# 五四青年节特别节目“奔跑的青春”观后感10篇

来源：网络 作者：暖阳如梦 更新时间：2025-05-27

*五四青年节特别节目“奔跑的青春”观后感(精选10篇)以奋斗姿态激扬青春，拼搏的故事精彩纷呈。下面是小编为大家整理的五四青年节特别节目“奔跑的青春”观后感，仅供参考，喜欢可以收藏分享一下哟!1五四青年节特别节目“奔跑的青春”观后感说起爱国，怎...*

五四青年节特别节目“奔跑的青春”观后感(精选10篇)

以奋斗姿态激扬青春，拼搏的故事精彩纷呈。下面是小编为大家整理的五四青年节特别节目“奔跑的青春”观后感，仅供参考，喜欢可以收藏分享一下哟!

**1五四青年节特别节目“奔跑的青春”观后感**

说起爱国，怎能不提1919年5月4日爆发的那场北京学生反帝爱国运动，这是一场彻底的反帝反封建的伟大斗争！这场斗争波及了全中国、在历史上产生了巨大的影响，这场爱国运动也给我们留下了一笔宝贵的精神财富，这就是崇尚爱国、进步、民主和科学、的无私精神。

自古以来多少圣贤名士为爱国舍身致死，流血奋斗，流下了许多可歌可泣的历史佳话。翻开史册，每一页无不透视着伟大的爱国精神，古有屈原，为了祖国的安危悲痛欲绝，依然以死殉国。王昭君、文成公主为了祖国的安全、远嫁他乡。张衡、祖冲之刻苦学习、矢志不渝、坚忍不拔、孜孜不倦的开拓进取，创造了光辉灿烂的科学奇迹。

一段时间，人们常常听到80后青年缺少吃苦耐劳精神，热衷于游戏，沉迷于网络，出现了“目光族”、“啃老族”之类的现象。在一片质疑中，人们迎来百年为之梦想的奥运会。可就是这一群80后青年，他们和企图捣乱的反华势力进行争锋相对的斗争；互联网上，用事实证据批驳和揭露某些西方媒体的无耻谎言，维护祖国的尊严！形成一股股正义的声浪，证明了人们对80后青年的担忧是不必要的。中国的青年是大有为的，“中国”、“中国人”成了青年心中的最有重量的名词！青年是祖国的希望，祖国的未来，责无旁贷要肩负起历史使命，在国家危难时挺身而出，用自己的身躯铸成一道钢铁长城。

胸怀爱国之心，是立国之志，苦学强国之才，实践建国之路，熔铸为国之魂，勇创强国职业！当新一代耳听MP3，随口哼着HI-POP的时候，应该要想到现在能够坐在教室安心听课是无数革命烈士用自己的鲜血换来的，所以我们要用最真诚的心去回报。在新的时代背景下，我们要发扬“五四”爱国主义精神，并不是非要做一些轰轰烈烈的大事，我们只要将身边的事切切实实的做好，使自己早日成才。

让我们向着伟大的目标，以“五四”精神为旗帜努力奋斗吧！

**2五四青年节特别节目“奔跑的青春”观后感**

青春是一张单行票，没有“回岸”的渡船，这是青春“用之而不觉，失之难再得”的珍贵之处。兑现青春价值、饱满青春分量，要秉持“有花堪折直须折，莫待无花空折枝”的急迫感、“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还”的使命感、“民吾同胞、物吾与也”的责任感，激发立行立干、攻坚克难、担当好义的情怀与风骨。如在防疫之中，广大年轻党员干部坚守防疫前线，或抢救病人、或驻点守卡、或巡查登记、或上门服务，“一名党员就是一面红旗”，让青春的“红色”光耀夺目、熠熠生辉。当前，决战决胜脱贫攻坚、全面建成小康社会的号角已吹响，广大青年可投身乡村大地、可带领群众致富、可勇赴边远山区等，寻找一款烙印时代符号的色彩，以担当为马、以开拓为梦，让青春定格永恒。

