# 观看《最美逆行者》心得体会5篇范文

来源：网络 作者：落花人独立 更新时间：2025-03-21

*首部抗疫题材电视系列剧《最美逆行者》开播了，该片真实地反映了这次史无前例的疫情防控阻击战。这里给大家分享一些《最美逆行者》电视系列剧心得体会，希望对大家有所帮助。《最美逆行者》心得体会120\_年的春节注定不平凡，注定让人难以遗忘，突如其来的...*

首部抗疫题材电视系列剧《最美逆行者》开播了，该片真实地反映了这次史无前例的疫情防控阻击战。这里给大家分享一些《最美逆行者》电视系列剧心得体会，希望对大家有所帮助。

**《最美逆行者》心得体会1**

20\_年的春节注定不平凡，注定让人难以遗忘，突如其来的新型冠状病毒肺炎疫情牵动着每一个中国人的心。肺炎的重灾区是武汉，多少人想逃离这个肺炎之地，而有这么一群人放弃休假时间，放弃与亲人团聚时刻，毅然决然的踏上离乡之旅，与别人背道而行，来到疫情的最前线，他们不为功名利禄，不计生死，不畏辛劳，只为心中的那一份责任与担当，为我们守卫着一方净土。他们就是最美的逆行者!

年三十是一家人团聚的日子，但医务人员、官兵等很多逆行者坐上离乡的车，他们有的还来不及跟家里人告别，甚至有的都没见家里人一面踏上抗“疫”征程，他们给我们留下的背影是坚毅，是无悔，是抗“疫”胜利的信念!

八十三岁的钟南山先生，本来可以避开病毒的危险，安度晚年，但是他在人民最需要他的时候，站了出来，就跟十七年前SARS病毒爆发的时候一样。十七年前，他曾坚定的说：“把病人都送到我这里来!”这斩钉截铁的话语，带给全世界无比的震撼。十七年后，这颗为人民服务的心，始终未改，为人民安全的志，始终未变。他的出现安抚了很多人的心。

除了钟南山先生还有很多医护人员，为了方便穿戴防护服，她们剪下了长头发;重症隔离病房的护士平均年龄只有25岁，最小的刚满20岁，即使因长时间穿戴防护服出了一身汗，闷到不行，累到低血糖，也要坚持为患者治疗;即使他们明白自己可能会被传染，也要用尽自己全力为患者治疗，因为他们知道他们是病毒与人民群众之间的最后一道防线。

当看到这些穿着防护服，戴着防护口罩的护士们走出隔离病房摘下口罩的那一刻，脸上被勒出的一道道印痕，手上的一道道疤痕，感动之余更多的是心疼!

平安中的我们，与逆行在前线的他们，虽然我们在不同处，但我们的心要团结一致，我们在远方，尽自己所能，可以为他们做到的，尽量去做到，做出自己力所能及的事情，尽微薄之力!

敬畏自然，守护生命;众志成城，共抗疫情!致敬所有逆行者!中国加油，武汉加油，让我们一起把病毒战胜之后，再一起开始新的生活!

**《最美逆行者》心得体会2**

20\_年的春节，在所有中国人的心里，注定是一个永生难忘的记忆。新型冠状病毒的肆虐，让辞旧迎新的钟声更加沉重，人们脸上的那一个个口罩，让这个春节倍感冷清。

这个冬天，梅花依然宁静地开放;这个冬天，蓝天依旧明净如洗;这个冬天的武汉却非常艰难，全国人民却非常艰难。在这特殊的日子里，我们谨遵医嘱，静静地待在家中。我们为武汉忧心忡忡，我们为治愈病例的增多而感到高兴，为武汉的人们牵肠挂肚。

与此同时，有一群人，他们正冲在前方，用自己的平凡之躯为身后的亿万中国人筑起防护的堡垒，他们舍小家为大家，不眠不休，战斗在这场没有硝烟的战场上的最前沿。他们是来自全国各地的最美逆行者，他们是新时代的最美先锋人物，他们是可亲可敬的白衣天使。

在这群人当中，有一位84岁的老院士，叫钟南山，17年前，这位老院士奋斗在抗非的最前线上，为抗击非典立下了汗马功劳。17年后的今天他临危受命，搭上前往武汉的高铁，再次前往抗击疫情的前线;86岁的董宗祁老教授，他坐在轮椅上，一上午看了30多个病人，他说：“我这辈子，就是为了救人”;73岁的李兰娟教授，知道国家有难，她毫不犹豫前往武汉，坚定地说出她的誓言：“我打算长期待在武汉，与那边的医护人员一起奋斗!”

