# 实践劳动300字日记范文推荐17篇

来源：网络 作者：眉眼如画 更新时间：2025-05-21

*实践劳动300字日记范文 第一篇今天是最后一天的工作，然后我自己就可以领工资收拾行李回家了。说实在的，这次的社会实践并没有很多的需要面对社会种种黑暗面的时候，不需要像电视剧里的为了钱各种委曲求全，我自己这次体会更多的是，我自己在这次的实践中...*

**实践劳动300字日记范文 第一篇**

今天是最后一天的工作，然后我自己就可以领工资收拾行李回家了。

说实在的，这次的社会实践并没有很多的需要面对社会种种黑暗面的时候，不需要像电视剧里的为了钱各种委曲求全，我自己这次体会更多的是，我自己在这次的实践中认识到的人结识的朋友和为人处事之道。

这群人儿呐，有人个性张扬，有人沉默寡言，有人自信内敛，有人迂回中庸，有人风趣健谈，有人自恋搞笑，有人很xxx，有人很话唠，还有人……

她说，她去了凤凰古城，去了广西丽江，人在大学，一定要找机会多出去走走。他说，领了人家工资就要好好工作，不要偷懒。她说，每天换不同风格搭配衣服，就像每天都有新衣服，好心情。他说，人生如戏，我自己是主角。

实践活动日记300字3篇（扩展6）

——综合实践活动日记5篇

**实践劳动300字日记范文 第二篇**

星期五，秋风习习、秋高气爽，总算迎来了激动人心的20\_年秋季社会实践活动。那是一个激动人心的时刻。

在星期五的那天，我们听完学校总指挥要求以后，我们坐上了豪华大巴就出发了。

在出发的几分钟以后，我在车上吃吃喝喝，才几分钟我就吃了不少零食。在车上我们的导游给我们说从东莞到广州要八十分钟左右，我们要去两个景点，第一个是岭南印象园，第二个是广州科技馆。

漫长的一个小时总算到了我们的目的地——岭南印象园。一进里面我们班级里的人就很惊讶！因为他们看到的建筑都像是我们爸爸妈妈小时候的建筑物。之后我们就往前走，走了大约两分钟后我们看见卖笛子的地方，很多同学都买了一个，一吹发现这些笛子发出的声音像鸟的声音，后来我也买了一支吹。

我买完笛子之后，我又看见了我国传统美食——棉花糖。因为看上去太让人嘴馋，所以我就买了一个，我吃了一口，入口即溶，甜甜的。我们班级又往前走了几分钟，我们又看见了\*传统美食——爆米花。我们又看见了我们爸爸妈妈小时候怎么做爆米花的。

我们看完爆米花之后，我们又来了儿童天地。突然我看到了同学们都跑去一家商店里买自已喜欢的纪念品,商店有刀剑、十字驽、斧子…….有的男生买刀，有的买剑，还有的买十字驽……我也不例外买了一个十字驽。同学买了兵器的组成了一支\*小队，我们占领了海盗船。实然，有同学上来了抢夺海盗船，我们万剑齐发，守住了海盗船。

**实践劳动300字日记范文 第三篇**

我们劳动了两天，这两天使我受益匪浅。

第一天我精神饱满，准备迎接老师分派任务，看见有些女生和讨厌的男生分在一起，我也不觉为自己担心起来。可是在知道和梁可欣分到一起之后，我便大大的松了一口气，也很欣喜，我们两个的任务是打扫电脑室。

电脑室虽然看起来干净，可打扫起来十分费力气，我们望着这清静又看似干净的教室只好互相叹气，打扫完一个教室后，我们已经筋疲力尽，望望另一个教室，只好休息一会又继续努力。一天下来，我们已抱怨过很多次了。想想辛苦在家做家务的父母，不禁有些惭愧。

放学时，李老师组织大家玩了一个游戏，名字叫做“勇于承担”。游戏规则是：老师喊“1”就向右转，“2”就向左转，“3”就向后转，“4”是向前跨一步，“5”不动。做错的人就要走到大家面前举起右手说：“对不起，我错了。”

