# 四年级小学生寒假日记：寒假的第一天

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2025-03-29

*今天是寒假的第一天，本来想睡个大懒觉，可是爸爸妈妈一大早七点多就把我叫起来，我真不想起来，爸爸说如果我去晨练就带我去看动感电影，为了动感电影那就起吧。　　我和爸爸绕着小区跑了一圈，我们还练了跆拳道，压腿、冲拳，出了我一身大汗，爸爸带着我...*

　　今天是寒假的第一天，本来想睡个大懒觉，可是爸爸妈妈一大早七点多就把我叫起来，我真不想起来，爸爸说如果我去晨练就带我去看动感电影，为了动感电影那就起吧。

　　我和爸爸绕着小区跑了一圈，我们还练了跆拳道，压腿、冲拳，出了我一身大汗，爸爸带着我又跑了一圈，我们共半个多小时，然后回家冲个热水澡，感觉舒服极了，爸爸说晨练既可以锻练身体，又可以使我一天都充满精力。所以我决定每天坚持晨练。

　　我还有个更高兴的事，就是从今天起有了自己的博客，我可以把寒假生活都记录在博客上，让各位朋友和我共同分享它!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找