今年是决胜全面小康、决战脱贫攻坚、实现“两个一百年”奋斗目标的历史交汇之年。新时代中国青年要牢记五四精神，铭记那段历史。“国土不可断送、人民不可低头”，今年冬天，面对疫情，举国上下没有退缩，青年更不应退避三舍。作为老师，要胸怀忧国忧民之心、爱国爱民之情，不断奉献祖国、奉献人民，以一生的真情投入、一辈子的.顽强奋斗来体现爱国主义情怀。

**3五四青年节特别节目“奔跑的青春”观后感**

“五四”运动至今已九十六周年，提到“五四”运动，又一次激发起我强烈的爱国情怀。让我满腔热血想为我们科院、为人民、为社会、为国家做点什么。

“五四”运动是一场伟大的反帝反封建的爱国运动。“五四”运动拉开了中国进入新民主主义国家的序幕，伟大的思想解放运动和新文化运动，孕育了爱国、进步、民主、科学的伟大精神，是中国旧民主主义革命的转折点。为此，我们应明基它，铭记它带给我们的伟大意义。

“五四”运动是爱国分子、知识分子和无数个青年及学生共同团结起来勇于推翻封建社会、推翻三大帝国的爱国运动，从根本上转变了中国的社会性质，使中国彻底完全地走出封建社会，走向新民主主义。古往今来、回顾昨日、放眼今日，没有昨日的“五四”爱国主义。也许就没有新中国的成立，也许也就没有了今日的中国特色社会主义国家，也就没有了当今和谐稳定的社会。繁荣发展的国家。为此，我们怎能不激动、兴奋，提到“五四”爱国运动。我们又怎能不爱我们伟大的祖国。

从“五四”运动至今，九十六年的历史。中国在此期间经历了风风雨雨，遭到了种种困难，并度过了样样难关，在这漫长的九十周年里，中国一步一步地往上爬，一步一步地朝上攀，一步一个脚印，脚踏实地的走到了如今中国特色社会主义国家，这又是一件多么不容易的事啊！我们应赞扬、歌颂他们所带给我们的“五四”运动，给予我们的“五四”爱国精神。我们没有理由不铭记“五四”爱国运动。没有理由不铭记“五四”爱国精神。更没有理由不学习并发扬“五四”爱国运动精神。

人本固跟，渐渐长大成熟的我们不能忘本，忘根，忘记历史啊，“五四”运动虽过很久，但它给予我们伟大祖国的业绩与意义是深远流长的永存我们心间。

作为学生，我们年轻，我们朝气澎湃，我们是新的主力军，是祖国的接班人，我们更要学习“五四”爱国运动精神，也可以说学习“五四”运动精神是我们义不容辞的义务与责任，我们还要发挥“五四”爱国运动精神，为伟大的祖国更加繁荣、更加强大做出贡献，为使伟大的祖国更加伟大添上一笔！

**4五四青年节特别节目“奔跑的青春”观后感**

有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律；有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。然而93年前，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四”绝不仅仅是一个历史事件，它是一种精神，表现出青年人对我们民族炽热的爱，对国家前途和命运的关注，表现着青年人的责任和使命。周三是“五四”运动93周年的纪念日，想起李总和晋主席对青年人的要求和勉励，内心久久不能平静，我在脑海里一遍又一遍地思考着，作为许继的青年一代，自己应该怎么做，怎样去弘扬五四精神，怎样进一步认清自身的责任和使命，怎样为把许继打造成为国际一流企业而努力奋斗。

五四运动的发生距现在已93年，也许有许多人会说五四运动已经离我们已经太久远了。很多人也都认为五四精神只是一个时代的精神，已经过时了，对于我们也没有很大的现实意义了。我认为这种说法是相当的不正确的，我们很有必要重新认识我们的意识形态，有必要在新的形式下重新认识爱国主义精神。重提五四爱国运动，发扬五四精神对于我们当代大学生还是有着重大意义的。那么时值今天，当代的大学生远离了国家和民族苦难的日子，远离了社会不安的局面，生活在一个无忧无虑的背景下，爱国好像对于今天的我们已经留于以种形式，也只有很少一部分人可以把爱国付诸行动，那么我们今天来重新怀念五四运动，发扬五四精神，用自己的切实行动来发扬帝国主义精神是又极其重大作用。

