# 人力资源专业实习日记范文

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-12-05

*人力资源(Human Resources，简称HR)指发展经济和社会事业所需要的具有必要劳动能力的人口。必要劳动能力，是指智力与体力的有机结合。以下是为大家精心整理的内容，欢迎大家阅读。人力资源专业实习日记一2月14日星期二 多云今天是培训...*

人力资源(Human Resources，简称HR)指发展经济和社会事业所需要的具有必要劳动能力的人口。必要劳动能力，是指智力与体力的有机结合。以下是为大家精心整理的内容，欢迎大家阅读。

**人力资源专业实习日记一**

2月14日星期二 多云

今天是培训的第一天，培训内容是人力资源管理，这培训还是蛮专业的，但对我而言并不难，因为2个月前，我刚刚考完企业人力资源管理师3级资格证，并且已经通过了。今天的培训还是比较系统的讲解了人力资源规划、招聘、员工培训、绩效管理、薪酬管理、劳动关系六大人力资源管理模块，但由于时间太短，很多细节难以涉及，致使有些非相关专业的同学没能很好的听懂课程。

**人力资源专业实习日记二**

2月16日星期四 阵雨

已经是第四天了，早上看的是教学视频，主要说的是如何加强自己的价值观、生活观修养以及生活中遇到问题如何自我调节。下午是培训考核，考核的内容还是主要有两类，一是基础题，上课都讲过了，二是开放性题目，主要讲究工作中遇到问题应该如何解决，记得其中一道题是有一名应聘者认为自己没被录用是因为遭到不公平待遇，要求公司给出答复，并且态度蛮横，但此时一方面部门主管及公司领导都在外地出差联系不上，另一方面有三个客户正在旁边恰当业务，此时你应该如何处理。

**人力资源专业实习日记三**

2月17日星期五 阴

今天，正式开始工作，心理蛮高兴的。到公司后，我首先整理了我的办公位置，然后顺便给公司的盆景浇水。一会儿副主管拿了一沓员工资料过来，让我在今天下班前把所有资料录入完毕、并进行核对。忙到下午五点，终于完成了，累的惨不忍睹，手酸、腰酸、眼睛酸，不过我深知，坚持就是胜利，毕竟不会天天干这种工作。而且想想明天就是周末了，可以休息两天，心里还是很高兴的。

**人力资源专业实习日记四**

2月22日星期三 阵雨

又是下雨天，但工作还得继续。冒着雨和同事小包将招聘告示贴到工业区、广场等6个地方，希望有更多的人看到。可能大家会很奇怪，为什么要用这么古老的方法进行招聘，其实很简单，这么一线作业工人基本都是30岁以上，很多人文化水平都是初中，最多高中，因此他们要么不会上网或者很少上网，因此，对于这些特殊群体，传统的户外招聘是的方式。工作本来就应如何，我们的每一个决策都应该实事求是，根据不同的目标群体展开。

**人力资源专业实习日记五**

2月27日星期一 阵雨

早上刚刚到公司就看到同事小李在不断的插拔键盘和鼠标，我就过去问她怎么了，她告诉我早上电脑开机以后键盘就没反应了，指示灯也没亮，而且每次拔下来重新插入主机时键盘电源指示灯都是一闪就灭，换了别人的键盘和鼠标也没用。在大学虽然不是计算机专业的，但计算机出现问题，我总是自己独立解决，对这个情况，我马上想到两个解决方案。我先重新启动计算机，如果是电脑程序错误的话，这个方法估计可以解决，不过这个方法没用。于是，便采用第二种方法，因为自己以前也是类似的经历，我打开计算机的设备管理器，找到键盘及通用串行总线控制器，然后将其全部设定为允许此设备唤醒计算机，然后重启。事实证明，第二种方法是正确的。对于这件事，小李非常的感动，若非我及时帮忙，早上的会议材料肯定赶不及了。从这件事中我再次感受到，大学绝不是简单的干巴巴读书，还应该学会一些实用技巧，这些小技巧很可能在今后的生活和工作中发挥大作用。

**人力资源专业实习日记六**

2月28日星期二 阵雨

今天在车间走了一圈，听了技术人员讲他们的工作，感触蛮深。以前听过一句话叫大学学的不是知识，而是培养自学的能力”，现在这句话我体会的越来越深。走出校园，除了计算机和一些写作之外，课本上学的理论知识很少用到。就像在人资行政部，真正运用到的课本知识很少，最主要的还是自己在实践中自己多学习、多积累。

而且在这方面技术类人员对自学能力显得更为重要。技术知识更新换代太快，有时候学校学习的还没用过，刚走出校门他就已经过时了，因此经常需要在短时间内学会新的知识，比如模具制作，刚开始大家纯手工制作，后来全部是用图纸加机器制作，到现在则是计算机设计加大型机床，而且计算机软件还经常更新。这就要求技术人员必须时时刻刻在自己原有技术基础上，善于不断自我学习自我成长，不断适应变化了的技术条件。[\_TAG\_h2]

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找