大家都很兴奋，游戏开始了，我很紧张，我的外号是小呆呆，这意味着我的反应并不快。很快就轮到我了，随着老师的口令，我的心也不停的加速，生怕做错了。虽然有一个差点做错，但我还是坚持到了最后。通过这个游戏，我明白了做什么都要用心，并且要勇于承担责任。

**实践劳动300字日记范文 第四篇**

时间：

天气：晴

大塘子的早晨，空气清新，天气晴朗。一切准备妥当出发，一行人步行来到甘蔗地，开始了一天的同劳动。

因为甘蔗地离村委会有点远，我们来到地里已是早上9点多钟，太阳已高高照在头上，火热火热的。大伙的热情也像太阳一样高涨，虽然都有点累，都快速行动起来，积极投入到甘蔗砍收工作中来，挖的、砍的、剥的.、捆的，忙得不亦乐乎。有的同志时不时的讲个笑话，把大伙逗得笑弯了腰，一时忘记了劳累。

初次使用砍甘蔗专用刀，不掌握使用技巧，加之\*时不干劳动，力量不够，用起来非常的困难。我在想，像我这样的人，要是来种甘蔗怎么办，肯定是干不出来的，这就是体力劳动和脑力劳动的区别。所以国家在担忧今后谁来种地的问题是有道理的，现在城里的小孩对农事可以说一事不通，农村的小孩也同样步步城市化。有时回老家，常听家乡的老人说现在的年轻人都爱外出打工，不爱在家里做农活，田不会犁、地不会挖，高山地区的田地越来越没人种，都种成林地了。我国的粮食安全将成为一个重要问题，我们要引起高度重视!

中午12点，我们到甘蔗的主人家吃中饭，吃完中饭我带领部分同志继续到地里干活，局长带领部分同志返回村委会，帮助村委会的干部去理水，村委会的水好多天没通了，学校也开学了，吃水问题不解决是不行了。下午我们回到村委会时，水也通了，可以好好的洗一下了，有水真好!

两天的时间，劳累而充实，体验了农村生活的同时，与群众密切联系，交心谈心，了解情况，听取村民意见，对我今后的工作将起到很好的推动作用!

实践活动日记300字3篇（扩展3）

——寒假实践活动日记300字左右 (菁选3篇)

**实践劳动300字日记范文 第五篇**

今天，爸爸带我去桃园摘桃子。

到了桃园爸爸拿了七个箱子，给我了一个箱子说：”我去那边摘桃子，你在这边摘，看谁摘得多。“我高兴地说：”好啊，那就开始吧！“我们一人拿着一个箱子，高兴的摘起来。

树上的桃子可真多呀！把树枝都压弯了。而且树上的桃子都红透了，一个个长着红红的笑脸，好像羞答答的小姑娘。一阵风吹来，刮得树枝摇摆，桃子在树枝上荡着秋千，还不停的向我眨着眼，好 像在说：”把我带走吧，把我带走吧！我好想到外面的世界看一看。“我忽然想起来，爸爸要跟我比赛摘桃子呢！我赶紧拿着箱子摘起来。不一会儿，我就摘了三箱，爸爸摘了四箱，爸爸赢了。不过， 我还是很高兴。因为我体验到了劳动的快乐。

后来，我们摘了满满的一车桃子，高高兴兴得的回家了。

**实践劳动300字日记范文 第六篇**

今天，我和妈妈去了奶奶家，我在楼下玩，发现了一个地方，就想去那边玩玩，我看了看妈手机，我发现有一个地方没电了，于是，我就对妈妈说：“妈妈，我想去那边玩一会儿。”妈妈说，那边没电，那边的东西太少了，于是妈妈就对我们说：“那边的东西太多了，而且，有很多东西没有电呀!”

