次又一次的练习，再加上老师的细心指导，海伦。凯勒终于说出了断断续续的一句话：“天气很暖和”，这可真是一个奇迹啊!

　　看完了这本书，我觉得海伦。凯勒面对如此巨大的困难时，毫不退缩，想想自己跟海伦。凯勒相比，真是太幸运了。我有着健全的身体，良好的学习环境，优秀的老师，可我还不懂得要珍惜这些，遇上一些小小的困难就要退缩，相比之下，我真是太不应该了。从今天开始，我一定要以海伦。凯勒为榜样，努力学习，遇到困难决不退缩。

**海伦凯勒假如给我三天光明读后感 篇12**

　　读《假如给我三天光明》有感我读过许许多多的书，但我对这几天读的世界经典名着——《假如给我三天光明》最为喜爱，也触感最深。我很佩服海伦.凯勒那不肯服输、从不放弃对理想的追求。她因为一场大病夺走了她的视觉、听觉，因为看不见和听不见，所以连说话也不会。她19个月大时就失去了视觉和听觉等器官，但她19个月前还看得见。到她看不见时，竟然还记得自己家里优美的环境和爸爸妈妈的温柔笑脸，这点说明她的记忆力超强。

　　海伦.凯勒小时候也很调皮的，偷了钥匙，还把妈妈和莎莉文老师关了起来呢!但她的勇敢、坚强和执着感染了我，她是个不健全的人，而我是个健全的人，刚上三年级而已，只学了语文、数学和英语，我就觉得很累了，妈妈帮我听写英语单词、语文句子和数学口诀表时，我很不乐意，还对妈妈大发脾气，看了这本书后，我脸红了，红的像个大苹果，后悔极了，一个不健全的人就从来不放弃任何一个学习的机会，而我呢?我与海伦.凯勒相比，那简直就是天和地之间的距离。她学习了德语、法语、拉丁语等。而我却身在福中不知福，遇到一点挫折就想放弃。

　　在第二十五章时，海伦.凯勒希望自己能奇迹般的拥有三天光明，她把这珍贵的三天时间分成三部分。她用这三天时间做了一切有意义与她自己想做的事情，如果明天我会失去光明，我将会用所剩的时间去记住亲人们的笑脸与这个美丽、可爱的世界。

　　我想给世界上所有健全的人一个忠告：善用你们的眼睛吧，就像明天你们将失去光明一样，珍视眼睛所看到的一切。同理，也请你们珍视其它的感官，用心聆听美妙的音乐、鸟鸣虫吟，就像明天你们将失去听力一样;仔细触摸每一样东西，就像明天你们将失去双手一样;嗅闻所有鲜花青草的味道，就像明天你们失去嗅觉一样。充分利用你们的每一种感官，敞开你的心扉，去接纳世界、探索世界吧!当你以美的眼光去看待周围的一切，这个世界也将以美来回报你。

**海伦凯勒假如给我三天光明读后感 篇13**

　　夏日炎炎，当我读完《假如给我三天光明》这本书后，书中真实而又感人肺腑的故事，犹如一习凉风，让我的心灵感到凉爽，震撼。从身残志坚的主人公身上我得到了很多启发。

　　海伦·凯勒一岁半因病导致双目失明，双耳失聪，但她没有向命运低头，在莎莉文老师及亲人的鼓励和帮助下，她懂得了爱的真谛，学会了用手指“听话”和五种文字。还以优秀的成绩考上了美国哈佛大学。经过多年的不懈奋斗，最后她成为女作家、教育家、慈善家、演讲家，还被评为“20世纪美国十大英雄偶像”之一。

　　书中最后海伦设想：假如给我三天光明，第一天去看一些曾经帮助和爱她的人;第二天在博物馆探索人类和大自然的历史;第三天在平凡的生活中度过。可见海伦·凯勒多么渴望拥有光明的世界，她懂得感恩，想要学习更多人类知识，对生活充满信心。

