# 饭店实习日记范文

来源：网络 作者：风吟鸟唱 更新时间：2025-05-28

*一天终于结束了，我相信大家都是有收获的，需要进行好好的总结并且记录在日记里了。那么什么样的日记才合适呢?饭店实习日记(一)20\_\_年 \_ 月 \_ 日 星期一今天， 阳光明媚，微风徐徐，一大早我就来到我的实习基地 \_酒家，\_\_位于我们学校附近...*

一天终于结束了，我相信大家都是有收获的，需要进行好好的总结并且记录在日记里了。那么什么样的日记才合适呢?

**饭店实习日记(一)**

20\_\_年 \_ 月 \_ 日 星期一

今天， 阳光明媚，微风徐徐，一大早我就来到我的实习基地 \_酒家，\_\_位于我们学校附近的小村，小村的路虽然坑坑洼洼，但是一点也不影响我的心情和我的步伐，不一会我就到啦，出现在我眼前的是一栋两层楼的酒店，从外面看上去不怎么大，但是里面与我想象的还是不一样的，里面的空间还是蛮大的，当然，我主要的任务还是向经理报到，于是经理给我安排啦服务员的职位，当天经理带领我们熟悉啦这里的环境和我接下来要做的工作。

**饭店实习日记(二)**

20\_\_年 \_ 月 \_ 星期二

第二天，我的工作是传菜，也叫走菜。在给我分配工作的时候我因不知道走菜是什么意思而问了半天。之后，我就真正认识了什么叫做“走菜”。拿着托盘，上面能放几盘菜就放几盘菜，我曾经试过一次端四盘不一样的菜。就是这么一趟一趟的来回跑来跑去，让人觉得手和腿都不是自己的，同时还得清楚的记着哪一道菜是哪一号桌的，因为对餐厅的菜名菜品只是在培训的时候看了一下餐厅点菜单，所以对我来说最难的是，我得在厨师告诉是什么菜名后走一段路再记着是它是哪一桌的。

**饭店实习日记(三)**

20\_\_年 \_ 月 \_ 日 星期三

我觉得餐厅是一个人际交往大量集中发生的场所，每一个服务员每天都会大量的客人进行广泛的接触，并且会基于服务而与客人产生多样的互动关系，妥善地处理好这些关系，将会使客人感到被尊重、被看重、被优待。客人这一感受的获得将会为经营的持续兴旺和餐厅的宣传、传播起到不可估量的作用。对客人的服务，我的体会是：做为服务员要注意语气的自然流畅、和蔼可亲，音量适中，在语速上保持匀速，任何时候都要心平气和，礼貌有加。

**饭店实习日记(四)**

20\_\_年 \_ 月 1\_ 日 星期四

每天重复这同样的事情，虽然有些无聊，但是我还是坚持下来啦，服务中突发性事件是屡见不鲜的，在处理此类事件时，我觉得应该应当秉承“客人永远是对的”宗旨，善于站在客人的立场上，设身处地为客人着想，可以作适当的让步。特别是责任多在服务员一方的就更要敢于承认错误，给客人以即时的道歉和补偿。是服务员的确做得很不好的时候，该诚恳的道歉，如果有时候是一些小错误，用幽默得体的语言来道歉能让客人更容易原谅你，并融造出一个客人与服务员间轻松融洽的氛围。比如说，今天我站在开关旁边不小心就把开关碰关了，我马上说，不好意思，并微笑着说，没关系，黑暗是暂时的，光明是永远的。一般情况下，客人的情绪就是服务员所提供的服务状况的一面镜子。当状况发生时，服务员首先不应当考虑的是错误是不是在自己一方，而﻿是说对不起。

**饭店实习日记(五)**

20\_\_年 \_ 月 \_ 日 星期五

今天，店里的生意依然很好，新老顾客都很多，我依然端着一盘盘香喷喷的菜给客人们吃，心里突然有啦新的想法，要是我也会做菜那该多好啊。等客人们都走啦，我趁着空闲之际，跑到厨房让厨师师傅教啦我几道菜，我把这些菜的材料和程序都默默的记在心里啦，等哪天我回到家中，把这些菜做给自己的亲人吃那该有多么的温馨啊，想着想着，我的心情特别的激动。

**饭店实习日记(六)**

20\_\_年 \_ 月 \_ 日 星期一

都工作好几天啦，今天觉得特别的累，经理夸我对工作很敬业，也很负责，听到这样的话我感到很欣慰，就算是再苦再累，我也要坚持下去，对工作认真和负责本来就是我的责任，只有做好自己的工作才不会觉得对不起自己。傍晚，我回到自己的宿舍，喝上一杯暖暖的热茶，虽然苦在身体之上，但却暖在心里。

**饭店实习日记(七)**

20\_\_年 \_ 月 \_ 日 星期二

短短的几天过去，我觉得不仅要完成领导交给自己的事，还应该积极地站在领导的角度考虑问题，这样不仅解决了领导想到的问题，而且还主动帮领导想好答案或解决方案，所以说，要想真正的在社会上立足就要懂得学会积极主动。看着那些被动的人被领导看不起，就﻿像酒店里的活动，除了积极地响应和号召之外，更重要的就是结合于实践，马上实施起来，而有些人吩咐干什么就干什么，一点主见意识都没有，这样的人就永远得不到领导的重视，而且也没有多大的出息，所以我们要做一个既主动又聪明的人。

**饭店实习日记(八)**

20\_\_年 \_ 月 \_ 日 星期三

跟同事们打成一片，有时候会大家八卦一下领导门咋滴咋滴。虽然上班的时候对领导们的印象不好，但是和别人八卦也是一种泄愤啊。现在想想好怀念那样的日子。傍晚吃完饭后到清华走走消消食。再回到旁边的书店逛逛然后赖在那里不走。那是单纯又快乐的日子，让我可以忘掉工作上的累和痛。喜欢和单纯的人呆在一起，让我感觉世界不那么复杂!每个人的心里都潜藏着一条悲伤的河流。你有你的疼痛，我有我的艰辛，并非不懂，只是无暇顾及。如人饮水，冷暖自知。想要稳存永生，只需嘴角上扬，那就是最最美好的故事。实习的生涯是痛苦的，无论是心理上还是身体上。但有时客人的一个微笑就足以让我感到所有的付出都是值得的。[\_TAG\_h2]

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找