是的，作为大学生的我们，应当如何认识爱国主义，怎样用我们的切实行动来实践爱国主义

在生活中，我们并非要为发扬爱国主义而做出一场哄哄烈烈的爱国行动，我们应实事求是，从身边的小事做起，从点滴做起，从为人民服务，为国家的经济做贡献。在学校里，我们应该努力学习，争取掌握更多的科学文化知识，成为社会的有用人才，就像的学生资自愿服务西部一样，去祖国和人民最需要你的地方去，积极响应党和国家的号召，这就是一种很好的爱国行动。同时在我们步入社会的时候，遵守社会的各种规章制度，做一名遵纪守法的良好公民，也是一种爱国主义行为。

所以，就让我们一起从小事做起，发扬五四爱国主义精神，一起为爱国主义精神而奋斗，付诸行动!让五四精神一代一代传递下去，永垂不朽!

**5五四青年节特别节目“奔跑的青春”观后感**

青年是祖国的未来、民族的希望。近代以来，我国青年不懈追求的美好梦想，始终与振兴中华的历史进程紧密相联。在此次突然爆发的疫情中，广大青年站了出来积极投身抗疫战争中，为祖国贡献出自己的力量。在革命战争年代，广大青年满怀革命理想，为争取民族独立、人民解放冲锋陷阵、抛洒热血。在社会主义革命和建设时期，广大青年响应党的号召，向困难进军，向荒原进军，保卫祖国，建设祖国，在新中国的广阔天地忘我劳动、艰苦创业。

当代青年要树立理想信念，勇于担当时代赋予的历史责任，励志勤学、刻苦磨炼，在激情奋斗中绽放青春光芒、健康成长进步。们要继承和发扬五四精神，坚定理想信念，树立远大理想，热爱伟大祖国，担当时代责任，脚踏实地做好每一件事，不断锤炼自己，提高自己，

在五四精神的指引下，作为基层青年党员，要坚定理想信念、刻苦奋斗、吃苦耐劳、练就过硬本领、脚踏实地，知行合一，这方才能在新时代潮流中奋勇前行。青春是一个人一生最宝贵的时间，犹如朝日，犹如初春。因此，青春不是用来蹉跎的，青春是用来奋斗的；青春不是靠天马星空的幻想，青春是要靠脚踏实地的奋斗；青春的成长不是一蹴而就，青春是靠在事上打磨的成长，青春是心中永远不凋零的花朵。

青春由磨砺而出彩，人生因奋斗而升华。作为新时代的青年教师，更要继承和发扬五四精神，练就过硬本领，不断的磨练自己，提高思想觉悟，用心、用情做好自己的本职工作，在三尺讲台上发挥自己的光和热，以青春之名续写时代华章。

作为新时代的中国青年，一定继承和发扬五四精神。坚持责任、担当、爱心的工作信念，全心全意为学生服务，始终牢记教书育人的神圣使命，坚持认真、务实地工作每一天，坚持不断学习，不断进步，无私奉献，燃烧青春。

当代青年在历史背景的熏陶下，要义无反顾地肩负起弘扬和传承五四精神的责任和使命，为决胜全面建成小康社会、夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利、实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗。

**6五四青年节特别节目“奔跑的青春”观后感**

今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已落在我们青年人的肩上，“五四”的火炬，已传到了我们这一代的手中。“五四”的精神，需要我们发扬光大。可是要弘扬“五四”精神，就必须思考一个问题。我们应该拥有一个怎样的青春？怎样的人生？是在浑浑噩噩中虚度光阴，还是在拼搏奋斗中向上进取？

“五四运动”告诉我们，青年人要有正义感、更要有责任感：“五四精神”昭示我们，青年人要有爱国心，更要有进取心。我们的青春应该是飞扬的，我们的人生应该是激情的。因此，弘扬“五四精神”不应只停留在口号上，更要体现在实际行动上：在生活中，要注意行为规范，着装得体，展示青年人朝气蓬勃的精神风貌；在学习上，要刻苦钻研，勇于拼搏，彰显青年人“舍我其谁”的豪情壮志。