　　一个盲聋人尚且能取得如此大的成就，作为新一代的我有着健康的身体，富裕的生活，良好的学习环境，却还不满足。总埋怨这样不好那样不行，常常会寻找很多理由为自己开脱。记得我刚开始学书法时，练几个字拿毛笔的手就会酸痛，仿佛有千斤重似得的提不起来，还经常把自己搞的像只“小花猫”似的，让人笑话。那时的我真想放弃练字，常常跟妈妈撒娇说：“妈妈，我的手太小，拿不动毛笔，等我长大再练吧!”妈妈总耐心地开导我：“做每一件事都会遇到困难，只要坚持下去一定会有收获的，相信自己!”在妈妈的不断鼓励下，

　　我一直坚持练习，写字水平渐渐地有了提高，在比赛中获了奖，我从中得到了收获，慢慢地找到了自信。

　　《假如给我三天光明》不仅让我震惊和感动，更让我懂得，无论遇到什么困难，都不能退缩，要勇敢面对，尽自己最大的努力做好每件事，用乐观向上的态度去爱自己、爱周围的人。

　　今后，我要以海伦为榜样，学会珍惜现在拥有的一切，用明亮的双眼、灵敏的双耳，好好用心学习，帮助他人，在自己的人生道路上创造出灿烂的人生!

**海伦凯勒假如给我三天光明读后感 篇14**

　　20世纪，一个独特的生命以勇敢的方式震撼了世界，她就是海伦·凯勒—一个生活在黑暗中却又给人类带来光明的女性，一个度过了88个春秋，却熬过了87年无光.无声.无语的孤独岁月的弱女子。然而，正是这么一个幽闭在盲聋哑世界的人，竟然创造这一个奇迹，全靠一颗不屈不挠的心，海伦接受生命的挑战，用心去拥抱世界以惊人的毅力面对困境。终于在黑暗中找到光明，最后又把慈爱的双手伸向世界。“要是人把活着的每一天都当做最后一天该有多好啊，那就更能显示出生命的价值，然而人利用时间和享受时间却是有限的”如果每一个人都可能充分利用每一天的活该有多好，三天光明，对常人来说只是人生的短暂的一刻，对双目失明的海伦来说，求是可想而不可及的现实生活中总是有部分人哀叹命运对自己的不公平。殊不知现实社会是靠只是才能生存的社会，如果我们可以好好学习，就可能以以后的道理铺上一层石头了，让我们给黑暗的世界带来光明。

　　“苦难对于天才一块垫脚石……”正是苦难铸成了海伦·凯勒坚强的性格。她自己所能感受到的所能想象到的情景表达自己对求知的渴望和对人类的真挚热爱。有位哲学家曾说过：“勇敢寓于灵魂之中，而不是一副强体的躯体”这正是对海伦的真实写照。她把三天分成三部分：第一天看人，第一个想见的人就是莎莉文老师。她会把所存有的朋友叫来进行一次远足，拼命吸取那灿烂迷人的自然风景。第二天看看将黑也变成白昼的动人奇迹，渴望看到每一个优雅的动作，每一个逗人的举头，第三天，到花园里，到贫尾窟长，到工厂长，到孩子们玩耍的乐园里去，享受阳光和快乐海伦说：“知识给人类爱，给人类光明，给人智慧，应该说知识就是幸福，因为有了知识，就是摸到了有史以来人类活动的脉搏，否则就不懂人类生命的音乐!”通过这本书的阅读，使我更加明白做人要有坚强的毅力。要有充分的信心，你可以依赖别人的帮助，但不能永久依赖别人，海伦正是依靠别人的帮助而不是依赖别人。从而使海伦在知识的海洋里创造了这些人间奇迹。

**海伦凯勒假如给我三天光明读后感 篇15**

　　我们要学会感恩，感恩我们身边的爱，让心灵得到抚慰。这些都是因为我读了《善意的谎言》才感受到的。

　　这篇文章主要讲述了一位歌舞大师在演出前被学徒提醒鞋带松了，可是那位学徒并不知道师傅鞋带松是演戏的需要。师傅还是真诚地对他表示致谢。正巧，有位记者亲眼看到这感人的一幕，于是在采访时就问那位师傅为什么不说那位学徒不懂演戏的真谛。而那位师傅回答道：“接受别人善意的提醒并要给予回报。”就是这句话，让我深深感受到感恩是一种回报的心情。回报父母之恩，是他们让我们有机会看到这个精彩纷呈的世界;回报老师之恩，是各位师长培育我们成长;回报社会之恩，是社会给我们提供了这样个美好的时代和自由生活的舞台，这些都是我们要学会的感恩。

