# “奔跑的青春”2024观后感悟七篇

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2025-03-27

*“奔跑的青春”20\_观后感悟(七篇)中央广播电视总台《奔跑的青春——20\_五四青年节特别节目》将于5月4日晚8点档，下面是小编给大家整理的“奔跑的青春”20\_观后感悟(七篇)，欢迎大家来阅读。1“奔跑的青春”20\_观后感悟精选五月的春风情深...*

“奔跑的青春”20\_观后感悟(七篇)

中央广播电视总台《奔跑的青春——20\_五四青年节特别节目》将于5月4日晚8点档，下面是小编给大家整理的“奔跑的青春”20\_观后感悟(七篇)，欢迎大家来阅读。

**1“奔跑的青春”20\_观后感悟精选**

五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香，五月的记忆刻骨铭心。在五四青年节到来之际，能够有机会在合理，与大家共谈五四精神，我深感荣幸。

青年是祖国的未来，是民族的希望。在任何一个时代，青年都是社会上最富有生命力，最富有创造性的群体，在一九一九年五月四日，就是由这么一些热血沸腾的青年人，他们不顾各自的安危，如潮水般愤然涌向天安门广场前。巴黎和会的失败，使他们的底线被触动，斗志被激活。“还我青岛，拒签合约”。一句句响亮的口号如同星星之一般顿时照亮了黑暗的中国大地，最后发展成为全国人名参见的翻地反封建爱国活动。将近代中国人民的犯帝反封建运动推向了新的高 潮。

然而，对于我们来说“五四”绝不仅仅是书本上的历史事件，它是一种精神，热血的爱国青年他们一直的青春作为火焰，用科学进步的精神思想作为燃油，狠狠地灼烧了笼罩在中华民族头顶上的阴影。驱散了那段不堪的历史。以一种精神的力量，传承了他们的抑制。那就是——五四精神。

五四精神的内涵是忧国忧民，不屈不挠，乐于奉献，敢于斗争。它的核心价值是爱国主义。爱国是五四运动给我们留下最深刻的教育和最宝贵的精神财富。它时刻提醒着我们，青年是祖国的希望和未来。在它的感召下，一地啊又一代的人，在国家繁荣富强，民族伟大浮现的道路上贡献者自己的青春。李大钊同志曾经说过：“青年，国家之魂，一切新创新、新机运乃青年独有之特权。人失去青春，则人无元气；国家丧其青年，则国家无生气。“青年人的中坚力量可见一斑。

五四精神是长存不灭的，五四的光辉是永不暗淡的。五四运动至今，一代又一代优秀的青年人为了民族复兴，作出了卓越的贡献。踏火红足迹，经坎坷征程，传承五四精神，肩负青年使命，让我们与时俱进，共创美好未来！

**2“奔跑的青春”20\_观后感悟精选**

青春，是人生最快乐的时光;青春，是最引人注目的风景;青春，是最美丽的年华。

我们是青春期的少男少女，我们有着别人没有的激情与活力，情感与性格。我们偶尔会叛逆，偶尔会放肆，偶尔会悲伤。我们会从兴高采烈忽尔就变得伤心失落。我们是那样的多愁善感，那样的天真善良。只因我们拥有这段最美的青春。

青春，因奋斗而美。

作为年轻无知的我们，自然离不开学习。我们每天都在学习，在知识的海洋里遨游。我们是父母的骄傲与希望，是祖国的花朵。因此，我们心怀梦想与希望;带着不撞南墙心不死的昂扬斗志;带着明天会更好的憧憬，为梦想，为希望而战。我们坚信着有一天会收获硕果。

青春，因“年少轻狂”而美。

我们是些初涉世事的少年，难免会年少轻狂，在别人前面总是逞强。我们缺乏经验，甚至在别人眼里都还是乳臭未干的小孩。但是我们却未自卑，从未怕失败，永远带着向上的干劲，永不畏首畏尾，用行动证明自己能行。或许，我们会因年少轻狂而吃不少苦，但我们有从头再来的毅力。相信，“年少轻狂”的我们终会走向成熟。

青春，因遗憾而美。

或许是因为我们太年轻，以至于不懂得去珍惜别人对自己的好：父母的唠叨，我们以顶嘴角的态度留下遗憾;老师的关心，我们以叛逆的态度留下遗憾。到最后才猛然发现，自己错过了这些关怀。可是，就因为最后的醒悟，才让自己更加珍惜。很多遗憾才让自己学会珍惜的。

