# 初三学生个人决心书

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2025-06-18

*关于初三学生个人决心书5篇阳春三月，万物复苏。对学生来说这正是学习的好时候，你知道通知怎样才能写的好决心书吗？决心书往往是公开的。以下是小编为大家整理的决心书范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。1初三学生个人决心书小型店配置原...*

关于初三学生个人决心书5篇

阳春三月，万物复苏。对学生来说这正是学习的好时候，你知道通知怎样才能写的好决心书吗？决心书往往是公开的。以下是小编为大家整理的决心书范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**1初三学生个人决心书**

小型店

配置原则：

经济实用

定位：

面对消费水平相对较低的普通大众

选址：

选址对于美发店的定位非常重要，小型店一般选择开在人口密集，消费水平相对不高的小区。

面积：

40——50个平方

装修：

装修尽量简单，一保持干净清爽为原则，因为面积不大，要避免吊顶，太复杂的装修会让店面在视觉上看起来更小，费用一般在2500—5000元左右

房租：

最好控制在1000元/月以内，否则经营起来压力比较大，因为小型店的价格竞争大，想提高收费比较难

人员：

发型师2名，助理（学徒）1—2名

硬件配置表

设施，数量，单价，内容

工位（美发椅），4个，200—300元

洗头床1—2个，500元

锔油机，1台，280元左右

烘发机，1台，280元左右

镜台，按需要，280元

推车，1辆，100元

美发工具+各种硬件控制在5000元以内。

产品：

一次性进货1000—20\_\_元

宣传：

小店一般靠口碑以及与周围邻居的人际关系来宣传

温馨提示：

小店的装修非常简单，所以要注意随时保持干净。另外不能为了节约产品成本而不注意产品的品质，这样不仅会对发型师的操作造成影响，更容易使顾客流失，选择产品要谨慎，最好到当地正规的代理商购买相对有实力，价格适宜的发品。第一次进货不要太多，使用之后，产品适合并被顾客所接受，再固定下来。

总投资：15000左右

高档店

配置原则：

体现品位

定位：

20—40岁，有较高消费能力、追求时尚、注重生活品质的顾客群

选址：

人气集中的商业地段或高档住宅小区

面积：

100平米以上

装修：

高档店通常在装修上更突出设计品味和个性，功能区域划分得非常明显，接待区、顾客休息区、烫染区、修剪区、洗发区、产品展示区一应俱全。装修风格独特，注重人性化的设计，特别是在店招的设计上很下工夫，以吸引顾客。

费用：

几万到十几万元不等

房租：

通常在6000元/月

人员：

发型师6—8名，助理：6—8名，前台人员1名。

硬件配置表

设施，数量，单价

修剪区工位（美发椅），8个，800元以上

烫染区工位（美发椅）4—6个，800元以上

洗头床，6个，1000元以上

**2初三学生个人决心书**

根据教育部、总参谋部、总政治部《关于在普通高等学校和高级中学开展学生军训工作的意见的通知》文件精神，为切实做好我院20\_\_级新生军训工作，特制定本计划。

一、指导思想和意义

20\_\_级学生军训以《中华人民共和国国防法》、《中华人民共和国兵役法》、《中华人民共和国国防教育法》为依据，按照国家教育部、总参谋部、总政治部颁布的《普通高等学校军事课教学大纲》要求以及学院教学计划安排，组织开展学生军训工作。通过军训，使学生掌握基本军事技能和军事理论，增强国防观念、国家安全意识，增强组织性和纪律性，培养艰苦奋斗、吃苦耐劳的作风，全面提高学生综合素质。

