# 2024相约冬奥从心出发直播观后感心得【5篇】

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2025-03-18

*冬季奥林匹克运动会，简称为冬季奥运会、冬奥会。主要由全世界地区举行，是世界规模的冬季综合性运动会，每四年举办xx届。《20\_相约冬奥从心出发直播观后感心得》是为大家准备的，希望对大家有帮助。1.20\_相约冬奥从心出发直播观后感心得　　“北京...*

冬季奥林匹克运动会，简称为冬季奥运会、冬奥会。主要由全世界地区举行，是世界规模的冬季综合性运动会，每四年举办xx届。《20\_相约冬奥从心出发直播观后感心得》是为大家准备的，希望对大家有帮助。

**1.20\_相约冬奥从心出发直播观后感心得**

　　“北京欢迎你，有梦想谁都了不起，有勇气就会有奇迹……”每当听着这首歌，想起爸爸说:20\_年北京夏季奥运会开幕式上“鸟巢”里流光溢彩，中国激情澎湃的迎接五湖四海的客人，当那代表着奥林匹克精神的五环旗，承载着古老的华夏民族千百年来希望和梦想旭旭升起时，悠久的华夏民族七百年来的希望和梦想终于实现了，全国人民热泪盈眶，激动不已。从爸爸给我讲这个故事的那一刻起，我的内心便有了一个美好的梦想，那就是——特别喜欢滑雪运动的我，也想站在奥运会的领奖台上，为国争光。

　　一颗从小飘来的种子，在我的心中扎下了深根，我特别喜欢滑雪，也梦想着能参加20\_年北京冬奥会，把金灿灿的的奖牌挂在胸前。

　　今年寒假，我终于有机会学习滑雪啦。有一天父母带我去甘肃省和政县松鸣岩国际滑雪场练习滑雪。当我们走进滑雪场门口，看到穿上了厚厚滑雪装的人们，整个都变得很笨重了，像极了可爱的大熊猫。进到滑雪场里面。很多小朋友在玩，有的在滑雪、有的在雪面上嬉戏打闹，也有的穿着滑雪装轻盈的从我身边滑过。我羡慕极了，迫不及待地让爸爸教我滑雪。爸爸和妈妈把我带到新手练习的滑道练习，当我刚进滑道的时候，看到脚下的地面光溜溜的像镜子一样，我心里有些害怕，不敢迈步了。爸爸扶着我左胳膊、妈妈扶着我右胳膊，此时的我真像一只一摇一晃的小企鹅，小心翼翼的抬着沉重的脚步向前移动着。我全身发抖，忽然脚底下发出“嗖”的一声，我的整个身体重重的摔在地上，手中的滑雪杆也飞出了好远，疼的我差点哭了起来。此时的爸爸一边鼓励我要坚强勇敢，一边和妈妈一起把我拉了起来。我不得不又抬腿迈步了。当我看到别的小朋友都很顺利的滑下去，快到终点时还很顺利的冲刺一下，我多希望自己也能滑得那样好。可是，我还是掌握不了身体的平衡，左摇右幌的，我想放弃练习了。这时爸爸笑呵呵的说：“做任何事情开头都比较困难，只要坚持最后一定能成功的”。于是我在他们的鼓励下又重新站立了起来。这次，我没让爸爸妈妈搀扶，自己像醉汉一样摇摇摆摆中向前滑动着……

　　当我第二次站在滑道始点的时候，我不怎么害怕了，摸索着爸爸的示范动作，慢慢的移动着脚下的滑板，使劲的挥动着滑杆，一次次的摔倒，一次次爬起来，渐渐地我的身体开始平衡了许多，心理也没有了害怕的感觉。就这样，在不知摔了多少次中我终于掌握了滑雪的基本技巧。你看，大概是第8次的时候，我从开始的`地方到最后的终点没有摔过一次跤呢。

　　爸爸看着我练的差不多了，就带我来到了专业的滑雪道上，你瞧,这次我滑雪的动作不那么笨拙了，心里也没有了一丁点的害怕，只听见风声在耳边嗖嗖的向后跑去，脚下的滑板好像在洁白的云朵上飞翔，眨眼间我顺利的到达了终点。”你真棒”!一位阿姨微笑着竖起了大拇指。

　　在回家的路上，虽然我感觉腿脚有点疼痛，脸部和双手冻得有些生疼，可我还是非常高兴，因为我收获了滑雪成功的喜悦，使我明白了只有付出才有收获;只有拼搏才能成功;只有坚持才能胜利的道理。

　　晚上，我做了一个梦——梦见自己站在20\_年北京冬奥会领奖台的处，望着在雄壮的国歌声中徐徐升起的五星红旗，我举着金杯,大声喊道：“中国永远第一，伟大的祖国，我们永远爱你!”