于是，我对妈妈说：“妈妈，你能把手机给我用一下吗?”妈妈说：“可以。”

于是，我就对妈妈就对妈妈说：“我可以把手机用在那边的东西上吗?”妈妈说：“当然可以，可以。”

于是妈妈把手机给了我用。

于是，我们就开始玩了。

玩了一会儿，我对妈妈说：“妈妈，手机可真少呀!我想去那边玩一会儿，可以吗?”妈妈说：“可以。”

于是，我们就玩儿了起来，玩了一会儿，我就觉得手机有点儿不对劲儿，就去问妈妈，妈妈就告诉我，因为手机是没电的，所以，手机是没电的。

于是，我就和妈妈去买东西了。

买完东西回来的时候，妈妈对我说：“你把手机给妈妈用一下就可以了。”我就对妈妈说：“妈妈，我不是给你买东西了吗?”

妈妈说：“你把手机给我用一下就可以了。”然后，我就把手机给妈妈用。

妈妈就把手机给了我用。

**实践劳动300字日记范文 第七篇**

星期三的中午，我们学校三年级和四年级的同学要举行读书节图书义卖活动。老师让同学带20元零用钱，在义卖活动上购买自己喜欢的书。

到了中午，我和几位同学立刻扫完地，飞快地跑向操场，和大家一起吆喝着：“全场大甩卖，走过路过千万不要错过，快来买哦!”有了这个口号，一下子涌来了很多人。我们被很多人围着，有的急着找自己喜欢的漫画书和文学书。有的仔细地挑选玩具。叶子铭不慌不忙地一一收钱。我和几位同学认真的介绍着。一下子，生意很好，我们赚了很多钱。

过了一会儿，周老师说我们可以自己去买书。我东跑跑西逛逛，还是找不到自己喜欢类型的书，急得像热锅上的蚂蚁一样胡乱窜动。忽然，我发现四年级那里有很多人在买，看见大家都买到了自己喜欢的.书，嘴巴笑得合不拢嘴。我飞奔过去，竟然发现了我最爱看的书《怪物大师》，可惜价格太贵，我学妈妈\*时买东西砍价的方法，叫他们便宜点。原价是15，他们也肯把价格降到10元。我小心翼翼的递给他们20元，他们找了我10元，我捧着书，高兴极了!现在口袋只剩下10元了，我又用10元买了一个本《百问百答》。太棒了!终于买了2本自己喜欢的书。

最后，老师带着我们回到了教室，我看到大家各自买了好多书，都在谈论自己选的书好，价格便宜。买的最多的是张徐畅，他一口气买了六本书。我们看得目瞪口呆，只怪自己钱带的不够多，真希望学校再举行这样的活动。

**实践劳动300字日记范文 第八篇**

星期天我爱你，就想老鼠爱大米，耶!

下面我说说我爱星期天的理由。其实，讲来讲去，只有一个理由———星期天能搞综合实践活动。今天就是星期天，所以，我们今天去了一趟“东坡公园”。

好不容易熬到了中午12：30分，我们10个人(我、赵可蕙、周偲婧、吴戋、陈洁茹、洪伟、虞文景、余成、包俊杰，周姗没来)一起乘上了25路车，向东坡公园进发。

到了，到了!我们迫不及待地买了门票，进入了公园。

一进大门，首先映入眼帘的是一棵棵挂满许愿条的春树，再往里走，一条贴满东坡公园景色和东坡诗句的长廊相继出现，我、陈洁茹、周偲婧立刻拿出随身携带的记录本，抄了起来。“沙沙沙”，耳边响起了熟悉的写字声。接着，我们又去了抱月堂、舣舟亭、半月岛、御碑亭等地方，还拓下了许多古诗、古字，我们这些记录的，也记下了许多有用的文字。总之，收获还是不小的!

