# 这一年你怎么看心情日记

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2025-05-15

*那日，我问老公：“20xx年已经快过完了，这一年，你怎么看？”老公看着我说：“这一年嘛，大事没出，小事不断。总之，日子还在一天天地过，大人上班，小孩上学，老人在家，还算是比较幸福吧。”　　他说完后，笑着问我：“那你呢，你怎么看？”我说：...*

　　那日，我问老公：“20xx年已经快过完了，这一年，你怎么看？”老公看着我说：“这一年嘛，大事没出，小事不断。总之，日子还在一天天地过，大人上班，小孩上学，老人在家，还算是比较幸福吧。”

　　他说完后，笑着问我：“那你呢，你怎么看？”我说：“怎么看，要看自己的心态，如果我以一种消极的心态来看这一年，那就是钱挣得不多，物价涨得很快，工作原地踏步，孩子成绩也只平平，这样看来，这一年还真不咋的。”

　　见我这样一说，他又问：“那如果是积极的心态呢？”我说：“积极的心态嘛，那就是钱挣得虽然不多，但应付开销却够了，物价虽然涨得厉害，但只要精打细算日子还算是过得下去，至于工作嘛，总比那些失业的强百倍，再说孩子，只要平安健康就好，至于成绩能否得第一，那要看天分和努力。”

　　那天，和老公聊得最多的就是，在盘点一年成绩的时候，心态一定要放平和一点。即使是生活过得不尽如人意，但比上不足，却是比下有余的。至少我们要比远在山区里的人要幸福得多，至少我们要比老一辈人要幸福。

　　当然，有些人并非是这样的心态，我的一个朋友，去年挣了二十万，今年生意不是很好，估计只挣了十几万。他为此整天是一张愁眉苦脸的样子，甚至于在面对家人的时候，也动不动就发脾气。其实，他收入远比我们要好很多，可他却不懂得知足常乐，以至于弄得全家上下都很不开心。他一再地对我说，他不知道何为幸福，其实，他是身在福中不知福。

　　幸福与否其实是与自己的心态紧密相关，前段时间不是有过一个关于幸福的调查吗，有人反过来问，“你觉得自己不幸吗？”多数的人，都说自己并非不幸，既然非不幸，那么至少说明，你还是有着自己的小幸福。

　　一年又一年，日子如流水般逝去，大多数的人，都希望日子能越过越好，而我当初也是这样盼望着。可是，人近四十，我终于发觉，有的时候，日子并非你所想的那样会越过越好，生活总会有高有低，这一年不好，不代表下一年也不好，而好与不好，实际上是取决于自己的心态和看法。就像我刚才所说的，如果以不同的心态，去看待我这一年，就会有不同的结果，而我的朋友们，20xx，这一年，你怎么看呢？

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找