青春，因离别而美。

俗话说：天下没有不散的宴席。有相聚就有分离。在人生道路上，我会格外珍惜这些最纯真的友谊。是朋友们陪我度过了那么美好的时光，一路来不断鼓励自己，帮助自己。到离别时自然难舍这份情谊。可我们终要启程，离别时朋友的祝福与牵挂将永伴我们;我们对朋友的思念将增添一份淡淡的忧愁，也使我们更多愁善感。青春会因离别而美。

这就是我们最美的青春，有奋斗，有逞强，有遗憾，有忧愁，有乐观。让正值青春年华的我们点燃智慧的焰，插上希望的翅膀，架起友谊的桥梁，一起去珍惜，去追逐，去放飞我们最美的青春。

**3“奔跑的青春”20\_观后感悟精选**

今天是五四青年节。

在这个属于青春的日子里，很高兴来参加“实现中国梦、青春勇担当”主题团日活动，同各条战线的优秀青年代表一起交流，聆听大家抒发与祖国共奋进、与时代齐发展的青春感受。是的，有青春的地方，有青春的每一天都是五四青年节，这是属于青春的日子，让我们一起用青春谱写一曲“中国梦”。小时候，总喜欢跟在大人后面讨故事听，那些老一辈人的艰苦生活与我们这代人的幸运从此根植心中，不管在学校还是在家中，对长辈、师长的尊重成为了我待人接物的标杆，在自己那颗幼小的心里就已经种下了天花乱坠的梦想，并为之而竭尽全力，当我一步步走远，再回头时原来的那种懵懂已经不再，剩下的只是自己一步一个脚印踏出来的成长!直到我慢慢感受到青春的意义，这时候的我已经懂得了把握，我想抓住，抓住青春，抓住这青春的气息;现在，踏在大学的校园中，踩着最富有青春的旋律，我在用心活着，用心体会!我知道，我们都是不服输的五四青年。

青年就该挺起胸膛朝前冲，青年就该热血沸腾建奇功，青年就该信心百倍露峥嵘，青年就该千回百转成英雄!

“青年朋友们，我坚信，在党的领导下，只要全国各族人民紧密团结，脚踏实地、开拓进取，到本世纪中叶，我们必将建成富强民主文明和谐的社会主义现代化国家，我国广大青年必将同全国各族人民一道共同见证、共同享有中国梦的实现!”这是新一代国家领导人对我们青年朋友的希望与期待，我们怎可辜负那一份殷切的嘱托与期盼，作为拥有广大发展空间的我们，作为二十一世纪的大学生，我们确信，我们会在这千帆竞技的潮流中逆流而上，“五四”将在我们这里再创辉煌，五四运动虽然已经尘封于历史，五四精神却已然升华，我们将用我们的青春，我们的热血来将其弘扬于世界之巅，那是中华民族不朽的丰碑。

青春，一生只有一度，虽说青春有叛逆，有浮躁，也有错误，但青春更多的是热情，美丽和希望。

青春终究会有幸福，因为它有未来!正值青春的我们勿将青春虚度，祖国的明天需要我们用青春来铸造，让我们乘着“五四”这股暖风，驶向更好的明天，五四——青春，同在!

**4“奔跑的青春”20\_观后感悟精选**

青春，是人生的花朵;青春，是人生的春天;青春，是不耐久藏的珍宝;青春，是创造一切的希望。青春是珍贵的，它是人生最美的花朵，是不耐久藏的珍宝，是转瞬即逝的春光;青春是饱满的，它代表着时代的精神，展示着时代的性格。

一段段时光被我们消磨，端起杯子，才发现杯中水早已所剩不多。于是懊悔万分，却是在一次又一次的懊悔中浪费青春。

青春的我们有时深感前途渺茫，失去了生活的中心与方向。有时我们会因找不到学习的方法感到愤懑不已，对学习感到力不从心，觉得前路是迷茫而不知所措。此时，在纯洁的友谊、真诚的师情的热情支点下，我们犹如“柳暗花明又一村”深感前途无量。青春岁月，感谢那生命中最伟大无私的爱一直陪伴着我们成长。但有时我们面对着雾里花、水中月的花花世界，我们怎能不为之心动呢?无理的取闹，无奈的眼神，沉重的叹息，都让我们付出了沉重的代价，因而我们沉默了。这伟大无私的爱再一次包容了我们，抚平了心灵的创伤，使我们甚为感触，温情之火照亮了我们前进的路，是它们，让我学会感恩，学会了宽容他人。因为青春，我学会了自信。在艰难苦楚前，我们携手共进，溃败了生活的种种考验，因而希望的曙光总在前头迎接着我们的来临，预示着我们将为生命缔造出一片辉煌;因为青春，我们奋。青春的路上，摆了很多的障碍，那是滑冰运动员的摆设，那是水手的一阵乍凉，那是攀登者的一阵放松。梦想在彼岸，我站在了这一岸，却傻傻的听着MP4与梦的方向背道而驰。但摘下耳机，发现早已走不回方向，找不到曾经勾画的美丽图案。亦或者醒悟，转变方向，逆着风去寻找美丽的画面;亦或者继续下去，由此一生，最后落在深渊不见温暖。或许这是青春那独具一格的味道，带着一丝丝浓浓的酸意。但这些忧愁都挡不了我们不懈进取的决心，我们一直都努力奋斗着。

