# 大学生统计局实习日记范文

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2025-04-16

*写一份大学生类的实习日记很简单，让我们也来写一写吧。大学生的实习工作快一年了，时间真的很快。我们，从一个学生到步入社会，变化也甚多。你是否在找正准备撰写“大学生统计局实习日记”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！1大学生统计局实习日...*

写一份大学生类的实习日记很简单，让我们也来写一写吧。大学生的实习工作快一年了，时间真的很快。我们，从一个学生到步入社会，变化也甚多。你是否在找正准备撰写“大学生统计局实习日记”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

**1大学生统计局实习日记**

7月7日，崇川暑期挂职锻炼动员大会在狼山镇街道礼堂举行，这也是南通大学学生暑期挂职锻炼的一个起点。

从开始进入社区进行挂职锻炼以来，我一直抱着努力学习，拓宽视野，积极向上的心态，去尝试做好每一件事。但我发现并不是每一件事都能事事顺心，都能又快又好地完成。尽管这样，在短短的一个星期里，我学到了很多在大学中所无法学到的，感受到了许多校园没法感受的，进一步认识了社会，也更加明白自己肩上的责任。

社区工作的第一天，就令我感慨颇深，让我原本认为社区工作很轻松观念彻底改变了。卞红卫阿姨带领着我们到南郊社区居民家中查抄水表，原本很轻松的工作，但一放到农村，就不是那么轻松了。有些人家的水表在污水下面，面对那令人无法忍受的污水，卞阿姨却那么从容，跪下身子，用碗一点一点地将污水舀出，丝毫不在意那泥土污水会脏了自己的手和衣服。卞阿姨给我上了深动的一课，让我深深地体会到基层工作者工作的辛苦，以及他们为人民服务的宗旨。

社区工作者时刻保持着微笑，即使面对陌生人，她们也不吝啬自己的微笑，让每一位来办事的居民都收获一份好心情。即使她们工作再繁忙，只要有居民来，她们都会放下手中的工作，负责而耐心地为居民解决困难，而不是敷衍了事。负责、认真、耐心、主动积极正是她们的工作态度，这正是值得我们要学习的。

我第一周的工作主要是入户调查，帮助社区完成居民的信息采集。入户调查并没有我所想象的那么容易，社会诚信方面的缺失让居民对我们缺少信任，这曾让我很沮丧，同时，我们每半天就要爬100层楼，有时两腿都麻木了，但每当我想起卞阿姨查水表与社区工作者繁忙的工作，我这点挫折和劳累变得就很渺小，只是沧海一粟，抬起头，继续向前进发。我的耐力在此过程中得到了最大的提高。面对以后的挫折，我会多一份淡定，多一份耐力。

社区工作者通过自己的工作，向我展示了如何为人民服务，什么是人民最需要的。从那些党员身上，让我明白自己作为一名预备党员还有哪些需要加强的。

虽然仅挂职了一个星期，我就收获颇多。我相信，一个月的挂职锻炼结束之后，我会发生质的突变，将更好地为同学、为老师、为社会服务，承担自己对社会的一份责任。

**2大学生统计局实习日记**

通过这次在清华it的实习，学到了很多东西。也了解到了软件开发的真正价值。这次的实践让我真切体会到了我们前面所学知识的用处所在。以前总认为所学的知识只是理论上的知识，根本就没有任何作用，但通过这次实习，让我学有所用。而且学到了很多在学校学不到的东西，受益匪浅。

在这个信息时代，信息都是电子化。很多方面根本不在是一些手把手的管理，而是在电脑面前操作一下即可，让我们真正享受到高科技的待遇。在软件开发领域，做一个项目的出发点是提高办事效率。而在项目制作的过程中我们要使一个软件简洁实用，人性化，快捷方便。

这次实习的主要任务是图书管理系统的开发。项目运行的平台是windows\_p，运用系统主要是microsoftvisualstudio\_\_，microsoftsqlserver\_\_，运用的知识主要有我们学习过的知识数据库技术，以及实习过程中所提及的知识。在软件开发果过程中首先要了解三层结构的的含义及其设计模式思想部署企业级数据库业务系统开发。

