# 汽修毕业实习工作日记5篇范文

来源：网络 作者：烟雨迷离 更新时间：2025-06-20

*目前汽车工业的增长为汽车服务业带来了极大的机遇与挑战。目前已经呈现落后状态的汽车服务业能否在未来二十年与汽车工业的发展同步，不仅关系到汽车服务业自身的发展，更会对汽车工业的发展带来巨大影响。下面给大家分享一些关于汽修毕业实习工作日记范文5篇...*

目前汽车工业的增长为汽车服务业带来了极大的机遇与挑战。目前已经呈现落后状态的汽车服务业能否在未来二十年与汽车工业的发展同步，不仅关系到汽车服务业自身的发展，更会对汽车工业的发展带来巨大影响。下面给大家分享一些关于汽修毕业实习工作日记范文5篇，供大家参考。

**汽修毕业实习工作日记范文(1)**

时间过得很快，离实习结束的时间只有八天了。怎样在这八天中，完善我的汽车保养日志呢?还有安排其他的任务的跟进。我感觉自己跟身边的每一位同事都相处得比较好，都谈得来，给他们的印象也还不错。

经过最近几天，我对一些新零件的认识中，可以看出我认识某些事物时，没能抓住其特征来认识它，而是单一的认识。弄得我遇到下一个特征相同、性能相同，而形状略有差别的零件就只是觉得似曾相识，而不知怎么称呼它。

无论一个人多少事要做，有多么的忙，都要留点时间让自己总结，这样才能进步得比较快，而所做之事，也才会变得有意义，不要只是为了做事而做事。还记得在上学期团支部总结大会上，我说过：本支部不是为了组织活动而组织活动，而是为了传递一种思想，一种团员所具备的乐于助人、积极向上、奋勇直前的思想。

今天我们组的修车单大概有六七份。多谢建哥今天帮我总结一下保养的过程，多谢忠哥给我动手的机会。谢谢我的各一位组员。看几次还不如做一次，要多加动手。在这炎热的夏天中，我们每个人看上去都像是刚刚洗完凉一样，我们挥汗如雨，将“雨水”挥洒在客户的车上，祝他们跟长安车一样，长长安安。

平衡杆的作用 ：当左右两轮行经相同的路面凸起或窟窿时，平衡杆并不会产生作用。但是

如果左右轮分别通过不同路面凸起或窟窿时，也就是左右两轮的水平高度不同时，会造成杆身。

扭转，产生防倾阻力(RollResistance)抑制车身滚动。也就是说当左右两边的悬吊上下同步动作时平衡杆就不会发生作用，只有在左右两边悬吊因为路面起伏或转向过弯造成的不同步动作时平衡杆才产生作用。

刹车油的更换周期由刹车油的保质期决定，与行驶里程并无直接关联。通常合格油液的保质

期为3年(市面上某些经济型油液的保质期为2年左右)。

一、工作原理：刹车油的作用是将施加于制动踏板的力量传递给制动钳，实现制动效果，良好的

刹车油性能是保证安全行驶的前提条件;

二、不更换的危害：1、汽车制动时有少量的空气进入制动系统，会使刹车油变脏及变质;刹车

油有很强的吸湿性，空气中的水分被刹车油吸收后其含水量升高;刹车油在高温、高压的环境下

工作，老化变质的速度较快;刹车油变质、变稀后沸点降低，刹车油沸腾，严重影响制动效果甚

至刹车失灵;2、变质的刹车油容易腐蚀刹车系统中的密封橡胶件，造成刹车油泄

备注：1、装刹车油时，必须排空，排尽里面的空气

2、粘过刹车油的零件必须要用清水洗干净，因为刹车油(制动液)有醇醚型、酯醚型、

酯型和硅油型三在类型。有比较强的吸湿性，会产生酸性或碱性物质腐蚀零件。

惰轮是指夹在两个齿轮之间，与两个齿轮都啮合的齿轮，它的作用仅仅是改变它前后两个齿轮的转动方向关系，而不改变传动比。而张紧轮是在皮带传动或者链条传动中出现的，它的作用是把皮带或链条张紧，减小它们运动过程中的震动和能量损失。这两种轮几乎没有任何关系，是两种完全不同的零件。

**汽修毕业实习工作日记范文(2)**

今早到长安站时，看到站长跟所有同事在开会。我赶紧排到队伍中，我还以为是我的手机时间有问题，开完会才知道是星期一8：30就要开会(完全不知情)。开完会后，我跟站长说了此事，他说：你不知情，这次就不罚你，下次要再迟到，是要进行行政处罚的。我的同事以为我知道，所以没有跟我说。对于这一种预料不到的事，我只能是调整心态，坦然面对。