二、组织机构

（一）成立军训工作领导小组，负责军训工作的整体安排与组织协调工作。组成人员如下：

组长：刘\_\_

副组长：雷\_\_

成员：黄\_\_、梁\_\_

各二级学院党总支书记

（二）领导小组下设军训团，负责军训工作的具体组织与实施。组成人员如下：

团长：

副团长：

参谋长：

（三）军训团下设办公室，负责军训日常组织、管理和协调工作。组成人员如下：

主任：尹\_\_

副主任：闫\_\_

成员：罗\_\_

（四）建制与编制

按照今年招生计划，全体新生拟组建军训团1个、营11个、连32个、排90个（每排约72人），营长、排长由部队官兵担任；连长由辅导员担任。营教导员由各二级学院书记担任，副教导员由学生干事担任。今年军训任务由部队96名官兵承训。

三、军训时间

9月8日至9月22日（15天）

四、军训内容

（一）军事技能训练。以单个军人队列动作和分队队列动作、军事地形学、阅兵式、分列式等为主要训练科目。通过阅兵、分列式、军体拳等汇报表演检验训练成果。

（二）内务和作风建设。以中国人民解放军《内务条令》为主要内容，开展解放军优良传统教育，将内务、作风建设纳入考核和奖评。

（三）军事理论教学。以《普通高等学校军事课教学大纲》为主要内容开展教学，根据学院《关于进一步加强＂军事课＂教学的实施方案》组织实施和考核。

（四）入学教育。专业教育、安全教育，日常行为习惯养成教育；专业报告会、先进典型事迹报告会、演讲比赛、参观校史馆和博物馆、迎新晚会、大型疏散演练等。

（五）评比竞赛。各营组织作风纪律评比、内务卫生评比、歌咏比赛、先进个人评选；院团委组织演讲比赛；军训团组织分列式评比。以上评比竞赛方案另发。

五、《军事课》课程要求

（一）本科学生完成军事技能训练任务，获得2个学分（由承训教官负责成绩评定）；完成＂军事理论＂教学任务，获得1个学分（由辅导员负责成绩评定）。

（二）辅导员要做好对参训学生的考勤管理。学生除身体原因不能参加军训外，不得以各种借口逃训。因病（事）请假四天以上（含四天）者，转入下年补训；凡旷课二天以上（含二天）者，取消当年军训资格，转入下年补训；对违反军训纪律的按校纪校规严肃处理。

（三）教官和辅导员要严格管理训练场地纪律。课间休息时，严禁有躺、卧、打赤膊等不雅行为；训练场上各类保障物资、水壶等要统一摆放整齐。

六、相关任务及分工

武装部负责训练场地保障、＂军事理论＂课的教学组织；统筹安排落实军训任务。

院办负责军训动员大会和总结大会会场布置及会务安排，落实校史馆及博物馆参观事宜。

党群工作部负责编印《军训简报》及军训期间宣传报道工作。

教育服务中心负责教官伙食和住宿、训练场地灯光、参训人员医疗保障及学生用水保障。

资产管理处负责提供军训所需礼堂、报告厅等。

学工部（艺术团）负责迎新晚会和军训总结大会团体表演的排练、组织工作。

团委负责＂先进典型事迹报告会＂和＂演讲比赛＂的组织工作。

各二级学院负责专业教育、安全教育、日常行为习惯养成教育、组织学习《学生手册》等其他学生日常管理工作。

七、其他注意事项

（一）各单位（部门）要加强与承训部队的沟通协调，各负其责，严密组织，严格要求。

（二）以中国人民解放军条令、条例为依据，对参训学生实行军事化管理。同时，要从新生思想、心理、身体实际状况出发，加强思想政治工作，关爱学生，做到以教为主，文明带＂兵＂，严禁打骂、体罚学生和简单、粗暴的工作方法。

（三）各二级学院教导员、副教导员要在一线和教官共同组织本单位的训练，加强对辅导员的管理，主动协调矛盾，解决问题。辅导员必须着迷彩服坚持全程跟班训练，深入细致地了解掌握学生的思想动态，及时耐心地做好军训中的思想政治工作，及时解决学生中的具体问题，并积极、主动地配合教官做好军训中的管理工作，充分调动新生军训的积极性。