三层结构是一种成熟、简单并得到普遍应用的应用程序架构，它将应用程序结构划分三层独立的包，包括用户表示层、业务逻辑层、数据访问层。其中将实现人机界面的所有表单和组件放在表示层，将所有业务规则和逻辑的实现封装在负责业务逻辑组件中，将所有和数据库的交互封装在数据访问组件中。

三层结构示意图

三层结构是一种严格分层方法，即数据访问层只能被业务逻辑层访问，业务逻辑层只能被表示层访问，用户通过表示层将请求传送给业务逻辑层，业务逻辑层完成相关业务规则和逻辑，并通过数据访问层访问数据库获得数据，然后按照相反的顺序依次返回将数据显示在表示层。

下面介绍图书管理系统开发技术

一系统的功能设计

首先对系统进行需求分析，我们必须要知道要做一个系统用来干什么，这需要在对用户需求进行充分调研的基础上，深入理解并描述出软件的功能、性能、接口等方面的需求，可以使用uml建模作为需求分析和系统设计的有效方法。图(1)给出了本图书管理系统的功能结构图，其工作流程为：普通用户直接登录主页面，只能浏览、快速查询图书、注册新用户、修改自己的密码以及查看图书的详情，管理员用户除了可以完成普通用户的操作外，还可以进入图书管理模块进行图书添加、修改和删除的操作。

1、系统的功能特点

(1)操作简单、界面友好：插入表格的页面布局，使得图书的录入工作更简便;许多选项包括图书类别、来源等只需要点击鼠标就可以完成;另外，跟踪出现的提示信息也让用户随时清楚自己的操作情况。

(2)即时可见：对图书的处理(包括图书添加、修改、删除)将立即在主页的对应栏目显示出来，达到即时处理、即时见效的功能。

(3)功能完善：包括常见网站的图书管理的各个方面：图书新增、浏览、删除、修改、检索等各个方面，完整地实现了网站对即时图书的管理要求。

(4)方便移植：针对不同的图书馆，只需要稍作修改就可以开发出适合本企业特点的网站图书管理系统。

2、系统的详细设计

系统的主要功能是通过几个功能模块来实现的。具体的设计过程

⑴系统登录：该模块负责将用户分为普通用户和管理员用户来实现用户权限的管理。

⑵图书类别管理：该模块只有管理员才有的权限，管理员可以对图书的大、小类进行添加、更新、删除等操作。

⑶库存图书浏览：该模块负责分页列出图书馆中所有图书的信息，包括图书名称、作者、出版社，图书状态，每条记录后面都有一个，被做成一个超，点击它们就能跳转页面可以查看的详情如图书封面、图书数量、图书出版年份。

⑷库存图书添加：该模块是图书管理员进行图书的添加，权限仅限管理员，在此页面中的大小类实现了联动作用，点击其大类，小类的下拉列表中就会显示与之对应的小类，从中选择即可。

⑷图书快速查询：该模块提供了图书快速查询功能，输入待查找的图书名称可以快速地找到符合条件的图书，并输出查询结果，点击产看详情字样就可以查看图书的详细信息。

⑸编辑系统用户：该模块负责分页罗列注册用户的具体信息，普通用户本人或管理员可以对用户进行删除、修改。非普通用户或系统管理员外不具有对该用户的处理权限，所以不同普通用户进入此页面将显示不同的内容。

⑹修改用户密码：普通用户本人用户录入所需要的内容，包含用户名、真实姓名、权限类型、旧密码及新密

密码，点击更改即可修改密码，并写入数据库中保存。

⑺系统名称设置：该模块为管理员权限，管理员可以更改图书系统的名称。普通用户为不可见状态。

⑻系统使用说明：主要是供普通用户和管理员阅读，使之更好地了解本系统的权限以及用法。

下面给出系统后端数据存储方案

利用microsoftsqlserver\_\_建立数据库及其存储过程。这里给出几个必需的数据表，主要有system，bigclass，smallclass，users，books。