　　在这篇文章中，虽然那位徒弟知识一个小小的提醒，但是也能看出他的细心。而那位师傅的那份善意的回报更令我感动，我想如果是别人可能真的会责骂那位徒弟，但是那位师傅却没有这么做。当一个人懂的感恩时，便会将感恩化做充满爱意的行动。我相信只要我们每个人在心中都种下一颗感恩的种子，它便会生根发芽开花结果。

　　懂得付出就能够收获更多的快乐，希望每个人都懂得感恩，怀着感恩的心情过好每一天。

**海伦凯勒假如给我三天光明读后感 篇16**

　　我前不久读了一篇文言文名叫《蜀鄙之僧》。让我明白了“有志者事竟成，无知者常立志”这个道理。它主要讲得内容是：在蜀地的边远地区有两个和尚，一个贫穷，一个富有，他们去南海，穷和尚去了，富和尚没去成的故事。

　　看着看着，想起了我曾经经历的一件事。有一次妈妈带我去公园里学骑直行车，我一开始以为自己很厉害，就不要妈妈扶着我，直接坐了上去，踩上踏板，骑了起来，脚一离开刚地面，好像我的脚不愿意离开地面就摔了个四脚朝天。妈妈连忙把我扶起来教我怎么骑自行车。妈妈说：“首先坐上去，然后把一只脚放到踏板上去，脚动起来，紧接着把另一只脚放上来。一定要保持平衡，抓稳扶手，再慢慢地骑起来。”我听完之后，我立刻按照妈妈说的去做，可是我没做到位有和地面来了个亲密接触，我顿时生气的说：“不学了，痛死我了!”“‘有志者事竟成’意思是一个人只要有志向和目标并且付出行动，无论做什么事情都会成功的，加油，别灰心，妈妈相信你一定能行的。”妈妈语重心长地说。我重新振作起来了，我保持平衡又照着妈妈刚刚说的那些话，结果终于成功了，我可开心了!!

　　“有志者事竟成，无知者常立志”这句话的含义了，以后无论遇到多么困难的事情都不能放弃，要努力去实现它。

**海伦凯勒假如给我三天光明读后感 篇17**

　　前几天，读了一本书，名叫《假如给我三天光明》看完了之后，我深受感动，也受益匪浅。

　　这本书是作者海伦·凯勒的自传，讲述了小海伦在生了一场重病之后，双眼失明，双耳失聪，失去了视力和听力。但她并没有气馁，而是凭借着坚定的毅力和不屈不挠、百折不挠的精神，在家庭教师安妮·莎莉文的不懈努力下，她学会了拼写各种单词。长大后的她考上了剑桥女子中学，并且更加努力的学习，考上了名扬四海、饮誉天下的美国哈佛大学，成为世界历第一位获得文学学士的聋哑人，她改变了自己的命运。因为她看不见任何事物，所以她渴望获得光明，渴望拥有三天光明。她有一颗感恩的心，她想用一天的时间去感谢那些帮助过她的人，莎莉文老师和母亲。她想仰望星空，看着这个迷人美丽的世界。

　　而我们作为一个健康、正常的人，应该学习海伦，珍惜时间，感恩别人，学习海伦，学习她那勤奋、刻苦、顽强的精神，去克服种种困难!

**海伦凯勒假如给我三天光明读后感 篇18**

　　歌德说;读一本好书就是和一位高尚的人谈话，最近我读了《假如给我三天光明》感觉就像同一位高尚的人谈了一次话。

　　这本书的作者是海伦.凯勒，自幼患病;因故导致失明，两耳失聪，他的世界只有无光无声无语的孤独岁月，在他的一生只有十九个月光明与声音，在安妮.莎莉即其他老师的帮助和关爱下，在亲朋好友的鼓励下，海伦.凯勒克服了常人无法想像的困难，完成了哈弗大学的学业，以优异的成绩获得了学士学位。

　　尽管他的世界无声无光无语，但他确顽强的认为，假如给我三天光明-第一天;他就把所有亲爱的朋友都叫到身边，长久凝视他们的面庞，把他们内在的美得外部迹象深深的刻在心里，看一下那些所读的书。