（四）军训办公室要加强对军训工作的检查和督导。对各营出勤及作风情况进行抽查，将结果纳入作风纪律考评内容；要对辅导员不定时进行考勤，将结果纳入辅导员评先内容。

（五）各级干部要严格执行请示汇报制度，保持通讯畅通。军训期间实行24小时待命工作制度。遇到紧急事件，要及时汇报和处理。

>大学军训工作计划4

按照《级学生军训实施方案》的部署，结合我院实际，特制订本方案。

一、军训意义与目的

军训是当代大学生进行国防教育、集体主义教育和组织纪律性教育的一次机会，必须全力以赴、齐抓共管，达到提高素质，创先争优的目标。

通过军训，使学生在掌握基本军事知识和技能的同时，增强国防观念和国家安全意识，培养学生爱国主义、集体主义、革命英雄主义和民族精神，增强学生的组织纪律性，为国家培养综合素质人才和向人民军队提供合格的后备兵员打好基础。军训是人生的特殊经历，是磨炼意志的机会，是集体主义的实践。

二、参训人员及时间

参加本次军训的人员为\_\_学院级名在籍学生，训练时间为x月x日至x月x日。

三、思想政治工作

在军训开始前，根据学生的思想状况，认真做好军训动员，向学生讲明军训的目的、意义和要求，以饱满的热情投入到军训中去，尽快适应军训生活。通过宣誓仪式、挑战书、应战书、决心书等形式，鼓励学生积极参训。

在军训中，针对部分学生怕苦、怕累、思想动摇、心理脆弱的现象，及时做好思想工作，保证各项军训内容顺利完成。通过参观和平广场等主题教育活动，提高学生的政治思想觉悟。

2、宣传动员工作

努力营造军训氛围，展开宣传攻势，形成创先争优的局面。具体做法：悬挂条幅、标语和彩旗，鼓舞学生士气，张贴军训海报，展现军训风采，制作标准化的12营军训建制栏，体现规范化组织管理，这一切旨在感染学生积极投入到军训之中。

四、组织领导及责任分工

学院高度重视军训工作，全体辅导员齐抓共管，并且安排每班的\_\_负责人为协训员，全力以赴指导班级的军训。具体领导机构和分工如下：

领导小组名单：

3、军事理论与技能

本次军训开设军事理论课，维持学生听课秩序，检查听课状态，监督学生保质保量完成各种军事技能训练。

4、业余文化共建活动

为了活跃军训生活，将开展军学共建活动和内容健康的文化娱乐活动，如：军学联欢、歌咏比赛、参观教官内务、观看教官军事技能表演等。丰富业余文化生活，密切军学关系，在学生中牢固树立军爱民，民拥军的理念。

5、内务军容纪律工作

强调以服从命令为天职，严肃军训纪律。军训活动出席情况要有专人统计，内务要严抓真管。协训员要深入寝室，指导内务整理，检查卫生。为今后的寝室文化建设奠定基础，坚决杜绝迟到、早退、注意力不集中等违纪行为。严禁穿戴与军训不相符的衣裤鞋帽，不许佩戴饰品，着装要整齐。

6、后勤工作

协训员要负责后勤工作，组织因病不能参训的学生，为教官和其他参训学生备水，备药。按时收送各种宣传栏、旗帜、条幅等。

7、安全工作

进行安全教育，杜绝一切不安全隐患。集体活动要有专人带队，并关注体质较差的学生，做好应对突发事件的预案。

五、其他要求

1、协训员除参加正常教学活动外，要深入军训现场、班级、寝室和学生中间，全方位指导学生参训。要记录、汇总学生在军训中的表现情况。

2、每天晚上，要召开包括营长、教导员、指导员和协训员在内的军训碰头会，总结当日军训情况，部署次日工作。

3、军训期间注意征集学生的军训心得和随想等材料，及时发表。掌握学生军训动态，军训结束后要上交书面总结。

**3初三学生个人决心书**

为贯彻落实教育部、总参谋部、总政治部颁发的《学生军事训练工作规定》，培养大学生的国防观念和国家安全意识，加强学生德育管理，学校将对20\_\_级新生进行军事训练。具体方案如下：

