# 北京冬奥会观后感个人心得感悟5篇

来源：网络 作者：前尘往事 更新时间：2025-06-17

*北京取得20\_年冬奥会的举办权，既是北京自身的实力的证明，更是我国综合国力不断增强、国际影响力不断扩大的过程。《北京冬奥会观后感个人心得感悟》是为大家准备的，希望对大家有帮助。1.北京冬奥会观后感个人心得感悟　　我非常荣幸地参加了“争当20...*

北京取得20\_年冬奥会的举办权，既是北京自身的实力的证明，更是我国综合国力不断增强、国际影响力不断扩大的过程。《北京冬奥会观后感个人心得感悟》是为大家准备的，希望对大家有帮助。

**1.北京冬奥会观后感个人心得感悟**

　　我非常荣幸地参加了“争当20\_年北京冬奥会志愿者”培训活动。为期十天的学习随着12月22日的启动仪式拉开了序幕。通过这些天的学习，通过听取各位老师的精彩讲解，我感觉受益匪浅。

　　我为加入志愿者的行列而开心快乐。在还不懂志愿者内涵的时候，我就受身边朋友的感染，参加了一些志愿活动。我特别喜欢户外活动，青山绿水、蓝天白云美丽着我们户外人的心情。户外活动时，大家都有不乱丢垃圾来保护美丽大自然的自觉。后来发现同行的好朋友东华夫妇总是随时随地把垃圾捡起来，我也跟着一起捡垃圾。我们还曾组织身边朋友一起去开展净山活动。虽然每次都很累，但累并快乐着。因为每捡掉一个塑料瓶，就仿佛觉得让地球母亲多了一份美丽。

　　通过学习我明白了志愿者的内涵。志愿者是指以自己的时间、知识、技能、体力等从事志愿服务的自然人。我想，我太适合做志愿者了。我现在退职在家是个自由人，爱人是公务员，孩子在校读研，老人身体健康，都不需要我去照顾，我有大量的时间去做自己喜欢做的事。我当了十几年中小学教师，有一定的知识和能力，又热爱滑雪运动，关键是健康又乐观，喜欢助人为乐，注重团队意识。我还年轻，可以也应当为社会再做些事情。做不了惊天动地的大事，就坚持做一些志愿服务的小事吧!

　　通过学习我深深感受到奉献、友爱、互相、进步的志愿服务精神。我愿意奉献我的时间、精力、能力和体力，用我的爱心、耐心、细心和热心去服务需要帮助的人，让他们感受到方便、舒服和温暖。在志愿服务活动中，我愿与大家团结互助，共同进步，一起手牵手，心连心，温暖你我他。

　　作为一名普通的志愿者我感到无比骄傲与自豪。我一定铭记老师这些天教给我们的知识，传承中华优秀传统文化蕴含的厚德仁爱、乐善好施、助人为乐、扶危济困等思想理念和道德精髓，团结互助，奉献社会，做一个对社会有用的人。

　　通过培训学习，我更加坚定了坚持做一辈子志愿服务的信念和决心。相信通过我的努力和付出，我一定能展示出人类滑雪起源地志愿者的风采!

**2.北京冬奥会观后感个人心得感悟**

　　在20\_年一个阳光明媚，万里无云的早晨，有两个名叫冰墩墩和雪容融的小朋友因一些机缘巧合被匹配到了一起，而且还有一张任务书……

　　早上起来，他们发现身边多了一个伙伴，不禁异口同声地说：“你好，你叫什么名字?”“你好，我叫冰墩墩。”“你好，我叫雪容融。”两人介绍道。目光转向了放在床头的任务书：两位小朋友，你们好!今天我有个重要的任务要交给你们，你们两人要去漫游世界哦，当然，不要忘记你们的任务——漫游世界之余向世界宣传冰雪运动，我相信你们，加油哦。

　　瞬间，两人被传送到北京，两人边走边想：既然要宣传冰雪运动，那应该学会其中一项内容吧。墩墩提议：“冰球怎么样?”于是两人开始求学，找到老师和学习的地方。

　　在学习的道路上一定会遇到各种各样的问题，但是墩墩和容融却不怕苦不怕累，风雨兼程。多少次跌跌撞撞才学会坚强，在迷茫之中寻找方向，跌倒之后再站起来面对，再勇敢去闯。他们互相激励着对方，不光造就了坚不可摧的友谊，还学会了坚强，和坚持不懈的美好品质。

　　在训练时，有一小鸟飞来，歪头问他们：“你们为什么这么努力的学习冰球?”墩墩和容融异口同声地说：“因为我们要让全世界的小朋友都看到我们的努力，我们要把冰雪运动发扬光大，让孩子们爱上冰雪运动。”小鸟听后点点头，向着天空飞走了。没过多久，有记者采访了墩墩和容融，顿时，他们变成了新闻上的焦点人物，而越来越多的孩子们也因此了解了冰上运动，越发多的孩子爱上冰球、短道速滑、花样滑冰、冰壶等冰上运动。墩墩和容融相视一笑：“我们成功把冰上运动宣传到每个孩子的心里了!”

