# 大学生实习日记范文

来源：网络 作者：心上花开 更新时间：2025-06-19

*在现实生活中，我们使用大学生实习周记的机会很多。在大学生实习工作中，我们勤奋工作、踏实进取，以饱满的工作热情、扎实的工作作风，亦学亦工。你是否在找正准备撰写“大学生实习日记”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！1大学生实习日记从事造...*

在现实生活中，我们使用大学生实习周记的机会很多。在大学生实习工作中，我们勤奋工作、踏实进取，以饱满的工作热情、扎实的工作作风，亦学亦工。你是否在找正准备撰写“大学生实习日记”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

**1大学生实习日记**

从事造价这一段时间来，我发现我在学校里学的广联达算量软件只是一些皮毛，可以说是基本上都不会。我的计划是先学会手算，手算学会之后再去学算量软件，打算从网上搜索一些相关视频来学习下，我想那样应该会容易点。虽说现在要学的东西有很多，但也只能一步步慢慢来，学会一样再去学另一样，操之过急的话可能到头来什么也没掌握好。我现在的目标是稳扎稳打，步步前进。争取在公司早日立足下来，现在刚开始做预算是用手算的，手算是很考验人耐力的，像一个工程要计算的地方有很多，不能随便舍弃，任何地方都要细心的对待，如果我一着急就会让自己很不细心的犯下一些错误，昨天忙得一塌糊涂，把数据拷回家，白忙乎了大半夜，也没算出个之乎者也。今天我和李华先从图纸上下手，我搬来整套图纸开始仔细阅读图纸，由于图纸量比较大，有一些地方要看好几遍才能看懂，对于一些看的不是很懂的地方我及时做好笔记，等着请教师傅。一天的时间在不知不觉间过去了，又一次看图纸看的这么累，深深体验到了工作的辛苦，发现在学校里的生活是相当的安逸，心里也有了一些想法。看图纸就花了我好多时间，不懂的地方还真的是很多，感觉到还有很多地方要加强学习。感觉自己在学校的时候还是不够努力哦。了解整个工程之后，就开始计算工程量了，先算平整场地，然后计算挖基础土方，土方回填，基础工程算完之后算砌筑工程等等。具体的我也不一一道来了，计算基本的工程量都还是不难的，主要就是一些复杂的地方不会算，遇到不会的地方就等请教师傅了。

**2大学生实习日记**

天气不错哦，心情也很高兴，昨天开会了好久很枯燥辛苦，虽然精心准备领导的检查，但问题还是不少。今天师父就让我们对于我们部门出现的问题就行讨论，商量该怎么改正以把工作做得更好。对于工作不认真的同时师父也提出来委婉的批评，幸好我没有挨批，总算没辜负自己的努力。

我们部门的小会开完了师父又布置了新任务，要求我们好好完成。今天主要的工作又回到了算量上，现在我的工程量已经算到了二次结构了。以前我一次都没有算过二次结构，甚至没有听说过二次结构，都不知道二次结构是什么，所以我就问了一下师父，最后，师父告诉我二次结构就是过梁、砖墙、连梁、抱框柱、构造柱等等，然后跟我说让我仔细地研究研究图集，看一下二次结构的做法，把二次结构的做法看会了，才会知道怎么算。我原来在学校课程设计算砌筑工程时算过过梁，我都是统一的把过梁计算完了以后再去计算墙体，师父看我到这样算觉得不是特别方便就跟我说了一下他们算图的一些方法。我自己觉得师父的算量方法很方便，所以我以后算图也要学师父的，那样更不容易出错。今天我开始算六号楼B段地下一层的二次结构，虽然说都很好算，但是加在一起算的话，就不是想像的那么简单了，所以我一定要仔细一点，一定要算准确才行!

**3大学生实习日记**

今天早上一到办公室我就继续我的算量工作，才算了没一会儿，师父就过来跟我说：等一下劳务公司的商务部的人要来我们预算部这里借劳务备案合同好录入项目信息，他说他的电脑上面重要的东西太多了，所以不是很方便，让我等一下劳务公司的人，等他们来了以后就让他们到我的电脑上面录入项目信息。说完师父就出去办事去了，我就边继续算我的量边等劳务公司商务部的人。他们到了预算部以后，我就把备案合同拿过来，就让他们在我的电脑上面安装密码狗，可是不知道为什么，安装了好半天都没有弄好，最后他们决定还是把备案合同复印一份，然后他们拿回公司以后在他们自已的电脑上面录入信息就可以了。所以我就把备案合同拿去给他们复印，过了大概十几分钟我就复印好了，拿给他们以后，他们就跟我说让我们过几天让我跟他们一起去外管站办合同备案，我怕记不得，所以我就拿本子记下来了。他们从预算部走了以后我就自己继续我的算量工作。

**4大学生实习日记**

今天早晨接到通知自己被分到衬衫休闲厂，是技术部的，有一点小小的高兴。去年实习一直在生产一线，又累又热。算是经受了一次很大的考验。这次听说是去技术部，希望有所收获。本来下午要开会的，最后有通知说是去接受培训，培训主要就是讲一些南山集团的发展等等，感觉有点像洗脑。我不喜欢这样的场合，只听莂人在上面吹自己有多好，而我们却不能说一句话，讲了各种公司的制度。其实我觉得有十分之九都跟我们没关系，可不可以来点实惠的。

**5大学生实习日记**

昨天下午终于到达山东烟台的南山服饰有限公司，好累啊第一次坐这么长时间的火车，只想睡觉。今天早晨转了好一会儿熟悉了一下环境，感觉还不错。干净整洁的街道，就是有点冷风很大。九点多通知办一些手续，跑来跑去终于完成了。下午通知开会，可有临时改了。下午就没事干了，转了转厂子周围，找吃饭的地方。总之这一天感觉挺闲的，睡觉了。

**6大学生实习日记**

在接下来的几天里，阿红姐带着我到各个车间与各个车间的负责人进行了认识，他们都欢迎我到他们的车间进行工作和学习我首先在质检车间工作了一天在这里我看到了工作的严谨和注意力的高度集中质检是质量控制中最重要的部分之一在出货前，所有产品都必须通过质检，若是不合格将会被作为次品退回相关车间，在这里要求是非常严格的，衣服上的污迹，色差或是破损都将会使产品成为次品，工作人员会在问题处贴上红色小标签，按问题种类分放在不同区域，然后对位地退回到相关部门进行处理车间主任施中春告诉我：“一件衣服在工厂里可能是百分之一，千分之一，万分之一，可是到了顾客手里，那就是百分之百若是出口的产品被发现有问题，公司不仅要收到几倍于产品价格的处罚，而且信誉度将会大打折扣”因此质检工作必须严谨，认真，不容有差错­。

**7大学生实习日记**

接着我在板房和生产车间进行了两天的工作学习在这里我几乎无法帮上忙，因为这里的工作需要有很强的动手能力，不过我认识了从法国引进的先进的服装CAD系统师傅做好的母版，用扫描仪输入进电脑，再进行号型放缩，大大提高了工作效率，以往用手工一两天才能完成的放码工作，用电脑近十分钟就可以完成，而且精确度要高于手工完成后的大货板通过笔式绘图仪打印在麦架纸，而且绘图仪使用普通圆珠笔，成本极低，一套完整的纸样只要几分钟就可以投入生产使用，从这里我看到了运用高新技术所带来的便利和效率­。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找