下午，我们组修理一个车门窗，弄了两三个钟头，我帮不上忙，只在一旁看，站得脚都酸了。初哥，另外一部车的左窗有这种问题。我就想会不会设计者在设计时，就存在这种问题。而长安的每个服务站，有没有反馈这种信息呢?信息反馈非常重要，可以让其知道当时现在的情况，也许由于距离等其他问题，让彼此不能面对面交谈，一起工作等。但及时的信息反馈有这种功能——让其跟我们站在同一条战线上，成为一个团队。

今天，我同事的发工资日。今晚我们一起去“华夏娱乐场”KTV,大家到那里都很HAPPY。点歌、唱歌、玩筛子、打牌、喝酒等。由于宿舍门是在11点左右就要关门，所以我是最离场的。在离开之时，我拿起话筒跟各位同事说：谢谢大家在这段时间的支持、帮助，如果有空的话，可以过来汽车学院玩，我先干为敬，各位请随意。

**汽修毕业实习工作日记范文(3)**

今天是我这一周的休息日，上午我处理完一些事情之后，下午我还是去众合力，跟大家一起努力。多谢组员今天对我的指导，让我能多懂得一些知识。下午我跟组员一起修车时，又再一次体验到技术人员在工作时的那种细致，认真，耐心、专心等。

由此我想起了以前听他人说关于技术人员生活的话题，说技术人员生活比较单调、不够幽默、浪漫等，缺少生活风趣(不否认，确实有些技术人员是这样的)。更准确地说是这些人不专心做与技术上无关的事，只是敷衍了事，所以才会让人觉得他是缺少生活风趣的。如果他将自己在工作上的那种专心带到其他事情的话，那将会是另一种说法。如果技术人员能做到：似水中鱼，该“浮”则“浮”，该“沉”则“沉”，我相信其的生活也将是五颜六色的。

任随无拘无束的头脑“乱”想，我问左自己一个问题：为什么有些学徒(A)自始至终都只能是学徒，而有一些学徒(B)却能做师傅呢?这个是什么原因呢?是

不是因为学徒够“专业”，忠实于自己的职位呢，而学徒(B)不够专业，没有忠实于自己的职位呢?其实，如果只是遇到某些问题，才想方法解决此问题(缺少思想上的预热、准备)，不可否认，这是积累经验的一种方法，但这跟原始社会差不多，是摸着石头过河。学徒(B)之所以能成为师傅，是因为他善于提出问题(有意义的)，分析并解决问题，信息反馈，跟学徒(A)相比，能加快经验的数量积累，从而缩短其质变所需的时间,“青出于蓝而青于蓝”才不会是一种传说。

如果做事能如学徒(B)一样，有：前瞻性+具体可执行的方案，那么成功还会远吗?

**汽修毕业实习工作日记范文(4)**

今天我们组的修车单比较多，晚上8点左右我才回到学校。忙碌的一天也就这样一下子就过去了。虽然这一天的工作大多数还是做比较简单的操作，并且还是重复了几天的操作。但我深知必须培养对工作的那份新鲜感，才不会让自己觉得厌烦，因此，我给自己多提出问题，不懂则问，懂了求“精”。无论什么工作，如果自己每天都重复着做(跟机器一样)，而没有压力、没有动力、没能培养自己对该工作的新鲜感，那么他永远只能像机器(没有更新功能)的一样，原地踏步。

每天一小步，总有新高度。每天都能收获一些，相信只要保持这种状态，质变也只是时间问题。下午有一位车主比较拽，对驰哥说：你这样做，只是在浪费我的时间。从年轻人的角度来说，该车主的这种行为，我们可以将其当成一种锻炼(心理承受能力)，虽然不是自己的错，但多给他人“教导”，也是一种不错的教育(前提是：要用平常心对待);而从车主的角度来说，觉得他不是太懂得尊重他人，虽然我们现在是维修工，但也不该这样。如果还该维修工的素质比较差，在你那部车动些手脚，到时吃亏的会是谁呢?无为而无不为，以平常心做事，是非常重要的。

今天加班是为了清洗汽油箱里面的杂质，虽然已经下班，但建哥在清洗汽油箱时，也能表现出对工作的认真和责任心，是值得表扬和学习的。一个企业的管理者要怎样让员工培养到这种水平，达到“万众一心，众志成城”(企业管理的境界)，是值得探讨的。