　　你以为这就结束了?不!在不远的将来冰雪运动将愈发的美好!

**3.北京冬奥会观后感个人心得感悟**

　　星期五晚上，爸爸问我：“你知道20\_年北京冬奥会和冬残奥会的吉祥物吗?”“一点也不知道啊!”我一脸迷茫地回答道。“那就交给你一个任务，去了解下吧。”说完，我立刻上网去查相关的资料，原来他们叫冰墩墩和雪容融，我一眼就喜欢上了他们。

　　冰墩墩是一只来自未来的航天熊猫，身穿超能量的冰晶外衣，他健康、活泼、可爱。雪容融是一个红彤彤的灯笼宝宝，她象征洁白、美丽，每当有人迷路，她就会伸出援手。

　　“这是哪儿?这不是四川大熊猫繁殖基地吗?我怎么又来了?”正当我不知所措时，一只身穿透明宇航服的大熊猫走了过来，说道：“海辰，好久不见，你长大很多了啊，跟我一起去北京参加冬奥会吧。”还没等我反应过来，冰墩墩带着我来到了北京冬奥会国家速滑馆，运动员都在热身，看台上的观众人山人海。这时，雪容融走了过来：“你们俩可算来了，快去换衣服准备比赛。”“什么比赛?我只学过一点点轮滑。”我疑惑地问道。“只要你尽全力了，展现了自己的水平和最顽强的斗志就行了。”他们俩异口同声地说道。于是，我穿上了国家队服，站到了起跑线上……

　　“哥哥，起床啦，今天要去踢球啦!”弟弟在我床边蹦蹦跳跳地叫着，原来刚才我是在做梦呀。虽然20\_年时我才10岁，肯定参加不了比赛，但是我和爸爸妈妈约定好，如果我好好学习，就带我去看北京冬奥会，为运动员加油助威。

**4.北京冬奥会观后感个人心得感悟**

　　20\_年7月31日，20\_冬奥会举办宣布在北京的瞬间，全国人民欢呼雀跃!随着奥运的临近，我也从一个稚嫩的孩童成长为一名阳光自信的少先队员，每当我看到五星红旗冉冉升起，我的内心都激动不已，好似乘上时光穿梭机，以多种不同的身份，来到了20\_年的冬奥会场……

　　我是一名滑雪运动员，赛场上的我，好似翻飞的雪地蛟龙，赛道上的我心只有一个信念——为国争光，我以高超娴熟的技艺表达对祖国的热爱。

　　我是一名现场记者，激动地将自己看到的、感受到的冬奥会情形，用流利的语言向电视台前的观众们播报现场的场景，让场外的观众们通过我的精彩播报，身临其境地感受现场激烈比赛角逐的幕幕场景……

　　我是一名志愿者，以满怀的热情，面带微笑为各国来宾提供帮助，每天穿梭在赛场的各个角落捡拾垃圾，维持秩序，用自己平凡的举动，向全世界展示我国的热情与文明……

　　“铃铃铃……”上课铃声将我的思绪拉了回来，我要以“积跬步，行万里”的姿态，好好学习，汲取知识，为中国加油，为20\_年冬奥会加油!

**5.北京冬奥会观后感个人心得感悟**

　　“人之所以需要理想，犹如水手之需要星星，星星虽不可即，但可指引我们的航程”。20\_是北京承办冬奥会的一年，也能因此展现自己辉煌和强盛的。在这个冰雪的世界里，眼泪与汗水相融，喜悦与不甘随行。圣火带来了激情与澎湃。这里，是梦想的舞台!

　　从1924年至今，冬奥会已经举办了二xx届，而20\_年的北京冬奥会则将承办所有的冰上项目。加上202xx届的冬奥会，那我国则以举办了五场了，这是怎样的殊荣!20\_年冬奥会的会徽以蓝色调为主，寓意了冰雪的纯洁，以及明亮的未来。而中国国旗的红色与黄色则正好展示了那一份独有的青春与活力。在冬奥会之中，在冰场上，阳光肆意的洒在每个轻快的，舞动的运动员身上，暖暖的光包裹着他们，给在观众眼中的他们，更平添的几分美感。舞于冰上，这是他们扬的旋律，以汗水为浆，雪花在指尖飞舞，橙光落在了长长的睫毛上，这是多么动人的景色。在他们身上，是冬奥精神，数十年如一日的反复练习是坚持，和队友共同面对是团结，最美好的青春里耗费精力去练习是奉献，是爱国。如果没有对祖国的热爱，他们是怎能如此坚守着枯燥的练习呢?

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找