**2.20\_相约冬奥从心出发直播观后感心得**

　　不知是因为原来的冬奥会不在寒假时举行，还是不曾注意，在我的记忆中，这是我第一次关注冬奥会。没想到冬天里的运动是那么的精彩，冬天的故事格外的动听。

　　冰上的回旋舞

　　其实这xx届的冬奥会刚刚开始时，我对有关“冬奥会”的消息都不知道呢，直到2月15日的双人花样滑冰预赛，第一个出场的申雪、赵宏博获得了双人花样滑冰短节目的历史分的时候，我们全家才开始关注起第二xx届温哥华冬奥会。

　　2月16日，申雪、赵宏博夺冠已经不是我的愿望，我期盼着双人花样滑冰的领奖台上出现三对中国选手，希望中国能够包揽双人花样滑冰的金、银、铜牌。结果与我的期望差不多，申雪、赵宏博获得金牌，庞清、佟健获得银牌，有一点点可惜的是，张丹、张昊在表演时出现了失误，无缘奖牌。

　　温哥华冬奥会已经是申雪、赵宏博参加的第xx届冬奥会了，20\_年盐湖城冬奥会，20\_年都灵冬奥会都无缘金牌。如今，两人年龄之和已经接近七十岁，在他们人生中最后的一个冬奥会上，一枚金牌终于为他们的运动生涯画上了一个完美的句号。

　　他们为了得冬奥会金牌而复出，为了复出而加紧练习，每次都是教练把从冰场上练习的他们“赶”出来，正是他们的汗水和付出，浇灌出了一枚金牌!

　　红色旋风

　　2月19日、2月21日，短道速滑赛场上刮起了一场红色的旋风。

　　2月19日，王濛参加500米短道速滑，预赛、半决赛先后两次破了世界纪录，最后以绝对优势获得了冬奥会500米短道速滑冠军，是中国第一个在冬奥会上成功卫冕的选手，而这个项目也被中国连续三年包揽冠军。

　　“故事”情节波折的是在2月21日的短道速滑1500米的比赛上。小组赛上，王濛犯规无缘决赛，而另一位中国选手也被淘汰，决赛局，场上有三名韩国队员，韩国队教练已经提前庆祝了胜利。

　　可是周洋在韩国队员的重重夹击下，上演了“三英战吕布”的好戏，最后遥遥于对手，获得了短道速滑1500米的冠军。

　　中国夺冠后，周洋与教练李琰紧紧拥抱在了一起，欢呼着胜利，而一旁的韩国教练脸色阴沉，当中国人忙着庆祝的时候，韩国人灰溜溜的离开了短道速滑赛场。

　　这个冬天，下了很多场大雪，天气很寒冷，而在温哥华冬奥会上，中国红在比赛场上博得了啧啧的赞叹，这个冬天很温暖，这个冬天的故事生动而精彩!

　　这是一篇描写感受冬奥会的记叙文，文章脉络清晰可见，对冬奥会上中国选手的出色表现的描写生动具体，语言富有情趣，大量采用生活中的口语,使文章更显自然亲切，描写细腻,生活气息浓,遣词造句准确传神，给我们呈现里一场精彩的冬奥会比赛。

**3.20\_相约冬奥从心出发直播观后感心得**

　　皑皑白雪装点了冬天的大地，给冬季换上了新地毯，在冰雪的天地迎来了冬奥会精彩的赛事。花样滑冰，因为动人的音乐旋律，因为目眩的冰上旋转跳跃，吸引了众多的观众，\_\_\_\_会成为冠军吗?

　　随着优美的音乐，\_\_\_\_闭上双眼，等着节拍，慢慢放松下来，又好像是在想着接下去的舞姿。

　　突然他头往右一摆，开始舞蹈了，他与音乐一样柔和，轻轻的滑着，在冰面上滑成了一个圈，他不急不慢，仿佛已经沉浸在音乐之中了。音乐猛的响了，\_\_\_\_的身体微微下压后，猛的跳起来，在空中转了三个群后，稳稳的落地又转了一个小圈。全场在他跳完后稳稳的落地而欢呼，之后又渐渐安静了。

　　音乐又再一次变得平静而又柔和的，\_\_\_\_舞动着身姿，半闭着眼，好像正在酝酿的下一个起跳。在平静的音乐下，选手身姿又一次跳起，在空中再一次的旋转了三个完美的圈，再在冰面上转了一个小圈，全场又一次爆发出雷鸣般的掌声。

　　音乐缓缓的欢快起来。\_\_\_\_，开始了欢快的舞蹈，灯光、目光，都汇聚在他身上，他成了大家的焦点，他的舞姿十分欢快，全场仿佛都沉醉在他的舞姿里了。

　　欢快的音乐仍在作响。\_\_\_\_又一次压低身板，然后在空中转了三个稳稳的圈后落地，全场欢呼，他又在瞬间再一次跳跃，不过这次有些小小的误差，但他还以一个大转圈稳住了重心。他的成绩接近总分。