这世上哪有什么岁月静好，只是因为有人在替我们负重前行罢了，这世上哪有什么天生的英雄，只有因为人们需要，才有人愿意牺牲自己成为英雄。

虽然我不知道他们是谁，但我明白他们是为了谁。他们也许并不富裕，甚至有些贫穷;他们也许并不高大，甚至有些瘦弱;他们也许并不光鲜，甚至有点卑微，他们的形象在我心中是那样模糊，但他们的精神在我心中却是那样鲜明;不计生死，不求回报，默默坚守的他们，守护着健康，保卫着生命。

普通的我们无法到达正面战场与病毒作战，我们只能做好我们的后勤工作，不出门，少出门，勤洗手，戴口罩，这是为了不给他们添麻烦，祝愿他们平安早日凯旋。

**《最美逆行者》心得体会3**

你，逆行的背影，牵动着多少颗心。伸出你那温暖的手，托起无数的生命。一纸请战书，满满的红手印，生死线上方显你的深情……--题记

20\_年的春节，一场突如其来的疫情，像是蓄谋已久的战争，对我们发起了猝不及防的闪电战!当大家还沉浸在迎接春节的喜悦中时，它已经开始大张声势地恐吓着每一个人!一夜之间，各大新闻媒体满屏的都是疫情进展的情况，周围的人们不断地寻找着抵抗疫情的各种办法。药店人满为患，口罩、酒精成了一价难求的精贵物;商场、马路人可罗雀，人人戴着大口罩，用戒备的眼神互相扫视着对方，冠状病毒给大家的生活蒙上厚厚的阴影。

面对严峻的疫情防控，医务人员义无反顾，挺身而出。他们成了逆向而行的孤胆英雄。在生死时速的生命通道上，毅然担起了治病救人，救死扶伤的社会重任。84岁的钟南山院士，本该退休颐养天年，享受天伦之乐的时候，却在国家最需要他的时候，人民最需要他的时候，再次“挂帅出征”，抗击新型冠状病毒。看着他疲惫的身影，心中除了感动还是感动。全国各地的医护人员夜以继日，不眠不休，他们拼尽全力，与病毒较量，为生命站岗。他们逆行的背影，是庚子年最美的风景!

寒风瑟瑟，路上人烟稀少，只剩下星星点点的“小黄人”“小蓝人”，他们穿梭在大街小巷，留给我们的只是一个个逆风骑行的背影。他们默默无闻，只为给不能出门的人，送去一份温暖!

还有一群背影，我看不到他们真实的面目，只知道他们是新闻报道的书写者，他们是图片影像的记录者。他们为民生福祉急急奔走，为城市建设悉心戮力，为国家发展鼓劲呐喊。重大疫情面前，总会有他们的背影，他们不是不惧危险，只为传播最真实的声音!

还有许多背影，警察、城管、清洁工、出租车司机……不同的职业，共同守护着这座城，属于我们的城!不同的身份，共同温暖着城里的人，有情有义有担当的中国人!

**《最美逆行者》心得体会4**

这个春节，相比以往有些不同之处。新型冠状病毒的传播，让整个华夏大地被疫情覆盖，让人们多了几分谨慎与恐慌。于是，平时喜欢在大饭店欢聚一堂的家庭选择在家里踏实地吃一顿年夜饭，喜欢走访亲戚的人们选择电话拜年送祝福，街道上一片寂静，只有明亮的路灯，安静地闪烁着亮光。

除夕夜，阖家团圆，正是一年最欢乐的夜晚。身处外地的我，突然得知你被抽调去武汉支援的消息。我的第一反应，是担心。我与你许久未见，印象中，你总是柔柔弱弱的，不会大声说话，白皙的脸上带着糖果一般甜的微笑。我怕你瘦小的身体，承担不了那样大的负荷;我也担心弟弟还小，你离开后，他会思念妈妈。

家人们纷纷留言，说你是战士，是英雄，我也在朋友圈里发了一句话:“为你骄傲，一定要平安。”

次日，大年初一，家庭群里多了一张照片--那是你和同事们的合照。几十位白衣天使们站成一排，身姿挺拔，好像精神抖擞的战士。你穿着厚厚的防护服，看起来稍稍有些臃肿;护目镜遮住了温柔的笑颜，只露出一双平静中透露着坚定的眼眸。我发现你的笑容里，除了温柔，更添几分坚毅。

收拾行囊，换上戎装，然后毅然决然地奔赴战场，拼尽全力将一个个患者们从病痛甚至是死神手中夺回来。我知道，你在武汉负责ICU病房的工作，辛苦劳累，不必多言。我看着手机上的最新疫情统计表，一面祈祷着你要平安，一面许愿，盼着你和你的战友们能把更多同胞从生死线拉回安全区。

那天我打开新闻，屏幕上忽然出现弟弟熟悉而稚嫩的脸庞，一双清澈的眼睛，仿佛在说:“妈妈平安”。他拿着翻开的日记本，上面写满、画满了对你的鼓励与爱。尽管笔画粗拙，线条质朴，但那认认真真落下的每一笔，都是弟弟对妈妈无限的、滚烫的爱。