二、asp部分设计

1、连接数据库

访问数据库信息的第一步是和数据库源建立连接。ado提供connection对象，可以使用该对象建立和管理应用程序和odbc数据库之间的连接。connection对象具有各种属性和方法，可以使用它们打开和关闭数据库连接，并且发出查询请求来更新信息。

要建立数据库连接，在中到数据库

2、数据的绑定

数据的连接分为直接连接和间接连接，前面所举例子用的是直接连接，下面用间接地方法对数据进行绑定。主要是利用数据适配器sqladatapter(),下面的函数方法是对数据绑定

此方法也可以插在所要调用的函数中，但是将这个方法单独提出有利于后面的利用，后面对数据进行绑定时就可以用这个方法，避免做重复的工作，减少工作量。

**3大学生统计局实习日记**

实习初期，对于网站的整体风格和网络新闻写作的特点我熟悉了一些，大众网我也有了一个初步的了解。一些社会新闻我也亲自去采访，并练习修改通讯员稿件。

每天点击进入网站后，先浏览大众网及其与之相关新闻网站，和当地的纸质媒介，及时的了解新人新事新动向。如果老师有采访任务的话，就跟(\_\_大学城为您提供)老师一起出去采访。但实际自己得到这样的机会并不是很多，更多的时候靠自己出去跑。用网站一位曲主任的话说就是“没食的时候得自己出去找食吃”。

实习后期，为了在有限的时间内，更好的提高自己语言的简练性和概括性，自己尽可能多的练习修改通讯员稿件，老师也为自己提供了很多各式各样的通讯员稿件，使自己对事件类的，工作类的不同稿件的写法有一个大致的了解在整个实习过程中，自己主要有以下收获：

一、多多出去跑新闻。

跑新闻在大众网被称为“扫街”。“扫街”是一件经常让人绝望的事情。首先在大街上找新闻点让你觉得很绝望，其次你跑完了写好稿子时，老师的话会让你很绝望，因为在老师的眼里，你跑来的99的新闻都是以前报道过或者是报道烂了的话题。但为了能发现那1，新闻就值得你一直跑下去。

自己出去跑，才能限度的，面的锻炼你的新闻能力。包括发现新闻，与人沟通，新闻写作等很多方面的能力。跟着老师去开个会，拿个材料，吃个饭。个人觉得，这些并不能在新闻技能上提高多少。

二、查阅《齐鲁晚报》等报刊去年当月的电子版了解新闻点。

这样可以在短时间内了解当月份可能出现的新闻点，提高跑新闻的针对性。虽然每天发生的新闻不一样，但对每年来讲，变化之中也有不变，特别是一些节日类，健康类这些具有普遍性的问题，更需要关注前一年或几年当月的报道。

三、写新闻时，要认真地对待经手的每份新闻稿件，及时将自己所写稿件与老师们修改后的加以对比。在这个过程中，能够提高自己的新闻写作水平，特别是语言的简洁度和概括力。

四、运用个人博客进行及时总结。

对于实习中遇到的问题和感受，自己在个人的博客上以实习手记的形式进行及时的总结。

一些东西如果自己不思考总结的话，犯了的错还会再犯。思考是一个让自己学会学习新闻的过程，让自己在做新闻与做人方面都有所提高。

五、尽信师不如无师。

老师交给你的东西大部分都是经得起实践检验的，但这并不说明自己可以不去思考了，所有的东西都是一成不变的了。要培养自己的怀疑精神。在自己的实践中，总结出属于自己的经验。

当然，在努力做好以上几个方面的同时，自己在实习过程中也出现一些问题：总结如下：

一、理论和实践出现脱节。

虽然在学校里学过消息的写作方法，但在实际写作中仍然出现类似“丢了导语”这样基本的错误。同时，也能明显的感受到，学校里面学的新闻理论还是很有用处的。

二、新闻写作以偏盖全。

刚开始，自己用报纸新闻的写法来进行网络新闻的写作，特别在标题的写法上走进了误区。作为一种新兴的媒体网络，他的新闻与传统的媒体有很大的不同.

