# 汽修毕业生实习日记5篇范文

来源：网络 作者：无殇蝶舞 更新时间：2025-04-16

*汽车专业是汽车修理、汽车美容、汽车销售、汽车商务、汽车文化等与汽车相关的所有行业。车专业就是现代随汽车工业不断发展而衍生出来的一个专门服务于这个行业的专业系。下面给大家分享一些关于汽修毕业生实习日记5篇范文，供大家参考。　　汽修毕业生实...*

　　汽车专业是汽车修理、汽车美容、汽车销售、汽车商务、汽车文化等与汽车相关的所有行业。车专业就是现代随汽车工业不断发展而衍生出来的一个专门服务于这个行业的专业系。下面给大家分享一些关于汽修毕业生实习日记5篇范文，供大家参考。

　[\_TAG\_h2]　汽修毕业生实习日记(1)

　　今天是我上班的第一天，我带着期望、兴奋来到众合力，一进门就听到某个部门的工作人员集中在一起喊口号，让我感觉到众合力还蛮有文化氛围。

　　随后，行政部的曾主任分配我去长安站的维修部，并说明一些相关事项，主要是让我们以正式员工要求自己。谢站长让卢炳初组长带我，我们是第二姐，把我算在里面，一共有五个人。我凭借自己的真心，再加上这一年内在“中心”与人的交流经验体会，跟我组员的关系还不错。即是已经找到了合适的农田，剩下的还要靠每天“施肥、浇水”等。组长卢炳初是花都人、组员吴奔驰是四川人(工作两年)、组员程金建是河南人(读机械的)、组员张文忠是湖北人(技术型)。

　　由于是第一天来，所以我今天的主要任务是“看”，看组员是怎样做的。一打开车盖，我就傻了，许多东西都不知道叫什么名字，以前学汽车构造时，是拆开每一部分来看的，而现在组装在整部车，弄得我有些“晕”。真是“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。我带了一本笔记，把那些不懂的知识或零件名称记下，打算晚上再上网查询其具体的资料。今天的工作给我印象最深的就有两个操作：

　　一、我在扭紧车轮螺丝时，没有注意到锥面与锥面的啮合度比锥面与圆柱面的啮合度好，并且车轮螺丝一定要钮紧。

　　二、防冻液加的方式:

　　1.先拧开水箱上面的加盖子

　　2.排空水箱里的水后再拧紧螺栓(出水螺栓在水箱的下方，也许需要用一个钳子，有的直接 用手用力就可以拧开)，彻底放完之前水箱里的水

　　3.用起子或合适的扳手拧下节温器上的放水小螺丝(在节温器上，约8毫米的直径那一个，因车而异)

　　4 .向水箱里加防冻液，加至节温器上的小放水小螺丝口流水，即拧紧节温器上的小放水小螺丝

　　5.继续向水箱口加防冻液加到不能加为止，之后，拔下水箱盖旁边的橡胶排空气的管子。

　　6.启动发动机，一般踩油门至3000转以上，直至散热器风扇转动散热，即松油门，(这个时候水箱口的水会下降一些)让发动机怠速运转，再往水箱口继续加防冻液，直至排空气的管子流水，让水流3-5秒左右，即插上排空气的管子，再踩油门至3000转以上，即松油门，让发动机怠速运转，再往水箱口加防冻液，加到水箱出厂规定的那根线。(一定要重复此程序一次，要不水在发动机体的循环管子中会有气泡，这样会严重影响发动机的散热，一定要排空气)

　　7.拧紧水箱盖子，完毕!

　　注：一般小型车水箱的容积在2公斤左右，防冻液价格10-50元之间一瓶，防冻液除了可以让水箱里的水提高冰点(水的冰点0度，加了后在冬季可以在-25度都不结冰)，还可以提高沸点和清除水箱里的积垢。

　　在这一天里，组员的工作热情如同太阳一般，感染着我。虽然在这比较闷热的天气中，但大家都表现出那份责任心、那份耐心，这就是职业精神。是什么让他们这么敬业呢?我觉得是企业的文化氛围以及企业的内部管理，带动了员工的积极性，才能为公司创造财富。

**汽修毕业生实习日记(2)**

　　今天，虽然二组只有我、初哥、忠哥三人在车间工作，但我们都三人都可以保养六七部车(当然，我只是辅助而已)。因为我们是一个团队，有着共同的目标，并能为目标而奋斗。我要提升自己的“战斗力”，就必须多看相关的资料、多思考、多提问。而提高自己的能力就等于是提高团队的能力，因为我们是一体的。

　　非常感谢初哥、忠哥对我的指导，让我今天收获不少。我主要的工作是：更换机油、润滑油、拆车轮刹车、装空滤芯、拆汽油箱和冷却电风扇的拆装(“偷师”的)等。印象比较深刻的是：装车轮刹车部分。其主要有以下几个步骤：1、先安装刹车盘;2、安装刹车分泵;3、将黄油回到分泵接管的小钉子上(起到润滑作用，有利于刹车回位);4、将刹车垫装上;5、最后再将车轮装上。