一、军训指导思想

根据《中华人民共和国国防法》和《中华人民共和国国防教育法》的规定，以《学校学生军训大纲》为依据，要求学生学习和初步掌握国防基础知识和军事基本技能，培养学生集体主义精神，树立严明的组织纪律性，发扬艰苦奋斗、吃苦耐劳的优良作风，使同学们养成良好的自己约束、自己管理、自己学习能力和生活习惯，为以后的学习和校园生活打下坚实的基础。

二、军训要求

（一）参加军训工作的部门和人员要认真履行职责，做到以人为本，安全第一，杜绝安全事故的发生，高质量完成军训任务。

（二）参训新生不染发、不烫发、不留奇形怪状发型。男生不留长发、不剃光头，前不遮眉、侧不遮耳、后不过领；女生要求理运动短发或扎马尾辫，前额刘海不过眉，不留长指甲，不涂指甲油，不得佩戴耳环、耳钉、戒指、手链、项链等各种饰物；军训期间，只准穿规定服装。

（三）参训新生要遵守军训纪律，按照军训要求严格训练，养成良好的军事素质。各系学管主任、各班班主任每天配合教官检查考勤，凡未经请假缺席军训者，均以旷课处理，并将新生军训表现纳入学生学年德育学分评定。

（四）军训结束评选军训标兵、军训文明宿舍等（评选标准见附件），并进行表彰。

（五）各系（校区）于军训结束后三日内做好新生军训鉴定及军训小结，\_\_月\_\_日前交学工处备案。

（六）军训官兵的食宿由各校区总务负责安排，要保证安全、整洁、卫生；同时要准备训练时开水、胖大海、润喉片的供应。

三、军训时间

\_\_月\_\_日至\_\_月\_\_日。\_\_月\_\_日下午16：00系（校区）主任、学管主任与教官见面，\_\_月\_\_日上午9：30进行连队编排。

四、军训组织机构

（一）军训承训部队：临汾旅。

（二）军训工作领导小组

1、军训团长：\_\_。

2、政委：\_\_。

3、副团长：\_\_部队领导。

4、成员：\_\_。

（三）军训营连编制

1、军训地点：\_\_校区。

2、军训人数约：1700。

3、负责人：\_\_。

>大学军训工作计划7

一、指导思想

以《中华人民共和国国防法》和《中华人民共和国国防教育法》为依据，围绕人才培养的长远战略目标和加强国防后备力量建设的需要，通过对大学生的国防教育和军事技能训练，使广大学生学习部队官兵的优良传统和作风，锻炼学生的意志品质，促进学生良好行为习惯的养成，增强学生组织纪律观念、集体主义、爱国主义思想和国防意识，培养学生吃苦耐劳、团结协作的精神，促进学生德、智、体、美全面发展。

二、组织领导

1、20\_\_级新生军训工作在学校军训工作领导小组的领导下全面开展。

2、学校军训工作领导小组下设办公室，办公室设在武装部，具体负责军训各项工作的组织、协调和实施。

3、办公室下设组织筹备组、宣传报道组、考核检查组、后勤服务组四个工作小组，小组成员从办公室、学生处、武装部、团委、辅导员及相关部门中抽调。

4、各院系成立20\_\_级新生军训工作领导小组，负责检查、协调落实本院系的军训工作。各院系领导为本院系学生军训工作第一责任人，\_\_为直接责任人。各院系指定一名辅导员具体负责本院系学生军训工作，并作为随训军训时间：