正事干完后，我们决定在洗砚池上的假山上玩“抓人”。才玩了15分钟，我们便已累得大汗淋漓了，就决定乘车回家了。

我们踏上了回家的路，路上留下了一串串银铃般的笑声……

**实践劳动300字日记范文 第九篇**

我在社会实践活动里干了许多的事情。

有一次，我们五年级和四年级全体同学都去深圳市园山的基地，那里非常的大，非常的宽，只是那里有一点丑，但是那里的风景非常的美丽，也有许多新鲜的空气。我们每个班都有一个男教官和一个女老师，他们非常严肃，但是我一点都不在乎，因为他们有时对我们很热情，也对我们很好，我们有时还非常尊重他们，关心他们，我们的两个教官很好，一个女老师她说：“别看我这么凶，其实我也很可爱。”还有一个男教官说他看起来很凶，比一只老虎还凶呢!不过，如果你们听话，很老实，那我就不会那么凶的对待你们，但是你们要仔细的听我这一句话，“教官生气，后果自负。”我们听了后，非常害怕。

我觉得我们的教官说的有道理，我以后会一直牢记这一句话的`，希望你们也能牢记这一句话，再见。

**实践劳动300字日记范文 第十篇**

>7月22日星期一天气：晴

这天第一次去社会实践，有点兴奋。回想在学校的日子，作为一名专业知识不深的大学生来说，进行了这次实习活动，让我们从实践中对这门自我即将从事的专业获得一个感性认识，为今后专业课的学习打下坚实的基础。

实践是大学生生活的第二课堂，是知识常新和发展的源泉，是检验真理的试金石，也是大学生锻炼成长的有效途径。一个人的知识和潜力只有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和发展。大学生成长，就要勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合一齐，在实践中继续学习，不断总结，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自我由知识、潜力、智慧等因素融合成的综合素质和潜力，为自我事业的成功打下良好的基础。

>7月23日星期二天气：晴

这天是实践的第二天，对市场有了必须的了解。实习是一种对用人单位和实习生都有益的人力资源制度安排。对理解实习生的单位而言，是发展储备人力资源的措施，能够让其低成本、大范围的选取人才，培养和发现真正贴合用人单位要求的人才，亦能够作为用人单位的公关手段，让更多的社会成员（如实习生）了解用人单位的文化和理念，从而增强社会对该组织的认同感并赢得声誉。

对学生而言，实习能够使每一个学生有更多的机会尝试不一样的工作，扮演不一样的社会主角，逐步完成职业化主角的转化，发现自我真实的潜力和兴趣，以奠定良好的事业基础，也为自我成长丰富了阅历，促进整个社会人才资源的优化配置。作为一名学生，我想学习的目的不在于透过考试，而是为了获取知识，获取工作技能，换句话说，在学校学习是为了能够适应社会的需要，透过学习保证能够完成将来的工作，为社会作出贡献。然而步出象牙塔步入社会是有很大落差的，能够以进入公司实习来作为缓冲，对我而言是一件幸事，透过实习工作了解到工作的实际需要，使得学习的目的性更明确，得到的效果也相应的更好。

**实践劳动300字日记范文 第十一篇**

今天我们全体五年级师生来到了让我们难忘的地方——四会的综合实践的营地。来到这里，一切都很陌生，一切都很新奇，可我们很开心，很兴奋。

第一天，我们进行了野炊，到了指定的地方，同学们开始忙活起来，可过了一会儿，有的同学变成了“花脸猫”，有的同学莫名其妙的流下了“感动”的泪水，原来这一切都是烟惹的“祸”，虽然很累，可吃着饭的时候一点儿也不累，因为我们吃的是我们的劳动成果啊！接着我们又去挑粪水，有的同学捏着鼻子，有的同学屛住呼吸，可当我们把粪水倒到木瓜地上时，想着以后这里可以长出大木瓜时，我们都开心的笑了。第二天，我们去了插秧，冰冷的泥水刺疼了我们的脚，有的同学弄的满身都是泥，脏透了！当同学们看到其他同学的样子都哈哈大笑起来，开心极了！第三天我们就离开了这个让人难忘的地方。