　　第二天，他要在黎明起身，去看黑夜变白昼的动人奇迹。

　　第三天，他要到花园里到贫民窟去到工厂去到孩子们玩耍的乐园去，享受阳光和快乐。

　　海伦的三天就如此仅仅有条，可我们的时间和机遇还很多，可以创造美好的生活，光明对我们来说不是奢望，声音也不是可遇不可求的，对我们来说并不需要完善的身体组织，我们需要的是意志上的顽强，不像命运投降的自强不息的精神，更重要的是要拥有一颗积极乐观敢于创造奇迹的心，有位哲学家曾经说过;勇敢寓于灵魂之中，而不是一副强壮的身躯，这正是对海伦的真实写照，海伦凭着一颗坚强的心，最终在逆境中崛起，真是身残志不残。与海伦相比，我们是幸福的，我们拥有美好的一切-健全的体魄，良好的学习环境优秀的老师。。。我们不要让光阴虚度，不要失去了才懂得珍惜，要以顽强的毅力克服困难，以杰出的成就显示生命的价值!

**海伦凯勒假如给我三天光明读后感 篇19**

　　我是在一次次流泪中读完了《假如给我三天光明》，我的内心被海伦.凯勒那种坚强不屈的精神深深地震撼了!

　　海伦.凯勒在19个月大的时候因一场病导致失明，失聪，失语，她变成了一个既盲，又聋还哑的女孩。海伦是不幸的，她对生活失去了信心;但同时她又是很幸运的，她遇见了春风暖化雨般的莎利文老师。莎利文老师让她重新感受到了生活的真谛。从此，海伦凭着一颗坚强的心，身残志不残，在逆境中崛起，学会很多种国家的语言，最终毕业于哈佛大学德克里夫学院，成为人类历史上第一位获得文学学士的盲聋人，并四处奔走建立起一家又一家慈善机构。

　　海伦的乞求不高，她只祈望拥有三天的光明去感受整个世界，她想看到的东西实在是太多太多了，但这对她却只是一个美丽的梦。与海伦相比我们实在是太幸运了，我们拥有健康的体魄，优越的条件，良好的学习环境，我们还等什么呢?我们还能抱怨什么呢?我们不要等到失去的时候才懂得珍惜，再做出许多的假如，那只能留给我们太多的遗憾。

　　让我们从读完这本书开始，像海伦.凯勒那样坚强、乐观、勇敢，好好珍惜自己所拥有的，用微笑面对厄运，自强不屈，奋发学习，到达自己理想的彼岸!

**海伦凯勒假如给我三天光明读后感 篇20**

　　这个寒假，我读了一本感人肺腑的书：《假如给我三天光明》

　　海伦凯勒坚信她会有三天光明，第一天：我要看人，他们的善良，值得我过一天。

　　第二天：我想看黑夜变成白昼的动人奇迹。

　　第三天：我想在平凡的世界里度过每好的一天。

　　我们不能生在福中不知福，海伦凯勒经历了痛苦，可今天的我们多么幸福，衣来伸手，饭来张口。

　　看完了这本书，我的心久久不能平静，海伦凯勒是个残疾人，可她却没有抱怨过什么，她这种坚强不屈的精神使我感动。她不向恶势力低头，乐观积极地面对生活更值得我们大家学习!海伦凯勒抱持希望，不断奋斗，她活得比任何人都充实，活得幸福。

　　让我们像海伦凯勒那样，不放弃，不抱怨，奋发学习，微笑着面对生活，以顽强的毅力创造奇迹!

**海伦凯勒假如给我三天光明读后感 篇21**

　　在人成长的过程中，必定会有些磨难等待着我们。而正是这些磨难激励着我们去获得成功。有些人会在磨难中放弃。而有些人却把磨难当成磨练，最终走向成功，最好的例子就是海伦·凯勒。这个暑假，我饶有兴致的品读了她的着作《假如给我三天光明》，结果让我感触很深，让我明白了人生的意义。

　　1880年，海伦·凯勒在美国出生了。她原本是一个活泼开朗的小女孩，从小就特别惹人喜爱，生活充满了阳光。可是在不到19个月大的时候，一场大病是的海伦·凯勒失明，失聪，失语。从此以后，她陷入了一个黑暗的世界。