1、军训时间：20\_\_年9月x日——9月\_\_日。

2、20\_\_级新生军训动员大会预计于9月x日上午9：00在学校田径场举行。

3、军事成果展演和军训工作总结表彰大会预计9月\_\_日上午8：30在学校田径场举行。

四、军训地点

校园内可利用场地。

五、军训内容

军训内容主要包括军事理论学习、军事技能训练和宿舍内务整理等，详见《\_\_学院20\_\_级新生军训日程安排表》。

六、军训编制

1、学校与承训部队共同成立军训团，设团长、政委各一名，副团长、副政委各一名。团长、副团长由承训部队首长或带队首长担任，政委、副政委由学校分管领导、武装部负责人担任。

2、20\_\_年普通全日制本专科新生约5900人参加军训，编成一个军训团，直属10个营，56个连。

（1）每营设5—6个连，每连设3—5个排，男、女学生分开训练。

（2）每营设营长、教导员，营长由教官担任，教导员由各院系副书记担任。

（3）每连设连长、指导员各一名，连长由教官担任，指导员由负责新生军训工作的辅导员担任。

（4）各排排长、班长由学生担任。

七、承训单位

\_\_部。

八、军训纪律和规定

军训纪律和有关规定依据《\_\_学院军事训练暂行规定》、《\_\_学院学生军训考勤办法》、《\_\_学院学生军训工作先进单位及先进个人评比办法》、《\_\_学院学生军训安全管理工作制度》等执行。

九、工作要求

军训工作是新生入学教育的一项重要内容，也是本学年的一项重要工作，各院系、各部门要高度重视，精心组织，相互协调，通力合作；要细化工作任务，明确分工，责任到人；要严格遵守和执行学校有关军训纪律和规定，努力提高军训质量和效果，确保我校20\_\_级新生军训工作圆满成功。

**4初三学生个人决心书**

坚信：海大平鱼越，天高任鸟飞!经过高考，才感觉到自己身上的不足。为了日后能更好的在社会上立足，我要通过在大学期间的学习学到更多的本领，提高自己认识事物判断事物的能力。这是我在大学期间的主要目的和任务。：

一、主要学习目标

明确学习目标，打好一定的语言基础。争取获得优良成绩，能切实在大学里学到丰富的专业知识和基础常识。增加文化素养，提升自身能力，端正学习态度，培养积极勤奋的学风。做学习计划来自己敦促，自己勉励。反思自己有哪些方面做到不足，反思自己该如何改善、反思自己继续努力的方向方法，并且反思自己有哪些反面值得肯定，只有不断地反省，才能为未来的路指明方向。

二、具体安排

1、坚持预习，坚持在上课前先预习一遍课文，在上课之前对所上的内容有所了解，能提高听课效率。并且在老师上完一章的内容后，能够主动复习。温故而知新。

2、每天早起一个小时时间背诵英语课文。

3、每天坚持到自习室上晚自习两个小时。

4、对于课程知识，要多想多问，并且把其中有收货的部分记入笔记之中。

5、每个月进行一次学习清算，反思自己这个月是否达成了学习计划，有哪一些做得不足的地方，下个月要注意改进。

6、订阅英语辅导报，自学报纸上出现的一些英语单词，并且完成报纸上的练习题。

8、在这学期通过全国大学生英语三级考试，建筑是我的专业，我系一直都比较重视建筑的学习，抓好建筑学习对我说也是很重要的，尤其大学英语三级考试关乎大家的毕业证书和专业证书。为进一步提我的英语成绩，能够更加自信、坦然地面对三级考试。

7、身为一个建筑专业的学生，对于建筑的绘图能力是非常重要的，所以应该坚持在平时多写一些练笔。

8 、争取利用周末时间多学一门外语。

9 、培养良好的学习兴趣。俗话说：兴趣是最好的老师。我认为，关键是积极的学习、主动的学习。渐渐把自己带进书的海洋中，这样，才能潜移默化地使自己爱上学习。古人说：学为立世之本，学可以立德，学可以增智，学可以致用。学习是成就事业的基础，是人生的出发点，也是人生的极致。在这世间，任何事都讲究公平，公平，人心就平，心平了就和，　　新学期的开始一切都充满着新的活力与动机，新的生活代表着新的开始而新的开始又意味着新的挑战，经过了学习生活，我也已经从当初那个对大学校园充满好奇转而不得不思考更加长远的计划。在上一年中，我总结了自己的收获与不足，我也承诺在接下来的大二生活中能够做到如下几点：