带着你的自信，你的勇敢，轻轻地迈上青春的门槛，从那一刻起，我们的生命已注定辉煌!让我们一起携手共进，创造出炫显活力的青春;青春，是同甘共苦的情，一辈子守候着。

**5“奔跑的青春”20\_观后感悟精选**

那一天，我们相遇，没有祈求，没有安排。那一刻，也许不会忘记，奔涌而来，躲闪不开。

在荷花盛开的地方，与你擦肩而过。池里的荷花含情浅笑，迷人素淡。叶尖的露珠还未滴落，仿佛一瞬间全都定格，你向北去，我往南走，仅仅刹那。

青春多梦，每个人心中都幻想有一袭白衣，款款的向你走来。但最后，或是夕阳下的男女一起骑着单车，或是一个人独自趴在阳台上张望。如愿否，都会是青春的模样。只不过有的在回忆里成了童话，有的在尝试里成了牵挂。

也许没有太多的话语，让我们宛如路旁的白杨，对视而望，相顾无言。彼此相遇也没有停留，青春就是这样，过去的成为过去，珍惜还是不珍惜都要匆匆流去。青春多梦，我做了一个追梦的人，追逐的准备让人紧张，台下的功夫总比台上的表演时间长。但梦碎仅仅一瞬，刻骨铭心的黑暗顿时铺天盖地的涌来。终究要散，只是梦一场。

还记得你最爱百合花，洁白美丽，馨香逸雅。百合盛开的时刻是我对青春完美的幻想，百合凋零时的销 魂便如我的逃亡。盛开时，野草在盼望。遥望天空，你如明月，我似微星。也许，故事已经结束。或者，从来没有过故事。你喜欢的是百合花，清新静好的百合花。正值青春多梦，你也有梦，百合花般的梦。结局如同擦肩轻嗅过的芬香，只是擦肩，所有的早已消散。如果真的留下些什么，那可能就是怀念。扑面而来的，永久不变。怀念是你的礼物，而我小心翼翼去呵护珍藏。

这是一段插曲，青春很短暂，但痕迹却可以久长。谁人青春不追梦?谁人青春 梦圆满?空留下花瓣铺满小径，轻轻的，悄悄地，任微风吹起，随意飘去。我爱这个季节，此刻春暖花开，麦田里油菜花是青春的画图，点点的桃花是青春的画图，就连门前舒惬蜷缩晒着太阳的猫儿也是青春的画图，一张张画图拼成了青春，一个个故事都值得留恋。或许青春的季节有悲伤，但是青春却像少年蛮吉一样坚强。你有你的悲伤，如同三月的桃花在雨中消亡，我有我的忧愁，如同寒秋的簇菊向晨霜投降。在青春里，悲伤是暂时的，忧愁也不会常往。雨滴滑过的天空，在阳光下更加清灵。站在高高的山顶上，静静等待着日出的景象，这一切都会开花，朵朵红艳灿若朝霞。这一切都会过去，雁阵南归月洒湖江。轻轻抖掉落在身上的悲伤，仔细拍打着它停留过的地方，如果你抖落不掉，那又何必沮丧。脱掉这久了的外套，用新衣服把快乐裹藏。青春是一首舞曲，悲伤不是全部，欢乐才是高 潮。

本就朴素，为何要装扮华丽的容妆?本就应该直来直往，敢拿敢放，为何还要忧伤?多梦的青春，每个人都曾经描绘过心中的天堂。青春，让你尝试，让你幻想。青春，给你泪水，给你欢笑。追梦的青春给你引航，不经历荒草烟灰的破败，你就不会寻找绿瓦白墙、木门深窗的锦坊!青春会消逝，但回忆却可以不朽。

不知道什么时候，窗外的雨已经淅淅沥沥，溅起的水花像盛开的百合花，敛裳走近了打湿了的窗，梦初醒，青春不悔，哪怕苍凉!青春就是这样，它何曾惧怕过雨的凄凉，哪怕雨水曾经弄湿了眼眶。