　　因为受到如此大的打击，海伦·凯勒变得非常暴躁，任性。

　　1887年对于海伦·凯勒来说，是一个值得永远纪念的日子。莎莉文老师就像一个光明的天使来到了她的身边，走进了她的生活。海伦·凯勒能够走出黑暗，不仅是因为莎莉文老师的淳淳教导，让他领悟到了知识的重要性，还有海伦·凯勒自身的顽强努力和坚持拼搏的精神。

　　海伦·凯勒就像一块干海绵不断的向外界汲取知识，怎样也满足不了自己对知识的渴望，而莎莉文老师就像一道彩虹，点亮了海伦·凯勒心中的那盏灯，照亮了她的内心世界，搭起了她与世界沟通的桥梁。

　　海伦·凯勒就是这样一个坚持不懈，敢于与命运作斗争的人。她曾说过：“我要把别人的眼睛所看见的光明当做我的太阳，把别人所听见的音乐当做我的交响乐，把别人嘴角的微笑当做我的幸福。”

　　从此以后，海伦·凯勒凭借自己惊人的毅力，在莎莉文老师的帮助下，以优异的成绩完成了哈弗大学四年的学习，成为历史上第一位上大学的盲人。

　　看完了《假如给我三天光明》，我觉得海伦·凯勒的一生都是奉献，成就，困难的一生。她对于生活的种种磨练，她都没有悲观的面对着一切，而是乐观向上，勇于向困难拼搏，也只有这样，才能走向成功。

**海伦凯勒假如给我三天光明读后感 篇22**

　　在暑假里，我读了一本书，名叫《假如给我三天光明》，是海伦·凯勒的著作。我从此对这本书爱不释手！

　　这本书讲的是海伦·凯勒的一生。海伦是一个比其他孩子要聪明的多的小孩，但是老天爷对小海伦十分残忍，在小海伦六岁那年大发烧，夺走了她的双眼，言语以及听力，这对海伦来说是一个致命的打击，从此，小海伦便陷入黑暗之中。

　　后来，在海伦的生活中，出现了一盏明亮的灯，指引她走向正确的道路。这盏灯就是安妮·莎莉文，她曾帮助过许多这样的孩子。她教导有方，循循善诱，把海伦扶上了成功之路。

　　海伦在这期间努力学习，功夫不负有心人，海伦学会了摸盲文以及其他事情。她非常喜欢安妮·莎莉文老师。与她亲密无间。她在生活中遇到了什么难事，都会去跟老师说，而老师也很认真，很耐心。

　　最后，海伦·凯勒以优异的成绩毕业于哈佛大学，后来还成了一位世界著名作家。

　　从这本书中，我明白了：不能被困难打倒，要坚强不屈，坚持不懈！

**海伦凯勒假如给我三天光明读后感 篇23**

　　这是一本自传体小说，它记录了一个聋哑人凭借自己的努力，改变了自己苦难命运的经历。在无光、无声、无语的孤独世界里，她的坚强与自信让自己的人生丰富多彩。而就是作者，海伦·凯勒。

　　现在的人们，大都没学会坚强，每当遇到困难，他们要不退缩，要不在那哭泣。可她，当世界变得无光、无声、无助时，一次又一次克服了软弱，选择了坚强。

　　现在的人们，大都没学会努力，每当面对生活的困境，人们往往是坐在那儿等待奇迹。面对生活中的种种考验，她已超出常人的坚强毅力，用生命的全部力量创造了奇迹!

　　现在的人们大都没学还没学会拥抱世界，往往自私自利，绝不让任何人拥有他的一分一厘。而她，自己生活在茫茫黑暗世界中，却把目光投向需要帮助的他人，把爱之光芒撒满世界。

　　所以，我们应该学会坚强面对，学会接受挑战，学会拥抱世界。

**海伦凯勒假如给我三天光明读后感 篇24**

　　今天，我认认真真地读了海伦·凯勒姐姐写的《假如给我三天光明》，使我懂得了许多道理。

　　海伦·凯勒姐姐年仅十九个月时，患了一种奇怪的病，导致她完全成了盲、聋、哑人，在一个叫安妮·莎莉文的老师，帮他重拾信心，他当然没有放弃这个好机会。在老师的帮助下，克服重重困难、努力学习，并考上了哈佛大学，以优异的成绩毕业。真是了不起！