**汽修毕业实习工作日记范文(5)**

今天我本打算早点过去众合力，帮忙打扫卫生。可单车骑到校门口就出现些问题，我在校门口停留了20几分钟(谢谢那位阿叔帮忙整理那部单车)。幸好到众合力时还没到上班时间。看着昨天各组的修车情况以及毛利，还听标哥说：有客户投诉等。本组效率之所以会比较低，其根据本原因在于团队中缺少适当的交流，虽都有共同目标：尽快修理好那部车，但由于缺少交流，分工不明确，并且未能及时反馈各自完成情况，造成团队力量内耗，使得整体效率降低。一个团队中，如果每位战友都有“牺牲”自我的精神，那么这个团队的力量是不可估量的。

对于我个人方面，我觉得要完成的任务比较重，我要尽快完成查看并掌握相关的修车知识，以便提高本团队的工作效率。我觉得自己还是比较喜欢做项目(什么事情都可以将其当作项目来做)，第一，比较完整的策划书(一些相关资料可以多种途径来获取并综合起来，整理出其大概的项目流程);第二，有完整的策划书中，必不可少的前期准备(全方位考虑，将相关资料准备好，并掌握);第三，执行阶段，按时策划书办事;第四，反馈调整阶段(通过实际情况，以及自己的大致流程进行适当的调整，以求更好地完成计划);第五，总结得失，扩大思考层面，以求更大收获。

下午有一小段时间，我们第二组没有修车单，我在一旁观看良哥拆发动机的情形，他工作很细致、动作也很标准，很专业，一眼就可以看出某个部位的螺丝装错了等。真佩服他。听良哥跟标哥说话，我突然思想上跑出了一个疑问：如果给企业家在专业技术人员和管理人员中，选择一个，会选择哪一位呢?如果我是企业家，我会选择那位既有专业技术，又有管理能力的人，因为他在什么时候都“行”。

今天我们组的修车单还比较多，但是都是一些小问题而已。带着这个疑问，在下午有一小段时间没有事情做时，我跟几位同事聊了他们的工资计算以及相关的分配情况。我才有些知道为什么长安站要这样分配工作，企业管理者是站在管理的角度，在确保企业名声、服务质量的情况之下，才做出这样的管理方法。前几天，我在这方面的观点是错的，虽然是错的，但毕竟是自己成长过程中的一道风景。事情没有对与错之后，只是所站位置不同，思考的层面不一样而已(多谢恩师的教导)。

下班时，在走出众合时，我觉得自己有时太看得起自己了。想法比较单一，不能全方位的、深入的思考问题，。自己仅仅只是个大学生，而企业家之所以成为企业家，他肯定在许多方面都比较突出，都有丰富的经验，值得后辈学习。遇事应该多想想，他人这么做，肯定有他的目的，关键还是要定位好自己。在这几天，我也逐渐体会到该企业的一些管理，都是比较值得提倡的、发扬的。

明确自己的实习目的，少说多做。加油……

7月22日

今天我比较幸运遇到发动机、波箱大修(其他组的)。由于今天我们组的修车单非常少，就有时间去观看其他组大修发动机和波箱。庆幸的是：我看了装发动机的大部分和拆装波箱的整个过程。美中不足的是：我没能动手操作一下。在看的过程中，我觉得他们的每个动作都非常的简单，也感觉到他们的那份细致、认真。但每个简单的动作你真是记得了吗?能做到吗?我不敢说：我可以，我能。不是因为我缺少自信，而是我深知由看到做，还是有很大的距离的。如：同事将螺丝拧紧，看起来非常简单，而如果是自己去做的话，就要考虑需不需要垫片、用什么工具、要用多少斤的力等。

究其原因到底是什么呢?一方面，我们看到的只是结果，而结果的产生是由于一系列的过程而形成的，但大多时候我们却没有去思考其形成此结果的原因——过程。如：追星，比较多的追星者追的是该明星此时的位置(荣誉、财富等)，而很少人关注其在未成为明星之前的那段刻苦铭心的奋斗历程。另一方面，右脑的记忆能力远远超过左脑的记忆能力。大多数人都会感觉到小时候的某些事物，现在想起来还记忆犹新，而现在长大了，虽然可以记住许多事情，但那都是短暂性的记忆。为什么呢?那是因为小时候我们一般都是用比较形象思维的右脑记东西，而中国的教学模式注重的是培养我们抽象思维的左脑。现在教育模式也应该做适当的调整。两个人看着同一张相片，那位曾在相片中的地方游玩的人(A)跟另一位B(未曾去过该地方的)的感觉是完全不一样的。A可以回忆起当时的那种感受，而B仅仅只能看着相片里的风景。只有自己亲身接触过、经历过，那种感觉是想赶都赶不走的。

加油!我感觉自己离大千世界越来越近。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找