综合实践活动的地方让人开心不已！综合实践活动的地方让人十分难忘！如果有机会我还有再来这里！

实践活动日记300字3篇（扩展7）

——记六一活动日记300字3篇

**实践劳动300字日记范文 第十二篇**

上周的星期三、星期四两天，我们学校又组织了一次综合实践活动—到通途路小学去上电脑维修、等四个项目的劳技教育课，其中，我最喜欢的是金工课了。

上金工课时，老师让我们做铁鱼，他还特别提醒我们：“用锯子一定要两只手握着锯子或者一只手握着锯，不能砍铁，一定要锯，否则锯尺会扑哧一下断掉的。”老师话音刚落，我们马上从工具箱里拿出一把锯子、一块铁片和一只粉笔。开始做铁鱼了，我先用粉笔按老师的样子画了鱼的形状，再把那块铁片夹在机器上，锯掉剩余的地方。然后，把鱼头钻个孔，做眼睛，最后给老师打分。可是这一次我的成绩是良，我希望在下次能得“优x”。

通过这几节有趣的劳技课，我深深的体会到了动手动脑会使我们更加了解课堂上所学不到的本领。我希望在下次的劳技课中能评上动手之星。

**实践劳动300字日记范文 第十三篇**

今天是“五一”劳动节，一大早我就和陈东、辛雨以及景欣含来到了少年宫，参加图书交易会。

我们早早就进入了会场，摆好了摊子。可是过去了一个多小时的时间，我们才刚刚卖出不到10本，我看着心里十分着急就提议：“大家听我说，咱们这么傻傻的干等着人来买也不是个办法，要不人找俩人在场地里推销推销咱们的书，你们看怎么样。”大家一致赞同，可是都不怎么好意思，我作出了表率，可是还差一个人，我把景欣含拉了出来，让陈东和辛雨看摊子。一开始我和景欣含谁也不好意思去喊，可是眼看时间还差半小时就到了，我也不管什么三七二十一，扯破嗓子喊：“漫画书，两块钱三本。”可是谁也不理我，原来是价钱太高了，我一咬牙一狠心，大喊：“漫画书，五毛一本。”终于来了一个人，买下了所有书，我挣到了自己人生中的第一桶金，我又高兴又激动！

这个五一，我即挣到了自己人生中的第一桶金，有知道了劳动者的艰辛和钱的来之不易！

**实践劳动300字日记范文 第十四篇**

今天，是五一劳动节，妈妈带我到外公家的新房子里去玩。一进门，就看见有好多人在那里打扫新房子，我觉得很好玩，也跟着大人干了起来。

你们可知道我干的是什么呀？告诉你，我干的事情是撕柜子上的保护膜。一开始，我专心致志地在撕，当有的地方撕不下来，那我就心不在焉了。这时我想了想，忽然，我的脑海里浮现出了在学 校老师让我们把墙上贴的优秀作文撕下来的做发：先用湿的抹布把纸擦一下，然后，用小刀把纸刮了个一干二净。我也用这样的方法来做，当我想到用小刀刮，可能会把柜子刮坏，我只好用手指甲刮了 ，我刮了会儿，觉得手指甲很粘，看了看四周，发现了一支铅笔。嘿！有了，我用铅笔没有刨的那头来刮，可以刮的，我又认真的刮了起来。一会儿就全部搞定了。看看擦的一干二净的柜子，我心里充 满了成就感。

虽然今天有点累，但是，让我知道了大人干活也很不容易呀！我们应该尊重大人的劳动成果。今天，也让我体味到了劳动的快乐。我觉得今天是我这个假期里过得最开心的一天。

**实践劳动300字日记范文 第十五篇**

今天，阳光明媚，春意融融。学校为了拓展学生视野，增强班级凝聚力，组织3—6年级同学们去体验社会实践活动。目的地是“武夷山寨。”

我们坐着旅游大巴车来到了武夷山寨山脚下。首先映入眼帘的是古朴大方的一块木牌匾，上面刻着赫然醒目的四个大字“武夷山寨。”接着我们沿着陡斜的山路向上爬，路两旁挺立着高耸的松树，像是两队整齐的士兵站在两旁。树下的泥土里，石头缝下，小草们一个个调皮地探出头来。娇艳的、五颜六色的小花朵被碧绿的细叶衬着，越发显得多姿多彩。一阵春风吹过，浓郁的花香在清新的空气里飘散着，沁人心脾。