1、认真学习基本的知识，培养学习兴趣。课堂上注意听讲，争取把要点、重点都当堂记得不离十，课后间隔一段时间别忘温习，考试前认真复习。

2、每一项考试都保证顺利过关，达到高效、超前。

3、继续钻研自己喜感兴趣的东西，力争学习和兴趣爱好全面发展精益求精。

4、课余锻炼语言能力，多读书，腹有文章气自华。

5、关注时事新闻，了解社会动向。看似和自己并没有关系的事，其实都是和我们的生活息息相关的。

6、广交益友，损友要懂得敬而远之。学会做人才会成为人才。在与同学、朋友相处的过程中，学会和他人沟通、交流。同学之间是对手更是朋友，不要恶性竞争，要真诚地帮助每一位同学，不管是学习上、生活上还是别的方面这条原则也是不变的。

7、在实践中了解专业的本质，培养专业精神，积累工作经验和社会经验。

8、坚持体育锻炼，好身体才是革命的本钱。

9、“建立起坚定的信念和脚踏实地的作风，什么都不用怕，心中无限自信，表现无比谦虚，态度超级和蔼，技术精益求精。”遵循这个原则，抓住每一次实践机会，把你在学校里学到的理论与实践多结合起来思考，你就会从中得到升华，就会学到很多别人学不到的东西。抓住自己的努力方向别放松，不管别人怎么说，坚持到底就是胜利。我会努力秉承自己的诺言，在此期间，我也希望老师和同学们能够监督与提醒我不断朝自己的目标奋斗，最后，我送大家一句话与大家共勉：山上青松山下花，花笑青松不如她。有朝一日寒霜降，只见青松不见花。

**5初三学生个人决心书**

大学的生活不比在家，在大学什么都要靠自己，这也是在锻炼我的生存潜力，我会把自己的生活作的井井有条，作的简单而充实，培养自己的生活习惯，锻炼自己的生活意志，提高自己的生活自理潜力。大学校园是个大课堂，里面有来自各各省市的同学教师和各种性格的人，来到这我会尽可能的改去自己的缺点，用最短的时间与同学和教师们相处好，处理好自己的人际关系，要在寂寞之时耐得住寂寞，活力之时把握住分寸。

大学，是我在进入社会前的最重要的一站，更好的适应那里也是为更好的适应社会的前提，在那里不仅仅我要努力学习专业课同时也好学好文化课，例如英语，掌握英语是现代人不可或缺的一项潜力，它能够提高自身素养和语言潜力同时也能够扩大交流范围，是立足于社会的重要潜力，虽然我英语差，但在大学期间我会努力提高自己的英语潜力，力争顺利透过英语四六级考试，提高自己的口语潜力，突破语言难关。这是我大一最主要的任务。

我给自己定下的大学四年学习计划。

大一：

以学习基础知识为主，努力把基础打捞，个性是英语的学习，从大一开始就就应开始背单词，为大二进行英语四级乃至英语六级打好基础，做好准备。这一要尽快转变从前的学习方式改为主动地去学习，同时要开始培养独立思考的方法和自学的潜力。另外，常去图书馆，学习各方面的知识，可读一些历史类、哲学类、文学类等给予所学专业有关的书籍，拓展自己的视野，增加自己的文学的修养。

要记住：大学四年，要好好的利用图书馆，只要有时间就多去图书馆转转，总会有所收获的。有时间的话就查阅更多关于我们这个专业的相关知识，为自己以后的就业方向做好充分的准备。参加学校的社团，学生会，在社团，学生会中锻炼自己的语言表达潜力，人际交往潜力，办事组织潜力。总之，利用学校里一切有可能的资源来武装自己，使自己变得强大。