作为新时代的中学生，弘扬“五四”精神，就要刻苦学习、勤奋钻研，用丰富的知识武装自己的头脑，用高尚的道德素养规范自己的言行，用努力奋斗和顽强拼搏的态度实现人生的价值，虽然我们可能没有像周总理那样“为中华之崛起而读书的”豪情壮志，但在我们每个人都心里，都不容置疑的镌刻着作为中国人的骄傲和自豪。青年朋友们，人的一生只能拥有一次青春，希望你们能用实际行动来证明自身的价值，希望你们能把仅有的一次青春奉献给我们挚爱的的祖国。

同学们，让我们拿出行动来，用激情，唱响人生最壮美的青春之歌；用青春，绘就人生最瑰丽的生命画卷！充实的人生，因为青春奋斗而更加美好；闪光的人生，因为青春拼搏而更加绚丽

**7五四青年节特别节目“奔跑的青春”观后感**

今天，是五月四日，今天，是一个永远值得我们纪念的节日。

今天，是青年节。回想历史九十年前的那一声呐喊，如同擎天霹雳般撕碎了旧中国两千多年的封建残梦。九十年前的5月4日，一群激情悲愤的青年学生手持“外争国权，内惩国贼”的标语，高扬着“民主”、“科学”的旗帜走上了古都北京的街头。一时间，大江南北、长城内外，群起响应，轰轰烈烈的反帝爱国斗争从星星之火成为燎原之势。在这次运动中，全国人民同仇敌忾，共同奏起了一曲浩气长存的时代壮歌。这场以青年学生为主的反帝爱国运动，是中国历史上第一次彻底的反帝反封建的伟大斗争，它以中国新民主主义革命的伟大起点而载入史册。五四爱国运动促进了中国人民新的觉醒。先进青年更加清楚地看到国家命运岌岌可危，更加感到腐败黑暗的社会现状难于忍受，他们以救国救民、改造社会为己任，积极探索拯救中国的道路。

五四运动促进了马克思主义在中国的传播，促进了马克思主义和工人运动的结合，为中国共产党的成立在思想上、干部上准备了条件，为二十世纪中国历史的发展开辟了新的道路。正是从五四运动开始，中国人民选择了马克思主义。马克思主义并没有束缚人们的思想，相反，正是学习和运用了马克思主义，中国人民的思想才在更广阔的范围和更深刻的程度上获得了解放。马克思主义在中国的传播和它在同中国实际结合中的不断发展，成为五四以来科学、民主精神的主流。社会在进步，时代在发展，但以“爱国、进步、民主、科学”为核心的“五四精神”永远不会变，五四青年们为了民族的独立与复兴抛头颅、洒热血的勇往直前的牺牲精神，是让我们无比自豪的高尚的爱国情操和真挚的民族情感，哪怕在未来仍然具有深刻的现实意义。

不管未来怎么样，作为亲少年的我们，都要继续传承五四运动的优良传统，发扬五四精神，让五四精神伴随着我们成长，伴随着新中国发展。

**8五四青年节特别节目“奔跑的青春”观后感**

青春意味着生机，亮丽和温馨，青春意味着活力，天真和大观，青春意味着幻想和浪漫。

中国许多著名作家把青春比喻成一首诗或是一首歌，可惟独只有我不一样，我想，把青春比喻成阿拉伯数字，因为只有那样才可以显示出来，青春的光辉与亮丽。

青春好如池塘里盛满的荷花，古代的周敦颐写过这样的一句诗句诗出淤泥而不染，濯清泥而不妖，堂堂正正，即使经过暴风雨的清洗也不显得妖媚内心通达智慧象征着荷花的善良与纯真，我想着花生长出来是多么困难呀，所以我们要珍惜现在的时光，不要把现纯的春天演化为秋天。

青春好如熏衣草一般清香散发青春的生机，薰衣草虽然比不上那些豪华富贵的花、像那些牡丹玫瑰花有着一种浓浓的香，而它呢/却是一种在自己掌握之下绽放的清香的香味，这正如我们的青春一样，要在自己的手心之下而绽放。

我喜欢巴黎的春天英国的夏天，因为在巴黎饿哦可以真正的去看春天，可以真正的体会到青春，我喜欢英国的夏天，因为在那里可以亲眼所见熏衣是怎样盛开的在中国我喜欢河边欣赏荷花在自己在自己掌握下成长，但，我还是想做这样的一个人。