手捧一杯菊花茶，看着菊花在杯中慢慢的舒展，青春也是这样，应该学会绽放。祝福青春，是你让我们成长。珍惜青春，因为逝去便不会重往。

**6“奔跑的青春”20\_观后感悟精选**

弘扬五四精神，成就青年人的梦想；弘扬五四精神，肩负历史使命。“五四”精神的真谛是爱国精神，他是一种对祖国对人民无限赤诚，对历史，对社会勇于奉献的精神。

五四精神的核心是爱国、进步。对如今的年轻人来讲，爱国主义就是：“天下兴亡，匹夫有责”。脚踏实地的奋斗，释放自己的价值，将个人的理想与社会相结合，担负起社会责任和时代责任。五四精神还有两个关键词是民主、科学。实现民主和科学的途径就是勇于探索、敢于创新、解放思想、实行变革。而科学的实质则是理性的精神、科学的思维、实事求是的态度。今天，社会发展了，青年人也随着时代的变迁发生了改变，但青年肩上承担的民族复兴的重任仍然没有变。

无论是改革开放的澎湃大潮中，还是科学文化研究的领域内，五四精神无不激荡着广大青年追求进步的情怀，无不展现着广大青年爱国奉献的风采。无论是在抗震救灾过程中，还是在社会现代化建设实践中，当代青年无不继承和发扬了五四精神，在危难中冲锋，在平凡中奉献。

今天，无数青年在五四精神的激励下，做村官，下基层，志在四方，奔赴祖国各地建功立业。一代又一代有志青年将个人命运融入国家强盛的.滚滚洪流，用青春和热血书写了壮丽的历史篇章。这是时代的主流，这是青年的主流。与先辈们相比，当代青年成长的环境更为优越，他们能享受更好的物质条件，更多的教育机会，具备更宽广的外部视野。这些好的条件，不应该是忘却五四精神的理由，而恰恰是更好地继承和发扬五四精神的条件。

清华大学百年校庆，国家领x人寄语青年：“志存高远，脚踏实地，共同为我们伟大祖国、伟大民族更加美好的明天奋斗、奋斗、再奋斗”，成为中国当代青年的共同心声。让五四精神储存在每一个年轻人的心中，牢固树立正确的世界观、人生观、价值观，坚定理想信念，发扬爱国主义精神，为祖国奉献，为人民服务，把个人成长融入祖国富强、人民幸福的伟大事业之中，让青春的光彩在中华民族伟大复兴中绽放。

让青年人的梦想能够成为梦想，就不要让形形色色的潜规则左右了或者扼杀了青年人的梦想。让他们放手一搏，给他们广阔的天地。青年，热血沸腾，活力四射，富有雄心壮志。要勇敢地承担起自己的社会责任，把炽热的爱国热情转化为强国行动，结出丰硕果实，让五四精神常青。

随着知识经济时代的到来，我们应该发愤图强，用科学文化知识武装自己，成为人生要义。

**7“奔跑的青春”20\_观后感悟精选**

春去秋来，花开花落，一年又一年，谁又点缀了谁的梦，谁又遗落了谁的花季，青春，花季，如烟花，绚丽多彩，悄然而逝。

翘首回望：我们在积累和磨练中逐渐成长，生活赋予我们的是五彩斑斓画面，青春的花开花落让我们不再寂寞。

我们在成长中学会了坚强。当生活的难题一次又一次压向我们，我们挺胸抬头的面对，我们含着泪，微笑着说：“生活考验着我们的意志！

“青春树上那朵坚强花绽放了。它懂得了忍耐，懂得了坚强，懂得了默默承担。

我们在成长中学会了自信。当自卑一次又一次左右着我们时，我们勇敢的拿起自己生命的调色笔，大胆的在生命的调色板上调出万紫千红得色彩。青春树上那朵自信花绽放了，它懂得了自信，懂得了抛弃自卑，懂得了挑战生活，挑战未来！

我们在成长中学会了拥有梦想。当失落与无助袭击着我们时，我们狂妄的撑起竹筏去远航，寻求生命的理想，有着梦想做翅膀，即使再大的风浪，我们也能远航。青春树上的理想花绽放了，它懂得了拥有梦想，懂得了每一颗心都有一双翅膀，要勇往直前的飞翔，没有到不了的地方……

走过青春，走过花季，我们拥有了坚强，自信，理想。青春的我们，美丽可爱，充满活力，有着无可比拟的创造力，让我们向着太阳，朝露前进，努力吧，让生活因我们而精彩！加油！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找