　　最后，音乐停止了，\_\_\_\_张开双手谢幕。

　　\_\_\_\_通过他不断的努力获得了冠军，这让我更加理解了\_\_\_\_说的一句话：\"努力会说谎，但努力不会白费。\"

**4.20\_相约冬奥从心出发直播观后感心得**

　　20\_年的冬天我们中国将迎来北京冬季奥运会和残奥会，我非常的开心，两个十分可爱的吉祥物——\"冰墩墩和雪容融\"也来到我们的身边，她们亲切的对我说：\"谢佳潼，你愿意和我们一起体验冬奥会的比赛项目吗?比如说：冰球、冰壶、滑雪、滑冰等，你要玩什么呢?\"我高兴的说：\"我想玩滑冰!\"冰墩墩和雪容融惊讶的看着我，好奇的问：\"为什么不玩滑雪呢?\"我笑咪 咪的对她们说：\"因为南方很少下雪，玩不了滑雪呀!\"她们好像听明白了我的意思，拉着我的手一起来的公园里的滑冰场，我们穿上滑冰鞋，开始练习。

　　我见冰墩墩熟练的跳起了优美的舞步;雪容融也唱起了美妙的歌;看着可好玩了，就迫不及待的走进滑冰场，可我总是摔倒，我不服气，扶着旁边的栏杆又站了起来，我就不相信我学不会滑冰!这时，冰墩墩和雪容融走了过来，一个在一边扶着我的手，教我\"推推滑、推推滑…一遍、两遍、好多遍，\"慢慢的我找到了一点感觉，她们悄悄的松开手看着我，滑了好长的一段，我才惊讶的发现，哇!我居然学会了，真好玩!这时，我们都笑了，冰墩墩和雪容融笑得更甜。我开心的提了个建议：\"要不我们一起来一场滑冰大比拼好吗?\"

　　我们兴高采烈的开始了比赛，滑冰真是太有意思了美好的时光总是很短暂，傍晚她们向我招了招手说：\"谢佳潼，今天很开心和你一起体验滑冰我们奥运会再见!\"我依依不舍的看着她们走远说：\"冰墩墩、雪容融再见!\"她们微笑着说：“再见!别忘了到时观看北京奥运会和残奥会的比赛哦?”我说：\"一定!一定!\"

　　通过这次深刻的体验，我感受到了滑冰这项运动的难度，体会到运动员的不容易。我还有很多很多的知识要学，我要为他(她)们加油，希望他(她)们在这次奥运会上取得优异的成绩，拿更多的奖牌，为祖国争光，加油!加油!加油!

**5.20\_相约冬奥从心出发直播观后感心得**

　　20\_年的冬天将迎来北京冬奥会和残奥会，两个十分可爱的吉祥物“冰墩墩”和“雪容融”也将来到我们的身边。他们两个因为同样热爱运动成为了好朋友，我也非常想和他们成为朋友。

　　“冰墩墩”是一只聪明、活泼、热情的大熊猫，他对每个人都充满了友善，他非常强壮喜欢各种运动。“雪容融”是一个温暖、友爱、充满勇气的灯笼，他点亮了残疾运动员梦想的道路。他们都很擅长运动，尤其在滑雪、滑冰等冬季运动项目上。

　　我也很喜欢滑冰，很想像他们一样滑得那么好。于是，我找到了“冰墩墩”和“雪容融”，向他们表达了我的心愿，他们非常热情地答应了。我们来到了滑冰场，穿上了滑冰鞋，开始练习。第一次滑冰的我根本站不住，不停地摔倒，摔得我真的很疼，想要放弃。这时“冰墩墩”和“雪容融”向我走了过来说：“每一项运动都不简单，你可知道每一位运动员都是付出了多少努力，流下了多少汗水，才能有今天的成就。只有永不放弃的精神，才是运动的精神。”听了他们的话，我深深地感受到了运动员的不易，也觉得自己不应该遇到一点挫折就想要放弃，于是，我鼓起勇气决定继续练习。“冰墩墩”和“雪容融”扶起了我，一个在左一个在右拉着我的手，带着我一起滑，一圈、两圈、三圈……。从慢到快，那种在冰上自由飞翔的感觉，让我有了更大的信心和向往。这时，他们悄悄松开了我的手，滑了好长一段时间，我才惊讶的发现，我居然可以自己滑了，我激动得热泪盈眶!我看向他们，我们都笑了。

　　从这一刻起，我爱上了滑冰，我要努力练习，有一天我也要成为一名滑冰运动员，长大以后为祖国争光。“冰墩墩”和“雪容融”不愧是吉祥物，他们给了我帮助，给了我勇气和力量，让我成长，谢谢“冰墩墩”和“雪容融”，你们是我一辈子的好朋友。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找