大二：

在稳抓基础的同时，又要做好学习专业课的准备。这一年才开始专业课的学习，要端正态度，努力把专业科学精通(这一点很重要)。这是要了解所学专业要必修的课和选修的课，初步了解一下必修的专业课资料，对于选修课，最好选一些与实践相关的课，这样还能够增强自己的实践潜力。课余时间能够安排一些时间，来学习办公软件的使用，同时要增强对电脑的操作技能。

大三：

在深入学习专业课程的同时确定自己未来的发展方向。这时大学四、六级等一些必考的证书最好在大三下学期前就全过。这是要主动出击，可先学一下大四的课程，为大四留出更多的时间去做其他的事情。从这一年就要了解和搜集各方面的信息，这其中包括考研，考公务员，就业，创业等。

大四：

作为大学最终一年，也要好好的学习，这时就要按大三确定下的计划进行。若考研，就下苦功夫，全力以赴的去考。若准备就业，就要从各个方面搜集就业方面的信息，并做好去培训的计划。但要记住写好毕业论文，为大学做一个完美的结束。

对于这些计划我该怎样去实现呢

学习方面：

①个人认为英语很重要，对以后的发展很有帮忙!所以英语坚决不能丢!并且还要努力做到最好!

②证书什么时候都是最权威的，所以呢大一下学期先过英语四级!以后再过六级!一步一步发展!

③既然选取的是这个专业，那么务必具备必须的专业知识!从大二开始，立足专业课程的强化和针对未来可能从事的职业进行分析、研究、调查、规划!

④其他关于学习方面基本没什么打算啦，争取能每项平均下!个人觉得考研对与我所学习的专业来说没什么作用，所以暂时我不打算考研!

身体健康方面：

任何时候一个健康的身体才是最重要的，所有的一切没有一个健康的身体，都只是做无用功!孙中山都说过，生命是革命的本钱!所以，大学期间，要锻炼出一个健壮的身体!有了好的身体素质，才算有了好的本期钱!要想有好的身体，必要的锻炼是少不了的，所以呢坚持每周只少3~4天有锻炼身体的时间!或者早上，或者午时!作为一个新时代的大学生，一俩项能拿出手的体育运动是很必要的!由于种、种原因酷爱篮球的我，报的确实是足球班!将错就错把，所以呢以后足球要能提出水平，篮球就更不用说啦!务必能要打的精彩!早睡早起，永久都不会是坏习惯!关于早睡基本没戏!原因;你懂的!所以坚持早起，不赖床!坚持不迟到!

兴趣爱好方面：

不管生活多么艰苦，只要你还有兴趣爱好，就不会那么枯燥!良好的兴趣爱好不但能让你持续良好的心态!并且还很有可能成为你未来生活中的一项技能额!大学，务必要发展好!

①电脑是新时代的产物、也是未来方展的趋势，又是新时代青少年所热衷追求的!所以发展一下自己在电脑制作方面的兴趣!争取能学会所有的FLASHPHOTOSHOPOFFICE操作!

②拥有良好的心态就能拥有好的情绪!拥有好的情绪就能拥有用心性!拥有用心性就会更开心!所以持续自己良好的心态!持续健康的心里!

③进了大学，感觉最大的不一样就是班级方面，高中时期，不管怎样，一个班的在一起就会有在家的感觉、而大学中我感受不到这种感觉。所以更多的时候我会选取一个人来过!所以呢用心参加班级群众活动!尽量是自己适合这样的环境!

④交际、很重要!道理谁都懂!良好的交际不仅仅能打开自己的人脉更能锻炼自己的为人处事!所以在平时的学习，生活，娱乐的过程中、打开自己的交际圈!

这就是我大学四年的学习计划。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找