# 奥林匹克日拒绝垃圾运动倡议书

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2025-05-11

*奥林匹克日拒绝垃圾运动倡议书范文6篇奥林匹克运动包括以奥林匹克主义为核心的思想体系，在当今社会生活中，我们都跟倡议书有着直接或间接的联系，倡议书具有广泛的群众性的特征。下面是小编为大家整理的倡议书5篇，希望对大家有所帮助。1奥林匹克日拒绝垃...*

奥林匹克日拒绝垃圾运动倡议书范文6篇

奥林匹克运动包括以奥林匹克主义为核心的思想体系，在当今社会生活中，我们都跟倡议书有着直接或间接的联系，倡议书具有广泛的群众性的特征。下面是小编为大家整理的倡议书5篇，希望对大家有所帮助。

**1奥林匹克日拒绝垃圾运动倡议书**

亲爱的广大市民朋友们：

珲春市第34届运动会将于9月28号在市体育场开幕。为充分展示窗口珲春的城市形象和珲春人文明热情观赛的良好素质，营造文明有序的比赛氛围，市文明办特向广大市民朋友们发出倡议：

1．自觉遵守赛场制度和规定，听从现场工作人员指挥。坚决做到提前入场、有序退场、相互礼让；不携带违禁物品入场，不往场地内投掷杂物，不使用激光笔等物品干扰比赛。

2．热情为各方运动员加油鼓劲，尊重裁判、教练、队员和对方运动员，不喝倒彩，不辱骂，不搞人身攻击，客观看待比赛结果，理智面对比赛输赢，文明观赛、快乐观赛。

3．自觉遵守观众文明道德和社会公德，入场前按照工作人员要求和提示牌停放车辆，确保车辆通行顺畅。入场后要把手机等通讯工具调到振动状态，爱护场馆设施，维护场馆卫生，不在场地内吸烟，不乱扔垃圾。

4．自觉遵守和维护赛场的庄重礼仪和仪式。言行举止得体、文明礼貌，不做有辱人格的事。

5．主动配合安保人员维护赛场秩序，积极举报违法违规行为。文明理智观赛，不做过激行为，并积极抵制任何不文明行为。激情盛会，文明赛场。有文明的你我，有热情的你我，运动会必将更精彩！

日 期时 间日 程地 点9月28日8:30运动会开幕式体育场9月28日10:30—17:00足、篮、排体育场、五中9月26日

—28日07:30—17:00足、篮、排体育场、五中9月26日

—28日07:30—17:00秋千、跳板比赛五中9月26日

—28日07:30—17:00羽毛球比赛五环豪庭羽毛球馆9月26日

倡议人：

日期：

**2奥林匹克日拒绝垃圾运动倡议书**

亲爱的会员企业家们：

金秋送爽，雁过留声，江门市四川商会第二届运动会即将拉开帷幕。

运动会是我们拼搏进取的赛场，更是我们团结一致展现自我的舞台。为了展现我会青春风采，弘扬我会“联谊、互动、服务、共赢”的精神理念，特此向全体会员企业家发出倡议：

一、积极参加，勇于进取，发扬不畏强手，奋勇拼搏的精神。不抛弃，不放弃，再创辉煌！

二、友谊第一，比赛第二。赛出风格，赛出水平。文明参赛，刻不容迟！希望用我们的实力、我们的热情、我们的拼搏精神争取胜利的荣耀，书写灿烂的人生！

生命在于运动，只有运动，才能深晓自己的能量；只有参与，才能激发生命的热力！让我们充分释放激情，去感受体育的永恒和魅力！让我们用运动的汗水，诠释生命的活力！

江门市四川商会秘书处

20\_\_年12月01日

**3奥林匹克日拒绝垃圾运动倡议书**

教职员工朋友们：

当我们因为长时间的工作而感到腰酸背痛的时候，当我们因为一种坐姿而倍感腿酸难支的时候，当我们明显感觉自己有了年龄差异的时候，你是否知道你已经不知不觉中患上一种职业病了？据统计我国教师常见职业病比例惊人，其中颈、肩、腰椎病中，30—40岁人群患病率占13.3%；40—50占75.2%；50—60占22.3%。另外高血压患者比例也很惊人，40岁—50岁人群达到27.6%

原因其实很简单，长期繁忙的教育教学工作，让我们忘记了暂时的放松，产生了懒得动的思想，宁可呆在办公室，也不愿到户外运动。据专家介绍，长期坐着工作，容易导致静脉扩张、颈椎病、颈肩痛等。

为此，学校工会倡议，各位教职员工朋友们下午4：10分以后走出办公室，走向操场、篮球场进行体育锻炼。我们还将开放乒乓球室（图书馆楼下、体育馆一楼）和羽毛球场地（体育馆二楼）（乒乓球、羽毛球拍自带），组织女教师进行广场舞培训（欢迎男教职工参加）。期待各位运动的身影！

本月29日（周六）下午我们将举行教职工运动会，欢迎各位积极参加（如遇阴雨天等特殊情况，运动会顺延）。

教职员工朋友们，生命是自己的。只有拥有一个健康的身体，才能对家庭负责、对学生负责、对学校负责，让我们携起手来，每天运动一小时，幸福生活一辈子！

倡议人：

日期：

**4奥林匹克日拒绝垃圾运动倡议书**

国强民为本，民强体为先。为贯彻落实党的关于“广泛开展全民健身运动”的精神，经集团研究，准备在集团开展春季运动会，这是贯彻落实，坚持以人为本精神的需要，是提高集团全体职工健康素质的重要举措，以推动集团全面发展。为此，特向全体职工倡议：