三、提取有效信息的能力差。

在开始修改一些通讯员稿件中，自己不能快速准确的提取最有效的信息，特别是工作性质的稿件，让自己觉得很头疼。

四、自己性格方面的一些问题。

在与人交流之前，自己会有一些顾虑。但当自己和别人交流完后，通常发现自己的顾虑是多余的。其实只要你有礼貌，有诚意，大部分的被采访者还是比较配合。

整个实习过程中，最让自己愉快的还是结交了很多的朋友。网站内的新闻老师和实习的同伴们大部分都是2024年后的一代，彼此之间没有太大的隔阂，交谈也比较随意自由。在与大家的交流中，自己也从别人的身上吸取一些优点，使自己每天都能获得一点点进步。总体来讲，自己还是在一个比较轻松活跃的氛围中度过了实习期的。

**4大学生统计局实习日记**

一、前言

转眼就已经实习结束了，在本次实习中我有学到很多课堂上没有的知识，也学到了一些道理。希望通过本次实习我也希望对物流也有进一步的了解。

二、实习目的

想通过亲身体验实习，找出自己的不足和差距所在，让自己更进一步了解社会，在实习中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。为加强对书本知识的理解以及对专业基础知识重要性的认识;为进一步认识物流管理的概念及其运营模式，以及当今物流的现状;利用在学校所学的物流实务知识，从理论到实践，对内蒙古牙克石市塔尔气的铁路运输处业务运作和经营管理状况进行分析，指出不足之处完善公司制度;了解淮北矿业集团铁路运输处的各项规章制度，增强组织性和纪律性，认识自身不足，提高自身素质;加强和\_\_铁路运输处各层次员工的沟通和交流，学习其优秀品质，提高对现实问题的认识，逐步提高社会交际能力和应变能力;适应课程教学和专业发展需要，收集现实国有企业在仓储，物流运作方面的资料，夯实专业知识;最后为了更好的适应物流行业的工作，通过实践使得在课本中所学到的知识得到升华。

三、实习单位简介

\_\_\_\_铁路运输局，始建于\_\_年5月。目前已经形成组织结构合理、投资主体多元、经营机制灵活、内部运作规范、管理手段科学的母子公司管理格局。它是以煤炭和煤化工产品生产为主，多种经营、综合发展的特大型企业集团。地处东北地区。巨大的发展潜力，优越的地理位置，优先的政策优势，丰富的铁炭资源，为\_\_\_铁路运输局可持续发展拓展了更为广阔的空间。

打开运输局战略视野，呈现的是一个新的高度，一个新的起点，一个新的征程。巨大的发展潜力，优越的地理位置，优先的政策优势，丰富的煤炭资源，优质齐全的铁炭品种和优势。\_\_年初被国家经贸委确定为内蒙古发展商品配送重点单位。

四、实习要求

1、做好实习前准备工作，了解实习目的和任务，以提高实习效果。

2、遵守实习纪律，服从实习安排，完成实习任务。

3、与指导教师定期保持联系，汇报实习进展情况，接受指导教师的指导。

4、实习结束，提交《实习单位鉴定》和《实习报告》。

五、实习内容

第一天进入\_\_\_铁路运输处，我被分配到了工务段工作，工务段主要负责的是物流的畅通运行，我们收单，每天统计进入的集装箱和提走的集装箱，在这里将集装箱按作用分成几类：运抵—即到堆场里等待集运，而运抵又分为自换单运抵和由我们公司换单，回空—其他单位和公司办理手续从公司提走箱子，定期再送回，外提空箱入场—由于公司有散货仓库，很多单位都来公司装货，重箱拆箱—即从外面进货，带场内卸货，提箱—我们则需打提箱小票，而箱子又分为好多种COSCO、PIL等等，每种箱子都有自己的堆场，如果提错要发钱，提走没有使用还好，如果装货甚至已经上船，钱数就更多了，我有个学长就罚了两百，落重、落空(及装完货的箱子或空箱暂时放在堆场里，等待提走，重箱可能集运，也可能拆箱，集运—一般做运抵的箱子都去集运，卡口的人员要根据系统录得单子对去集运的师傅进行刷卡，同时还有车队的人员进行核单。对于散货需要过泵，带货进去的，出去时需要回皮即卸货后的车重。工务段还有验箱人员，对每个进场的箱子进行检验，如果有问题需要及时的批注及照相，以备核对，由于有些货不能用残箱装，货物对箱子的要求很高，有时还要清洗箱子。公司分为进口和出口，进口分为普通的和过泵的，由于并不是所有的车都需要过泵，所以普通的口事情比较多，而出口分为集运和普通的，同样普通的多，而且出口普通的最容易出错，因为箱子一旦放出就很难找回了，而，车没办法集运必须回来，所以就不会出错，而进口录错的话还有出口把关，这样就安全的多了。每个卡口都需对箱子进行统计，如委托人(那个车队的)，箱型(有20GP、40GP、40HC、45HC等)，动态码(运抵、落重、落空等)，车牌，船次，提单号，箱号等，以便以后的查询。