　　读完这个故事后，我深有感触，心里久久不能平静下来。因为对于我们来说，能考上哈佛大学的人，是一个很了不起的天才了。况且，还是一个盲、聋、哑人。海伦·凯勒姐姐考上了哈佛大学，必是来之不易，她一定要比正常人多付出，多努力。我认为，海伦·凯勒姐姐是一个勇敢的、不怕困难的人，我们要学习海伦·凯勒姐姐坚持不懈、永不放弃的精神。

　　记得在小时候，有一次，和小伙伴们去公园玩的时候，不小心被石头绊倒在地上，擦伤了皮，流出了血，小伙伴们马上找来止血贴，并告诉了我妈妈，我痛哭起来，说道：“哎呀！为什么会是摔倒呢？”妈妈不时安慰着我。现在想起，我当时其实也用不着这么悲观，我们做人要经得起挫折，要有乐观的心态。

　　海伦·凯勒姐姐你是最棒的！

**海伦凯勒假如给我三天光明读后感 篇25**

　　书，如同沙漠里的一滴水;书，就像大海中的一块平地，让人振奋。最近，我读了《假如给我三天光明》这本书，令我深有感触。 这本书的作者是海伦·凯勒。海伦·凯勒自幼患病，导致两耳失聪、双目失明，然而在家庭老师----莎莉文的帮助下，她竟然学会了读书和说话，并以优异的成绩毕业于美国名校拉德克利夫学院，成为一个学识渊博，能同时掌握英、法、德、拉丁、希腊五种文字的著名作家和教育家。

　　海伦·凯勒靠持之以恒的意志力用20xx年的时间完成了大学的学业，顺利考入了令很多正常人都望尘莫及的哈佛大学。海伦在书里写道：假如能给我三天光明，第一天, 我要看人，希望长久的看着自己的老师，然后再去看朋友、家人;第二天, 我将怀着敬畏之心去看看我生活的地方，看看人类的进步;第三天，我将去看看这整座城市，看看过去，再看看现在。

　　读完全书，我被海伦. 凯勒的精神深深地感动了。她一个人生活在无光无声的世界里，创造出这一奇迹全靠一颗不屈不挠的心。再看看我们，我们太幸运了，我们拥有美好的一切——健全的体魄、良好的学习环境、优秀的老师……我们没有理由虚度年华，我们没有理由不好好学习，我们要像海伦•凯勒那样，不埋怨、不放弃，好好珍惜自己所拥有的，奋发学习，这样才不辜负了上帝赐予我们的明亮眼睛和一切美好事物。

**海伦凯勒假如给我三天光明读后感 篇26**

　　以前，我一度不想再学习，真的!但一本书给了我很大的动力，那就是《假如给我三天光明》。

　　从刚上一年级起，我就做好了“十年寒窗苦”的准备，但是随着年级的增高，教材难度的加深，还有从南京到上海上学的不适应，我的信心已经消磨殆尽。我甚至有了不想再学下去的想法!

　　一天，我无意中在书架上发现了一本包装不是太精美的书，它好似经过岁月的洗礼，上面铺上了一层不是很厚的灰霜，我擦净书的封面，发现是一本叫《假如给我三天光明》的书，书的名称好似有强大的磁力，我甚至是迫不及待地打开了书，如饥似渴地读了起来。

　　书中的主人翁海伦·凯勒在还是个一岁半的婴儿时，就是去了听觉和视觉，命运对她是多么的不公，多么的残酷!读到这，我不禁愣了一下，这不像现在的我吗?看不见学习的动力，更听不见学习的好处，我不就像她一样，成了个“可怜虫”?我是该放弃曾经好学的精神，还是继续努力学习?想到这，我又继续读了下去。结果，我意想不到，海伦·凯勒并没有选择做一个永久的“可怜虫”，她在莎莉文老师的教育帮助下，克服了重重困难，学会了用手指“说话”，并掌握了五种文字!在她的不懈努力下，终于在24岁那年从哈佛大学毕业，为盲人、聋人树立了很好的榜样。但她并没有因此而觉得自我膨胀，而是为世界盲人、聋人事业做更多的贡献!