　　上午由于第二组的工作量比较多，有位工作人员要初哥去保养另一部车，初哥表示没有空，那位工作人员说：你们二组今天不是有三位人员吗?初哥表示我是学徒。从这件小事中，也可以看出企业家最想要的是那些可以直接上岗，而又不用培训的员工。若从企业的角度上来说，一位实习生或者学徒在未到工厂工作之间，就应该阅读该公司的相关资料及规定，大体上了解一下该公司的基本情况，特别要熟记所去部门正式员工的具体工作情况，以及正式员工在工作中的一些需求及注意事项(其实这些都应该是面试前，应该做好准备的)。这些都有助力于提高自己的适应能力。适应能力分为心理适应能力和身体适应能力，主要的还是自己的心态。心态虽不能决定一切，但其能决定85%。

**汽修毕业生实习日记(3)**

　　上午10点半之前，我们组还没有收到修车单，可其他组不只一个修车单。我就向建哥了解一下他们修车单的分配制度。建哥表示：曾多次向站长提出，但最终都是敷衍了事。还说：习惯了就好。我觉得这不是一种上进的想法。该争取的事就应该争取，不然属于应该是自己的东西永远都会不知不觉地跑到他人那里，也会让自己变得非常没有个性(当然这是在保证正确的情况下进行的)。

　　或者企业管理者有其他原因，但我觉得公司在处理工作量分配方面上不太合理。没有从员工的角度思考问题。不能让员工在一个公平的环境下进行竞争，为公司创造财富，这也是企业长久发展的根本。为确保员工可以公平环境，我觉得应该这样分配：

　　1、若当天修车单比较少的话，就实现平均分配;

　　2、若当天修车单比较多的话，先平均分配一些，剩下的那些可根据每组的完成情况，进行合理分配(这是在保证效率的情况下，维修速度比较快的团队)。

　　3、重视员工的信息反馈 ，并能妥善处理，不要弄得跟中国一样，上有政策，下有对策。也可在这方面适当的提出一些奖励政策。

　　下午，我们组就有几部车可以修。我很想做醒目仔，虽然这三天，我懂得了一些工具及某些零件的名称，但仍有一些工具我还不知道其名字。弄得我很被动，并且我暂时仍没有能力预测到组员面对车出现的问题，想从哪一方面着手来处理它。不过，我相信，再过几天，Ican do。

　　我跟驰哥两人修理一部车，谢谢驰哥给我机会实践，让我今天动手的工作比前两天多一些，如：拆装机油滤清器、加放机油、拆车头灯等。在这其中我还是体会到两个字：细致。有许多我平时没有注意的细节大都在下午暴露出来。修车的过程中，我看到现在服务行业有很大的发展空间，并且随着时间的推移，服务质量也会不断提升;另一方面，我也觉得自己的视野太狭窄了，我什么时候才有资格去体验大千世界的丰富多彩，才能更合理地看待问题、处理问题呢?

**汽修毕业生实习日记(4)**

　　今天一早去上班，我还是跟往常一样，一到公司就换衣服(跟乞丐的衣服差不多)，等待着修车单。建哥说：你穿着这样的裳，开会时，如果被站长看到，他会点名批评的。一语点醒了我，现在服务提醒高质量，不仅在技术上让客户放心，而且还要在仪容仪表上让客户放心(虽然没有多高的要求，但最起码的要求——整洁还是要的)。

　　今天我要将这五天来的工作总结交给站长评语后，再交到行政部。跟我一同到众合力工作的还有另一位学徒(陈浩)也要交工作总结。他一看到我所写的字数就说：你怎么有那么多可以写呢?“我”觉得没什么好写的。其实生活有许多“美”可以写的，生活不是缺少美，而是缺少发现美的眼睛。许多事情因为我们平时经常看到、或者经常遇到等，都属于“经常性”的，而我们也把它当做是一种习惯(习惯他人为自己办事等)，觉得是理所当然的，根本没有去珍惜它。

　　说到这里，我想说我一直想对我弟弟说的一句话：每个人只要是过了18岁，就没有权利要求身边任何一人帮你做事，甚至是父母。因为他们都有选择帮与不帮的权利，假如他们帮你，那对你来说是件快乐的事;假如他们不能帮你或是帮不了你，请你坦然面对(人生的道路是要靠自己过出来的)。

　　即使现在父母不给我交学费，我也不会责怪他们，我会坦然面对，但我决不会因此而放弃自己的学业并且仍会尽孝道。也曾有同学对我说，现在的生活太单调了，其实单调的生活与丰富多彩的生活，缺少的主要是“心”，是否有用心去体会生活的美好，去拓展其美好的区域。真正的生活是对那些有用心去体会生活的人而言的。