二十三天后我调到了业务部，做运抵客服，及一些单位需要我们公司进行换单，就发传真委托我们换单，我们根据他的委托单，在\_\_业务单上做记录以便留底，然后在系统录入提单号、船次、委托人、箱量、备注(做什么用的)和费用、换单地点(不同的单子或提单号对应的地点不同，而且有时单子上写的不一定正确，我公司只与几个换单地点有协议，并使所有的都行)。当跑单员去跑单，我们就根据留底打运抵小票，由于每单单子来的时间不定，有时都赶在吃饭或下班的点，而自己的速度又慢，真担心会出错，由于是传的单子很多时候数字都模糊了，估计是哪个数字很难，有时会录错了，被主管批评一顿，当换单有什么问题时应及时通知委托单位，从而采取相应的措施，不能拖延，以免后来有事情给忘记了，从而耽误事情。一开始有师傅教一些基本操作，自己学习起来才不是那么费劲，现在已基本能掌握了这些操作，而且经常和老员工进行讨论，保证温故知新，遇到问题也能解决。

六、实习结论及建议

铁路运输段物流存在的问题：

一是各部门之间的协调能力差，物流区域布局不合理;二是仓库高层货架的利用率过低，有的不到三分之一;三是配送中心各部门和各配送区间没有得到更大程度的有效利用。

针对上述问题所提出的合理化建议和意见：

第一、加强各部门之间沟通和联系力度，合理分配各部门之间的物流作业，有效利用物流配送中心的作业区域，利用空间、设备、人员和能源;限度地减少物料搬运;简化作业流程;缩短生产周期;力求投资最低;为职工提供方便、舒适、安全和卫生的工作环境。

第二、仓库高层货架的利用率过低严重的制约着物流配送中心的有效发展。为此我们必须建立合理、可靠的供应链信息管理体系，把过高的库存转嫁给供应商，或者重新布局自己的仓储结构，把多余的仓储提供给急需要库存的单位和个人，发展第三方物流业，为企业谋求更大的发展空间。

第三、应该有效的利用配送中心的各种资源优势和空间区域优势，可以开设必要的物流师培训班，企业经理人培训班，做到学习实践两不误，为企业赢得更多的信息和人力资源。限度的降低物流配送中心的作业成本。

七、实习收获

一是专业知识得到运用。作为实践教学的主体，学生在实习单位很好的做到了理论和实际的结合，吸收许多课堂上没有的社会知识，并通过实习逐步把专业知识应用到物流领域中的最基础物流环节一一运输及仓储的实作中。在各配载部主要从事的工作有调度，包括用车时间，安排出车计划;掌握路单、提货单、托运单、送货单、合同等单证操作;货物运输的跟踪服务，不间断的与司机保持联系;客户服务工作，包括耐心解答客户提出的问题，尤其学生在遇到自己不清楚或无法解答的问题的时候，都能做到与公司员工多学习。经过这段时间的学习，学生已能独立办理一些物流运输合同和回单的签订、货物的跟踪以及仓储配载的基本操作，并能就物流过程中的一些问题提出富有建设性的想法和意见。