青春好如一个圆形一样在自己的看法之下形成了圆我们的青春何尝不是呢。

对于青春来说秋天边是个未来，你是否有一个好的青春往往在于你是否会惋惜，因此我们要先珍惜现在的生活珍惜我们的美好生活。

青春往往都在于自己，你想把它画成圆形它就变圆，你想把它画成方形它就变成方形总之青春在自己的旋律之下而活的。

让青春在自己的形状绽放之下而成长吧。

**9五四青年节特别节目“奔跑的青春”观后感**

前几天给单位的几个爱好写作且有些文字功底的年轻人约稿，为下一期的专刊做准备。几个年轻人说，我们已经布置好了，准备出“五四”青年节出个青年专刊。

此刻，我下意识地抬头看着窗外那些盛开在枝头的玉兰花、迎春花，婀娜多姿，生机勃勃，一切都显得那么活力无限。这才意识到，五四青年节到了，几十年不曾记牵挂着这个节日了，这个节日已经被我遗忘了。不经意间，人生的旅途上又前进了一步，还来不及细细咀嚼冬日留下的点点滴滴，又已跨进了春天里。

俗话说，三十而立，四十不惑，五十知天命。在岁月的长河中，转眼之间就要到知天命的年龄。细思回味，虽偶感时光短暂，但是在生命的历程中，值得庆幸的是我还始终能保持一个年轻的心态，总觉得自己还年轻，还有好多地方不曾去过，还有好多事情不曾知道，还有好多工作还没有做好。在追忆似水流年中，总想把生活的点点滴滴化做一场青春的风花雪月，渲染不羁的岁月和狂放的生命。

岁月如流水，年龄不饶人，这是大自然的规律，不服不行。四十多岁的我对年轻只有羡慕，对青春只有追忆了。当看到五四青年节款款而来的时候，我也总想骄傲地对自己说，我们也曾经拥有过年轻，我们也曾经感悟过青春，我们也曾经浪漫过，我们也曾经蕴藏着巨大的活力。

之所以羡慕年轻，因为年轻人生的路子很宽、很长，有许许多多的可能，有许许多多的期待；之所以追忆年轻，就是想说，年轻固然好，但是也要懂得把握，懂得珍惜，而不要在追忆中产生诸多的后悔。

“风好正是扬帆时”，祝单位所有的年轻人节日快乐！

**10五四青年节特别节目“奔跑的青春”观后感**

偶然间翻开日历，今天是五四青年节，我打开电脑，开始寻找起清明节的由来。

92年前，为了驱逐黑暗，争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春岁月之歌，织就了一幅最宏伟的青春岁月之图！

如今，“五四”运动已作为光辉的一天载入了中华民族的史册。而“五四”绝非仅仅是一个历史事件，它是一种精神，是一笔财富，是青年人对民族炽热的爱的精神，是青年对国家前途命运的关注，乃至对祖国未来的发展、创新、进步的责任的财富。时代赋予我们的使命，应该为祖国的更加繁荣昌盛奉献我们的一切！

今天，“五四”大旗传到我们的手中。我们流淌着的是我们祖先英雄的血液，我们品味着的是我们祖先传承下来的文明。难道我们不该把这赤色的旗帜，这浸染着祖祖辈辈鲜血的旗帜，扛进二十一世纪吗？

青春岁月是整个人生旅程中最绚丽、最奇妙、最灿烂的一站。青春岁月孕育着无穷无尽的能量等着我们去开采、去挖掘、去释放。人生的根本目的就是对于人生价值的认识、诠释、乃至于实现，而青春岁月正是我们青年实现人生价值的黄金时期。历史的年轮已经把人类带入了新千年，而随之扑面而来的就是日趋激烈的竞争。随着全球经济的一体化与中国加入wto，挑战就与机遇并存。作为21世纪的青年应该如何实现人生价值，如何把握机遇呢？大家不要忘了我们是学生，学生的使命就是学习。学习决不是一句空话，决不是一个口号，更不是一种装饰。学习应该是明确前进的方向，找到自己完美的目的地！让我们的青春岁月之源，源远流长吧！

我们每个人都会记住五四青年节这天，记住那些决不妥协的学生，记住那些帝国主义的残忍……

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找