　　读完整本书，我不禁潸然泪下，海伦·凯勒，这个听不见，看不着的伟人，她竟然可以靠自己的心灵去看这个世间的爱，用自己的心灵去倾听这个世间最美妙的声音!想想我呢?我不过是一两次的失败，就放弃学习，这怎么行呢!

　　从此，我下定决心，一定要想海伦·凯勒那样，继续努力地学习下去，因为，我是个看得着，听得见的正常人!

　　今年寒假，我又读了一遍这本书，这次，我又读懂了好多，其实世上本无难事，就看你是怎样对待它的，如果只是一再的躲避，那么得到的终归只是不断的失败;如果是不断的挑战，努力，得到的就一定是成功!

**海伦凯勒假如给我三天光明读后感 篇27**

　　第一天，我要看人，他们的善良、温厚与友谊使我的生活值得一过。第二天，我要在黎明起身，去看黑夜变为白昼的动人奇迹。第三天，我要在现实世界里，在从事日常生活的人们中间度过平凡的一天。这是生活无光、无声、无语的世界海伦·凯勒心中的奢望。

　　《假如给我三天光明》中的海伦·凯勒原来是位健康活泼的小女孩，在19个月大时，因一场急病导致失明、失聪和失语，从此小小的海伦·凯勒变得暴躁、任性和孤独。直到七岁，她在充满爱心与耐心、曾经接近失明、当时只有20岁的莎莉文老师费尽心思的引导下，走出了黑暗与孤寂，感受到了语言的神秘，领悟出了知识的神奇。从此，海伦·凯勒求知若渴，凭着自己惊人的毅力，在莎莉文老师的教育和帮助下，以优等的成绩完成了哈佛大学四年的学习，成为人类历史上第一位获得文学学士的盲聋人。

　　看了这本书，我被被海伦·凯勒者的奋斗、乐观与勇气深深感动。她虽然是个盲聋人，却那么坚强。我反省了一下，我们无拘无束地生活在光明缤纷的世界，我们是否充分利用这天赋的五官和四肢去感受大自然的美丽和生活的美好了吗？是的，我们太幸运了，我们拥有美好的一切——健全的身体、良好的学习环境、优秀的老师……从今天起一定要抓紧每一分一秒，不要让光阴虚度，不要等失去了才懂得珍惜，要像海伦·凯勒那样，不埋怨、不放弃，好好珍惜自己所拥有的，奋发学习，以微笑面对厄运，以顽强的毅力克服困难，以杰出的成就显示生命的价值！

**海伦凯勒假如给我三天光明读后感 篇28**

　　要在现实世界里，在从事日常生活的人们中间度过平凡的一天。”这是海伦·凯勒在光明的世界三天所在上学期的紧张繁忙中，我抽出空来向学校的图书馆借了一本海伦·凯勒的《假如给我三天光明》，看完这本书之后，我的心似波涛汹涌的浪涛，平静不下来

　　这本书主要讲述了：盲聋哑人海伦·凯勒的一生，她的一生当中只有十九个月的声音和光明，在老师的帮助与关爱下，海伦·凯勒自己克服了重重困难，完成了哈佛学业，获得了学士学位，最后成为了慈善家、演讲家、教育家。

　　海伦·凯勒虽然只是一个聋哑人，但是她却没有放弃自己的人生，反而更加地努力，去面对黑暗的世界。假如给我三天光明，“第一天我要看人，他们的善良、温厚与友谊使我的生活值得一过;第二天，我要在黎明起身，去看黑夜变为白昼的动人奇迹;第三天，我想做的事。我们拥有的比海伦·凯勒多得多，但是我们要向海伦·凯勒学习，学习她的顽强，遇到挫折，不要害怕，要勇于面对。

　　但是我呢，我却和海伦·凯勒不同，我在生活中也遇到过许多挫折，但我却没有像海伦·凯勒那样，比如：有一次，我在做作业的时候，遇到一道难题不会做，就空过去，妈妈看见了，生气地说：一点难题就不去思考，哪能就这样空过去，不做呢?”是啊，怎么就这样空过去呢，我回头冥思苦想，一会儿，就想到了。

　　人生难免会遇到挫折，我们要想办法解决，就可以成功，就像海伦·凯勒那样。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找