# 寒假日记大全：打羽毛球

来源：网络 作者：独坐青楼 更新时间：2025-01-27

*今天我和爸爸一起打羽毛球，我玩得高兴极了！　　我刚开始打羽毛球的时候，我只能打几颗。后来我和爸爸立了一个规则，谁不遵守就会被惩罚，规则是双方必须打10颗以上，哪方先掉球哪方就会被惩罚。惩罚有4种：俯卧撑10个、蹲马步10秒、蛙跳10个、...*

　　今天我和爸爸一起打羽毛球，我玩得高兴极了！

　　我刚开始打羽毛球的时候，我只能打几颗。后来我和爸爸立了一个规则，谁不遵守就会被惩罚，规则是双方必须打10颗以上，哪方先掉球哪方就会被惩罚。惩罚有4种：俯卧撑10个、蹲马步10秒、蛙跳10个、下蹲15个，谁输了就要选择其中的一种。爸爸和我都被惩罚了几次。慢慢的我越来越厉害，有一次我和爸爸连打了五十八颗。

　　打羽毛球真好玩！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找