画面一转，变成了一位护士由于超负荷工作，筋疲力尽，坐在地上嚎啕大哭的场景。我心底猛然一疼，鼻腔酸酸的--她一定连喝一口水的功夫也没有，哭声那样嘶哑，额头上尽是汗珠，双臂的皮肤由于被密不透风的防护服包裹过久，已经几近溃烂。她是谁的母亲，又是谁的女儿?有谁能够递上一杯水，拍拍她的肩膀，给她一个温暖的微笑?为众抱薪者，定有暖风十里，烟火漫天。舅妈，我在千里以外，为你和无数奋战在第一线的医护人员们，深深鞠一躬，恳切地说一句“感谢”。我们都在等你，等你带着温柔的笑脸回家。

有很多暖心的人和事，我想要写给你看:河南村书记在广播站“硬核”喊话，言语犀利一针见血，提醒大家不要随意走亲访友，引来网友的一片叫好;四处都挂上了颇有幽默色彩的标语，警示大家乱吃野味、聚众走访的危害;艺人们慷慨解囊，纷纷捐款支持武汉;同学们尽己之力，在网上募集捐款以及口罩等物资，贡献自己的一份力量……相信你看到这些，也会觉得胸口涌上一股热流。平日，是你们为我们驱走病痛;如今，风雨来临，我们要一起面对，一起战胜。

“天下山河清影在，人间风雨此宵同”，华夏的高山大川，必能在阴霾中扛起一片碧空--那是中华民族的精神脊梁;而我们也必会在这场风雨中，团结一心，共同面对，凝聚力量，做你们背后，最坚实的守护者。武汉必胜，中国必胜!

**《最美逆行者》心得体会5**

春节，本是个阖家团圆的喜庆节日。但今年的春节却与往年不同。疫情的爆发，使得平日里热闹的大街小巷空无一人，再无往日的欢声笑语，此时，有这样一群人，成为了这空旷大街上一道亮丽的风景线。他们是在疫情中无惧个人生命、救死扶伤的医护人员，是风雨无阻的快递小哥，是爱岗敬业、认真负责的基层工作人员，是具有无私奉献精神的爱心志愿者。他们就是风暴中的逆行者!

前几天，我在一篇新闻中看到一个“说走就走的妈妈”——谢济联的妈妈。她是一名疾控中心的检验人员，经常是单位一个电话，就立刻赶过去了，节假日里也是随叫随到，没有具体工作时间，基本上都是24小时全天候。这次新冠疫情的全面爆发，他的妈妈真正是连轴转了好多天，等到轮休时，她又和所有普通的妈妈一样，叮嘱谢济联好好学习，认真完成作业。谢济联的妈妈穿上“战甲”，她就是一名冲锋陷阵的战士，脱下战袍，她又是一名普通的母亲，和天下所有的母亲一样，都望子成龙。她也是一名普通的基层工作人员，每天在做着自己的本职工作，却是这个特殊时期的最美逆行者。

看到这篇报道的时候，我的脑海里浮现了一个人影，那就是我大伯，他是一名基层领导，一年到头，说走就走，基本不着家。大年初二，接到县里通知就急忙去乡镇了，一走就是一个月，期间回来拿了一次换洗的衣服，大伯回来后就站在院子里，没有进门，他带着口罩隔着窗户，趴在玻璃上和我们说了几句话，他说他很好，让我们不要担心他，要我们都待在家，没有生死攸关的大事就不要出门。叮嘱堂哥和我要好好学习，认真上网课，不要偷懒。随后他拿起放在门外的衣服急匆匆的又走了。我的堂妹今年刚刚1周半，拍着窗户哭闹着要爸爸，奶奶看着这情景很难过，一个人偷偷躲卧室哭了好久。我虽然也很难过但同时又觉得很骄傲，因为大伯“守在前线”无怨无悔地做着自己的本职工作。他就是我心中最美的逆行者。

其实我明白，之所以能坐在温暖如春的家中，不受“病毒”这股寒风的袭击，享受着岁月静好，不过是因为有太多像谢济联的妈妈，像大伯这样的“普通人”穿上“责任”这身战甲为我们逆风执炬，驱除阴霾。而我身边，像大伯他们这样的人还有很多，在这样一群“基层工作者”的包围下，耳濡目染间更深刻地明白了“责任”和“担当”这两个词真正的含义!我想我愿意同他们一样做好自己的本职工作，做正确的事。就像我们的“守护神”钟南山爷爷对自己的评价“我不过是个看病的大夫”一样。此刻，做为一名小学生的我，最重要的“本职工作”就是好好学习，用知识的力量武装自己，等将来有一天，祖国需要我时，我也可以逆风而行，献上自己一份绵薄之力。

我希望疫情早日结束，待阴霾散去，四月的武汉，樱花烂漫有人亦有心共赏，如同我家乡那漫山遍野的山桃花，生机勃勃，不负春光，不负韶华!

观看《最美逆行者》心得体会范文5篇

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找