一、树立健身理念，形成健身新风尚

生命在于运动，幸福源于健康，倡导全体职工树立“体育生活化、健身经常化”，“每天健身一小时，健康工作每一天，幸福生活一辈子”的理念，强化“我锻炼、我健康、我幸福”的意识，人人参与健身活动，人人享受健康生活，形成自觉锻炼，主动健身，追求健康的好风尚。

二、倡导经常健身，养成健身好习惯

运动改变生活，健康创造未来，体育健身是最经济、最有效的健康促进方式。倡导全体职工以热爱生命的态度热爱体育运动，把体育锻炼作为每天生活的一部分，作为一种时尚追求，坚持不懈，持之以恒，形成一种生活习惯。在体育健身中体验快乐、获得健康、感受幸福。

三、参与健身活动，推进生活新方式

倡导积极投身健身运动，选择适合自身特点和兴趣爱好的球类、快走、慢跑、健身操、太极拳、游泳、跳绳、踢毽子等健身活动。坚持工(课)间操制度，倡导晨晚锻炼和上下班锻炼，每天散步1小时，少坐汽车、多走路，少乘电梯、走楼梯。积极参加全体职工运动会和各类体育培训、比赛活动。建立全新的生活方式，天天健身，天天快乐，陶冶情操，增强体质。

四、倡导科学健身，掌握健身好方法

要树立科学健身意识，学习健身知识，制定健身计划，讲究健身方法，循序渐进，适宜运动，避免运动疲劳和受伤。提倡以户外健身为主的有氧运动，到空气清新、阳光充足的地方参加健身活动。要注意增加营养，保持充足体力，提高防病能力。冬季健身要注意保暖，防止气候变化引起感冒等疾病。

五、开展春季运动会

集团拟定于\_\_年x月x日在集团运动场举办\_\_年x月x日集团春季运动会，全面检验全体职工体育锻炼所激发的体育热情和所获得的强健体能。春季运动会拟开展田径类、球(篮球、足球、乒乓球、排球)类以及趣味类等项目比赛，有关比赛的办法，集团将制定具体细则另行公布。

健康是人生第一财富，“全民健身，你我同行”。让我们迅速行动起来，从我做起，从现在做起，在运动中收获健康，在健康中享受快乐，在快乐中体验人生，以健康的体魄、饱满的热情、乐观的心态和进取精神，为实现集团党代会确定的发展目标!

倡议人：\_\_

20\_\_年x月x日

**5奥林匹克日拒绝垃圾运动倡议书**

全体同仁：

炎热的天气，忙碌的工作，快节奏的生活，你是否感到疲惫，是否感到压抑，是否想好好的发泄一下，那运动吧！长期呆在办公室工作，你是不是经常感到肌肉酸痛、脖子僵硬，有时还感觉头痛头晕呢？那运动吧！运动具有调节人体紧张情绪的作用，能改善生理和心理状态，迅速恢复体力和精力；能增进身体健康，使疲劳的身体得到积极的休息，使人精力充沛地投入学习、工作；能舒展身心，有助安眠及消除生活带来的压力；运动还可以陶冶情操，保持健康的心态，充分发挥个体的积极性、创造性和主动性，提高自信心和价值观，使个性在融洽的氛围中获得健康、和谐的发展；运动可以培养人的团结、协作及集体主义精神，可以促进同事间的交流，增进同事间的友谊。此外，运动能促进新陈代谢，提高皮肤温度，增加抗病排毒能力，因此女同事多运动不仅能延缓衰老，还能美容喔！

生命在于运动，我运动，我健康！我运动，我快乐！时值立秋来临之际，公司行政部为倡导运动生活和丰富大家文化生活需要，特此向公司全体同仁发出倡议：

做好准备，我们一起去运动吧！公司将会经常性的组织体育活动，大家都踊跃的参与进来，享受运动带来的激情与快乐吧！只要经常锻炼，一定可以赋予你健康的体魄和愉悦积极的心态。酷爱运动的你，想要运动的你，和尚未养成运动习惯的你，马上行动起来，让我们一起释放激情，享受运动带来的无限快乐和活力！每天锻炼一小时，健康工作四十年，幸福生活一辈子。

倡议人：

日期：

**6奥林匹克日拒绝垃圾运动倡议书**

亲爱的科仪同事们：

春回大地，万物复苏，20\_\_年度陕西科仪员工运动会即将拉开帷幕。小科才不会告诉你：今年运动会的项目丰富多彩，有跑步、袋鼠跳、篮球友谊赛、夹乒乓球等众多趣味项目。你们有没有很期待，很兴奋？终于可以摩拳擦掌赢得礼物啦！

运动会是我们拼搏进取的赛场，更是我们团结一致展现自我的舞台。为了展现我司员工青春风采，弘扬科仪人团结互助、积极进取的精神理念，特此向全体员工发出倡议：

一、积极参加，勇于进取，发扬不畏强手、奋勇拼搏的精神，丰富员工业余生活。

二、赛跑会消耗大量体力，希望各位同事从现在开始进行热身锻炼，增强体力，以减少猛然剧烈活动带来的伤害。

三、赛前全员做第八套广播体操进行热身运动，希望大家自行练习。

四、友谊第一，比赛第二。赛出风格，赛出水平。在工作之余娱乐身心、劳逸结合。

员工朋友们，生命在于运动，幸福源于健康。只有拥有健康的身体，才能更好的生活和工作。企业的发展需要健康的员工，幸福的家庭需要健康的家人，让我们积极投入到全民健身行动中，享受运动的快乐与美好，收获健康和幸福。

偷偷告诉你们：运动会中间将穿插啦啦操的助兴演出，大家敬请期待。

倡议人：

日期：

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找