欣赏着一路的风景，嗅着一阵阵花香。很快我们就登上山顶。在老师们的带领下，我们开展了一系列妙趣横生的活动。有比厨艺，有树叶贴画，还磨豆浆，还有烤烧烤等，有趣极了！但我最喜欢的还是烤烧烤环节。

今天的重头戏“烤烧烤“开始了。同学们早就迫不及待了，高兴得像小猴子一样上串下跳的。大家把火腿肠、豆腐干、木耳、黄瓜和馒头等食材用竹签串好，放在烤架上。火红的炭火越烧越旺，映红了我们一张张笑脸。同学们用小刷子沾上油往烤串上刷，不一会，就看见豆腐干和火腿肠上鼓起一个个小泡，还发出“滋滋”的声音，像是在演奏一支美妙的乐曲。同学们全神贯注地盯着眼前的美食，不停地吞咽着口水，就像一只只饥饿的大馋猫。看他们被烟熏得直挤眼泪，但烤串飘出的香味像是有魔力一样，任谁都乐不可支、欲罢不能。嘴里还不停地念着“咒语”：“快点熟，快点熟啊！让我来消灭你吧！”

愉快活泼的炭火，好像是在游戏，是在互相拥抱，烤串上的油滴落下去，溅起一颗颗火星，仿佛是一朵朵灿烂的花朵。在同学们企盼眼神中，美味可口的烤串新鲜出炉啦！看着同学们一个个被烤串烫得直咧嘴，狼吞虎咽时嘴里还不停喊道：“好香啊！太好吃了！”很快我的“杰作”也大功告成了。我先用鼻子闻了闻，果然香味扑鼻啊！忍不住大口大口地吃起来，这是我吃过最好吃的烤串。一会功夫所有烤串就被一扫而光。看着大家嘴角油亮发光，无比满足的样子，我知道是什么原因让大家这么的快乐无比。是大家通过自己勤劳双手换来的成就感和满足感使烤串更美味的！

这真是一次意义非凡的`实践活动啊！

**实践劳动300字日记范文 第十六篇**

这个学期，我们开展了一次以“遨游汉字王国”为主题的综合实践活动，在这个活动中，我和陈天蓝、叶芸、黄楚殷、候嘉俊、程文慧一起收获了许许多多的喜、怒、哀、乐。

在这个单元的学习中，我们感受到了汉字的奇妙和有趣。

在遨游汉字王国中，我们学到了许多知识，也收获了不少，比如：字谜中有会意法、组合法、等；谐音歇后语让我懂得了，我们不因该写错别字；谐音笑话弄出了许多误会；仓颉造字这个神话让我们非常敬佩他；第一个发现甲骨文的日是清朝光绪年间，一个叫王懿荣的学者；一点值晚金，让我们知道了写错别字的不良后果；汪竹柏的赞汉字，更能表现出大对汉字的喜爱；王羲之的《兰亭序》让我们看到了行书有多么的流畅，柳公权的《玄秘塔杯》有让我们看到了楷书有多么端庄……

我们做了许许多多的采访，配图，查找资料，照相……这一切的一切，都让我们更加了解汉字，更加喜爱汉字。

汉字，我爱你！

**实践劳动300字日记范文 第十七篇**

今日，我和爸爸妈妈一起去了乡下，我和爸爸妈妈还有奶奶一起去了乡下的一个小村庄——山下的小河边玩。

我们在小河边玩了一会儿，便下了水，我们一起把水泼到别人，我们又泼到了小河里，小河立马变得水花四溅。

我和爸爸妈妈把他的水泼到了我们身上，小河立刻变得湿漉漉的，我和爸爸把小河里的水浇了一下，然后，我们又在小河里游泳，我们在小河里游呀游，突然，我看见一个小水沟，我和爸爸妈妈把小水沟给打开了，小水流向了一个大坑，然后，我们就把小水流向了一个大坑，这个大坑就这样一直的\'打开，这个大坑就这样，我和爸爸妈妈把小水坑给打开，我们就这样的把小水流向大坑，然后，我们把小水桶和水桶给装满后，我们一起走了，这个大坑就这样，我们就这样回到了家里。

今天，我们一家人都很高兴。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找