二是社会实践能力、交际能力得到提升。大部分学生积极发挥主动性，提高与人沟通的能力，尽快融入到工作环境中，把自己作为公司的一员，进入到角色中去，了解社会，适应社会，增强自我独立的能力。工作中自觉遵守公司劳动纪律，吃苦耐劳，比如有三个学生刚分到一个规模不是很大的配载部的时候，公司经理只是让他们呆在办公室里面，可他们在第二天就提出要去仓库工作，因为在办公室很少能学到真正的东西，而在仓库里面的工作条件很艰苦，每天都要工作到很晚才能回来休息，有时候刚回来休息有业务必须马上回去工作，而学生一点怨言都没有。同时在各配载部的锻炼，他们不断加强与领导和同事们的沟通与交流，建立了融洽的人际关系，增强了社会交往能力。如有一个学生，实习起始阶段在公司就一言不发地坐着，面对忙碌的同事只是偶尔和他们交流，但经过一段较短的适应后，很快意识到自身存在的问题，彻底改变了自己。每天认真对待每一件事情，包括主动清扫办公室卫生、整理文件资料等琐碎的事情，并主动与经理和同事们交流，请教业务上的知识。用她自己的话讲：“要把每一天当成新的开始，新的起点，不管干什么，既然干了，就要干得，更重要的要相信自己的能力。”各个公司经理和业务员都把学生当成一家人，在工作中和生活中对他们给予很大的帮助，经常和学生讲要物流业务中要注意的要点，力求在有限的时间内让他们学到更多的知识。从一开始的不适应这里的环境到现在的依依不舍，其间的转变是明显的。

三是适应能力得到加强。经过这段时间的实习，学生由起初的不适应环境、不适应社会到现在逐步认识社会，融入工作环境，这也是我们取得的重要成效之一。实践学习让学生们懂得了：是自己去适应环境，而不是环境来迁就自己;是努力去付出，而不是被动等待索取;是主动去接受锤炼，增强自身的综合素质，而不是面对困难，望而却步。如有两个女生在一物流公司实习时，由于表现的不够积极，对于跟单等单证操作做的不及时，影响了公司的正常运作，并带来一些不良后果，单位领导对她们产生了一些想法。通过我们老师的及时沟通，她们认识到实习的真正目的，迅速转变原有的观念，表示要主动去适应，力争学有所获。其后她们的努力得到回报，公司领导和同事对她们的表现赞不绝口。结束实习离开时，公司还特地为她们安排一些活动以示告别，其间所建立的深厚感情不言而喻。正如有些公司的经理对我们所讲的那样“和学生们虽然只待了两个多月，但他们一下子走了，就像失去自己的左右手一样，还真有点不习惯。”

八、实习感想

这次实习让我有了很大的收获，这使我对本专业有了一个更深的认识，虽然和我当初想象中的有很大的出入，比如当初刚进大学时我对物流的认识仅限于汽车和火车的货物运输，以为这就是物流的全部了，没想到通过一次实习我就就让我明白了我对本专业的了解还是远远不够的。仓库的参观让我明白了货物从进库，储存，保管，出库的全部流程，需要注意的事项，以及装卸搬运所用到的机器比如说叉车，老虎车的等等。港口的参观让我对港口的整体布局有了一个更加具体认识，比如说装卸区域，仓储区域，指挥及监控室的分布区域。通过讲座我从宏观的角度上掌握了当前物流业的发展情况;第三方物流的进一步发展和完善，第四方物流萌芽的出现等等。这次实习还有一个更重要的收获，那就是我开始意识到就业危机，虽然物流是一个需求量很大的行业，但其发展水平还是不是很高，竞争压力和其他行业一样很大，我只有加强自己对专业知识的掌握才能在未来竞争中脱颖而出，找到自己理想的工作。

**5大学生统计局实习日记**

\_\_\_\_区的实习不仅让我的社会实践能力有所提高，更重要的是让我收获了一份又一份的友谊。

一个月的时间不长也不断，我在\_\_\_\_区组织部的实习就在8月9号结束了。怀着一丝丝眷念，在离开的那一天，我深深地回望着\_\_\_\_区委大楼，仿佛要把它刻进灵魂深处似的，然后在这里想对一个月里容忍我的粗心大意等缺点的朋友们，鞠躬着对你们说在离开时没有说的那一句话：感谢你们一个月的照顾和体谅。