　　这一天的忙碌工作很快就过了，虽说是工作，但其实我也在享受着工作所带来的快乐。我汽车保养有个比较全面的概念(与前几天相比)，在学到技术的同时，我也在不断的总结技术及工作技巧。

　　今天，从众合力的朋友看我的眼神、动作、语言等方面都来表示出对我的肯定，就连站长看了我的工作总结之后，看我的眼神也有些不一样我觉得这都是我这几天努力工作的结果，我感觉非常欣慰，同时，我也知道自己还存在许多不足，为人处事方面和技术方面都有待提高，还要靠众合力的各位朋友多多帮忙(先谢谢你们这五天来对我的指导)。让我跟长安站的服务一样，可以天天进步。

**汽修毕业生实习日记(5)**

　　虽然昨晚我跟恩师、小罗师兄聊天聊到2点左右，但早上七点钟的闹钟一响，我就立即起床，刷洗一下、吃个早餐就过去众合力。是不是因为我不眼睡呢?不是的，是因为我有敬业之心，我是以众合力的正式员工的标准来要求自己。

　　8点50分左右，听谢站长说要开会。我原先总以为只是清点人数，其实更主要的是技术交流。先由每个组长提出问题(总结一下并提出最近几天出现的比较难以解决的问题)、解决问题(怎么解决的)、信息反馈(由这件事可以收获什么，以后要怎样避免这个问题等)。通过大家讨论，互相交流，达到技术共享的目的，是一种不错的经验积累。然后谢站长发言：

　　1、 前段时间出现的问题(某一组在6月份修完车之后，竟然不记得要将十或一字批拿出，客户过来投诉;

　　首先说这些事情的严重性：如果这部车出了车祸，到时要谁负责呢?“我”担当不起，公司担当不起。如果出现大的交通事故，可以在车间做维修的师傅都可以要坐牢。通过一些必要的处罚来让给大家敲个警钟。

　　2、宣读前段时间的业绩、以及接下来的奋斗目标;

　　3、安全问题

　　生命是革命的本钱，没有了最基本的东西，做什么都是没有意义可言的。

　　3、协同管理

　　长安站是由大家共同管理的，首先要先管理好自己(学徒、实习生)，才能将我们长安站管理好。

　　我觉得这种企业的内部管理还是比较好的，能调动员工的积极性，共同创造更多的财富。

　　大家工作时的那份激情，遮蔽了头脑，忘记了时间。不知不觉又到了午餐时间(12点)，组员(驰哥、忠哥、建哥)叫我先去吃饭。而我想跟着“大部队”走，只因为我们是一个团队。我选择继续工作，工作到12点半我们才去吃饭。

　　下午，车辆比较修，我在工作之余跟忠哥、建哥聊天。大家都觉得现在汽车电子电路非常重要。看着忠哥检测并修理汽车电子电路，而我呢?不懂!不过，这只是暂时性的，我相信在不久的将来，我也会的。

　　今天我又有一些收获：

　　汽油是一种易挥发的液体，在常温下燃油箱经常充满蒸气，燃料蒸发排放控制系统的作用是将蒸气引入燃烧并防止挥发到大气中。这个过程起重要作用的是活性碳罐贮存装置。

　　活性碳有吸附功能，当汽车运行或熄火时，燃油箱的汽油蒸气通过管路进入活性碳罐的上部，新鲜空气则从活性碳罐下部进入活性碳罐(吸附汽油箱和发动机回路的燃油蒸气)。

　　发动机熄火后，汽油蒸气与新鲜空气在罐内混合并贮存在活性碳罐中，当发动机启动后，装在活性碳罐与进气歧管之间的燃油蒸发净化装置的电磁阀门打开，活性碳罐内的汽油蒸气被吸入进气歧管参加燃烧。

　　从1995年起，我国规定所有新出厂的汽车必须安装碳罐。一般装在汽油箱和发动机之前。每只100元左右。

　　加油时，由于汽油注入油箱，里边的空气会往外跑，夏天汽油挥发快，加注时容易挥发蒸汽，如果膨胀的蒸汽加上汽油顶出来的气来不及释放，就会呛油，所以在添加到快满的时候要慢一些，另外注意不要添加太满，这样不仅会呛油，对我们的炭罐还会有极大的伤害。

　　加油太满有害处，太满的话，汽油箱上端没有空间，汽油形成蒸汽就没地方走，这样，进到碳罐里的是汽油液体而不是汽油蒸汽，这样就构成了对碳罐的危害，所以说，每次加油不要太满，标定45升的油箱，每次在剩下十升左右汽油开始加油，一般加到第二次跳枪为止就合适了。

　　如果车辆油箱加油过多(油箱口能见油)造成油箱出气口埋在汽油里，使得出气管往碳罐流油，直到漏到路上，这种情况很少有人知道，应改变加油方式(不要加到跳枪为止)。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找