朋友们，虽然我一直话不多，但是我一直很喜欢听你们的声音，我喜欢听\_\_\_\_师姐充满热情地说着生活上琐碎的事情;喜欢听\_\_\_\_师姐头头是道地说着对见闻的见解;喜欢听\_\_\_\_\_\_师兄的教诲;还有\_\_\_\_\_\_师兄的玩笑和\_\_\_\_\_\_，\_\_\_\_\_\_的闲聊。大家的友好相处互帮互助，让我深受感动。

还有 一直热心工作忙得停不下来的\_\_\_\_，我们一直受到你的照顾，你总把最轻的工作交给我们比如打印复印盖章等等，从你平时工作的方式和态度中我学会不少。你的口才真的很好，通过你的指点我学会了应如何圆滑地接电话。由于常常来往于6楼的办公室和1楼的财局我还学会了如何打支票等等。接触了从没有接触过的档案整理，现在我对档案充满了兴趣，还打算自己制作个人档案好让自己将来老了可以回忆一下。

有一句话说得很好，就是21天就会形成习惯。这一个月以来早睡早起早出晚归的生活规律不知不觉已成了我的一个习惯。习惯早上6：30起床刷牙洗脸，7：00准时到达华师西门的树下的凳子上等待师姐们一起搭地铁，等待时看着那那树叶在微风轻抚下悠然地飘动，我感觉时间过得很悠闲很慢，我希望这一刻可以停下来让我细细感悟，繁忙的生活节奏有时会让那聆听内心和世界声音的时间都冲刷掉，这样静静地等待不知不觉已经成为我的一个习惯，一个让我发现世界的习惯。7：10左右师姐们便会出现在林荫大道上，然后我们一起出发。这时我总会感觉有集体的力量，一种团结的力量。\_\_\_\_区的芳村离华师实在够远，我们下了地铁还要转公车通常8：10才到达。在那里吃早餐，然后在8：30前到达619办公室开始一天的工作。可以说每天都过得相当快，不知不觉就到下午5：30下班。带着一天的疲惫，坐公车和地铁1个多小时，差不多7：00才回到学校。还记得大暑的那天，回到宿舍时那种热的压迫感真得让我难以忍受。我发现原来公务员的生活也不是很容易，不，应该说每一份工作都不容易，我想我实在要珍惜现在大学时间，正如一个已经工作的师兄所说，大学给予我们最充足读书时间，千万不能浪费。这次实习实在让我明白到作为一个大学生原来是一件如此幸福的事情，虽然说就业形势不理想，但是创业形势明显，反正船到桥头自然直，不需太担心未来，只要做好现在作为一个大学生该做的事情，我相信没有跨不过的坎。

在实习过程中，我发现谦虚和礼貌是十分重要的品质。在组织部，每个人都很有礼貌，即便不认识也会微笑或点头以示招呼。主任科长们总是很情切地叫我们“小姑娘”“小伙子”。韩姐常嘱咐我们不懂的一定要问，问到懂为止，不要不懂装懂把事情搞砸。有时候他们见我们辛苦会体恤地帮我们倒杯水喝。有时候和他们聊天会学会不少，还记得杨科长他说他是华中师大的，当年考研究生没考上，现在挺后悔的，我们问他现在工作不好吗,他说不是不好而是学多一点学问总会有好处的。听他一说，想想也有道理，就像一句名言所说“知识就是力量”，知识是一种永恒的财富，别人不可能从你身上把它夺走。

付出了也收获了，\_\_\_\_区组织部的实习在我人生中划下一个完美的句号，它是我人生的一部分并指导我走好以后的人生路。一点一点的积累总会水滴石穿，我想社会实践要从菜鸟走向骨灰级，还有很漫长的路。也许时间本身就是一个最好的投资，当我们老了的时候回头看看，曾经走过的道路是如此丰富，那也不算虚度此生吧。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找